

Een verrassende vallei: Assisi-Spoleto (C 001 UMB)

Een 5- of 7-daagse recreatieve fietsvakantie

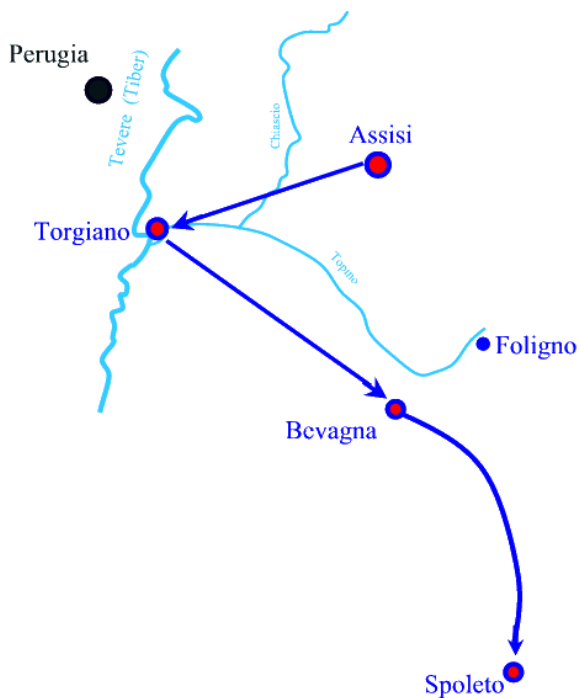


De Valle Umbra is een goed startpunt voor het verkennen van het mooie Umbrië. Deze groene, weidse vallei omringd door bergtoppen en glooiende heuvels bedekt met olijfbomen en wijngaarden, die heerlijke wijnen en olijfolies produceren.

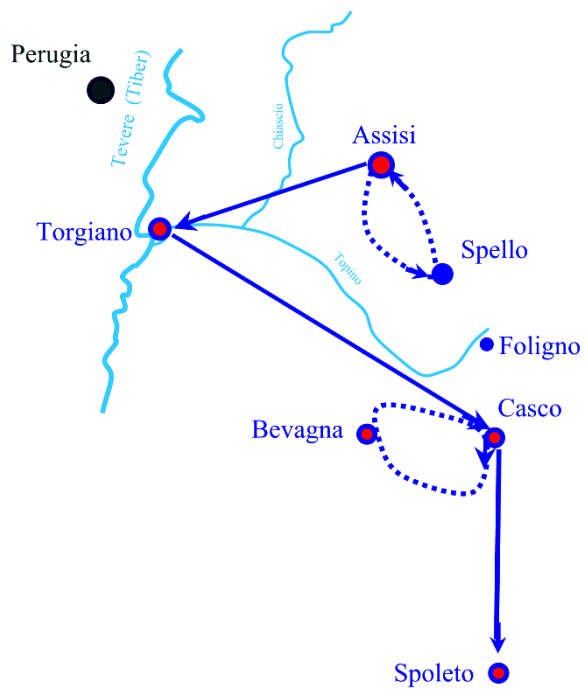
De vallei is vooral bekend vanwege de middeleeuwse stadjes en dorpen, die door de eeuwen heen hun oorspronkelijks charme hebben weten te behouden. Hier ligt de pelgrimsstad Assisi, Bevagna van Romeinse oorsprong, de wijnstad Montefalco, Trevi, de hoofdstad van de olijfolie, de bloemenstad Spello en Spoleto met zijn Renaissance paleizen en statige burcht.

Deze fietsreis begint in Assisi, de stad van Franciscus en Clara, gebouwd tegen de helling van de berg Subasio. Klimmend en dalend door de kleine steegjes, trapstraatjes en over de vele pleintjes met fonteynen voelt u zich ondergedompeld in een ver verleden. Maar de Monte Subasio heeft nog een tweede middeleeuwse parel, het stadje Spello, dat nog een aantal monumenten heeft die uit de Romeinse tijd stammen, zoals de stadspoorten Porta Consolare en Porta Venere en de mozaïeken van een Romeinse villa. Via rustige landweggetjes wordt het wijnstadje Torgiano bereikt. In het oude centrum ligt een interessant wijn- en olijfmuseum. In Bevagna komt u op het centrale plein waar maar liefst twee romaanse kerken aanliggen. De laatste dag brengt een fietspad u naar Spoleto. In deze stad vinden we in harmonie zowel Romeinse, middeleeuwse als monumenten in de renaissancestijl.

5 dagen



7 dagen



Periode: Dagelijks van 1 april tot 31 oktober (exclusief 10/08-24/08/2025).

Deelnemers: Minimum 1 personen

Moeilijkheidsgraad: niveau 1,5

Het is een tour met een eenvoudige moeilijkheidsgraad, bedoeld voor fietsers die weinig ervaring hebben of voor wie een meer Leisure tour zoekt. Hij is ook geschikt voor families met jongere kinderen, die wel fietservaring moeten hebben met fietsen op wegen met auto's. De routes volgen rustige landwegen of fietspaden, bijna altijd vlak of met een licht niveauverschil (niet meer dan 150m per dag). U fietst 3 tot 4 uur per dag en heeft daardoor voldoende tijd om te genieten van de middeleeuwse stadjes en eventuele zwembaden.

Gemiddelde dagelijkse afstanden liggen tussen:

5-daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 95 km

7-daagse reis: 24 en 38 km. Totale km van de reis: 166 km

Programma 5 dagen:

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 3 Naar Bevagna (28 km)
- Dag 4 Naar Spoleto (33,5 km)
- Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 7 dagen

- Dag 1 Aankomst in Assisi
- Dag 2 Rondrit naar Spello (37,5 km)
- Dag 3 Naar Torgiano (34 km)
- Dag 4 Torgiano - Casco dell'Acqua (37 km)
- Dag 5 Rondrit naar Bevagna (34 km)
- Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto (25 km)
- Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Het programma dag per dag van de 5-daagse / 4-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een middeleeuwse stad in terrassen gebouwd op een uitloper van de Monte Subasio. Het is een stadje waar geschiedenis, tradities en kunst in harmonie samengesmolten zijn. De vele kunstwerken trekken jaarlijks vele bezoekers aan. De pleintjes met gezellige terrasjes nodigen uit om er neer te strijken om van een lekkere 'gelato' of lokale wijn te genieten. Neem de tijd om de basiliek van Franciscus, de burcht en de musea te bezoeken. Zowel het **** hotel als het Country House F. liggen op een landelijke locatie (6 km vanaf de oude stad) en vanuit het zwembad heeft u een prachtig uitzicht op Assisi. Het ** hotel ligt op 900 meter van het oude stadscentrum. Er is ook een zwembad met uitzicht op Assisi.

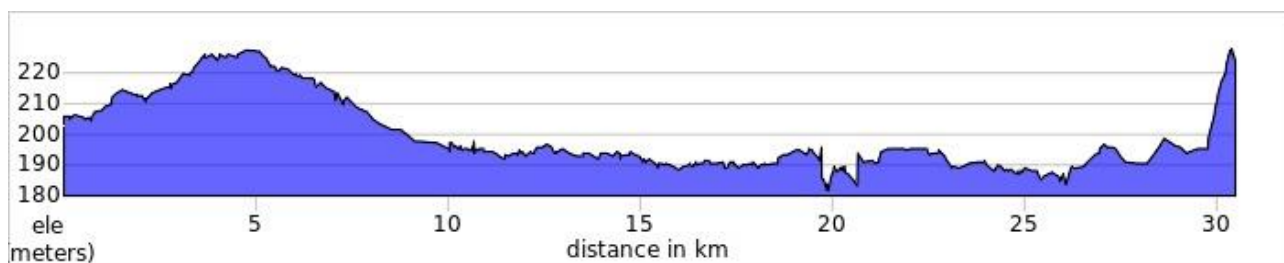
Dag 2 Assisi - Torgiano

Vandaag fiets u eerst naar de Franciscaanse Basiliek in Santa Maria degli Angeli. Het is een bijzondere kerk, want onder de enorme koepel ligt het kleine kerkje Porziuncola. Het is de plaats waar Franciscus en zijn medebroeders geleefd hebben en waar de heilige gestorven is. Bij deze kerk kan u de fietsen achterlaten het oude Assisi te bezoeken met de bus. Weer op de fiets weer bereikt u via rustige wegen Torgiano dat in een vruchtbaar wijngedebied aan de Tiber ligt. In het 17^e-eeuws Palazzo Grazioni-Baglioni is het wijnmuseum ondergebracht, dat een uitgebreide kunstcollectie heeft. Er is aardewerk uit de Etrusken tot moderne tijd tentoongesteld, voorwerpen die verhalen van de kunst van het wijn maken en de consumptie ervan. U overnacht in een *** of **** hotel met zwembad in het kleine centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Torgiano.

Afstand: 34 km

Niveaunderschil: +137m -124m



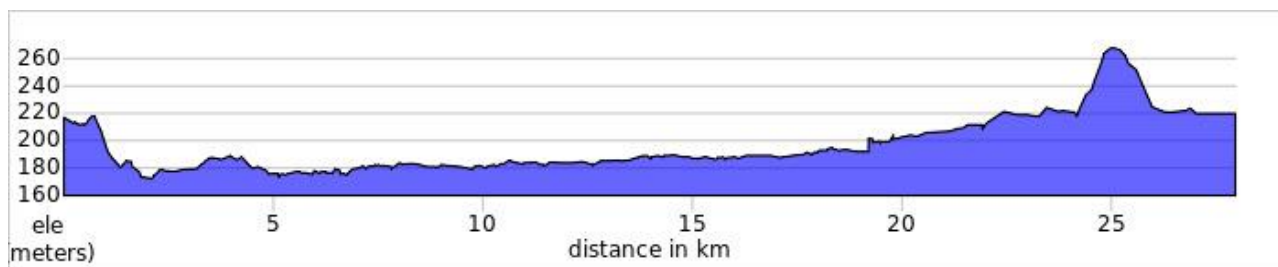
Dag 3 Torgiano - Bevagna

Ook vandaag wordt u vergezeld door het landschap met groene heuvels, die bezaaid zijn met kleine dorpjes en boerderijen. Een vlakke tocht, gedeeltelijk over het Assisi-Spoleto fietspad, brengt u naar Bevagna, één van de weinige stadjes die in de vallei zelf gebouwd zijn. Bevagna lag in de Romeinse tijd aan een tak van de Via Flaminia heeft een Romeins verleden en een middeleeuws uiterlijk. Heel bijzonder is het plein met zijn twee romaanse kerken, een gezellig ontmoetingspunt voor de inwoners, de Romeinse mozaïeken van het badhuis en het middeleeuwse huis. Uw B&B's liggen in het oude centrum van de stad of op verzoek kan u in een country house met zwembad net buiten de stadsmuren overnachten. Bevagna heeft een gezellig klein centrum met wijnbarretjes waar de wijnen van het Montefalco wijngedebied aangeboden worden en met vele restaurantjes waar lokale heerlijkheden geproefd kunnen worden.

Overnachting met ontbijt in Bevagna.

Afstand: 28 km

Niveaunderskil: +132m -128m



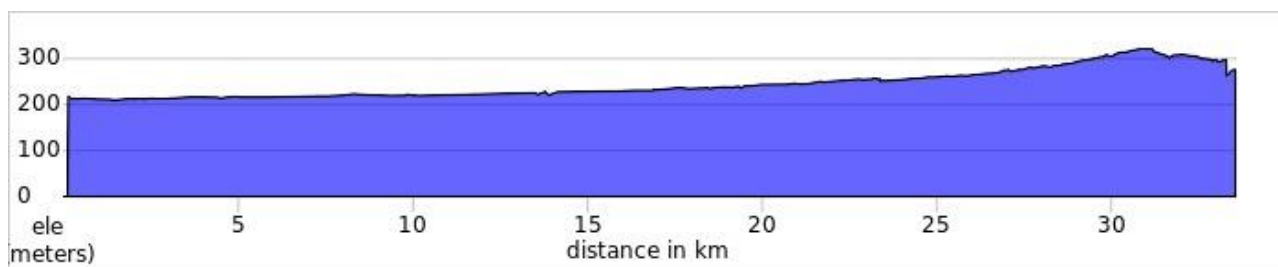
Dag 4 Bevagna-Spoleto

Het Assisi-Spoleto fietspad brengt u naar Spoleto, dat u van verre herkent aan de burcht die hoog boven de stad uittorent. Verken het oude centrum met zijn grote domkerk, de middeleeuwse Ponte delle Torri, het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater te voet. Het *** hotel met zwembad ligt aan de rand van de bebouwde kom in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden. Wanneer u de superior hotel versie heeft, dan overnacht u in een **** hotel in het oude centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 33,6 km

Niveaunderskil: + 161m -102m



Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt.

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heeft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €50,00 (1-4 personen).

Programma dag per dag van de 7-daagse / 6-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Zie dag 1 van het programma van de 5 daagse reis

Dag 2 Rondrit naar Spello

De route, een rondrit vanuit Assisi, brengt u over rustige landweggetjes naar Spello dat net als Assisi een middeleeuws karakter heeft en ook hier treft u weer een wirwar van steegjes aan. Spello heeft kleine straatjes, balkonnetjes en huizen die vrolijk opgefleurd zijn door kleurige bloembakken. Het wordt hierdoor en vanwege de bloemen mozaïeken die met Corpus Domini gemaakt worden ook wel de stad van de bloemen genoemd. Er is veel te zien, zoals de S.Maria

Maggiore kerk met de kleurige fresco-cyclus in de Baglioni-kapel gemaakt door Pinturicchio en twee werken van Perugino. Een tocht door langs akkervelden brengt u weer terug naar Assisi.

Overnachting met ontbijt in Assisi.

Afstand: 37,6 km

Niveaoverschil: + 137m -124m



Dag 3 Assisi – Torgiano

Zie dag 1 van het programma vand de 5 daagse reis

Dag 4 Torgiano – Casco dell'Acqua

Het Umbrische landschap is ook vandaag uw medereiziger. De route passeert Cannara, een dorp bekend vanwege zijn rode uien, die op de vruchtbare grond rond het dorp verbouwd worden.

Aan deze ui is een feest gewijd die twee keer per jaar gehouden wordt. Er worden daar heerlijke ui gerechten bereid. Cannara heeft een klein oud centrum en buiten het dorp is het altaar waar Franciscus met de vogels sprak.

Het laatste stuk gaat over het fietspad naar het Countr house Casco dell'Acqua, dat langs de Clitunno Rivier ligt. Er is een zoutwater zwembad.

Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua

Afstand: 37,5 km

Hoogteverschillen: + 138m -141m



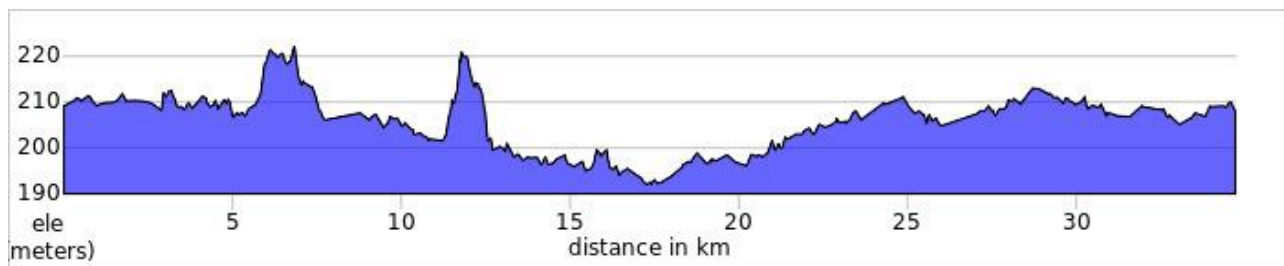
Dag 5 Rondrit naar Bevagna

Over rustige landwegen wordt Bevagna bereikt. De positie van het stadje is bijzonder, want het ligt in de vallei en niet zoals vele steden op een heuveltop. Bevagna heeft een Romeinse verleden, maar een middeleeuws uiterlijk. Piazza Silvestri is een mooi plein, een aantrekkelijke ontmoetingsplaats voor de inwoners van de stad. Aan het plein liggen het gotische Palazzo dei Consoli uit 1270 en twee romaanse kerken. Er zijn Romeinse mozaïeken en een middeleeuws huis te bezoeken. Bevagna ligt in het Montefalco wijngebied en u heeft volop de gelegenheid om deze bijzondere wijnen te proeven. Bevagna weer verlatend fietst u al snel weer tussen akkerland en langs kanaaltjes naar het country house voor een tweede overnachting.

Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua.

Afstand: 34 km

Niveaunderskil: + 108m -109m



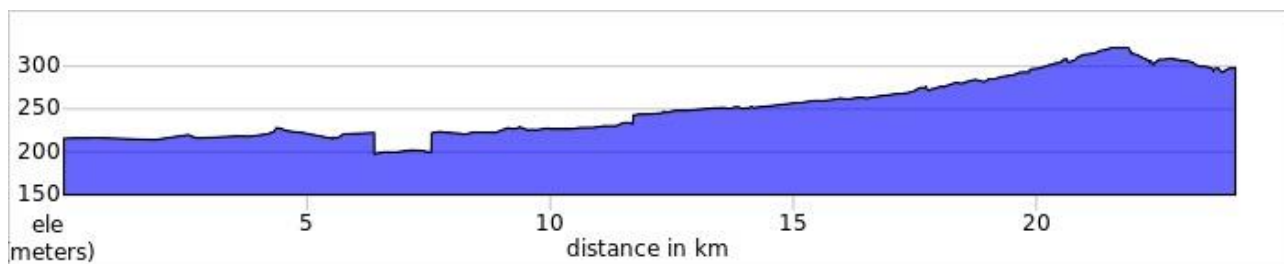
Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto

Vandaag een vlakke rit over het fietspad naar Spoleto, dat u van verre herkent aan de burcht die trots boven de stad uittorent. De Porta Garibaldi is de toegang tot het oude centrum. Het historische centrum is een bezoekwaard met zijn imposante domkerk, de Ponte delle Torri (Torenbrug), het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater. Na uw bezoek een korte rit naar uw *** hotel, dat net buiten de stad in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden. Wanneer u voor de superior hotels gekozen heeft overnacht u in het oude centrum van de stad in een **** hotel.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.

Afstand: 25 km

Niveaunderskil: + 179m -97m



Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt

Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €50 (1-4 personen).

Hotels: **, *** of ****, B&B en Country House

Prijzen per persoon 2025:

Standard 7 dagen - La Valle di Assisi / Il fienile	Euro
In een tweepersoonskamer B&B	540
In eenpersoonskamer	785
Alleenreizende	830
3e / 4e persoon in een kamer met 2 volwassenen	244
Kinderen tot 2 jr gratis, slapende in 1 bed met ouders	
Kinderbed 0-2 jaar	85

Halfpension 11 jaar en ouder	205
Halfpension 6-10 jr	125
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel la Macchia (niet voor kinderen) De overige hotel in Spoleto centrum	10 p.p.p.n. 20 p.p.p.n.
Standard 7 dagen - Hotel Bellavista **	
In een tweepersoonskamer B&B	484
In eenpersoonskamer	640
Alleenreizende	685
3 ^e in een driepersoonskamer met 2 volwassenen	269
3e/4e persoon in een vierpersoonskamer met 2 volwassenen	269
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje 0-2 jaar	85
Halfpension 11 jaar en ouder	155
Halfpension 6-10 jr	115
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel la Macchia (niet voor kinderen) De overige hotel in Spoleto centrum	10 p.p.p.n. 20 p.p.p.n.
7 dagen - superior hotel / kamer	
In een tweepersoonskamer B&B	698
In eenpersoonskamer	952
alleenreizende	997
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen	300
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje 0-2 jaar	80
Halfpension 11 jaar en ouder	238
Halfpension 6-10 jr	150
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel Spoleto centrum	20 p.p.p.n.
Trekking fiets	85
E-bike	170
Kinderfiets tot 12 jr	45
Trailer bike (3 ^e wiel)	45
Kinderzitje	18
Helm	5
Standard 5 dagen - La Valle di Assisi	
In een tweepersoonskamer B&B	372
In eenpersoonskamer	513
alleenreizende	548
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen	146
Kinderen tot 2 jr slapende in een bed met de ouders	
Kinderbedje 0-2 jaar	60
Halfpension 11 jaar en ouder (3 diners/ Bevagna B&B)	98
Halfpension 6-10 jr (3 diners/ Bevagna B&B)	60
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel la Macchia (niet voor kinderen) De overige hotel in Spoleto centrum	10 p.p.p.n. 20 p.p.p.n.

5 dagen Standard / Hotel Bellavista **	
In een tweepersoonskamer B&B	350
In eenpersoonskamer	440
Alleenreizende	475
3 ^e persoon in een driepersoonskamer met 2 volwassenen	160
3e/4e persoon in een kamer met 2 volwassenen	144
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje 0-2 jaar	55
Halfpension 11 jaar en ouder (3 diners / in Bevagna alleen B&B)	73
Halfpension 6-10 jr (3 diners / in Bevagna alleen B&B)	55
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel la Macchia (niet voor kinderen)	10 p.p.p.n.
De overige hotel in Spoleto centrum	20 p.p.p.n.
Superior Hotel / kamer 5 dagen	Euro
In een tweepersoonskamer B&B	528
In eenpersoonskamer	765
alleenreizende	800
3e / 4 ^e persoon in een kamer met 2 volwassenen	212
Kinderen tot 2 jr gratis in 1 bed met ouders	
Kinderbedje 0-2 jaar	55
Halfpension 11 jaar en ouder (3 diners / in Bevagna alleen B&B)	131
Halfpension 6-10 jr (3 diners / in Bevagna alleen B&B)	85
Spoletto Festival 27/06-13/07 Hotel in Spoleto centrum	20 p.p.p.n.
Huurfiets	75
E-bike	120
Kinderfiets tot 12 jr	35
Trailer bike (3 ^e wiel)	35
Kinderzitje	14
Helm	5

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 6 overnachtingen met ontbijt
- 6 diners (excl. drankjes) of 3 diners in geval halfpension geboekt wordt. Kinderen van 0-5 jaar consumptie wordt ter plekke afgerekend.
- Bagagetransport
- Ride with GPD App met QR code toegang: route tracks en toerinfo. Papieren routebeschrijvingen en kaartmateriaal op verzoek kan met email gestuurd worden
- Assistentie
- Tourinformatie
- Briefing op aankomst dag in het eerste hotel
- Gratis parkeergelegenheid (niet bij Hotel dal Moro)

Niet inbegrepen in de prijs:

- Lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden

Fietsverhuur : Hybride trekkingfietsen, E-bike en kinderfietsen / aanhangers

Reisinformatie :

Individuele aankomst en vertrek van Assisi



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

