Een verrassende vallei: Assisi-Spoleto (C001UMB)

Een 5- of 7-daagse recreatieve fietsvakantie



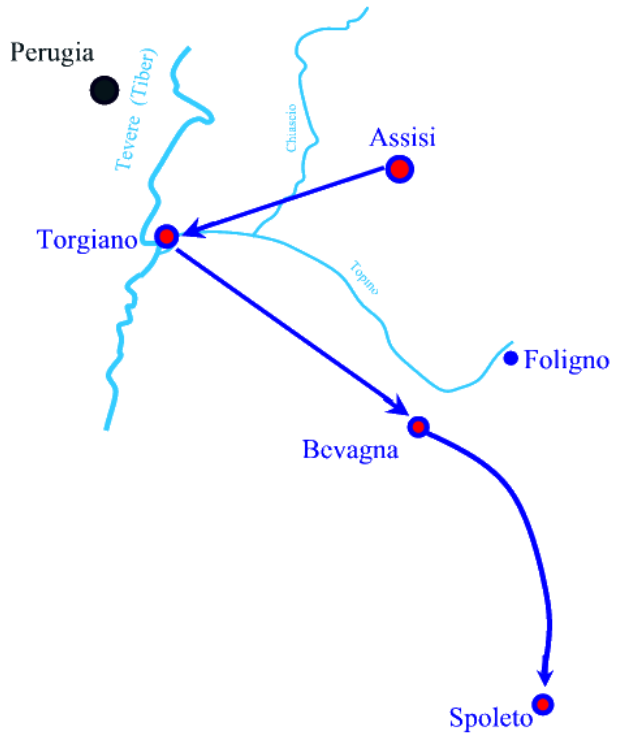
The **Valle Umbra** wordt vaak gezien als een van de meest pittoreske toegangspoorten tot Umbrië. Deze vruchtbare vallei — bezaaid met wijngaarden, olijfbomen en gevoed door kristalhelder bronwater — wordt omringd door zachtgroene heuvels en middeleeuwse stadjes. Het is de ideale omgeving voor een ontspannen fietsvakantie vol cultuur, landschappen en tijdloze Italiaanse charme. Je reis begint in **Assisi**, het spirituele hart van de regio. Hier dwaal je door een labyrint van middeleeuwse steegjes, pleinen van natuursteen, oude fonteinen en adellijke paleizen — een plek waar elke stap voelt als een reis honderden jaren terug in de tijd.
De eerste rit voert je op een **ronde route naar Spello**, een stad met Romeinse oorsprong vol goed bewaarde poorten en mozaïeken, van de **Porta Consolare** tot de **Porta Venere,** voordat je terugkeert naar Assisi langs een rustige panoramische weg.
De volgende dag fiets je naar **Torgiano**, een stadje op een heuveltop omgeven door wijngaarden en nauw verbonden met de wijncultuur. Het **Wijnmuseum** en het **Olijfolie Museum** zijn zeker een bezoek waard. Vervolgens ontdek je **Bevagna**, een zeldzaam voorbeeld in Umbrië van een middeleeuws stadje gebouwd op de vlakte in plaats van op een heuveltop — het centrale plein is levendig en wordt omlijst door twee romaanse kerken. Tot slot, fiets je over het **Assisi–Spoleto fietspad** naar **Spoleto**, een elegante stad vol laatmiddeleeuwse en renaissance-monumenten, gekroond door de indrukwekkende burcht, die de stad van bovenaf domineert.

Meravigliosa Umbria

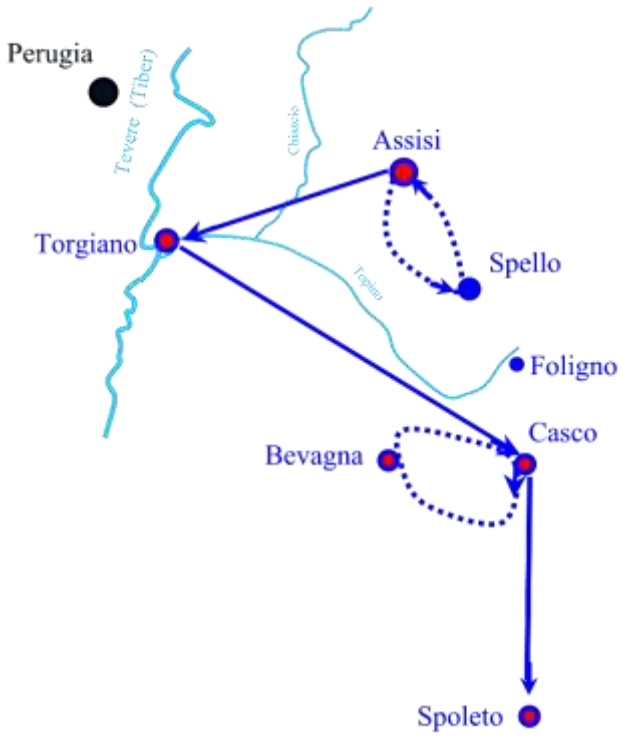
E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

De reis in het kort

5 Dagen



7 Dagen



Deelnemers: Minimum 1 personen

Periode: Dagelijks van 1 april tot 31 oktober (exclusief 08/08-22/08/2027).

Moeilijkheidsgraad: **niveau 1,5**
Het is een tour met een eenvoudige moeilijkheidsgraad, bedoeld voor fietsers die weinig ervaring hebben of voor wie een meer Leisure tour zoekt. Hij is ook geschikt voor families met jongere kinderen, die wel fietservaring moeten hebben met fietsen op wegen met auto's. De routes volgen rustige landwegen of fietspaden, bijna altijd vlak of met een licht niveauverschil (niet meer dan 150m per dag). U fietst 3 tot 4 uur per dag en heeft daardoor voldoende tijd om te genieten van de middeleeuwse stadjes en eventuele zwembaden.

5 daagse reis: 28 en 35 km. **Totale km** van de reis: 92 km
7 daagse reis: 25 en 39 km. **Totale km** van de reis: 166 km

Programma 5 dagen:
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Naar Torgiano (29 km)
Dag 3 Naar Bevagna (28 km)
Dag 4 Naar Spoleto (35 km)
Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 7 dagen
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Rondrit naar Spello (39 km)
Dag 3 Naar Torgiano (29 km)
Dag 4 Torgiano – Casco dell'Acqua (38 km)
Dag 5 Rondrit naar Bevagna (35 km)
Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto (25 km)
Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Highlights

- Ontdek vijf van Umbrië 's meest iconische stadjes in één route: **Assisi, Spello, Torgiano, Bevagna en Spoleto**
- Fiets door **olijfbomen, wijngaarden en vruchtbare valleien**, het authentieke groene hart van Italië
- Rustige panoramische wegen en het **Assisi–Spoleto fietspad** voor een ontspannen en plezierige rit
- Verken steden rijk aan **Romeins erfgoed, middeleeuwse architectuur en renaissancekunst**
- Proef de beste streekproducten van Umbrië: **Sagrantino-wijnen, extra vergine olijfolie, lokale kazen en seizoenspecialiteiten**

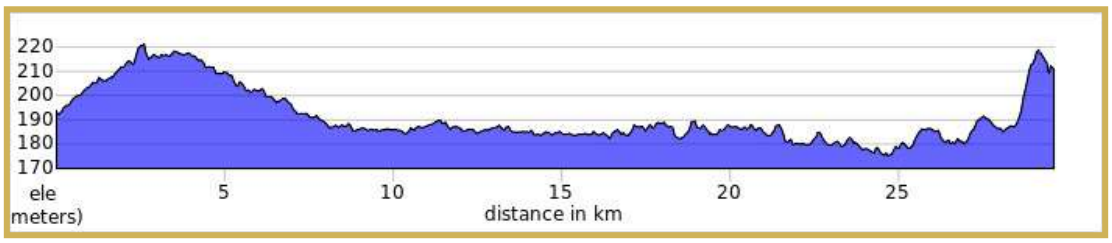
Het Dagprogramma

Het programma dag per dag van de 5-daagse / 4-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Assisi is een middeleeuwse stad in terrassen gebouwd op een uitloper van de Monte Subasio. Het is een stadje waar geschiedenis, tradities en kunst in harmonie samengesmolten zijn. De vele kunstwerken trekken jaarlijks vele bezoekers aan. De pleintjes met gezellige terrasjes nodigen uit om er neer te strijken om van een lekkere 'gelato' of lokale wijn te genieten. Neem de tijd om de basiliek van Franciscus, de burcht en de musea te bezoeken. Zowel het **** hotel als het Country House F. liggen op een landelijke locatie (6 km vanaf de oude stad) en vanuit het zwembad heeft u een prachtig uitzicht op Assisi. Het ** hotel ligt op 900 meter van het oude stadscentrum. Er is ook een zwembad met uitzicht op Assisi.

Dag 2 Assisi – Torgiano
Vandaag fiets u eerst naar de Franciscaanse Basiliek in **Santa Maria degli Angeli**. Het is een bijzondere kerk, want onder de enorme koepel ligt het kleinen kerkje **Porziuncola**. Het is de plaats waar Franciscus en zijn medebroeders geleefd hebben en waar de heilige gestorven is. Bij deze kerk kan u de fietsen achterlaten het oude Assisi te bezoeken met de bus. Weer op de fiets weer bereikt u via rustige wegen Torgiano dat in een vruchtbaar wijngebied aan de Tiber ligt. In het 17e -eeuws **Palazzo Grazioni-Baglioni** is het wijnmuseum ondergebracht, dat een uitgebreide kunstcollectie heeft Er is aardewerk uit de Etrusken tot moderne tijd tentoongesteld, voorwerpen die verhalen van de kunst van het wijn maken en de consumptie ervan. U overnacht in een *** hotel met zwembad in het kleine centrum van de stad.

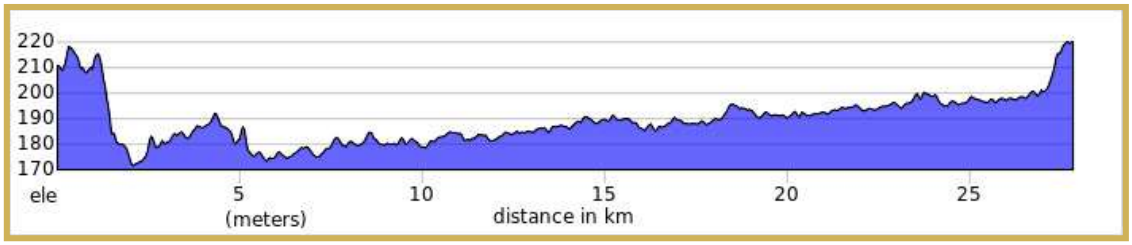
Overnachting met ontbijt in Torgiano.
Afstand: 29 km (Hotel La Valle)
Niveauverschil: +152m -134m
Verhard: 83%; Onverhard: 17%



Dag 3 Torgiano - Bevagna
Ook vandaag wordt u vergezeld door het landschap met groene heuvels, die bezaaid zijn met kleine dorpjes en boerderijen. Een vlakke tocht, gedeeltelijk over het **Assisi-Spoleto fietspad**,

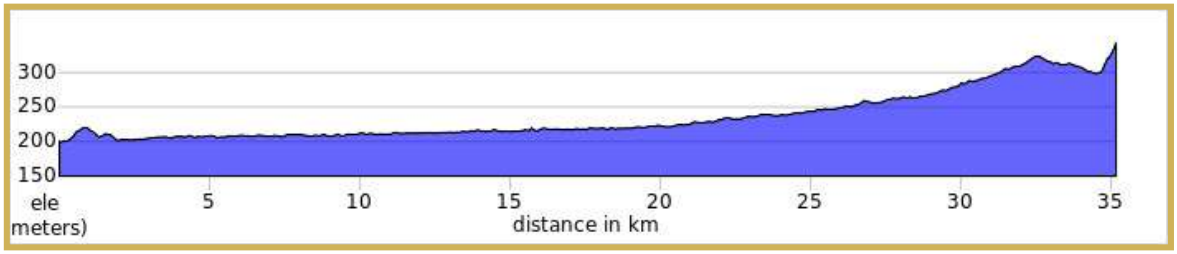
brengt u **naar Bevagna**, één van de weinige stadjes die in de vallei zelf gebouwd zijn. Bevagna lag in de **Romeinse tijd** aan een tak van de **Via Flaminia** heeft een Romeins verleden en een middeleeuws uiterlijk. Heel bijzonder is het plein met zijn twee romaanse kerken, een gezellig ontmoetingspunt voor de inwoners, de **Romeinse mozaïeken** van het badhuis en het middeleeuwse huis. Uw B&B 's liggen in het oude centrum van de stad of op verzoek kan u in een country house met zwembad net buiten de stadsmuren overnachten. Bevagna heeft een gezellig klein centrum met wijnbarretjes waar de wijnen van het **Montefalco** wijngebied aangeboden worden en met vele restaurantjes waar lokale heerlijkheden geproefd kunnen worden.

Overnachting met ontbijt in Bevagna.
Afstand: 28 km
Niveauverschil: 159m -150m
Verhard: 93%; Onverhard: 7%



Dag 4 Bevagna-Spoleto
Het Assisi-Spoleto fietspad brengt u naar **Spolet**o, dat u van verre herkent aan de burcht die hoog boven de stad uittorent. Verken het oude centrum met zijn grote domkerk, **de middeleeuwse Ponte delle Torri**, het kasteel, Romeinse huis en het amfitheater te voet. Het *** hotel met zwembad ligt aan de rand van de bebouwde kom in een landelijke omgeving ligt. Er is een zwembad en op verzoek kan er een Pizza kookcursus georganiseerd worden. Wanneer u de superior hotel versie heeft, dan overnacht u in een **** hotel in het oude centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.
Afstand: 35 km (Hotel La Macchia)
Niveauverschil: +246m -104m
Verhard: 93%



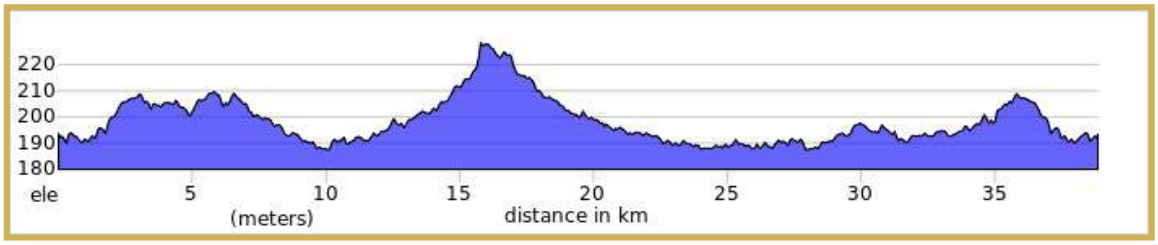
Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt.
Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer regelen €55,00 (1-4 personen), die voor 9.00 uitgevoerd wordt of een taxi boeken (ca. € 90)

Programma dag per dag van de 7-daagse / 6-nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Zie dag 1 van het programma vand de 5 daagse reis

Dag 2 Rondrit naar Spello
Na het ontbijt stapt u op de fiets voor een rondrit door de **groene Valle Umbra**. De route voert u over rustige landweggetjes naar **Spello**, een middeleeuws stadje vol smalle steegjes, pleintjes en huizen met kleurrijke bloembakken. Spello wordt niet voor niets de **bloemenstad** genoemd, vooral tijdens het Corpus Domini-festival wanneer prachtige bloemosaïeken de straten sieren. Hoogtepunten zijn de **Santa Maria Maggiore-kerk**, met de beroemde Baglioni-kapel beschilderd door Pinturicchio, en werken van Perugino. Na uw bezoek fietst u door het omliggende platteland terug naar **Assisi**, omringd door akkers, zonnebloemen, fruitbomen en wijngaarden.

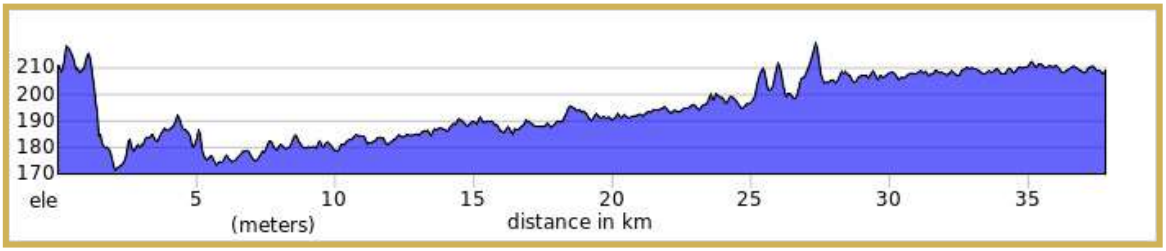
Overnachting met ontbijt in Assisi.
Afstand: 39 km (Hotel La Valle)
Niveauverschil: +162m -162m
Verhard: 84%; Onverhard: 16%



Dag 3 Assisi – Torgiano
Zie dag 1 van het programma vand de 5 daagse reis

Dag 4 Torgiano – Casco dell'Acqua
Het Umbrische landschap is ook vandaag uw medereiziger. De route passeert Cannara, een dorp bekend vanwege zijn rode uien, die op de vruchtbare grond rond het dorp verbouwd worden. Aan deze ui is een feest gewijd die twee keer per jaar gehouden wordt. Er worden daar heerlijke ui gerechten bereidt. Cannara heeft een klein oud centrum en buiten het dorp is het altaar waar Franciscus met de vogels sprak.
Het laatste stuk gaat over het fietspad naar het Countr house Casco dell'Acqua, dat langs de Clitunno Rivier ligt. Er is een zoutwater zwembad.

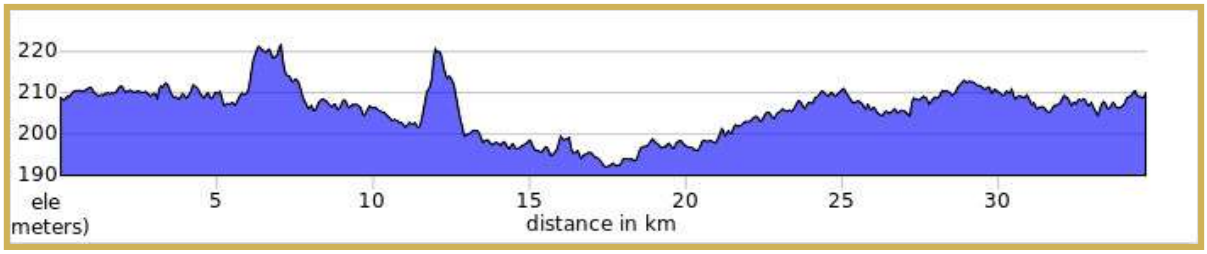
Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua
Afstand: 38km
Hoogteverschillen: +208m -209m
Verhard: 84%; Onverhard: 16%



Dag 5 Rondrit naar Bevagna
Over rustige landweggetjes bereikt u **Bevagna**, een bijzonder stadje in de vallei in plaats van op een heuveltop. Bevagna heeft een **Romeins verleden** en een middeleeuws karakter dat goed bewaard is gebleven. **Piazza Silvestri** is een levendig plein, met het **gotische Palazzo dei Consoli** uit 1270 en twee romaanse kerken. Bezoek zeker de **Romeinse mozaïeken** en het middeleeuwse

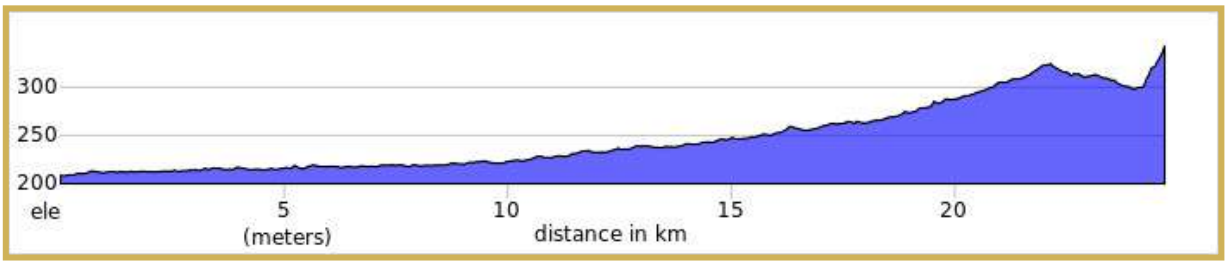
huis. Bevagna ligt in het **Montefalco-wijngebied**, waar u volop gelegenheid heeft om de beroemde wijnen te proeven. Na het bezoek fietst u terug door akkerland en langs kanaaltjes naar het **country house**, waar u de tweede nacht verblijft.

Overnachting met ontbijt in Casco dell'Acqua.
Afstand: 35 km
Niveauverschil: +140m -139m
Verhard: 88%; Onverhard: 12%



Dag 6 Casco dell'Acqua - Spoleto
Vandaag fietst u over het vlakke **Assisi–Spoleto fietspad** naar **Spoleto**, duidelijk herkenbaar aan de imposante **burcht** die de stad domineert. Bij **Porta Garibaldi** laat u uw fiets achter om het **historische centrum** te verkennen. Bezoek de **Duomo**, de **Ponte delle Torri**, het **kasteel**, het **Romeinse huis** en het **amfitheater**. Na het verkennen van het charmante centrum keert u terug naar uw ***hotel, net buiten de stad**, gelegen in een rustige landelijke omgeving met **zwembad**. Op verzoek kan er een **Pizza kookcursus** worden georganiseerd.Wanneer u voor de superior hotels gekozen heeft overnacht u in het oude centrum van de stad in een **** hotel.

Overnachting met ontbijt in Spoleto.
Afstand: 25 km (Hotel La Macchia)
Niveauverschil: +193m -61m
Verhard: 99%; Onverhard: 1%



Dag 7 Einde van de reis na het ontbijt
Wie de auto bij het eerste hotel in Assisi geparkeerd heft staan, is het mogelijk terug te gaan naar Assisi met de trein en dan vanaf het station een taxi te nemen. Als alternatief kunnen we een transfer.

Hotels & Prijzen & Info

Hotel: *** of ****

Prijs vanaf: 385€

Fietsverhuur: **Hybride fietsen, e-bikes en kinderfietsen**

De prijs van de tour is inclusief

- 4 of 6 overnachtingen met ontbijt
- Bij halfpension: 6 of 3 diners (kinderen van 0-5 jaar betalen ter plaatse)
- Bagagetransport
- App met route, GPS-tracks en toeristische informatie. Toegang via QR-code (1 per kamer)
- Papieren route-instructies op verzoek per e-mail in PDF
- Ondersteuning tijdens de tour
- Toeristische informatie over de route
- Briefing bij het hotel bij aankomst
- Gratis parkeerplaats (niet bij Hotel dal Moro Gallery)

Niet inbegrepen in de prijs

- Lokale toeristenbelasting, ter plaatse te betalen in het hotel
- Alles wat niet vermeld staat onder "De prijs van de tour is inclusief"

Annuleringsvoorwaarden

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Reisinformatie

Beginpunt: Assisi / **Eindpunt:** Spoleto

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505