

## Pista ciclabile Assisi - Spoleto

Un viaggio in bicicletta di 4 o 5 giorni

**Codice Tour:** C005UMB



Questo tour in bici Assisi-Spoleto è di livello facile, adatto a tutti. Si pedalerà per gran parte lungo una bella pista ciclabile, sostanzialmente pianeggiante, attraversando la Valle Umbra che collega due interessanti città storiche, Assisi e Spoleto. Il tour si può estendere di un giorno, in modo da prevedere un giro ad anello nella cittadina medievale di Spello. Pedalando lungo tranquille stradine di campagna raggiungerete questa graziosa città, costruita alle pendici del Monte Subasio. Da Assisi pedalerete in discesa per raggiungere l'inizio della pista ciclabile. Procederete attraverso il meraviglioso paesaggio della valle umbra, ricco di cittadine medievali, sparse come piccoli gioielli sulla sommità delle colline. Passerete l'antica città di Cannara, famosa per le sue cipolle rosse e continuando a pedalare verso Bevagna, l'antica città romana di Mevania, annoverata fra i "Borghi più belli d'Italia".

Conserva numerose testimonianze di epoca romana e diversi palazzi e chiese medievali.

Il Vostro pernottamento sarà vicino al centro o direttamente nel centro storico. Dopo la prima colazione, di nuovo in sella pedalando quasi sempre lungo il fiume Maroggia. Avrete una bellissima vista panoramica della città vinicola di Montefalco e di Trevi, la capitale dell'olio di oliva. A Campello sul Clitunno potrete lasciare la pista ciclabile per visitare le fonti del Clitunno, tanto decantate da Goethe. Continuerete per Spoleto e già da lontano avrete una bellissima vista dell'imponente Rocca albornoziana che si erge sopra il centro storico. Il vostro pernottamento sarà del centro storico vicino all'anfiteatro, il duomo ed il Ponte delle Torri.

\* Vi sono ancora lavori sulla pista ciclabile, quindi in alcuni tratti si pedalerà su tranquille strade di campagna. La seconda parte di Bevagna-Spoleto è totalmente su ciclabile ad eccezione dell'ultimo tratto per entrare a Spoleto.

## Assisi-Spoleto bike path



**Date del tour:** tutti i giorni dal 1 aprile fino al 31 ottobre (escluso 07/08-20/08)

**Partecipanti:** 1 o più persone

### **Difficoltà: 1**

Tour in bici facile. Adatto a principianti e coloro che hanno poco allenamento. Tour consigliato anche a famiglie con bambini, che hanno una buona esperienza in bici su strada anche, perché, quando si arriverà o si partirà dalle cittadine ci potrà essere più traffico lungo la strada. Gli itinerari si svilupperanno lungo strade tranquille o piste ciclabili, quasi sempre pianeggianti o con poco dislivello (non più di 200 metri). Si pedalerà in media circa 3 ore al giorno, pertanto rimarrà abbastanza tempo per visitare i paesini che si incontreranno strada facendo.

Distanze medie giornaliere: 27-35 km  
Totale km: 4 giorni 68 km o 5 giorni 103 km

### **Programma 4 giorni**

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi  
Giorno 2 Assisi-Bevagna (24,7 km)  
Giorno 3 Bevagna - Spoleto (34 km)  
Giorno 4 Fine del tour

### **Programma 5 giorni**

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi  
Giorno 2 Assisi - Spello - Assisi (35 km)  
Giorno 3 Assisi-Bevagna (24,7 km)  
Giorno 4 Bevagna - Spoleto (34 km)  
Giorno 5 Fine del tour

## **Programma giornaliero 4 giorni / 3 notti**

### **Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi**

Il tour inizierà ad Assisi, patrimonio mondiale Unesco. Ad Assisi numerosi luoghi e monumenti hanno un legame indissolubile con i Santi Francesco e Chiara, che hanno vissuto qui nel XIII secolo. Il carattere medievale di Assisi è ben preservato e c'è davvero moltissimo da vedere. Nel tardo pomeriggio consegna e sistemazione biciclette (se noleggiate) e briefing sull'itinerario.

Pernottamento e prima colazione in hotel \*\* o \*\*\*\* stelle vicino al centro storico di Assisi

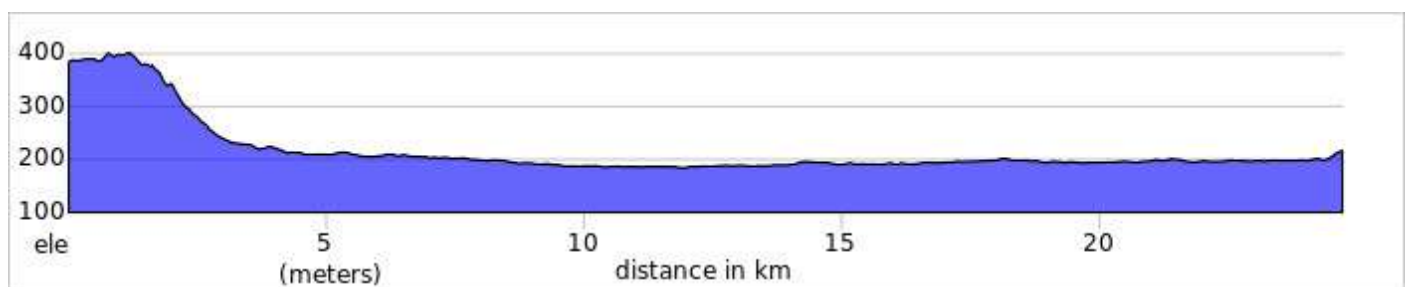
### **Giorno 2 Assisi - Bevagna**

Oggi passerete per il paese di Cannara, in cui ogni anno si svolge una famosa festa, molto partecipata, dedicata alla cipolla rossa che viene coltivata proprio qui. La prossima tappa vi condurrà a Bevagna, un raro esempio di centro storico costruito in pianura e non in collina. Bevagna vanta sia un passato romano che un aspetto medievale. Piazza Silvestri è una piazza molto interessante, vivace luogo di incontro per gli abitanti, con il suo gotico Palazzo dei Consoli e due chiese romaniche. Potrete anche visitare i mosaici romani e una casa medievale. L'hotel è situato appena fuori o nel centro storico.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna.

Distanza: 24,7 km

Dislivello: +99m - 217m





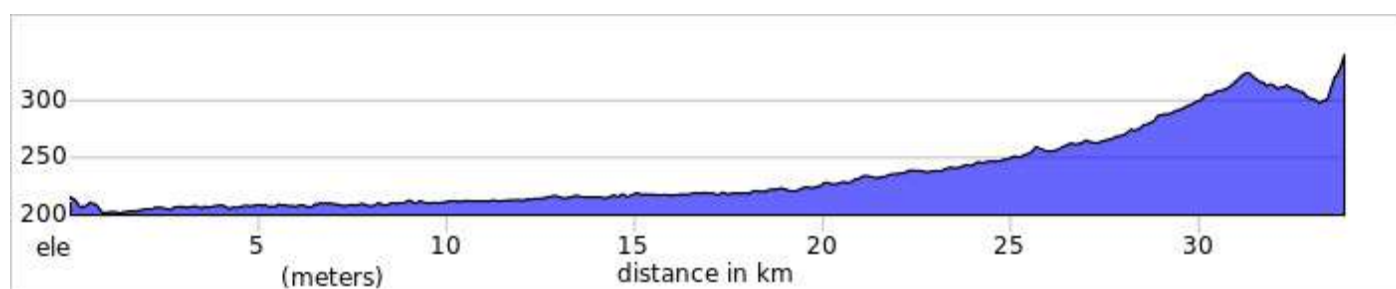
### **Giorno 3 Bevagna - Spoleto**

Nel vostro ultimo giorno di viaggio raggiungerete Spoleto: la riconoscerete da lontano, per la sua imponente Rocca che domina la città dall'alto. Entrerete in città dalla pista ciclabile e pedalerete fino al vostro hotel. Il centro storico con il suo Duomo, il Ponte delle Torri, la Rocca, la casa romana e l'anfiteatro sono situati nella parte alta della città. Pernottamento e prima colazione in hotel \*\*\* o \*\*\*\* nel centro storico. Nell'hotel \*\*\*\* è possibile organizzare un corso di cucina con cena a seguire.

#### Hotel la Macchia

Distanza: 34 km

Dislivello: +212m - 89m



#### Hotel in centro a Spoleto

Distanza: 32,2 km

Dislivello: +235m - 71m

### **Giorno 4 Fine del tour**

Prima colazione e termine dei nostri servizi

## **Programma giornaliero 5 giorni / 4 notti**

### **Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi**

Il tour inizierà ad Assisi, patrimonio mondiale Unesco. Ad Assisi numerosi luoghi e monumenti hanno un legame indissolubile con i Santi Francesco e Chiara, che hanno vissuto qui nel XIII secolo. Il carattere medievale di Assisi è ben preservato e c'è davvero moltissimo da vedere. Nel tardo pomeriggio consegna e sistemazione biciclette (se noleggiate) e briefing sull'itinerario.

Pernottamento e prima colazione in hotel \*\* o \*\*\*\* stelle vicino al centro storico di Assisi

## Giorno 2 Assisi - Spello - Assisi

Dopo la prima colazione, pronti in sella per scoprire la verde valle umbra. Pedalando lungo tranquille stradine di campagna (non piste ciclabili), raggiungerete Spello, posta fieramente alle pendici del Monte Subasio. La città ha preservato molto bene il suo fascino medievale: percorrerete graziosi viali e piazzette decorate da balconi fioriti. Lascere le vostre bici ai piedi del centro storico e camminerete in salita per visitare le principali attrazioni della città: la chiesa di Santa Maria Maggiore con la famosa cappella Baglioni affrescata dal Pinturicchio, la chiesa di S. Andrea, la Pinacoteca, i mosaici romani e la Porta Consolare (porta romana).

Pernottamento e prima colazione ad Assisi

Distanza: 35 km

Dislivello: + 151m - 149m



## Giorno 3 Assisi - Bevagna

Vedi il giorno 2 della versione 4 giorni

## Giorno 4 Bevagna - Spoleto

Vedi il giorno 3 della versione 4 giorni

## Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

### Hotel:

standard o superior

### Prezzi per persona 2023

<b>4 giorni Hotel Categoria A</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF*</b>
In camera doppia	325	325
In camera singola	435	435
Viaggiatore singolo	460	460
3° persona in camera tripla	160	160
Supplemento mezza pensione	110	110
Corso di cucina a Spoleto (solo CAT A)	60	60
<b>4 giorni Hotel Categoria B</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF</b>
In camera doppia	235	235
In camera singola	290	290
Viaggiatore singolo	315	315
3° persona in camera tripla	145	145
Mezza pensione	70	70

Supplemento Spoleto festival per persona per notte (due settimane dal 23/06 -09/07 incl)	16	16
Supplemento noleggio bici elettrica	40	40
Casco	5	5
Transfer di ritorno ad Assisi alla fine del tour (1-4 pers.) 5-8 persone	45 Su richiesta	45 Su richiesta
<b>5 giorni Hotel Categoria A</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF</b>
In camera doppia	395	395
In camera singola	540	540
Viaggiatore singolo	560	560
3° persona in camera tripla	190	190
Mezza pensione	140	140
Corso di cucina a Spoleto (solo in CAT A)	60	60
<b>5 giorni Hotel Categoria B</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF</b>
In camera doppia	285	285
In camera singola	365	365
Viaggiatore singolo	385	385
3° persona in camera tripla	185	185
Supplemento mezza pensione	90	90
Supplemento Spoleto festival per persona per notte (due settimane dal 23/06 -09/07 incl)	16	16
Supplemento Ebike	55	55
Casco	5	5
Degustazione vini in cantina vicino Spello	20	20
Transfer di ritorno ad Assisi alla fine del tour (1-4 pers.) 5-8 persone	45 Su richiesta	45 Su richiesta

**\* I prezzi in Franchi Svizzeri possono subire variazione dovuta al tasso di cambio Euro-CHF.**

#### **Il prezzo include:**

- 3 / 4 notti e prime colazioni in hotel Cat. A o B
- Itinerario dettagliato e mappe
- Noleggio bici, incluso il ritiro delle bici a Spoleto
- Trasporto bagagli (su richiesta sconto per tour senza trasporto bagagli)
- Assistenza clienti
- Informazioni culturali

#### **Non incluso nel prezzo**

- Tassa di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il tour include"



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

