

Umbrië ontdekken (C 002 UMB)

Een 8- of 10-daagse fietstocht in Umbrië



Deze tocht is ideaal voor wie het mooie en gastvrije Umbrië in al haar aspecten wil leren kennen, want er wordt een perfecte combinatie van kunst, natuur en cultuur aangeboden. In het glooiende Umbrische landschap wisselen golvende heuvels bedekt met bossen, wijngaarden en olijfbomen zich af met de veelkleurige vruchtbare valleien waar de kleine riviertjes en bergstroompjes in alle rust doorheen kabbelen. De stilte van de natuur wordt afgewisseld met de gezellige drukte in de kleine levendige stadjes, die zo goed het middeleeuwse uiterlijk en de eeuwenoude tradities hebben weten te bewaren. De suggestieve pleinen omringd door monumentale palazzo's, de smalle knusse straatjes en de vele indrukwekkende kerken voeren u terug naar een ver verleden.

Eén van de hoogtepunten op deze tocht is de provinciehoofdstad Perugia met haar voorname renaissance paleizen, musea, kerken en knusse winkelstraten, maar een onvergetelijke indruk zal zeker ook het middeleeuwse pelgrimsstadje Assisi maken. Vele monumenten zijn hier onverbrekkelijk verbonden met het leven van de HH. Franciscus en Clara. Een bezoek aan de mooie H-Franciscus-Basilica met zijn fresco's van bekende kunstenaars als Cimabue, Giotto, Simone Martini en de Pietro Lorenzetti kan niet overgeslagen worden.

Niveau: 3

Heuvellandschap met af en toe langere steilere hellingen. Het is een reis voor wie van uitdagende fietstochten houdt. De dag afstanden variëren van 35 tot 70 km. Er wordt overwegend op rustige asfalt weggetjes of en zo nu en dan gravel wegen gefietst. Voor deze reis is een goede lichamelijke conditie en fietservaring noodzakelijk. Deze reis is niet geschikt voor kinderen onder 14 jaar. Het fietsen neemt een groot deel van de dag in beslag, maar er is nog tijd genoeg om de interessante stadjes te bezoeken. Er zijn betekenisvolle niveauverschillen (niet meer dan 800m)

Gemiddelde dagelijkse afstanden

8 daagse reis: tussen 35 – 65 km Totaal 313 km:

10 daagse reis: tussen 35 – 65 km. Totaal 421 km

Startdagen:

Individuele reis: dagelijks van april tot eind oktober (wintermaanden op verzoek).

Met gids: op verzoek

Deelnemers: 1 of meer personen.

Programma 8 dagen:

Dag 1 aankomst in Assisi

Dag 2 naar Torgiano (64 km)

Dag 3 Rondrit naar Perugia (34 km)

Dag 4 naar het meer van Trasimeno (51 km)

Dag 5 naar Umbertide (47 km)

Dag 6 naar Gubbio (58 km)

Dag 7 naar Assisi (59 km)

Dag 8 einde reis

Programma 10 dagen:

Dag 1 aankomst in Assisi

Dag 2 naar Spoleto (52 km)

Dag 3 naar Torgiano (63 km)

Dag 4 rondrit naar Perugia (34 km)

Dag 5 naar het meer van Trasimeno (51 km)

Dag 6 rondrit meer van Trasimeno (57 km) of rondrit naar Cortona (54 km)

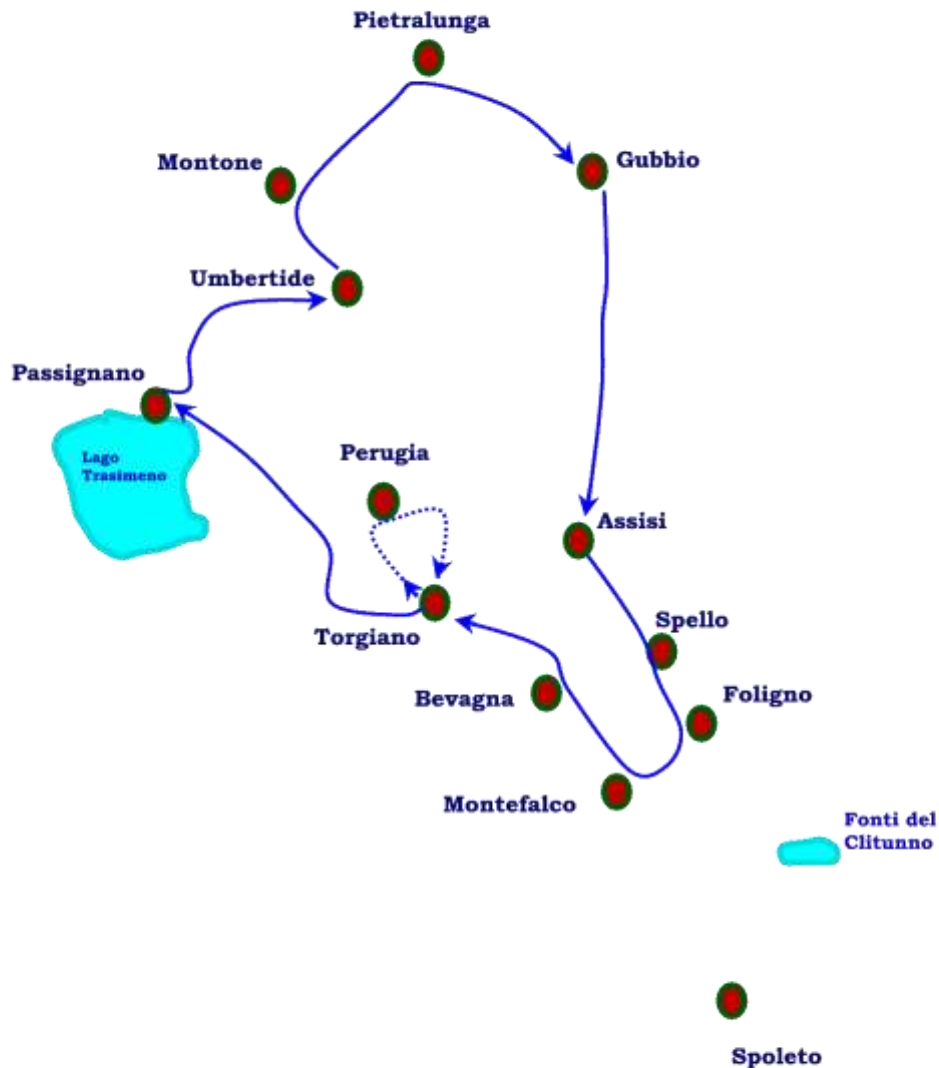
Dag 7 naar Umbertide (47 km)

Dag 8 naar Gubbio (58 km)

Dag 9 naar Assisi (59 km)

Dag 10 einde reis

Discover Umbria 10 days



Dagelijkse programma van de 8 dagen / 7 nachten tour

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

De toer begint in de de pilgrimsstad Assisi, dat gebouwd is tegen de helling van de Monte Subasio. Het stadje, waar de burcht 'la Rocca Maggiore' boven uittorent, zou op deze aankomstdag al verkend kunnen worden. De indrukwekkende muren, torens en paleisdaken van de stad zijn van ver zichtbaar. Assisi heeft een sterke onbreekbare band met de heiligen Franciscus en Clara. Op de dag van aankomst wilt u misschien de stad verkennen met zijn kleine steegjes en gezellige pleinen. Bezienswaardig zijn de beroemde basiliek van St. Franciscus, de basiliek van H.Clara, musea en de Romeinse tempel van

Minerva op Piazza del Comune. U overnacht in een **, *** of **** sterrenhotel nabij het oude centrum van Assisi. Aan het einde van de middag een briefing in uw hotel en wanneer u fietsen gehuurd heeft worden deze overhandigd.

Overnachting met ontbijt in Assisi

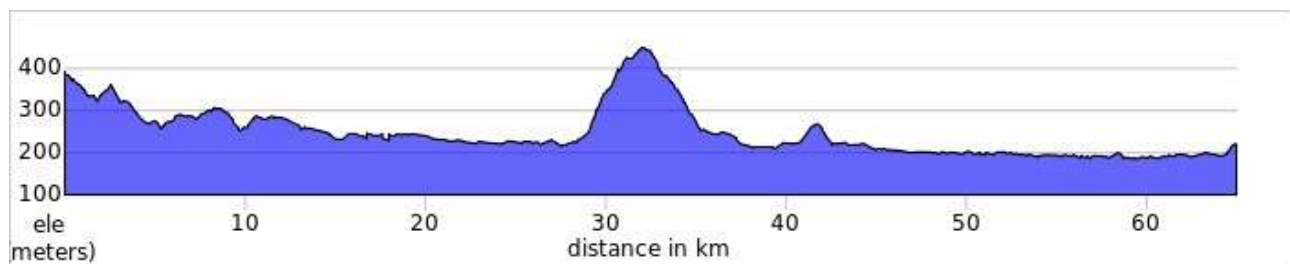
Dag 2 Op weg naar Torgiano passerende Spello, Foligno, Montefalco en

De tocht van vandaag loopt door de vallei Valle Umbra met zijn kleine riviertjes Topino, Chiascio en Clitunno. Van Spello daalt u af in de vallei naar Foligno, een gezellige winkelstad met enkele interessante monumenten. Zigzagsgewijs fiets u omringd door velden naar het hoger gelegen Montefalco. Montefalco wordt vanwege het mooie uitzicht ook wel het balkon van Umbrië genoemd. Heerlijk zijn de bekende rode wijnen Sagrantino en Rosso di Montefalco, die hier vandaan komen. De Franciscaanse kerk, nu een museum, is gedecoreerd met fresco's van kunstenaars als Perugino en Benozzo Gozzoli. Afdalend komt u in Bevagna. Dit oude stadje heeft een mooi plein met twee romaanse kerken. Na een laatste heuvel bereikt u uw *** of ***** hotel in het wijnstadje Torgiano.

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 64 km

Niveaunderschil: + 552m -718m



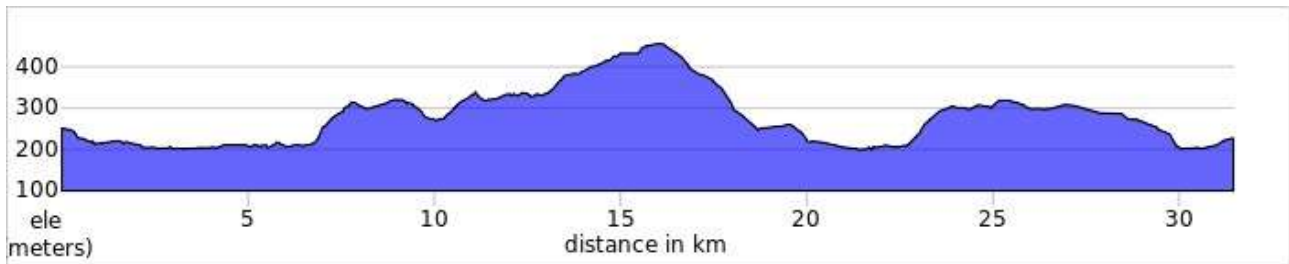
Dag 3 bezoek aan Perugia

Een uitstekende dag om het nabijgelegen Perugia te bezoeken. Het historische centrum torent boven de stad uit. Het oude centrum is vol leven en er is erg veel te zien, zoals het schilderijmuseum de Galleria Nazionale dell'Umbria, het archeologische museum in de kloostergebouwen van de S.Domenico kerk en de fresco's van Perugino in het Collegio del Cambio. In Torgiano zou u ook het leuke wijnmuseum met de uitgebreide aardewerkverzameling uit de periode van de oudheid tot de moderne tijd kunnen bezoeken. Naast het museum is de 'osteria' waar de wijnen van de bekende Lungarotti familie geproefd kunnen worden.

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 34 km

Niveaunderschil: + 503m -526m



Dag 4 Torgiano - Passignano aan het Trasimeense meer

Fietsend door het prachtige heuvelachtig landschap, krijgt u, geheel onverwacht, een prachtig uitzicht over het meer van Trasimeno met haar drie eilanden. Dit visrijke meer is het vierde in grootte van Italië. U overnacht in de badplaats Passignano. U passeert het vissersdorp S. Feliciano vanwaar de boten naar het Polvese-eiland vertrekken. Over het fietspad, dat rond het meer loopt bereikt u Passignano, een badplaats aan de oever van het meer. Er is een strandje vlakbij het oude centrum en u kunt vanaf Passignano het enige bewoonde eiland 'Isola Maggiore' bezoeken. Overnachting in een *** of **** hotel.

Overnachting met ontbijt in Passignano

Afstand: 51 km

Niveaunderskil: + 472m -422m



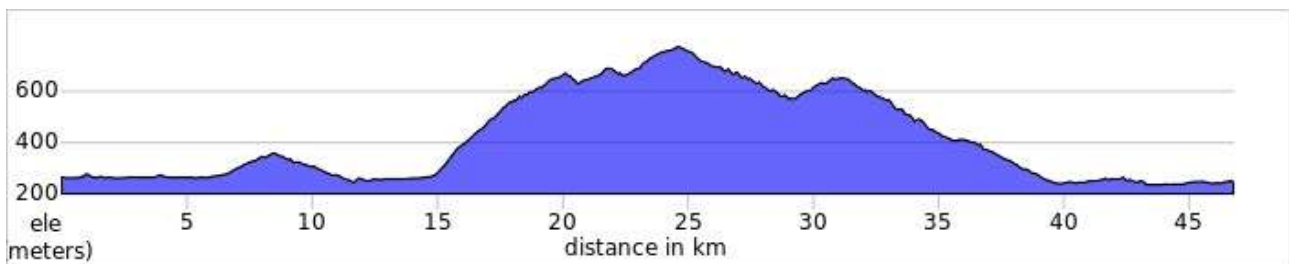
Dag 5 Van het Trasimeense meer naar Umbertide

Vandaag fietst u door een ongerepte natuur naar het rustige dorp Umbertide dat aan de Tiber ligt. Het centrum wordt gedomineerd door de indrukwekkende toren, een overblijfsel van het 14e eeuwse kasteel. Het is een heuvelachtige route met verbazingwekkende uitzichten. Na een stevig klim bereikt u Castel Rigone, dat over het meer uitkijkt. De route vervolgt over een heuvelrug met mooie uitzichten aan beide zijden. Een heerlijke afdaling brengt u naar Umbertide dat in de Tiber-vallei ligt. Uw hotel, een country house, ligt buiten de stad. Het heeft een uitstekend restaurant en een mooi zwembad.

Overnachting met ontbijt in Umbertide

Afstand: 47 km

Niveaueverschil: + 837m -855m



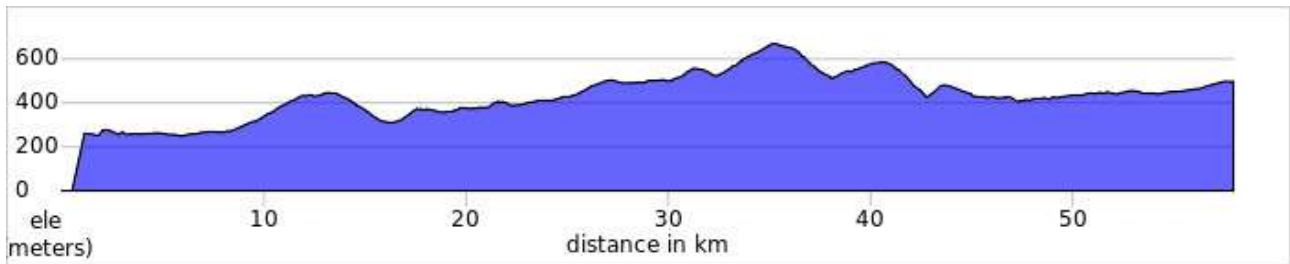
Dag 6 Umbertide - Gubbio

De tocht van vandaag gaat eerst omhoog naar Montone, een typische umbrische ommuurde plaats, waar de tijd stil lijkt te staan. Na de volgende huvelstad, Pietralunga, bereikt u Gubbio. Zeker een bezoek waard is het stadsmuseum met archeologische vondsten, fresco's en schilderijen, het Romeinse theater en het klooster S.Ubaldo, dat op de berg Monte Ingino ligt en via een kabelbaantje bereikt kan worden. Uw *** of **** hotel ligt aan in het historische centrum.

Overnachting met ontbijt in Umbertide

Afstand: 58 km

Niveaueverschil: + 904m -667m



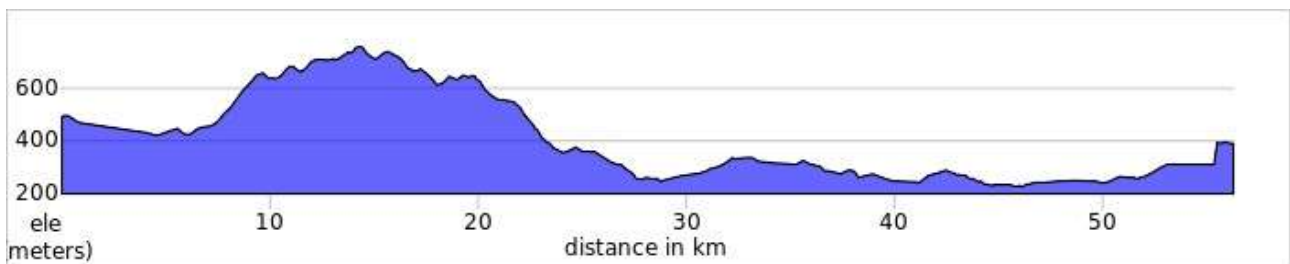
Dag 7 Gubbio - Assisi

In het begin moet u flink klimmen om de hoogvlakte van Gubbio te verlaten. Daarna fietst u door een golvend stilleven landschap met hier en daar een rustig dorpje. Dan begint de welverdiende afdaling en al gauw ziet u van verre Assisi liggen. De tocht voert u door het oude centrum en langs de belangrijkste monumenten het naar uw hotel.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 59 km

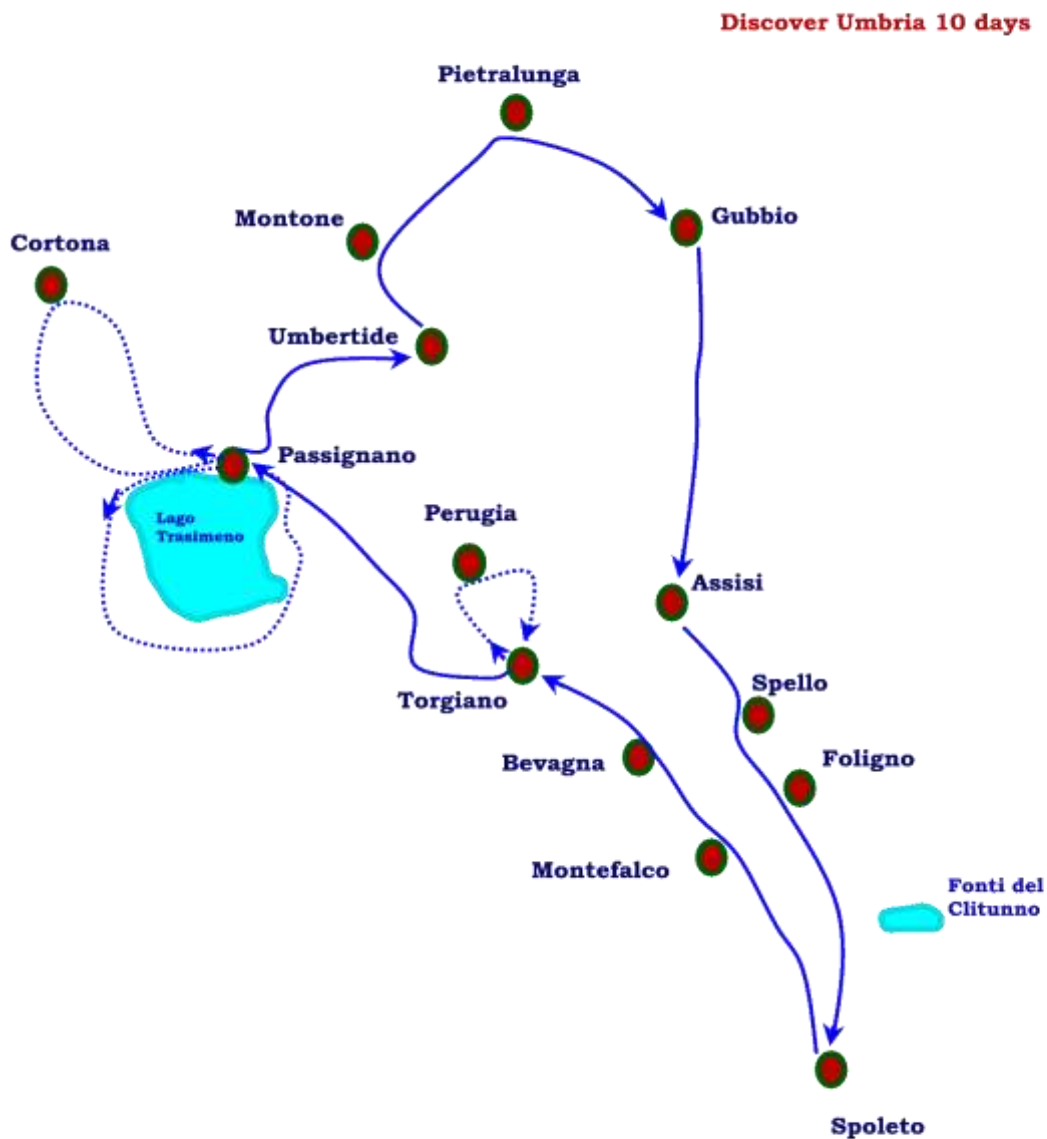
Niveaueverschil: + 807m - 908m



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt

Na het ontbijt eindigt deze ontdekkingsstocht door Umbrië

Programma dag per dag: 10 dagen / 9 nachten reis



Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

De toer begint in de de pelgrimsstad Assisi, dat gebouwd is tegen de helling van de Monte Subasio. Het stadje, waar de burcht 'la Rocca Maggiore' boven uittorent, zou op deze aankomstdag al verkend kunnen worden. De indrukwekkende muren, torens en paleisdaken van de stad zijn van ver zichtbaar. Assisi heeft een sterke onbrekbare band met de heiligen Franciscus en Clara. Op de dag van aankomst wilt u misschien de stad verkennen met zijn kleine steegjes en gezellige pleinen. Bezienswaardig zijn de beroemde

basiliek van St. Franciscus, de basiliek van H. Clara, musea en de Romeinse tempel van Minerva op Piazza del Comune. U overnacht in een **, *** of **** sterrenhotel nabij het oude centrum van Assisi. Aan het einde van de middag een briefing in uw hotel en wanneer u fietsen gehuurd heeft worden deze overhandigd.

Overnachting met ontbijt in Assisi

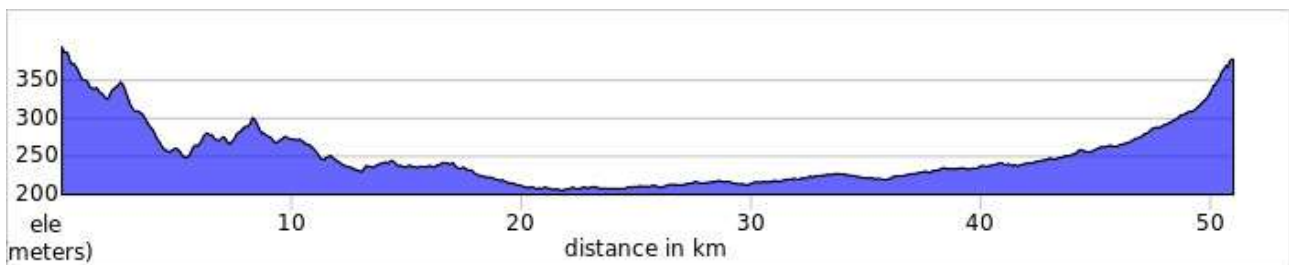
Dag 2 Naar Spoleto passerende Spello en Foligno

U verlaat Assisi en over een panoramische route bereikt u het middeleeuwse Spello. In stedelijke, architecturale en artistieke termen is Spello een uiterst interessante stad, met veel monumenten die dateren uit de Romeinse tijd. Spello wordt ook wel de bloemenstad genoemd vanwege de vele kleurrijke steegjes versierd met planten- en bloemenpotten. De stad staat bekend om zijn speciale bloemenfestival ('infiorata') voor Corpus Domini. Na uw bezoek daalt u af naar het in de vallei gelegen Foligno. Via het gezellige centrum fietst u richting Spoleto, dat gebouwd is tegen de berg Monteluco. Van ver ziet u al de gerestaureerde indrukwekkende burcht over de stad domineren. Het oude centrum wordt nog grotendeels door de middeleeuwse stadsmuren omringd. In de dom zijn fresco's te zien van de Umbrische schilder Pinturicchio en de Florentijnse Filippo Lippi. Verder zijn de bekende aquaduct, Ponte delle Torri en het Romeinse theater een bezoek waard. Spoleto is internationaal vooral bekend vanwege zijn culturele festival 'festival dei due mondi' dat in juli gehouden wordt. Uw *** of **** hotel ligt in het oude centrum van Spoleto.

Overnachting met ontbijt in Spoleto

Afstand: 52 km

Niveaueverschil: +326m -338m



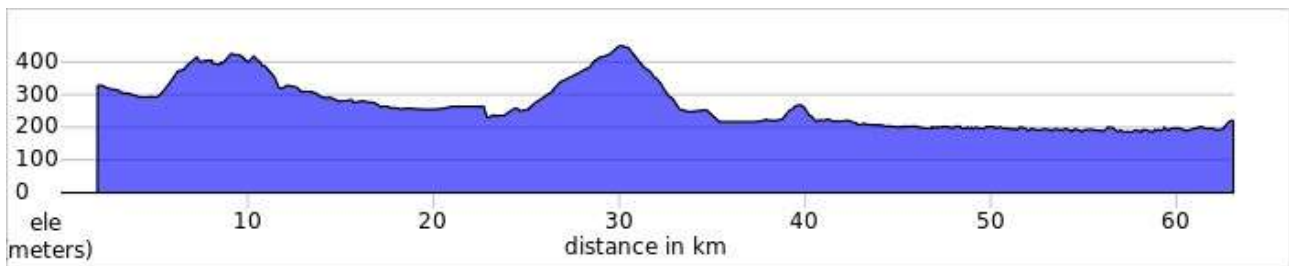
Dag 3 Spoleto -Montefalco-Bevagna-Torgiano

Fietsend door een heuvelland passeert de route eerst Montefalco, dat van verre al te zien is. Montefalco wordt vanwege het mooie uitzicht over de vallei ook wel het balkon van Umbrië genoemd. Goddelijk zijn de rode wijnen Sagrantino en Rosso di Montefalco die hier vandaan komen. De Franciscaanse kerk, nu een museum, is gedecoreerd met fresco's van kunstenaars als Perugino en Benozzo Gozzoli. Over het plein van Bevagna met haar twee romaanse kerken gaat het op weg naar uw hotel in Torgiano, dat aan de samenvloeiing van de rivieren Chiascio en Tiber ligt in een vruchtbaar wijngebied. Uw *** of **** hotel ligt in het oude stadscentrum, dat een leuk wijn- en olijfoliemuseum heeft.

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 63 km

Niveaunderskil: +553m -721m



Dag 4 zie het programma van dag 3 van de 8 daagse reis

Dag 5 zie het programma van dag 4 van de 8 daagse reis

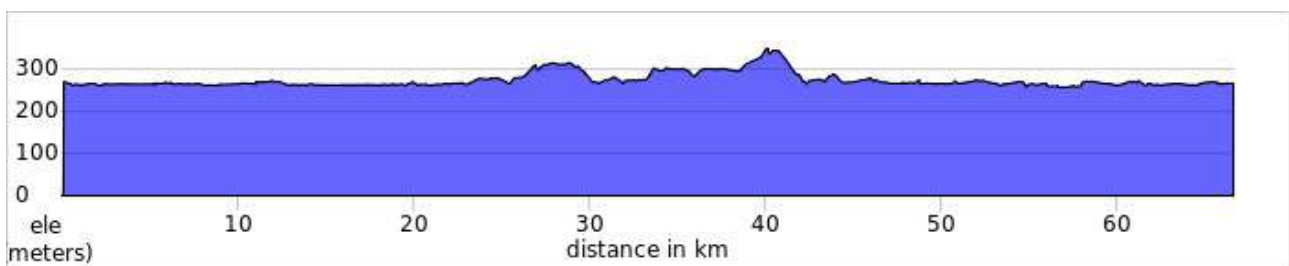
Dag 6 Een rondrit rond het meer of een tocht naar Cortona

Het meer en het heuvellandschap eromheen hadden al een magische aantrekkingskracht in de middeleeuwen en renaissance en het was dan ook de Umbrische schilder Perugino, leermeester van Raphael, die het vaak als achtergrond voor zijn schilderijen gebruikte. Vandaag kunt u een prachtige tocht rondom het meer maken, waarbij u de gezellige badplaatsen Passignano en Castiglione del Lago passeert, of misschien is het een goed idee om een bezoekje brengen aan één van de eilanden.

Overnachting met ontbijt in Passignano

Afstand: 57 km

Niveaunderskil: + 369 -373m



Of

Een rondrit naar de Etrusken stad Cortona

Na het ontbijt weer op de fiets met als bestemming van vandaag de Etrusken stad Cortona, dat in Toscane ligt en met een klim bereikt wordt.

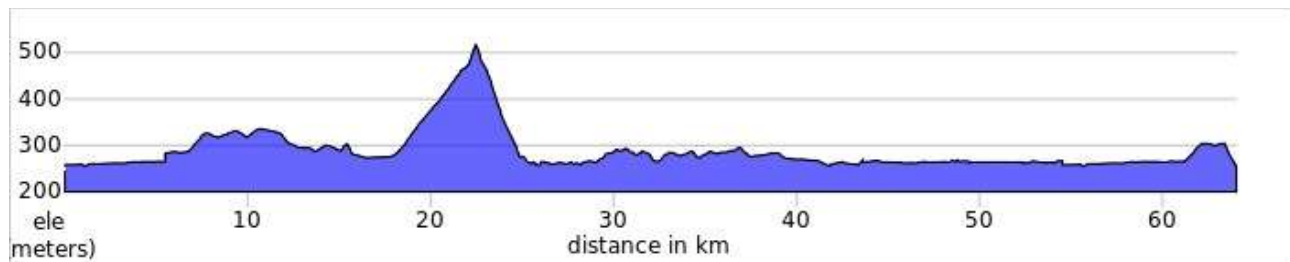
Cortona, gesticht in de Etruskische periode, is dankzij zijn strategische ligging altijd een machtige stad geweest. Het is in de vallei een belangrijk cultureel en artistiek centrum, en zeker de moeite waard om te ontdekken. Voor iedereen is er wel wat te vinden: voor de liefhebber van geschiedenis en kunst, van sport en avontuur, van shopping en natuurlijk voor de wijnexpert en voor wie van onvergetelijke gastronomische ervaringen houdt. In

het oude centrum is er een leuk archeologische museum en het Museo Diocesano met werken van Signorelli, Lorenzetti en Fra. Angelico te bezoeken. U keert weer terug naar Passignano en daalt u af in de vallei Over rustige landwegen en het gravel fietspad bereikt u uw hotel.

Overnachting met ontbijt in Passignano

Afstand: 54 km

Niveaoverschil: + 533 -533m



Dag 7 zie het programma van dag 5 van de 8 daagse reis

Dag 8 zie het programma van dag 6 van de 8 daagse reis

Dag 9 zie het programma van dag 7 van de 8 daagse reis

Dag 10 Einde van de reis na het ontbijt

Na het ontbijt eindigt deze ontdekkingsstocht door Umbrië

Prijzen per persoon 2022

8 dagen Standaard met Hotel *** 3 km vanaf Assisi	Prijs in Euro
Tweepersoonskamer B&B	605,00
Eenpersoonskamer B&B	745,00
Alleenreizende B&B	800,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	375,00
Halfpensiontoeslag	143,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	15,00
8 dagen Standaard met hotel *** 900m van het oude centrum van Assisi	
Tweepersoonskamer B&B	640,00
Eenpersoonskamer B&B	807,00
Alleenreizende B&B	862,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	408,00
Halfpensiontoeslag	148,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	15,00

8 dagen Superior hotels of kamer	
Tweepersoonskamer B&B	822,00
Eenpersoonskamer B&B	1.132,00
Alleenreizende B&B	1.187,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	480,00
Halfpensiontoeslag	195,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	20,00
Fietsuur hybride	85,00
Racefiets in carbon	190,00
E-bike	190,00

10 dagen Standaard met Hotel *** 3 km vanaf Assisi	Prijs in Euro
Tweepersoonskamer B&B	725,00
Eenpersoonskamer B&B	922,00
Alleenreizende B&B	977,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	470,00
Halfpensiontoeslag	180,00
Toeslag Festival Spoleto 2 weken eind juni begin of juli	16,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	20,00
10 dagen Standaard met hotel *** 900m van het oude centrum van Assisi	
Tweepersoonskamer B&B	764,00
Eenpersoonskamer B&B	968,00
Alleenreizende B&B	1.023,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	592,00
Halfpensiontoeslag	186,00
Toeslag Festival Spoleto 2 weken eind juni begin of juli	16,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	20,00
10 dagen Superior hotels of kamer	
Tweepersoonskamer B&B	1.037,00
Eenpersoonskamer B&B	1.370,00
Alleenreizende B&B	1.425,00
3 ^e persoon in een driepersoonskamer B&B	575,00
Halfpensiontoeslag	250,00
Toeslag Pasen en 01-26/08	25,00
Fietsuur hybride	85,00
Racefiets in carbon	190,00
E-bike	190,00

Upgrade naar Hotel Lido * met zwembad (Passignano) toeslag p.p.p.n. Alleen voor de standaard hotel versie: op verzoek**

In de prijs is inbegrepen

- 7 of 9 overnachtingen met ontbijt
- 7 of 9 diners (halfpensionversie)
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- Nederlandstalige assistentie
- Routebeschrijvingen in Nederlands en kaartmateriaal (gps tracks voor u gps kunnen opgestuurd worden)
- tourinformatie (brochures en hotellijst)
- Route briefing in hotel van aankomst

Niet inbegrepen in de reis

De lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel afgerekend moet worden. Het bedrag hangt af van de hotel categorie (Assisi, Passignano, Spoleto, Umbertide & Gubbio)



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

