

Een verrassende Vallei: Assisi-Spoleto (C 001 UMB)

Een 5- of 7-daagse recreatieve fietsvakantie



De Valle Umbra is een goed startpunt voor het verkennen van het mooie Umbrië. Deze vruchtbare en waterrijke vallei is omgeven door groene bergen en heuvels bedekt met olijfbomen en wijngaarden, een heerlijke omgeving voor een ontspannen fietsvakantie.

De vallei is bekend vanwege zijn goed bewaard gebleven middeleeuwse stadjes en dorpen, want hier vinden we ze allemaal: Assisi, Bevagna, Montefalco, Trevi, Spello en Spoleto. De reis begint in Assisi, de bekende pelgrimsstad, gelegen tegen de helling van de berg Subasio.

Wandelend door een wirwar van steegjes, trapstraatjes en over kleine gezellige pleintjes met fonteinen, waant u zich in een ver verleden. Uw eerste fietstocht brengt u naar Spello, dat van Romeinse oorsprong is. Hier herinneren ons nog aan de stadspoorten Porta Consolare en Porta Venere en de mozaïeken van een villa. Over rustige landweggetjes omringd door een gevarieerd akkerlandschap keert u weer terug naar Assisi. De volgende dag fietst u door de vallei naar Torgiano, dat in een bekend wijngedebied ligt en een interessant wijn- en olijmuseum heeft. Het middeleeuwse Bevagna is de volgende plaats die u bezoekt. Het prachtige centrale plein heeft maar liefst twee romaanse kerken. Voordat u in in Casco dell'Acqua komt, passeert u eerst nog Foligno, beroemd om de druk van de eerste editie van de Divina Commedia van Dante Alighieri in 1472 en om zijn paleizen met barokke plafonds. Over het fietspad door de groene vallei bereikt

u Spoleto met zijn prachtige antieke monumenten in laat middeleeuwse en renaissancestijl en de burcht die hoog boven de stad uittorent.

Wonderful Valley



Periode: Dagelijks het gehele jaar door (beste periode april-juni & eind augustus -oktober)

Deelnemers: Minimum 1 personen

Moeilijkheidsgraad: niveau 1

Het is een eenvoudig tour, bedoeld voor fietsers die weinig ervaring hebben. Hij is ook geschikt voor families met jongere kinderen. De routes volgen rustige landwegen of fietspaden, bijna altijd vlak of met een licht niveauverschil (niet meer dan 200m). U fietst 3 tot 4 uur per dag en heeft voldoende tijd om te genieten van de middeleeuwse stadjes en zwembaden.

Gemiddelde dagelijkse afstanden liggen tussen:

5 daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 89 km

7 daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 151 km



Programma 5 dagen:

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 3 Naar Bevagna (28 km)
- Dag 4 Naar Spoleto (27 km)
- Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 7 dagen

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Rondrit naar Spello (37,5 km)
- Dag 3 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 4 Naar Bevagna (28 km)
- Dag 5 Naar Casco dell'Acqua (27,5 km)
- Dag 6 Naar Spoleto (24,6 km)
- Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Dagelijkse programma van de 5-daagse / 4-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een middeleeuwse stad gebouwd tegen de hellingen van de Monte Subasio. Het is een stadje waar geschiedenis, tradities en kunst in harmonie samengesmolten zijn. U kunt er heerlijk ronddwalen door de suggestieve steegjes, trapstraatjes en over de pleintjes met vele terrasjes, die u uitnodigen om er een lekkere Italiaanse 'gelato' te eten of een cappuccino te drinken. Er is ook veel te zien zoals de basiliek van Franciscus, de basiliek van de H.Clara, de burcht en het ondergrondse Forum Romanum. Het **** hotel ligt op een landelijke locatie, op 7 km van Assisi. Vanuit het zwembad is er een prachtig uitzicht op Assisi. Er zijn veel gratis activiteiten: zwembad, voetbalveld, tennis en visvijver. Met een supplement kunt u golfen, genieten van de spa of deelnemen aan een wijnproeverij. Het ** country house ligt op 800 meter van het oude stadscentrum. Er is een mooi zwembad met uitzicht op de Valle Umbra

Dag 2 Assisi - Torgiano

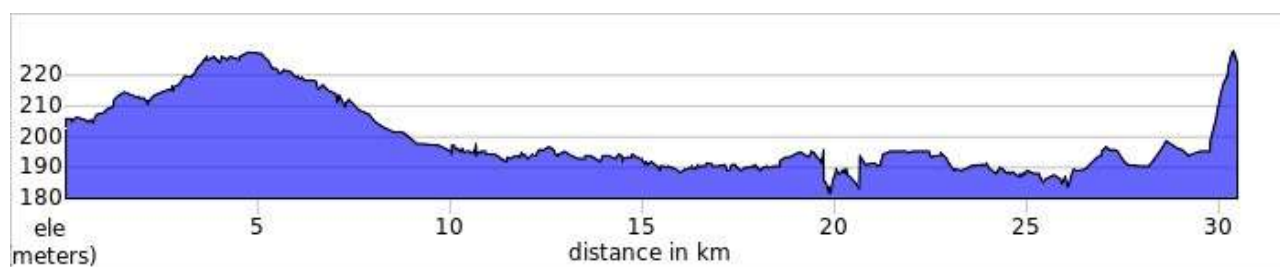
Vandaag de eerste fietsrit, die eerst naar de Franciscaanse Basiliek in Santa Maria degli Angeli gaat. De indrukwekkende koepel van deze kerk omarmd het kleine kapelletje Porziuncola, waar eens Franciscus en zijn medebroeders leefden. Als u Assisi nog niet hebt bezocht en u heeft overnacht in het ****hotel, kunt u hier de fietsen laten en de bus nemen naar Assisi. Na uw bezoek keert u weer terug om de fietsen weer op te halen. Via rustige landweggetjes bereikt u Torgiano,

eens een gefortificeerd stadje. Uit deze periode is helaas alleen de Baglioni-toren overgebleven. Torgiano ligt in een vruchtbaar wijngedebied waar de Tiber en de Chiascio samenvloeien. Leuk te bezoeken is het wijnmuseum in het 17^e eeuwse Palazzo Grazioni-Baglioni. Hier wordt op een leuke manier de geschiedenis van het wijn maken verteld. Er is een rijke kunstcollectie van voorwerpen uit de etruskische tot moderne tijd te zien. U overnacht in het centrum in een *** hotel met zwembad.

Overnachting met ontbijt in Torgiano.

Afstand: 34 km

Niveaoverschil: +125m -106m



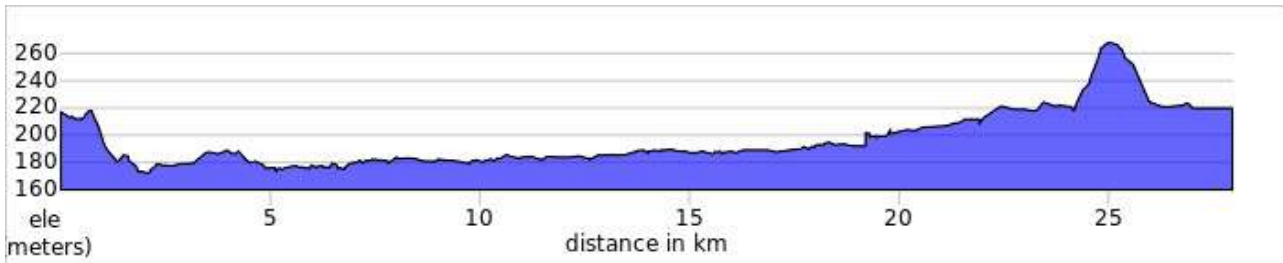
Dag 3 Torgiano - Bevagna

Ook vandaag is het typische Umbrische landschap weer uw reisgenoot. Door de vallei bereikt u Bevagna, één van de weinige stadjes in de vallei, dat niet op een heuvel gebouwd is. Ook Bevagna heeft een Romeins verleden en een middeleeuws uiterlijk. Heel bijzonder is het plein met zijn twee romaanse kerken, een gezellig ontmoetingspunt voor de inwoners, de Romeinse mozaïeken van het badhuis en het middeleeuwse huis. Uw hotel ligt in het oude centrum van de stad of net buiten de stadsmuren met een zwembad. Vanavond kunt u op eigen gelegenheid in één van de gezellige wijnbarretjes en restaurantjes dineren.

Overnachting met ontbijt in Bevagna.

Afstand: 28 km

Niveaoverschil: +132m -128m



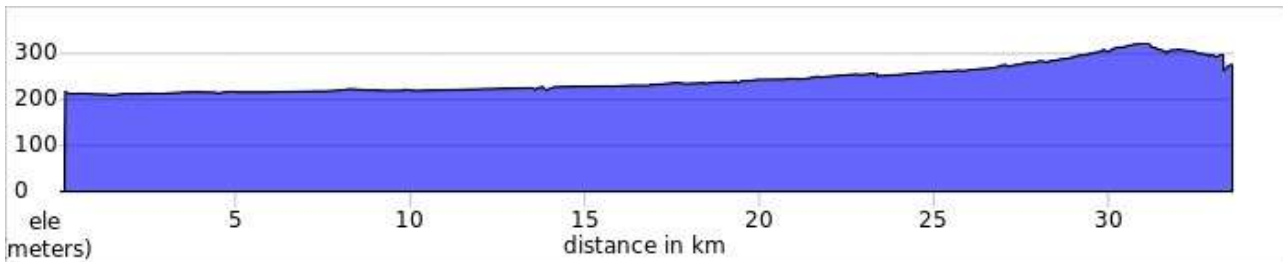
Dag 4 Bevagna-Spoleto

Weer in het zadel neemt u het fietspad naar Spoleto, dat u van verre herkent aan de burcht die trots boven de stad uittorent. De fietsen kunnen bij Porta Garibaldi achtergelaten worden, zodat u de stad te voet kan verkennen. Het historische centrum is een bezoekwaard met zijn imposante domkerk, de Ponte delle Torri (Torenbrug), het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater. na uw bezoek fietst u naar uw hotel, dat net buiten de stad in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 33,6 km

Niveaueverschil: + 161m -102m



Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt.

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €40,00 (1-4 personen).



Dagelijkse programma van de 7-daagse / 6-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een middeleeuwse stad gebouwd tegen de hellingen van de Monte Subasio. Het is een stadje waar geschiedenis, tradities en kunst in harmonie samengesmolten zijn. U kunt er heerlijk rondwalen door de suggestieve steegjes, trapstraatjes en over de pleintjes met vele terrasjes, die u uitnodigen om er een lekkere Italiaanse 'gelato' te eten of een cappuccino te drinken. Er is ook veel te zien zoals de basiliek van Franciscus, de basiliek van de H. Clara, de burcht en het ondergrondse Forum Romanum. Het **** hotel ligt op een landelijke locatie, op 7 km van Assisi. Vanuit het zwembad is er een prachtig uitzicht op Assisi. Er zijn veel gratis activiteiten: zwembad, voetbalveld, tennis en visvijver. Met een supplement kunt u golfen, genieten van de spa of deelnemen aan een wijnproeverij. Het ** country house ligt op 800 meter van het oude stadscentrum. Er is een mooi zwembad met uitzicht op de Valle Umbra

Dag 2 Rondrit naar Spello

Na het ontbijt de eerste rit om de groene Valle Umbra te ontdekken. U daalt af in de vallei en over rustige landweggetjes bereikt u Spello, trots tegen de helling van Monte Subasio gebouwd. Het stadje heeft haar middeleeuwse uiterlijk goed behouden en ook hier treft u weer een wirwar van steegjes aan, die vrolijk opgefleurd zijn door vele bloembakken. U kunt de fiets aan de voet van het historische centrum laten staan om al klimmend te voet de bezienswaardigheden te ontdekken: de S. Maria Maggiore kerk met de kleurige fresco-cyclus van Pinturicchio en twee werken van Perugino, de S. Andrea-kerk, het stadsmuseum, de Romeinse mozaïeken en de Romeinse stadspoort 'Porta Consolare'. Weer terug fietsend door de vallei tussen graan- en zonnebloemvelden bereikt u Assisi weer.

Overnachting met ontbijt in Assisi.

Afstand: 37,6 km

Niveaunderskil: + 137m -124m



Dag 3 Assisi - Torgiano

Vandaag de eerste fietsrit, die eerst naar de Franciscaanse Basiliek in Santa Maria degli Angeli gaat. De indrukwekkende koepel van deze kerk omarmd het kleine kapelletje Porziuncola, waar eens Franciscus en zijn medebroeders leefden. Als u Assisi nog niet hebt bezocht en u heeft overnacht in het ****hotel, kunt u hier de fietsen laten en de bus nemen naar Assisi. Na uw bezoek keert u weer terug om de fietsen weer op te halen. Via rustige landweggetjes bereikt u Torgiano, eens een gefortificeerd stadje. Uit deze periode is helaas alleen de Baglioni-toren overgebleven. Torgiano ligt in een vruchtbaar wijngedebied waar de Tiber en de Chiascio samenvloeien. Leuk te bezoeken is het wijnmuseum in het 17^e eeuwse Palazzo Grazioni-Baglioni. Hier wordt op een leuke manier de geschiedenis van het wijn maken verteld. Er is een rijke kunstcollectie van voorwerpen uit de etruskische tot moderne tijd te zien. U overnacht in het centrum in een *** hotel met zwembad.

Overnachting met ontbijt in Torgiano.

Afstand: 34 km

Niveaunderskil: + 125m -106m



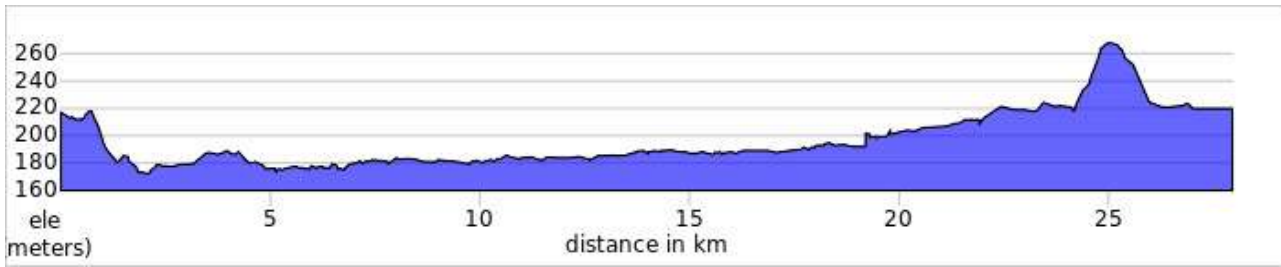
Dag 4 Torgiano - Bevagna

Ook vandaag is het typische Umbrische landschap weer uw reisgenoot. Door de vallei bereikt u Bevagna, één van de weinige stadjes in de vallei, dat niet op een heuvel gebouwd is. Ook Bevagna heeft een Romeins verleden en een middeleeuws uiterlijk. Heel bijzonder is het plein met zijn twee romaanse kerken, een gezellig ontmoetingspunt voor de inwoners, de Romeinse mozaïeken van het badhuis en het middeleeuwse huis. Uw hotel ligt in het oude centrum van de stad of net buiten de stadsmuren met een zwembad. Vanavond kunt u op eigen gelegenheid in één van de gezellige wijnbarretjes en restaurantjes dineren.

Overnachting met ontbijt in Bevagna.

Afstand: 28 km

Niveaunderskil: + 132m -128m



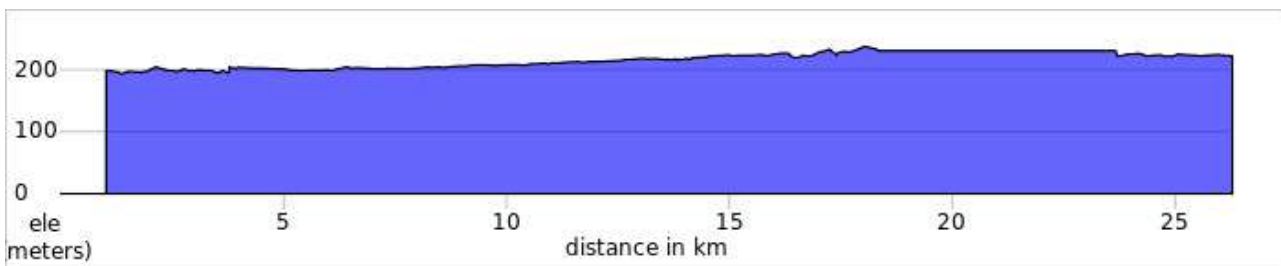
Dag 5 Bevagna- Foligno - Casco dell'Acqua

Deze dag is gewijd aan Foligno, dat via rustige landwegen bereikt wordt. Het is een gezellige stad aan de Topino rivier. U kunt er de domkerk en het palazzo Trinci, waar het stadsmuseum in gevestigd is, bezoeken, maar ook gewoon lekker rustig slenteren door de winkelstraat of een terrasje pakken op het levendige plein Piazza della Repubblica. Foligno weer verlatend fietst u al snel weer tussen akkerland en langs kanaaltjes en sloten. Uw country house, een eco-structuur, ligt aan het riviertje de Clitunno en met mooi weer kunt u zwemmen in het zoutwaterzwembad.

Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua.

Afstand: 27,5 km

Niveaunderskil: + 84m -60m



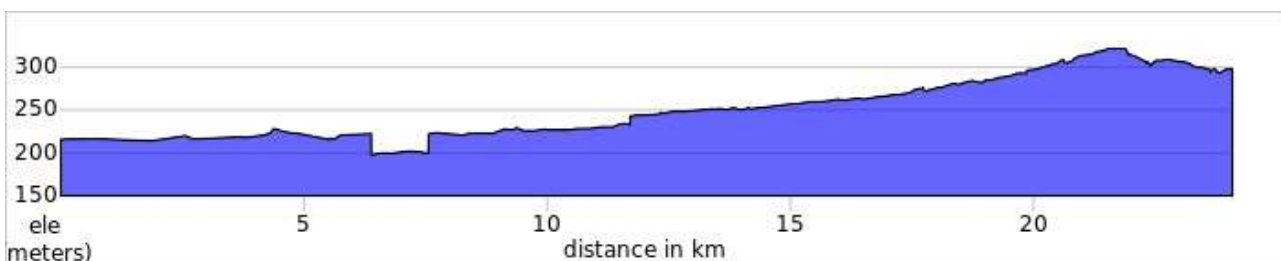
Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto

Deze laatste fietsdag brengt u over het fietspad naar Spoleto, dat u van verre herkent aan de burcht die trots boven de stad uittorent. De fietsen kunnen bij Porta Garibaldi achtergelaten worden, zodat u de stad te voet kan verkennen. Het historische centrum is een bezoekwaard met zijn imposante domkerk, de Ponte delle Torri (Torenbrug), het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater. na uw bezoek fietst u naar uw hotel, dat net buiten de stad in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 24,6 km

Niveaunderskil: + 179m -97m



Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heeft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €40,00 (1-4 personen).

Prijzen per persoon 2021 :

7 dagen - Hotel **** in Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	467
In eenpersoonskamer	662
Alleenreizende	702
3e persoon in een driepers.kamer t/m 11 jaar	230
3e persoon in een driepers.kamer vanaf 12 jaar	274
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	24
Halfpension toeslag 11 jr en ouder	165
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	98
7 dagen - Country house ** in Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	430,00
In eenpersoonskamer	580,00
Alleenreizende	620
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen	243,00
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbed	13,00
Halfpensiontoeslag 11 jr en ouder	141,00
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	98,00
7 dagen - superior hotel / kamer	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	705,00
In eenpersoonskamer	920,00
Alleenreizende	960
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen t/m 11 jaar	282,00
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen vanaf 12	345,00
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	75,00
Halfpensiontoeslag 11 jr en ouder	212,00
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	140,00
Trekking fiets	80,00
e-bike	165,00
Kinderfiets tot 12 jr	45,00
Trailer bike	45,00
Follow-me tandem	55,00
kinderzitje	18,00

5 dagen Hotel **** in Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	325,00
In eenpersoonskamer	440,00
Alleenreizende	465,00
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen <12	140,00
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen >12	170,00
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	8,00
Halfpensionstoeslag 11 jr en ouder	100,00
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	65,00
5 dagen in Country House ** in Assisi	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	310,00
In eenpersoonskamer	402,00
Alleenreizende	427
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen	150,00
Kinderen tot 2 jr gratis	
Halfpensiontoeslag 11 jr en ouder	90,00
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	65,00
Superior Hotel / kamer	Prijs in Euro
In een tweepersoonskamer B&B	527,00
In eenpersoonskamer	670,00
Alleenreizende	695,00
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen t/m 11 jr	194,00
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen vanaf 12 jr	238,00
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje	60,00
Halfpensiontoeslag 11 jr en ouder	150,00
Halfpension 0-2 jr consumptie in hotel af te rekenen	
Halfpension 3-10 jr	108,00
Huurfiets	66,00
e-bike	115,00
Kinderfiets tot 12 jr	35,00
Trailer bike	35,00
Follow-me tandem	50,00
kinderzitje	14,00

Toeslag voor upgrade hotel met zwembad in Bevagna Standard versie

Bevagna Porta Guelfa
10,00 p.p. B&B twee- / drie persoonskamer
Eenpersoonskamer € 35,00

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 6 overnachtingen met ontbijt
- 6 diners (excl. drankjes) in geval halfpension geboekt wordt
- bagagetransport
- routebeschrijvingen en kaartmateriaal (gps tracks op aanvraag beschikbaar)
- assistentie
- tour informatie
- briefing op aankomstdag

Niet inbegrepen in de prijs:

- lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden (Assisi € 1,50 en kinderen t/m 11 jaar gratis - Spoleto 2,00 en kinderen t/m 13 jaar zijn gratis)

Reisinformatie :

Individuele aankomst en vertrek van Assisi

Per vliegtuig:

Florence, [Amerigo Vespucci Vliegveld](#) - 180 km vanaf Assisi

Pisa, [Galileo Galilei vliegveld](#) - 250 km vanaf Assisi

Rome, [Leonardo da Vinci International vliegveld](#) (Fiumicino) - 190 km vanaf Assisi- 150km vanaf Spoleto

Rome, [Ciampino vliegveld](#) - 190 km from Assisi- 150km vanaf Spoleto

Umbrie, [San Francesco Regionaal vliegveld](#) - 12 km vanaf Assisi

Per Trein:

Vanuit het noorden: Florence - Terontola - Passignano sul Trasimeno - Perugia - Bastia - Assisi

Vanuit het zuiden: Rome - Orte - Terni - Spoleto - Foligno - Assisi

Treintijden op [Treni Italia](#)

Fietsverhuur

De hybride fietsen en e-bikes worden geleverd met fietstas, reparatiekit, pomp, reserve binnenband, kilometerteller (1 per kamer), kaarthouder (1 per kamer) en slot. We verhuren ook kinderfietsen en aanhangfietsen.



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria

www.meravigliosaumbria.com

e-mail info@meravigliosaumbria.com

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505



