

## Auf die Entdeckung von Umbrien (C 002 UMB)

Eine Radreise von 8 oder 10 Tagen in Umbrien



Diese Radtour ist perfekt für diejenigen, die die einzigartige und unberührte Region Umbriens mit ihrer Schönheit und Gastfreundschaft erleben möchten. Umbrien, zwischen der Toskana, den Marken und Latium, ist eine der kleinsten Regionen Italiens, hat aber eine große Vielfalt an Landschaften: harte Schluchten, süße grüne Hügel, wilde Wälder bis hin zu fruchtbaren Ebenen, die durch vielfältige Ackerbauern verändert wurden; Oasen aus frischem, kristallklarem Quellwasser und bezaubernden Seen. Diese Radtour verbindet die Schönheit der Natur mit der Besichtigung von ruhigen mittelalterlichen Städtchen. Die Reise beginnt und endet in der Nähe von der wunderschönen Stadt von Assisi. Viele Monumente wurden hier zu Ehren der Heiligen Franziskus und Klara errichtet. Aber Assisi ist nicht der einzige Höhepunkt dieser Tour. Sie werden viele andere interessante kleine Städte wie Spello passieren: Spello hat römische Ursprung, wie wir durch mehrere Eigenschaften einschließlich die Stadttore Porta Venere und Porta Consolare bemerken werden; Montefalco, für seine köstlichen Weine berühmt und Bevagna, die einen schönen mittelalterlichen Platz mit zwei romanischen Kirchen hat. Sie werden zwei Nächte in Torgiano verbringen und Zeit haben, die Stadt von Perugia zu besuchen. Die prächtige Altstadt von Perugia ist sicherlich einen Besuch wert, mit Renaissance-Palästen, mittelalterlichen Kirchen, Museen und Galerien, aber natürlich ist es

auch schön, durch die eindrucksvollen Gassen, die charakteristischen Plätze und die modische Einkaufsstraße Corso Vannucci zu wandern.

Im zweiten Teil der Tour radeln Sie durch eine wunderschöne unberührte Landschaft. Biker-freundlichen Straßen, schöne Städte und grüne Hügel mit Zypressen, Weinbergen und Olivenbäumen werden diese Tour unvergesslich machen.

Die 8-Tage-Tour kann um 2 Nächte verlängert werden. Eine Übernachtung in Spoleto, einer Stadt voller Leben, mit vielen Plätzen, schönen kleinen Straßen, Geschäften mit lokalen Delikatessen und Kunsthandwerk, Restaurants und vielen Sehenswürdigkeiten. Die zweite Nacht ist in Passignano, am vierten See von Italien, Lago Trasimeno. Es gibt viele Möglichkeiten, den See zu entdecken.

Eine ist eine Radtour um den See herum, vorbei an kleinen Fischerdörfern wie Passignano, Tuoro und Castiglione del Lago, mit seiner Burg. Als Alternative können Sie sich für eine Rundtour entscheiden und die etruskische Stadt Cortona in der Toskana besuchen ... oder Sie können auch einen Ruhetag haben und mit dem Fährschiff die Inseln des Trasimeno Sees besuchen.

**Schwierigkeit:** Schwierigkeit 3

Für diejenigen, die anspruchsvolle Routen in hügeligem oder sonst unebenem Gelände lieben.

Eine gute körperliche Verfassung ist erforderlich. Diese Reise ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Man radelt einen guten Teil des Tages, aber es bleibt noch etwas Zeit, die Städte und Sehenswürdigkeiten zu besuchen, die Sie überqueren. Es gibt erhebliche Steigungen (nicht mehr als 800 m.). Die meisten Straßen sind ruhig und asphaltiert, aber es gibt auch einige Schotterwege.

**Durchschnittliche tägliche Länge**

Tour von 8 Tagen: zwischen 35 - 65 km; Gesamtlänge 313 km

Tour von 10 Tagen: zwischen 35 - 65 km; Gesamtlänge 421 km

**Termine:**

Individuelle Tour: täglich von April bis Ende Oktober, außer Abfahrten vom 04.08. bis 18.08. (inkl.)

Geführte Tour: auf Anfrage

**Teilnehmer:** mindestens 1 Person.

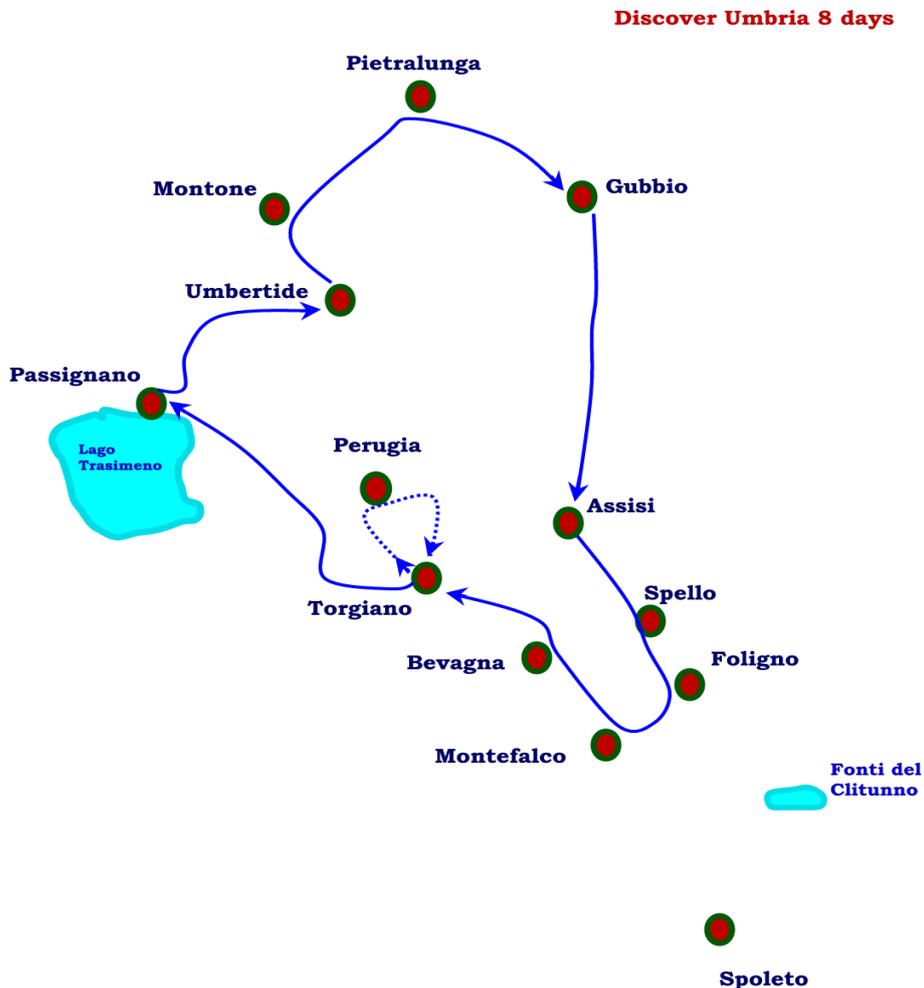
Diese Tour ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet, da das Gelände zu hügelig und die Tour zu anstrengend ist.

### Programm 8 Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Torgiano (64 km)
- Tag 3 Rundtour von Perugia (34 km)
- Tag 4 Passignano, Trasimeno See (51 km)
- Tag 5 Umbertide (47 km)
- Tag 6 Gubbio (58 km)
- Tag 7 Assisi (59 km)
- Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

### Programm 10 Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Spoleto (52 km)
- Tag 3 Torgiano (63 km)
- Tag 4 Rundtour von Perugia (34 km)
- Tag 5 Passignano, Trasimeno See (51 km)
- Tag 6 Tour um den See herum (57 km)  
oder Tour der etruskischen Stadt von  
Cortona (54 km)
- Tag 7 Umbertide (47 km)
- Tag 8 Gubbio (58 km)
- Tag 9 Assisi (59 km)
- Tag 10 Ende der Tour nach dem Frühstück



## Tägliches Programm, 8 Tage / 7 Nächte

### Tag 1 Individuelle Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi

Die Reise beginnt von Assisi, eine wunderschöne mittelalterliche Stadt, die auf einem Ausläufer des Monte Subasio gebaut wurde. Die großartige Erscheinung, mit seiner prächtigen Burg, den Türmen und den mittelalterlichen Gebäuden kann man bereits in der Ferne sehen. Assisi, Wallfahrtsort, ist mit den Heiligen Franziskus und Klara verbunden.

Die Stadt mit ihren engen und hübschen Gassen kann bereits am Tag Ihres Besuchs besichtigt werden; als Alternative am letzten Tag, an dem Sie Assisi mit dem Fahrrad passieren.

Unbedingt zu besuchen sind die Basilika von San Francesco, die Basilika Santa Chiara, die Museen, darunter das Forum Romanum und der Tempel der Minerva auf der Piazza del Comune. Ihre Übernachtung ist in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel in der Nähe des historischen Zentrums von Assisi. Am späten Nachmittag Fahrradauslieferung und Routenbesprechung.

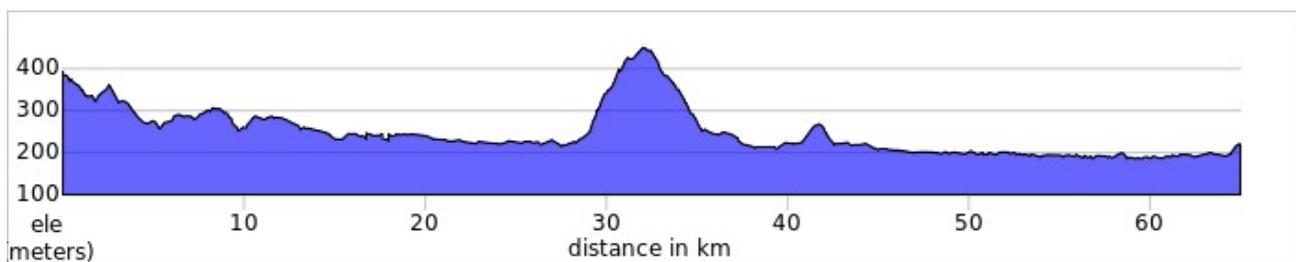
### Tag 2 Auf die Entdeckung von den mittelalterlichen Städtchen von Städte Spello-Montefalco-Bevagna-Torgiano

Heute Morgen haben Sie Zeit, durch die kleine Gassen von Spello spazieren zu gehen und die Kirche von S.Maria Maggiore zu besuchen, wo der Maler Pinturicchio eines seiner Meisterwerken, die Kapelle Baglioni, malte. Die Route geht durch Foligno, in die Valle di Spoleto, weiter; nach einem kurzen Aufstieg, erreicht man Montefalco, 'der Balkon Umbriens' genannt (für den wunderschönen Blick). Die bescheidene Franziskanerkirche wurde im 15<sup>o</sup> und 16<sup>o</sup> Jahrhundert mit herrlichen Fresken von Benozzo Gozzoli und Perugino dekoriert. Die nächste Stadt ist Bevagna, dessen Hauptplatz mit zwei romanischen Kirchen und dem Rathaus ein angenehmes mittelalterliches Erscheinungsbild bietet. Ihre Übernachtung ist in Torgiano, das das Tal Tiber am Zusammenfluss mit dem Chiascio dominiert. Palast Graziani-Baglioni ist Sitz von einem hochinteressanten Weinmuseum, das man besichtigen sollte. Das Weinmuseum und der Weinkeller „Osteria“ gehören der Familie Lungarotti, und Sie werden ausgezeichnete Weine probieren (Weinprobe auf Anfrage). Übernachtung in Hotel \*\*\*.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano

Länge: 64 km

Höhenunterschiede: + 552m -718m



### Tag 3 Besuch von Perugia

Heute können Sie eine Tour der Stadt von Perugia machen, die in der Nähe liegt. Perugia, mit einem historischen Zentrum, das auf einem Hügel liegt, behält noch viel von seinem mittelalterlichen und Renaissance Charme. Diese Stadt ist voller Leben, verfügt über eine wichtige Universität und wunderschöne Kirchen und Museen, die der Stadt ein imposantes Aussehen verleihen. Ihre Übernachtung ist immer noch in Torgiano.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano

Abstand: 34 km

Höhenunterschiede: + 503m -526m



### Tag 4 Torgiano - Passignano, Trasimeno See

Am vierten Tag, radeln Sie durch eine wunderschöne hügelige Landschaft und endlich erreichen Sie den Trasimeno See und Sie werden einen herrlichen Blick auf den See und die Inseln genießen. Sie passieren das kleine Fischerdorf von S. Feliciano, wo die Fähren zur Insel Polvese abfahren.

Auf dem Radweg (Schotterweg) erreichen Sie Passignano, eine Stadt am Ufer des Sees, reich an Geschichte und Natur, Kunst und Folklore, ruhig und lebhaft zugleich.

Passignano hat einen Strand in der Nähe des Zentrums. Von hier aus können Sie auch die einzige bewohnte Insel des Trasimenischen Sees, die Maggiore-Insel, besuchen.

Übernachtung im Hotel \*\*\*.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano

Abstand: 51 km

Höhenunterschiede: + 472m - 422m



### Tag 5 Trasimeno See - Umbertide

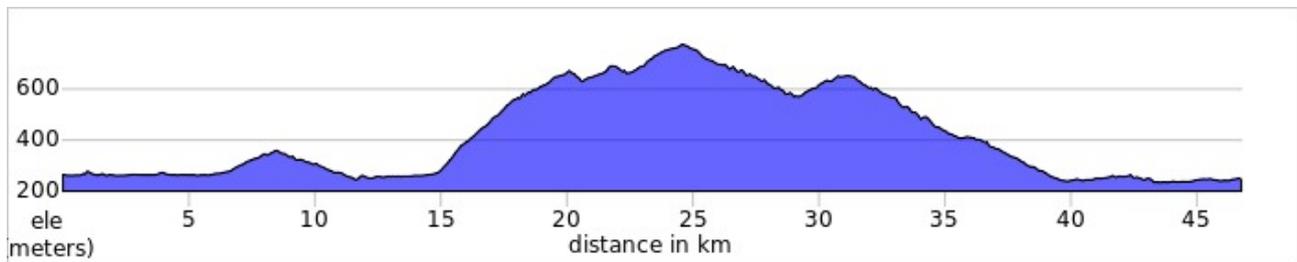
Die heutige Strecke führt Sie durch unberührte Landschaften in das ruhige Städtchen von Umbertide, dessen Stadtzentrum von einem majestätischen Turm überragt wird, den Überresten einer Burg aus dem Jahr 1385. Es ist eine hügelige Route mit herrlichem Panoramablick. Nach einem Aufstieg erreichen Sie Castel Rigone mit Blick auf den See. Danach eine schöne Fahrt entlang eines Bergrückens mit schönen Ausblicken auf beiden Seiten.

Eine wohlverdiente Abfahrt führt Sie ins Tibertal. Ihr Hotel liegt auf dem Land, etwas außerhalb des Zentrums von Umbertide und hat ein Restaurant und ein Schwimmbad!

Übernachtung mit Frühstück in Umbertide

Abstand: 47 km

Höhenunterschiede: + 837m -855m



### Tag 6 Von Umbertide nach Gubbio

Heute passieren Sie zuerst Umbertide und steigen dann in Richtung Montone auf, einer typischen umbrischen Stadt, in der die Zeit stehen geblieben zu sein scheint.

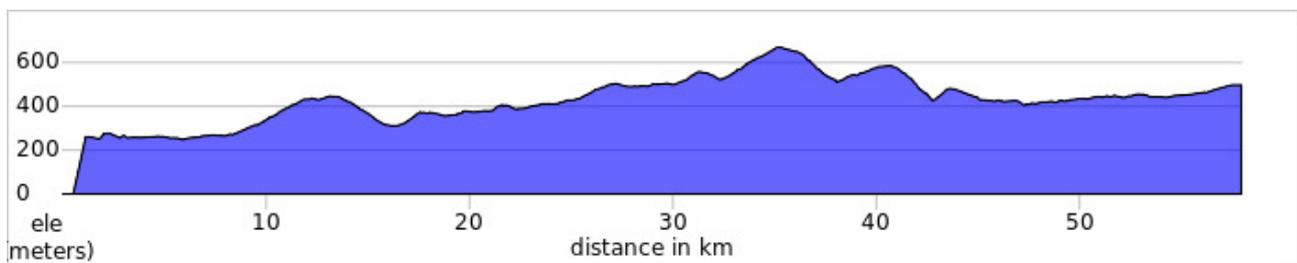
Dann eine andere kleine Stadt auf dem Hügel, Pietralunga, bevor sie die befestigte Stadt von Gubbio erreichen. Sehenswert sind die Paläste, das römische Theater und das Kloster S. Ubaldo, das auf 827 m Seehöhe erbaut und mit der Seilbahn erreichbar ist.

Ihre Übernachtung ist in einem Hotel \*\*\* oder \*\*\*\* in der Nähe des historischen Zentrums.

Übernachtung mit Frühstück in Gubbio

Abstand: 58 km

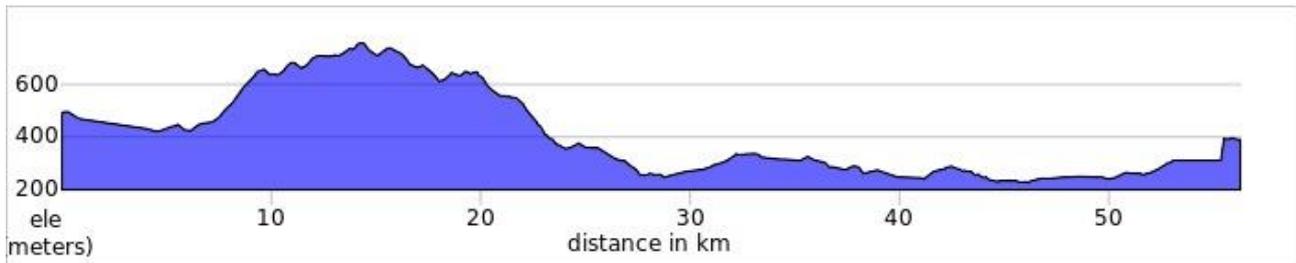
Höhenunterschiede: + 904m -667m



### Tag 7 Von Gubbio nach Assisi

Am Anfang der letzten Etappe ist noch eine schwierige Steigung durch eine hügelige Landschaft in der Natur, aber dann haben Sie einen wohlverdienten Abstieg nach Assisi. Sie radeln durch das Zentrum dieser Stadt und passieren die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie die Basilika des Hl. Franziskus, den Tempel von Minerva und die Basilika der Hl. Klara.

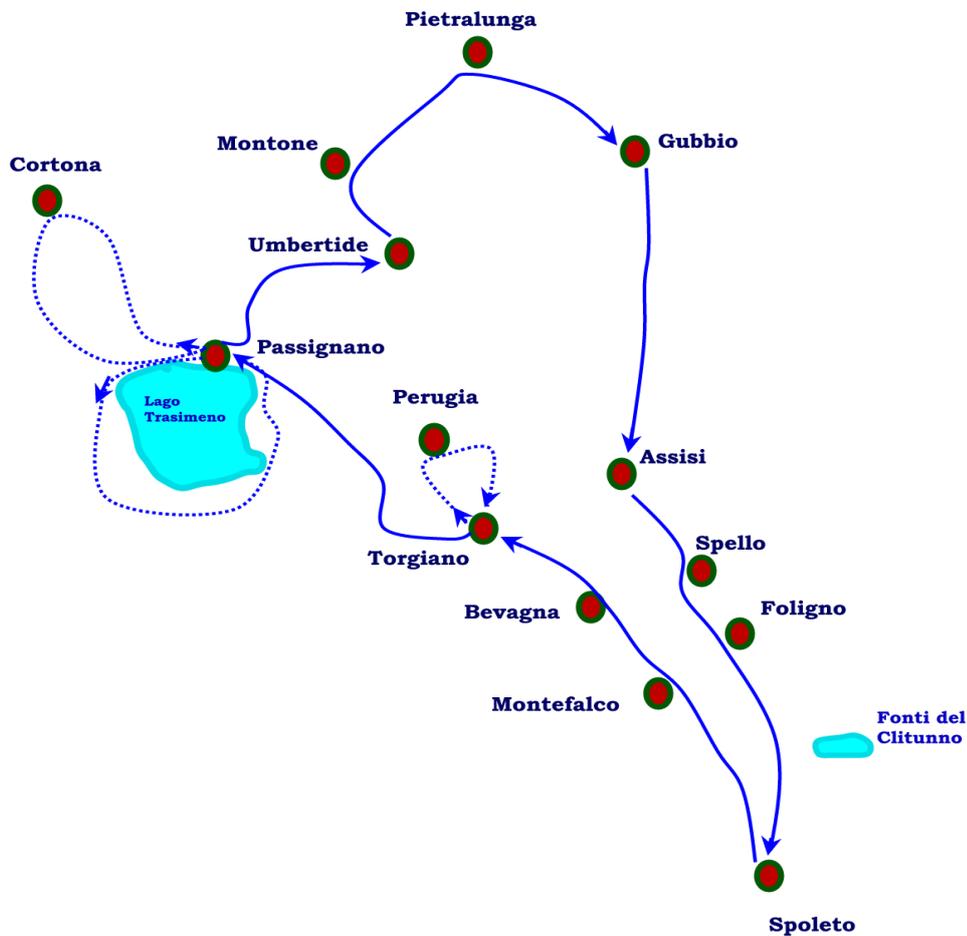
Übernachtung mit Frühstück in Assisi  
Abstand: 59 km  
Höhenunterschiede: + 807m - 908m



**Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück**

## Tägliches Programm, 10 Tage / 9 Nächte

### Discover Umbria 10 days



### Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Sehen Sie oben, Beschreibung Tag 1

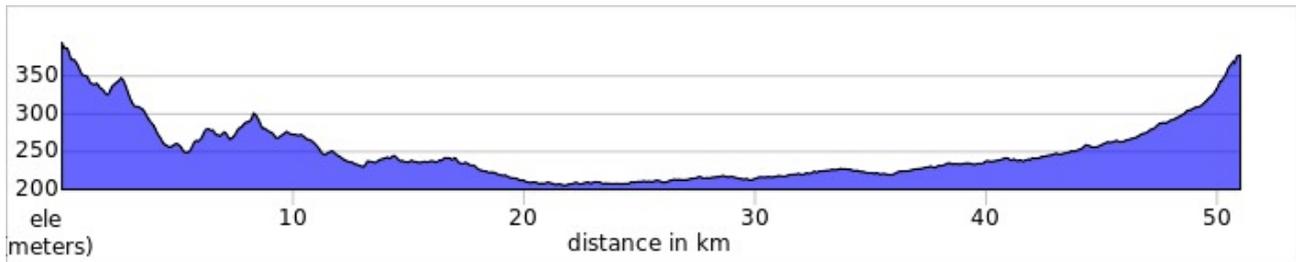
### Tag 2 Nach Spoleto über Spello und Foligno

Sie verlassen Ihr Hotel und radeln auf die Hügeln des Monte Subasio bis Spello. Heute werden Sie genug Zeit haben, Spello zu besuchen: Spello ist eine faszinierende Stadt an den Südhängen des Monte Subasio. In städtebaulicher, architektonischer und künstlerischer Hinsicht ist Spello eine äußerst interessante Stadt mit verschiedenen Zeugnissen aus der Römerzeit. Spello wird wegen seiner farbenfrohen Gassen, die mit Pflanzen und Blumen geschmückt sind, auch die Stadt der Blumen genannt. Die Stadt ist bekannt für ihr Blumenfest bekannt. Nachdem Sie Ihre Radtour im Tal fortgesetzt haben, passieren Sie das Zentrum von Foligno und fahren bergauf nach Spoleto. Ihr \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel liegt im historischen Zentrum von Spoleto.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto

Länge: 52 km

Höhenunterschiede: +326m -338m



### Tag 3 Spoleto -Montefalco-Bevagna-Torgiano

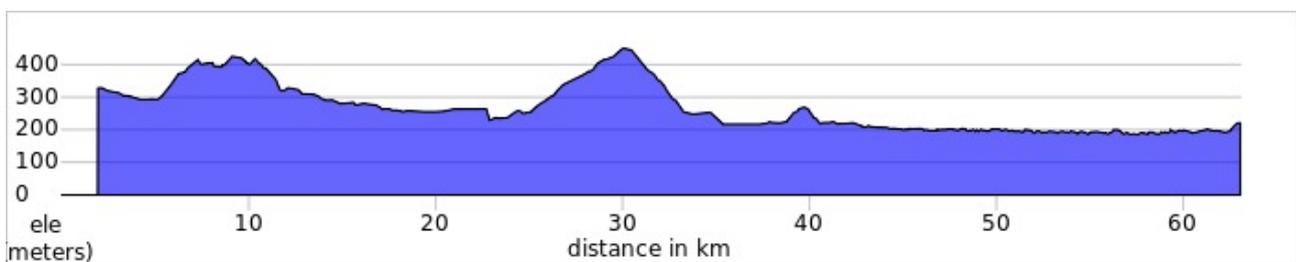
Heute radeln Sie in einer leicht hügeligen Landschaft und Sie sehen Montefalco bereits in der Ferne... um diese Stadt zu erreichen, muss man zuerst einen steilen Aufstieg bewältigen.

Montefalco ist als "Balkon Umbriens" bekannt, weil es einen fantastischen Blick auf das umbrische Tal bietet. Künstler wie Benozzo Gozzoli und Perugino haben die Kirche San Francesco gemalt, die heute ein Museum ist. Montefalco ist für seine hervorragenden Weine, den Rosso di Montefalco d.o.c. und Sagrantino d.o.c.g berühmt, die auf den sonnigen Hügeln rund um die Stadt Montefalco hergestellt werden: natürlich ist es fast unmöglich, die Stadt zu verlassen, ohne sie in einer der vielen Weinstuben zu probieren. Von Montefalco radeln Sie bergab in Richtung Bevagna. Hier ist der mittelalterliche Platz mit seinen zwei romanischen Kirchen ein echter Treffpunkt für die freundlichen Bewohner der Stadt. Nach einem letzten Anstieg erreichen Sie Torgiano am Zusammenfluss der Flüsse Chiascio und Tevere. Ihr Hotel liegt im ruhigen historischen Zentrum von Torgiano. Palast Graziani-Baglioni ist Sitz von einem hochinteressanten Weinmuseum, das man besichtigen sollte. Das Weinmuseum und der Weinkeller „Osteria“ gehören der Familie Lungarotti, und Sie werden ausgezeichnete Weine probieren (Weinprobe auf Anfrage). Übernachtung in Hotel \*\*\*.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano

Länge: 63 km

Höhenunterschiede: +553m -721m



### Tag 4 Perugia und zurück nach Torgiano

Sehen Sie Beschreibung Tag 3 der 8 Tage Reise

## Tag 5 Von Torgiano zum Trasimeno See

Sehen Sie Beschreibung Tag 4 der 8 Tage Reise

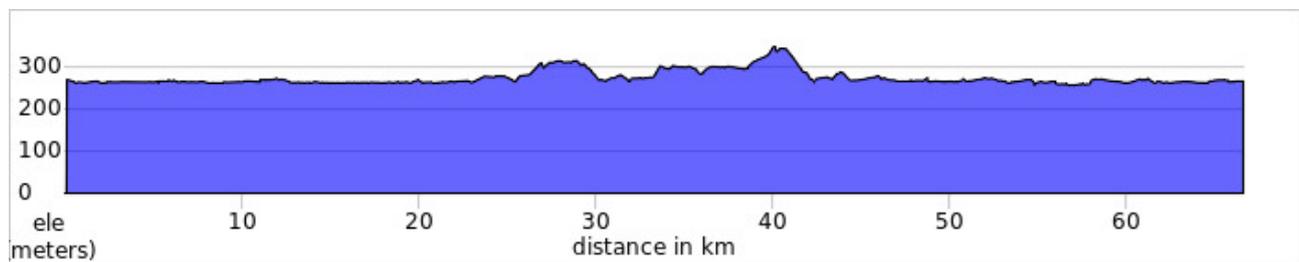
## Tag 6 Rund um den Trasimeno See

Heute haben Sie einen Ruhetag oder Sie können eine Tour rund um den See machen und Sie werden schöne Städte wie Passignano und Castiglione del Lago passieren. Sie radeln größtenteils auf dem Radweg um den See herum. Darüber hinaus lohnt es sich, die Inseln mit der Fähre zu besuchen.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano

Abstand: 57 km

Höhenunterschiede: + 369 -373m



Oder

## Rundtour der etruskischen Stadt von Cortona

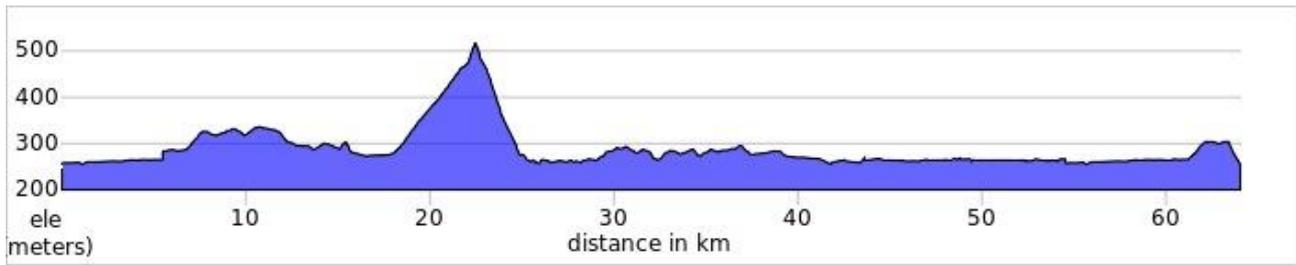
Nach dem Frühstück, bereiten Sie sich darauf vor, die etruskische Stadt Cortona in der Toskana zu entdecken. Diese charmante Stadt liegt auf einem Hügel und Sie müssen bergauf radeln, um sie zu erreichen. Sobald Sie jedoch ankommen, genießen Sie einen herrlichen, einzigartigen Panoramablick auf das Val di Chiana. Die Stadt wurde von den Etruskern gegründet und bewahrt noch viele Zeugnisse der etruskischen Zeit. Cortona beherbergt auch Kunstwerke großer Renaissancekünstler wie Luca Signorelli und Beato Angelico, ohne den Barockkünstler Pietro di Cortona zu vergessen. Cortona ist ein sehr wichtiges künstlerisches und kulturelles Zentrum des Tals und deshalb einen Besuch wert. Jeder findet etwas Interessantes hier: Liebhaber der Kunstgeschichte, der Natur und des Abenteuers, des Essens und des Weins, aber auch der Mode und des Shoppings. Interessant sind auch das archäologische Museum und das Diözesanmuseum mit Werken von Signorelli, Lorenzetti und Beato Angelico.

Nach Ihrem Besuch steigen Sie auf ruhigen Straßen wieder ins Tal ab und kehren nach Passignano zurück.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano

Abstand: 54 km

Höhenunterschiede: + 533 -533m



### Tag 7 Vom Trasimeno See nach Umbertide

Sehen Sie Beschreibung der 8 Tage Reise

### Tag 8 Von Umbertide nach Gubbio

Sehen Sie Beschreibung Tag 6 der 8 Tage Reise

### Tag 9 Von Gubbio nach Assisi

Sehen Sie Beschreibung Tag 7 der 8 Tage Reise

### Tag 10 Abreise nach dem Frühstück

#### Hotel

Standard: \*\*\* und \*\*\*\* Sterne

Superior: \*\*\*, \*\*\*\* und \*\*\*\*\* Sterne

#### Preis pro Person 2024:

<b>8 Tage Standard mit Hotel *** 900m/3km vom alten Stadtzentrum</b>	<b>Preis in Euro</b>
Im Doppelzimmer B&B	658
Im Einzelzimmer B&B	869
Individuelle Einzelreisende B&B	+60
3° Person im Dreibettzimmer B&B	350
Zuschlag Halbpension	180
<b>8 Tage Standard mit Hotel *** 900m vom alten Stadtzentrum</b>	
Im Doppelzimmer B&B	710
Im Einzelzimmer B&B	907
Individuelle Einzelreisende B&B	+55
3° Person im Dreibettzimmer B&B	385
Zuschlag Halbpension	186
<b>8 Tage Superior Hotels / Zimmer</b>	
Im Doppelzimmer B&B	899
Im Einzelzimmer B&B	1.269
Individuelle Einzelreisende B&B	+55
3° Person im Dreibettzimmer B&B	504

Zuschlag für Hotel la Terrazza im Doppelzimmer	35
Zuschlag für Hotel la Terrazza im Einzelzimmer	65
Zuschlag für gedrucktes Roadbook und Karten, auf Anfrage bei Buchung der Tour	10
Leihrad	85
Elektro- rad	190
Schotterrad	200
Helm	5

<b>10 Tage Standard mit Hotel *** 900m/3km vom alten Stadtzentrum</b>	<b>Preis in Euro</b>
Im Doppelzimmer B&B	773
Im Einzelzimmer B&B	1.032
Individuelle Einzelreisende B&B	+65
3° Person im Dreibettzimmer B&B	425
Zuschlag Halbpension	225
Zuschlag Spoleto Festival 28/06 - 14/07	19
<b>10 Tage Standard mit Hotel *** 900m vom alten Stadtzentrum</b>	
Im Doppelzimmer B&B	842
Im Einzelzimmer B&B	1.107
Individuelle Einzelreisende B&B	+65
3° Person im Dreibettzimmer B&B	473
Zuschlag Halbpension	230
Zuschlag Spoleto Festival 28/06 - 14/07	19
<b>10 Tage Superior Hotels / Zimmer</b>	
Im Doppelzimmer B&B	1.145
Im Einzelzimmer B&B	1.532
Individuelle Einzelreisende B&B	+65
3° Person im Dreibettzimmer B&B	603
Zuschlag Spoleto Festival 28/06 - 14/07	19
Zuschlag für Hotel la Terrazza im Doppelzimmer	35
Zuschlag für Hotel la Terrazza im Einzelzimmer	65
Zuschlag für gedrucktes Roadbook und Karten, auf Anfrage bei Buchung der Tour	10
Leihrad	95
Elektro- rad	230
Schotterrad	240
Helm	5

**Beide Touren können mit einer Verlängerungsnacht in allen Hotels dieser Tour verlängert werden: Preis auf Anfrage**

**Leistungen:**

- Tour-Informationen und Informationsmaterial
- 7 oder 9 Nächte mit Frühstück
- 7 oder 9 Abendessen, wenn Sie Halbpension reserviert haben
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- 8 oder 10 Tage: Service-Hotline im Notfall
- App Ride mit GPS, Zugang mit QR-Code, Tracks und Tourinformationen. Ein gedrucktes Roadbook und Karten, auf Anfrage bei Buchung der Tour mit Zuschlag € 10
- Besprechung über die Reiseroute am Anreisetag

**Nicht in der Tour enthalten**

- Touristensteuer direkt im Hotel zu bezahlen.  
Betrag ist abhängig von der Stadt und der Hotelkategorie (Assisi, Passignano, Spoleto, Umbertide & Gubbio)



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

