Ein wunderschönes Tal: Assisi-Spoleto (C 001 UMB)

Eine Radtour von 5 oder 7 Tagen, für jeden geeignet



Das **Valle Umbra** ist eines der schönsten Ausgangsgebiete, um Umbriens Kultur und Landschaften zu entdecken. Dieses fruchtbare Tal – gesäumt von sanften grünen Hügeln, Olivenhainen und Weinbergen – ist ideal für einen entspannten Radurlaub zwischen Natur, mittelalterlichen Städten und italienischem Charme. Ihre Reise beginnt in **Assisi**, dem spirituellen Herz der Region. Hier schlendern Sie durch ein Labyrinth aus mittelalterlichen Gassen, gepflasterten **Plätzen, alten Brunnen und herrschaftlichen Palästen** – jeder Schritt fühlt sich an wie eine Reise in die Vergangenheit. Die erste Radtour führt auf einer **Rundstrecke nach Spello**, einer Stadt römischen Ursprungs mit gut erhaltenen Toren und Mosaiken, von der **Porta Consolare** bis zur **Porta Venere**. Zurück nach Assisi fahren Sie entlang ruhiger, panoramischer Landstraßen.

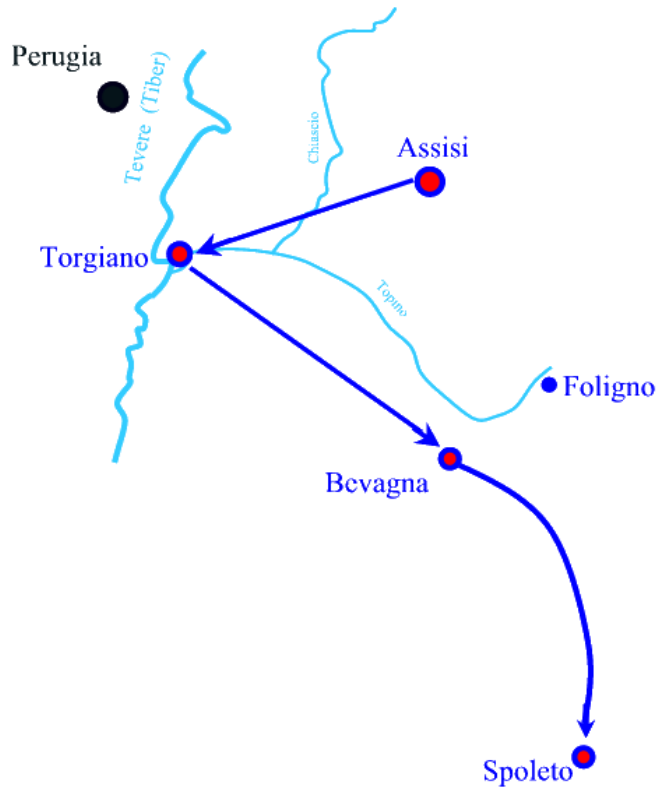
Am nächsten Tag radeln Sie nach **Torgiano**, hoch über Weinbergen gelegen. Ein Besuch im **Wein- und Olivenölmuseum** lohnt sich – hier erfahren Sie alles über die Geschichte des Weinanbaus und die Produktion von Olivenöl. Die nächste Etappe bringt Sie nach **Bevagna**, einem seltenen Beispiel einer mittelalterlichen Stadt, die auf dem Flachland und nicht auf einem Hügel liegt. Der zentrale **Piazza Silvestri** mit seinen zwei romanischen Kirchen ist ein lebendiger Treffpunkt für Einheimische. Schließlich führt die **Assisi–Spoleto-Radroute** nach **Spoleto** – eine elegante Stadt mit spätmittelalterlichen und Renaissance-Denkmälern, gekrönt von ihrer imposanten Festung, die die Stadt von oben dominiert.

Meravigliosa Umbria

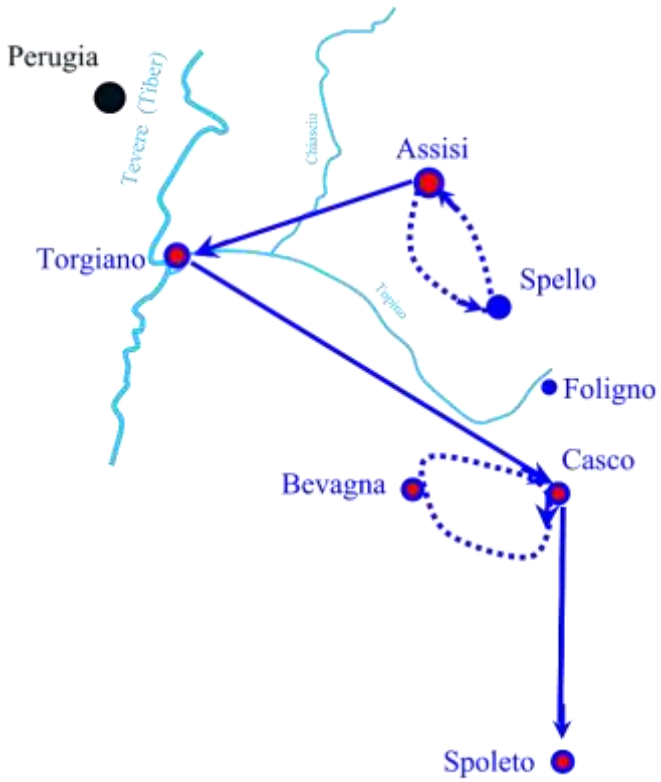
E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 24575

Die Reise in Kürze

5 Tagen



7 Tagen



Termine: Täglich vom 1. April bis 31. Oktober (ausschließlich 08/08 - 22/08/2027)

Teilnehmer: mindestens 1 Person

Schwierigkeit: 1,5
Einfach, auf für diejenigen mit weniger Erfahrung im Radfahren und für Familien mit Kindern geeignet, die jedoch Erfahrung mit dem Radfahren haben müssen, auch auf der Straße. Die Routen folgen ruhigen Landstraßen und Radwege, allerdings kann es in der Stadteinfahrt und -ausfahrt zu etwas mehr Verkehr kommen.
Sie radeln durchschnittlich 3-4 Stunden am Tag, und deswegen haben Sie genug Zeit, die Dörfer zu besuchen oder eine wohlverdiente Entspannung am Pool zu genießen.

5 Tage Tour: 28 und 35 km. **Gesamtlänge:** 92 km
7 Tage Tour: 25 und 39 km. **Gesamtlänge:** 166 km

Programm 5 Tage	Programm 7 Tage
Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi	**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
Tag 2 Torgiano (29 km)	**Tag 2** Rundreise nach Spello (39 km)
Tag 3 Bevagna (28 km)	**Tag 3** Torgiano (29 km)
Tag 4 Spoleto (35 km)	**Tag 4** Casco dell'Acqua (38 km)
Tag 5 Ende der Tour nach dem Frühstück	**Tag 5** Rundtour nach Bevagna (35 km)
	Tag 6 Spoleto (25 km)
	Tag 7 Ende der Tour nach dem Frühstück

Highlights:

- Entdecken Sie fünf der ikonischsten Städte Umbriens: Assisi, Spello, Torgiano, Bevagna und Spoleto
- Radeln Sie durch Olivenhaine, Weinberge und das fruchtbare Grün des italienischen Herzens
- Ruhige Panoramastraßen und die Assisi–Spoleto-Radroute für angenehmes Fahren
- Erleben Sie Städte mit römischem Erbe, mittelalterlicher Architektur und Renaissance-Kunst
- Kosten Sie Umbriens Schätze: Sagrantino-Weine, natives Olivenöl, lokale Käsesorten und saisonale Spezialitäten

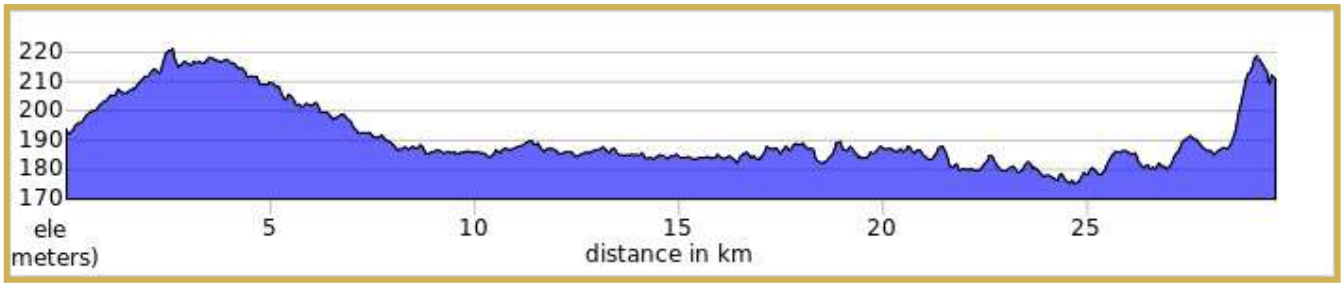
Das Tagesprogramm

Tägliches Programm Tour 5 Tage / 4 Nächte

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
Assisi ist eine mittelalterliche Stadt, die auf den Hängen des Monte Subasio, im umbrischen Tal, gebaut wurde. Das ist eine Stadt wo Geschichte, Traditionen und Kunst sich harmonisch mischen. Falls Sie früh ankommen, können Sie diese wunderschöne Stadt mit ihren Gassen, Straßen und Plätzen besuchen. Sie können Eis, Cappuccino oder einen guten Lokalwein schmecken. Es gibt sehr viel zu sehen: die Basilika von S. Francesco und die Basilika von S. Chiara, die Festung, Museen und das römische Forum.. Ihr Hotel **** oder das Country House F. befindet sich in einer ländlichen Umgebung, in der Nähe von Assisi Altstadt (7 km). Vom Schwimmbad haben Sie einen schönen Ausblick auf Assisi und das umbrische Tal. Oder Sie können ein Hotel ** 900 m. von Assisi für Ihre Übernachtung wählen. Das Hotel verfügt über einen schönen Pool mit Blick auf Assisi. Am späten Nachmittag: Fahrradauslieferung, Treffen mit einem von unserem Vertreter, der/die Ihnen Informationen zur Reiseroute und zur Auslieferung von Informationsmaterial geben wird.

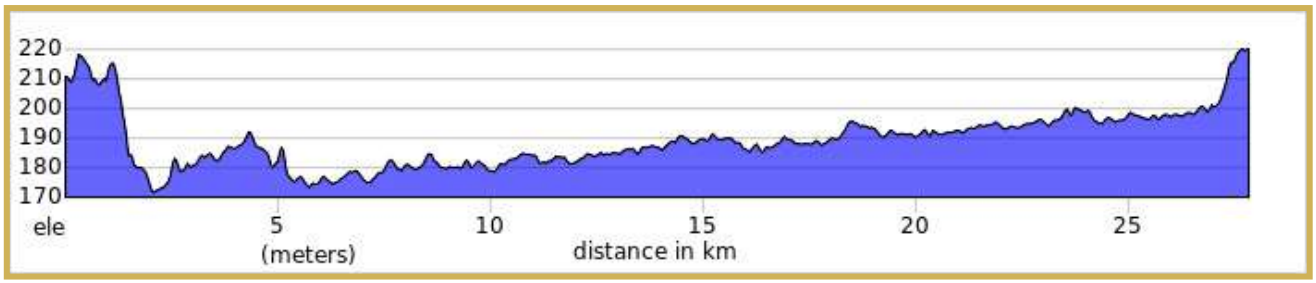
Tag 2 Assisi – Torgiano
Nach dem Frühstück starten Sie Ihre erste **Radtour** durch das grüne Valle Umbra. Ihr Weg führt zunächst nach **Santa Maria degli Angeli**, wo Sie die beeindruckende **Franziskanerbasilika** besuchen können. Unter der Kuppel befindet sich die **Portiunkula**, die kleine Kirche, in der Franziskus und seine Gefährten lebten.Wenn Sie noch nicht das historische Zentrum von Assisi erkundet haben, können Sie hier Ihre Räder abstellen und mit dem Bus hinauffahren. Nach Ihrem Besuch nehmen Sie wieder die Räder und radeln auf ruhigen Landstraßen Richtung **Torgiano**, einst eine befestigte Stadt mit erhaltenen Zeugnissen ihrer glorreichen Vergangenheit: der **Baglioni-Turm** und Reste der alten Stadtmauern. Torgiano liegt in einem fruchtbaren Weinbaugebiet, am Zusammenfluss von **Tiber** und **Chiascio**. Ein Highlight ist das **Weinmuseum im Palazzo Graziani-Baglioni** aus dem 17. Jahrhundert. Hier erfahren Sie alles über die Geschichte des Weinanbaus – ergänzt durch archäologische Funde und wertvolle Keramiken, die die Kunst des Weinmachens dokumentieren. Ihre Übernachtung ist in einem Hotel*** mit chwimmbad im historischen Zentrum.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano.
Länge: 29 km (Hotel La Valle)
Höhenunterschiede: +152m -134m
Gepflastert: 83%; Unbefestigt: 17%



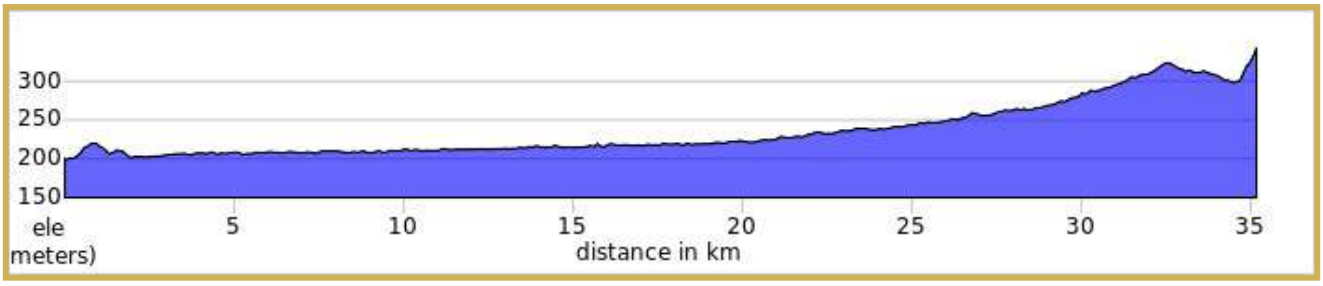
Tag 3 Torgiano - Bevagna
Auch heute begleitet Sie die **typische Landschaft Umbriens** auf Ihrer Fahrt. Sie radeln durch sanfte Hügel, vorbei an Weinbergen, Olivenhainen und kleinen Dörfern, bis Sie **Bevagna** erreichen – eine besondere Stadt, da ihr historisches Zentrum **auf der Talebene** liegt, nicht auf einem Hügel. Bevagna vereint **römische Wurzeln** mit einem charmanten **mittelalterlichen Erscheinungsbild**. Das Herzstück ist die **Piazza Silvestri**, ein lebendiger Treffpunkt der Einwohner, eingerahmt vom **gotischen Palazzo dei Consoli** und zwei **romanischen Kirchen**. Sehenswert sind außerdem die **römischen Mosaiken** und ein gut erhaltenes **mittelalterliches Haus**. Ihr Hotel*** oder der Residenza d'Epoca liegt im historischen Zentrum, oder Sie wählen ein Landhaus mit Pool direkt außerhalb der Stadtmauern

Übernachtung mit Frühstück in Bevagna.
Länge: 28 km
Höhenunterschiede: +159m -150m
Gepflastert: 93%; Unbefestigt: 07%



Tag 4 Bevagna-Spoleto
Am Ihren letzten Tag, erreichen Sie Spoleto: vom Ferne sehen Sie schon die Festung, die vom oben die Stadt dominiert. Sie radeln in die Stadt auf die Radverkehrsanlage und, nach Porta Garibaldi, lassen Sie Ihre Fahrräder und entdecken die Stadt zu Fuß. Das historische Zentrum mit der Kathedrale, dem Ponte delle Torri, die Festung, das römische Haus und dem Amphitheater befinden sich im höheren Teil der Stadt. Nach einem Besuch, radeln Sie kurz zu Ihrem Hotel*** mit Schwimmbad, das auf dem Lande und gleichzeitig ganz in der Nähe vom historischen Zentrum liegt. Auf Anfrage ist es möglich, einen Kochkurs zu buchen, in dem Sie lernen, wie man Pizza macht. Das ****-Hotel der Deluxe-Version befindet sich im historischen Zentrum.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto.
Länge: 35 km (Hotel La Macchia)
Höhenunterschiede: +246m -104m
Gepflastert: 100%



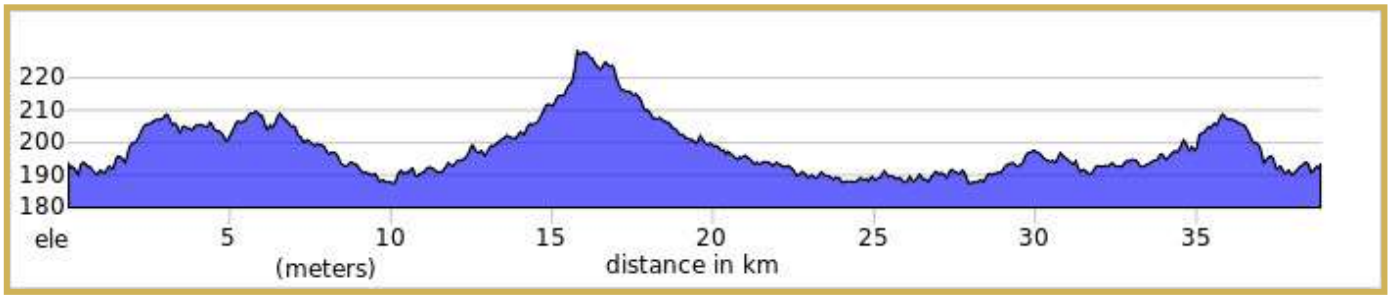
Tag 5 Ende unserer Leistungen nach dem Frühstück und Möglichkeit, eine extra Nacht zu reservieren
Für diejenige die das Auto am ersten Hotel verlassen haben, ist es möglich, zurück mit dem Zug nach Assisi zu fahren und dann vom Bahnhof ein Taxi zu nehmen: als Alternative können wir einen Transfer für Sie organisieren: Preis ist 45 Euro (1-4 Personen). Vor Ort zu bezahlen.

Tägliches Programm Tour 7 Tagen / 6 Nächten

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
Siehe Tag 1 der 5-tägigen Reise

Tag 2 Rundreise nach Spello
Nach dem Frühstück steigen Sie in den Sattel für die **erste Entdeckungstour durch das grüne umbrische Tal**. Auf ruhigen Landstraßen erreichen Sie **Spello**, stolz am Monte Subasio gelegen. Die Stadt hat ihren **mittelalterlichen Charme** bewahrt: enge Gassen, kleine Plätze und bunte, blühende Balkone laden zum Flanieren ein. Am Fuße der Altstadt lassen Sie die Fahrräder stehen und erkunden zu Fuß die **Hauptsehenswürdigkeiten**: die **Kirche Santa Maria Maggiore** mit der berühmten **Baglioni-Kapelle** von Pinturicchio, die Kirche **S. Andrea**, die **Pinakothek**, **römische Mosaiken** und die **römische Porta Consolare**. Die Rückfahrt führt Sie durch das **sanfte Tal**, vorbei an Feldern, Weinbergen, Olivenhainen und Obstgärten – ein perfekter Tag voller **Kultur, Natur und landschaftlicher Schönheit**.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi.
Länge: 39 km (Hotel La Valle)
Höhenunterschiede: +162m -162m
Gepflastert: 84%; Unbefestigt: 16%

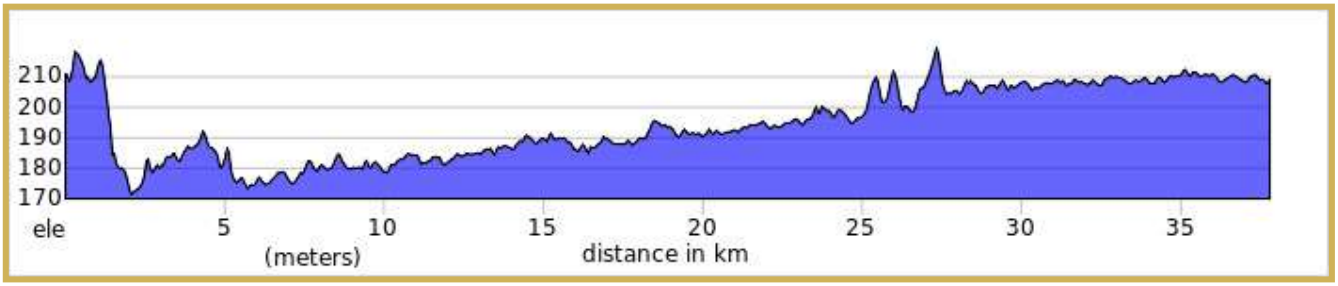


Tag 3 Assisi – Torgiano
Siehe Tag 2 der 5-tägigen Reise

Tag 4 Torgiano – Casco dell' Acqua
Auch heute wird die **typische umbrische Landschaft** Ihr Reisebegleiter sein. Sie fahren vorbei an **Cannara**, einem charmanten Dorf, das für sein **Zwiebel-Festival** berühmt ist, und bewundern die fruchtbaren Felder, die die leuchtend roten Zwiebeln hervorbringen. Der kleine historische

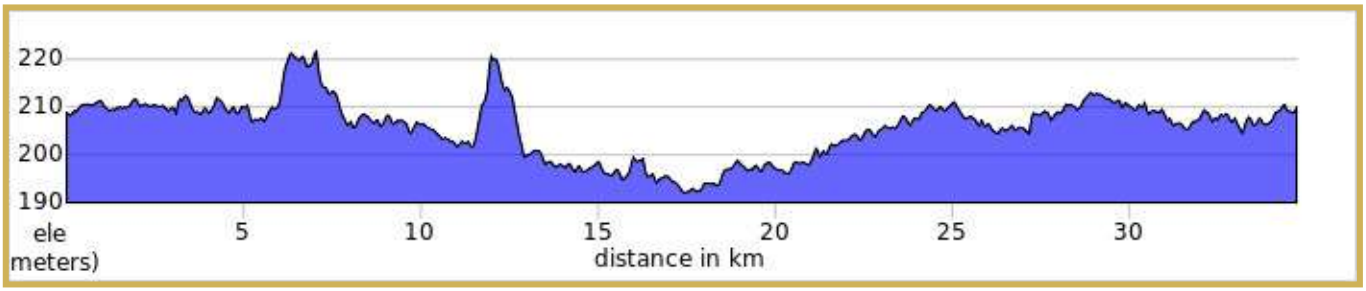
Ortskern lädt zu einem kurzen Spaziergang ein. Außerhalb des Dorfes befindet sich der **Altar**, an dem der heilige Franziskus mit den Vögeln sprach – ein stiller, inspirierender Ort. Auf dem letzten Stück radeln Sie über den **Assisi–Spoleto Radweg** bis zum **Casco dell'Acqua am Fluss Clitunno**, ein idyllisches Landhaus mit **Salzwasserpool** – perfekter Ort zum Entspannen nach einem Tag voller Kultur und Natur.

Übernachtung mit Frühstück in Casco dell'Acqua.
Länge: 38 km
Höhenunterschiede: +208m - 209m
Gepflastert: 92%; Unbefestigt: 8%



Tag 5 Grundfahrt nach Bevagna
Wenn Sie durch die **grüne umbrische Landschaft** radeln, erreichen Sie **Bevagna**, ein seltenes Beispiel für ein historisches Zentrum, das in der **Ebene** und nicht auf einem Hügel gebaut wurde. Die Stadt vereint **römische Wurzeln** mit einem **mittelalterlichen Stadtbild**.
Der zentrale Platz, **Piazza Silvestri**, ist ein lebhafter Treffpunkt für die Einwohner, umrahmt vom **gotischen Palazzo dei Consoli** und zwei **romanischen Kirchen**. Sehenswert sind auch die **römischen Mosaike** und ein **mittelalterliches Haus**. Bevagna liegt in der **Weinregion Montefalco**, wo Sie Gelegenheit haben, die hervorragenden **lokalen Weine** zu probieren.
Anschließend verlassen Sie die Stadt und radeln zurück durch **kultivierte Felder und entlang der Kanäle** zum **Landhaus am Fluss Clitunno**, das einen **Salzwasserpool** bietet – ideal zum Entspannen nach einem erlebnisreichen Tag.

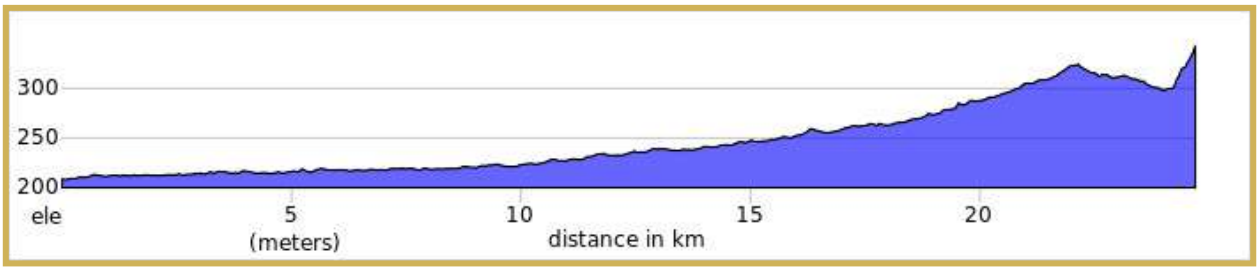
Übernachtung mit Frühstück in Casco dell'Acqua.
Länge: 35 km
Höhenunterschiede: +140m -139m
Gepflastert: 88%; Unbefestigt: 12%



Tag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto
Am letzten Tag radeln Sie nach **Spoleto**, die Sie schon von weitem an der imposanten **Festung** erkennen, die die Stadt von oben überragt. Auf dem **Assisi–Spoleto-Radweg** gelangen Sie ins Stadtzentrum. Bei **Porta Garibaldi** können Sie die Fahrräder abstellen und die Stadt **zu Fuß erkunden**. Das **historische Zentrum** beeindruckt mit der **Kathedrale**, dem **Ponte delle Torri**, der **Festung**, dem **römischen Haus** und dem **Amphitheater**, die alle im oberen Teil der Stadt liegen.

Nach Ihrem Besuch radeln Sie kurz zu Ihrem **Hotel*** mit **Schwimmbad**, idyllisch auf dem Land gelegen und gleichzeitig nur wenige Minuten vom historischen Zentrum entfernt. Auf Anfrage kann ein **Pizza-Kochkurs** gebucht werden – ein kulinarisches Erlebnis für alle, die die italienische Küche hautnah erleben möchten. Das **** Hotel liegt im historischen Zentrum.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto.
Länge: 25 km (Hotel La Macchia)
Höhenunterschiede: + 193m -61m
Gepflastert: 99%; Unbefestigt: 1%



Tag 7 Ende der Tour und unserer Leistungen nach dem Frühstück
Für diejenige die das Auto am ersten Hotel verlassen haben, ist es möglich, zurück mit dem Zug nach Assisi zu fahren und dann vom Bahnhof ein Taxi zu nehmen: als Alternative können wir einen Transfer für Sie organisieren: Preis ist 55 Euro (1-4 Personen). Vor Ort zu bezahlen.

Hotels & Preise & Info

Hotel: *** oder ****

Preis ab: 385€

Unsere Leihräder: Hybridräder, E-Bikes und Kinderfahrräder

Leistungen

- 4 oder 6 Nächte mit Frühstück
- Tour-Informationen und Informationsmaterial
- 3 oder 6 x Abendessen, wenn Sie Halbpension reserviert haben Kinder von 0-5 Jahren zahlen vor Ort
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- Service-Hotline im Notfall
- App Ride mit GPS mit Zugangskurzlink oder QR-Code: GPS Daten und Route Info. Pdf Papierroutenanweisungen und Karten auf Anfrage werden mit E-Mail geschickt.
- Besprechung über die Reiseroute am Anreisetag im Hotel
- Kostenloser Parkplatz (nicht beim Hotel dal Moro Gallery)

Nicht in der Tour enthalten

- Touristensteuer direkt im Hotel zu bezahlen.
- Betrag ist abhängig von der Stadt und der Hotelkategorie

Stornierungsbedingungen

- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten
- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

Reiseinformation

Start der Tour: Assisi / **Ende der Tour:** Spoleto

Einige Informationen, die für Sie nützlich sein könnten:

Italien
Safe travelling to Italy
Umbrien
Assisi
Spello
Spoleto
Bevagna
Wine museum Torgiano

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505
