# **Auf die Entdeckung von Umbrien** (C 002 UMB)

Eine Radreise von 8 oder 10 Tagen in Umbrien



Meravigliosa Umbria

Diese Radtour ist perfekt für diejenigen, die die einzigartige und unberührte Region Umbriens mit ihrer Schönheit und Gastfreundschaft erleben möchten. **Umbrien**, zwischen der **Toskana**, den Marken und Latium, ist eine der kleinsten Regionen Italiens, hat aber eine große Vielfalt an Landschaften: harte Schluchten, süße grüne Hügel, wilde Wälder bis hin zu fruchtbaren Ebenen, die durch vielfältige Ackerbauen verändert wurden; Oasen aus frischem, kristallklarem Quellwasser und bezaubernden Seen. Diese Radtour verbindet **die Schönheit der Natur** mit der Besichtigung von ruhigen mittelalterlichen Städtchen. Die Reise beginnt und endet in der Nähe von der wunderschönen Stadt von **Assisi**. Viele Monumente wurden hier zu Ehren der Heiligen **Franziskus und Klara** errichtet. Aber Assisi ist nicht der einzige Höhepunkt dieser Tour. Sie werden viele andere interessante kleine Städte wie **Spello** passieren: Spello hat römische Ursprung, wie wir durch mehrere Eigenschaften einschließlich die Stadttore Porta Venere und **Porta Consolare** bemerken werden; **Montefalco**, für seine köstlichen Weine berühmt und Bevagna, die einen schönen mittelalterlichen Platz mit zwei romanischen Kirchen hat. Sie werden zwei Nächte in **Torgiano** verbringen und Zeit haben, die Stadt von **Perugia** zu besuchen. Die prächtige Altstadt von Perugia ist sicherlich einen Besuch wert, mit Renaissance-Palästen, mittelalterlichen **Kirchen, Museen und Galerien**, aber natürlich ist es auch schön, durch die eindrucksvollen Gassen, die charakteristischen Plätze und die modische Einkaufsstraße **Corso Vannucci** zu wandern. Im zweiten Teil der Tour radeln Sie durch eine wunderschöne unberührte Landschaft. Biker-freundlichen Straßen, schöne Städte und grüne Hügel mit Zypressen, Weinbergen und Olivenbäumen werden diese **Tour unvergesslich machen.**

E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

# Die Reise in Kürze







**Teilnehmer:** mindestens 1 Person.

**Termine:**Individuelle Tour: täglich von April bis Ende Oktober, außer Abfahrten vom 08/08 bis 22/08 /2027 (inkl.)

**Schwierigkeit**: Schwierigkeit 3
Für diejenigen, die anspruchsvolle Routen in hügeligem oder sonst unebenem Gelände lieben. Eine gute körperliche Verfassung ist erforderlich. Diese Reise ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. Man radelt einen guten Teil des Tages, aber es bleibt noch etwas Zeit, die Städte und Sehenswürdigkeiten zu besuchen, die Sie überqueren. Es gibt erhebliche Steigungen (nicht mehr als 800 m.). Die meisten Straßen sind ruhig und asphaltiert, aber es gibt auch einige Schotterwege. *Diese Tour ist nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet, da das Gelände zu hügelig und die Tour zu anstrengend ist.*

**Tour von 8 Tagen:** zwischen 35 – 65 km; Gesamtlänge 321 km oder 312 km
**Tour von 10 Tagen:** zwischen 35 – 65 km; Gesamtlänge 432 km oder 420 km

**Die 10-Tage-Tour** Die 8-Tage Reise kann um 2 Nächte verlängert werden. Eine Übernachtung in **Spoleto,** einer Stadt voller Leben, mit vielen Plätzen, schönen kleinen Straßen, Geschäften mit lokalen Delikatessen und Kunsthandwerk, Restaurants und vielen Sehenswürdigkeiten. Die zweite Nacht ist in Passignano, am vierten See von Italien, **Lago Trasimeno.** Es gibt viele Möglichkeiten, den See zu entdecken. Eine ist eine Radtour um den See herum, vorbei an kleinen Fischerdörfern wie **Passignano, Tuoro und Castiglione del Lago**, mit seiner Burg. Als Alternative können Sie sich für eine Rundtour entscheiden und die etruskische Stadt **Cortona** in der **Toskana** besuchen … oder Sie können auch einen Ruhetag haben und mit dem Fährschiff die Inseln des **Trasimeno Sees** besuchen.

**Programm 8 Tage**

**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
**Tag 2** Torgiano (64 km)
**Tag 3** Rundtour von Perugia (34,5 km) oder Naturroute nach Deruta (47 km)
**Tag 4** Passignano, Trasimeno See (54 km)
**Tag 5** Umbertide (47 km)
**Tag 6** Gubbio (60 km)
**Tag 7** Assisi (61 km oder 52 km)
**Tag 8** Ende der Tour nach dem Frühstück

**Programm 10 Tage**

**Tag 1** Individuelle Anreise nach Assisi
**Tag 2** Spoleto (52 km)
**Tag 3** Torgiano (64,5 km)
**Tag 4** Rundtour von Perugia (34,5 km) oder Naturroute nach Deruta (47 km)
**Tag 5** Passignano, Trasimeno See (54 km)
**Tag 6** Tour um den See herum (59 km) oder Tour der etruskischen Stadt von Cortona (56 km)
**Tag 7** Umbertide (47 km)
**Tag 8** Gubbio (60 km)
**Tag 9** Assisi (61 km oder 52 km)
**Tag 10** Ende der Tour nach dem Frühstück



# Das Tagesprogramm

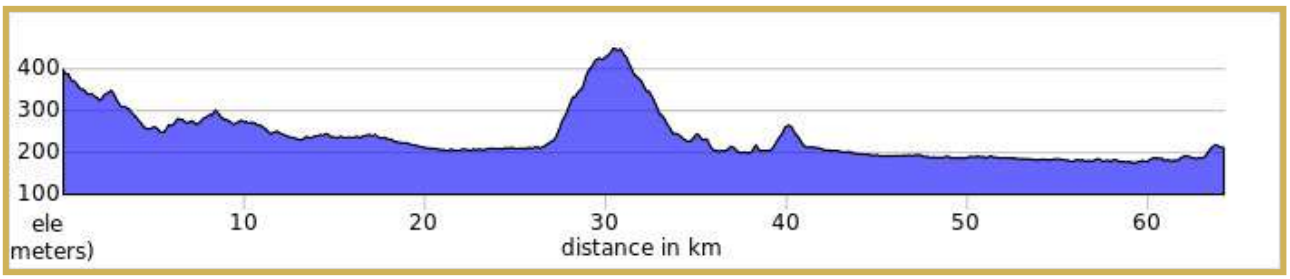
## Tägliches Programm, 8 Tage / 7 Nächte

**Tag 1 Individuelle Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi**
Deine **Radreise durch Umbrien** beginnt in der bezaubernden Pilgerstadt **Assisi**, die malerisch am Hang des Monte Subasio liegt. Schon von weitem erkennst du die mittelalterliche Stadt mit ihren beeindruckenden Stadtmauern, Türmen und historischen Gebäuden. Hoch über Assisi thront die imposante Festung **Rocca Maggiore** und bietet einen herrlichen Blick über die Stadt und die umbrische Landschaft.

Du übernachtest in einem komfortablen **3- oder 4-Sterne-Hotel** im oder in der Nähe des historischen Zentrums von Assisi. Am späten Nachmittag erhältst du bei einem kurzen Briefing im Hotel alle wichtigen Informationen zu deiner Radtour. Wenn du ein Fahrrad bei uns gemietet hast, wird es dir während des Briefings übergeben. Danach bist du bestens vorbereitet für dein Fahrradabenteuer durch das grüne Herz Umbriens!

**Tag 2 Auf die Entdeckung von den mittelalterlichen Städtchen von Städte Spello-Montefalco-Bevagna-Torgiano**
Heute radelst du durch das wunderschöne **Valle Umbra**, das grüne Herz Umbriens. Von Assisi geht es zunächst nach **Spello**, bevor du ins Tal hinunterfährst und **Foligno** erreichst. Die Route führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft mit sanften Hügeln, Weinbergen und weiten Feldern. Dabei begleiten dich die kleinen Flüsse Topino, Chiascio und Clitunno, die typisch für die Landschaft des Valle Umbra sind.
Anschließend geht es auf ruhigen Nebenstraßen durch die hügelige Landschaft allmählich bergauf nach **Montefalco**.
Das mittelalterliche Montefalco wird wegen seiner fantastischen Aussicht über das Valle Umbra auch als **„Balkon Umbriens"** bezeichnet.
Von Montefalco geht es anschließend bergab nach **Bevagna**, einem der schönsten mittelalterlichen Orte Umbriens. Nach einem letzten kurzen Anstieg erreichst du schließlich **Torgiano**, einen bekannten Weinort im Herzen Umbriens. Hier übernachtest du in einem komfortablen **3- oder 5-Sterne-Hotel**, umgeben von Weinbergen und der typisch umbrischen Landschaft.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano
Länge: 64 km
Höhenunterschiede: +612m -797m
Asphaltiert: 97%; Unbefestigt: 3%

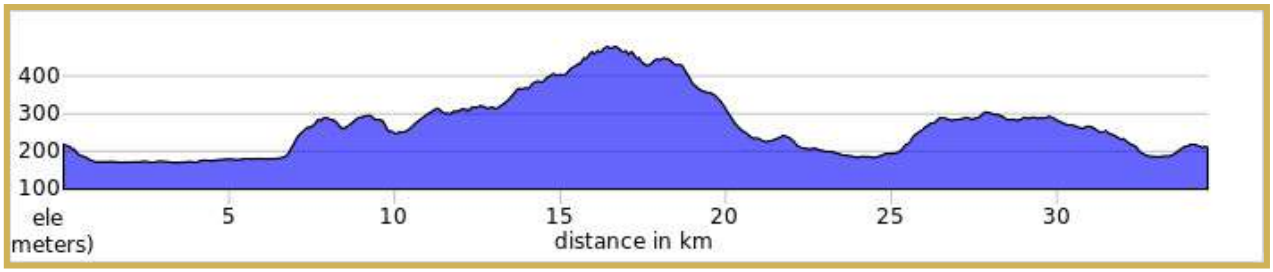



**Tag 3 Besuch von Perugia oder Naturroute**
Heute hast du zwei Radrouten zur Auswahl

**Option 1** Ein Besuch an **Perugia**, die lebendige Hauptstadt Umbriens. Von Torgiano aus ist die historische Stadt bequem zu erreichen. Die Altstadt liegt hoch über der modernen Stadt und wird von beeindruckenden mittelalterlichen Mauern umgeben. Durch stimmungsvolle Gassen, über Treppen und elegante Plätze entdeckst du eine Stadt voller Geschichte und lebendiger Atmosphäre.

Du kannst den Tag auch nutzen, um etwas mehr Zeit in **Torgiano** zu verbringen und die traditionsreiche Weinkultur der Region kennenzulernen. Das interessante **Weinmuseum von Torgiano (MUVIT)** erzählt die Geschichte des Weins in Umbrien.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano
Abstand: 34,5 km
Höhenunterschiede: +588m -593m
Asphaltiert: 96%; Unbefestigt: 4%




**Option 2 Ruhige Radtour durch Umbrien: Torgiano und Deruta**
Diese ruhigere **Radtour durch Umbrien** führt durch die sanfte Landschaft rund um **Torgiano** und nach **Deruta**, das weltweit für seine handbemalten Keramiken bekannt ist. Besuchen Sie das **Keramikmuseum**, die Galerie im Rathaus und das Heiligtum **Madonna dei Bagni** mit seinen mehr als 600 Votivfliesen.
Die Route führt weiter durch die **umbrische Hügellandschaft** und kleine Dörfer wie Casalalta, bevor sie hinunter in das fruchtbare **Tibertal** führt.

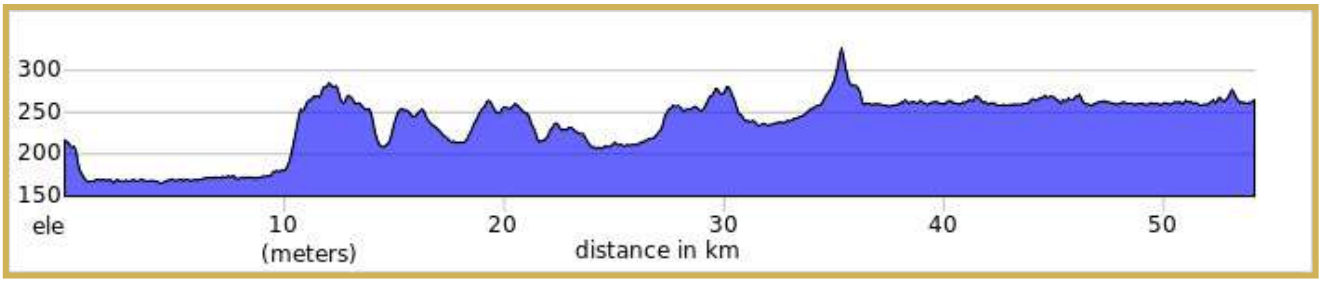
Distanz: 47 km
Höhenunterschied: +592m –598 m
Asphalt: 71%; Schotterweg: 29%




**Tag 4 Torgiano – Passignano, Trasimeno See**
Heute verlässt du Torgiano und radelst in Richtung des wunderschönen **Trasimenischen Sees**, des größten Sees Mittelitaliens und des viertgrößten Sees Italiens. Die Route führt durch die sanft hügelige, grüne Landschaft Umbriens. Während du durch die stille Landschaft radelst, eröffnet sich plötzlich ein herrlicher Blick auf den tiefblauen See und seine drei Inseln: **Isola Maggiore, Isola Minore und Isola Polvese**.

Du folgst ruhigen Straßen und Abschnitten des Radweges entlang des **Trasimenischen Sees** bis nach **Passignano sul Trasimeno**. Der lebhafte Badeort direkt am See ist ideal, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen. Schlendere durch die historische Altstadt, genieße einen Aperitif am Wasser oder nimm ein erfrischendes Bad am kleinen Strand nahe dem Zentrum.

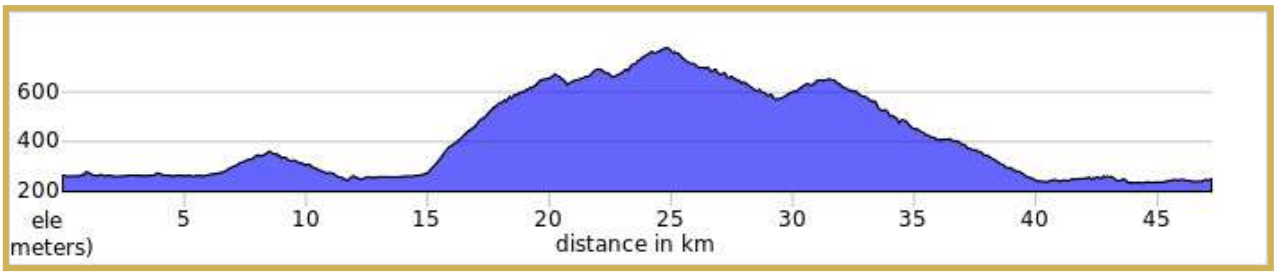
Übernachtung mit Frühstück in Passignano
Abstand: 54 km
Höhenunterschiede: +571m -523m
Asphaltiert: 85%; Unbefestigt: 15%




**Tag 5 Trasimeno See - Umbertide**
Heute lässt du den Trasimenischen See hinter dir und radelst durch eine der ruhigsten und ursprünglichsten Landschaften **Umbriens**. Die Route führt durch grüne Hügel und stille ländliche Gegenden, begleitet von herrlichen Panoramablicken auf die umbrische Landschaft.

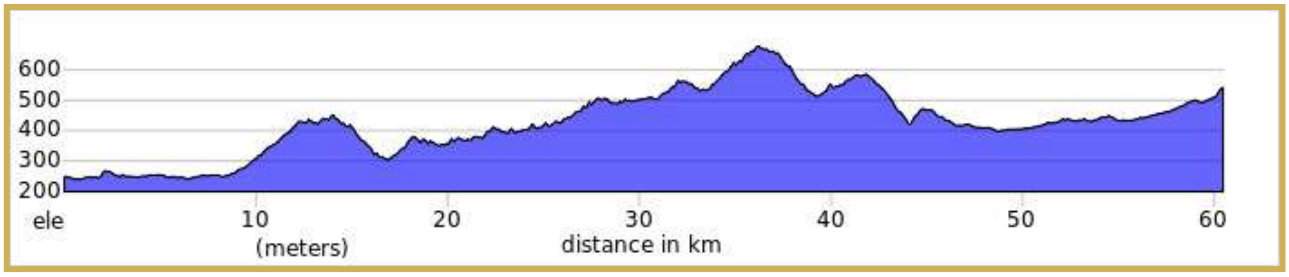
Ein kräftiger Anstieg bringt dich nach **Castel Rigone**, einem charmanten Bergdorf hoch über dem Trasimenischen See. Nach dem Anstieg erwartet dich eine herrliche Abfahrt nach **Umbertide**, das in der grünen Tiber-Ebene liegt.

Übernachtung mit Frühstück in Umbertide
Abstand: 47 km
Höhenunterschiede: +888m -902m
Asphaltiert: 100%




**Tag 6 Von Umbertide nach Gubbio**
Heute erwartet dich eine wunderschöne Radtour durch das grüne Herz **Umbriens**. Von Umbertide führt die Strecke zunächst bergauf nach **Montone**, einem der schönsten mittelalterlichen Orte der Region. Das charakteristische, von einer Stadtmauer umgebene Bergdorf hat seinen ursprünglichen Charme über die Jahrhunderte bewahrt. Schlendere durch die engen Gassen und kleinen Plätze – hier scheint die Zeit tatsächlich stehen geblieben zu sein.
Von Pietralunga geht es weiter nach **Gubbio**, einer der beeindruckendsten mittelalterlichen Städte Umbriens.

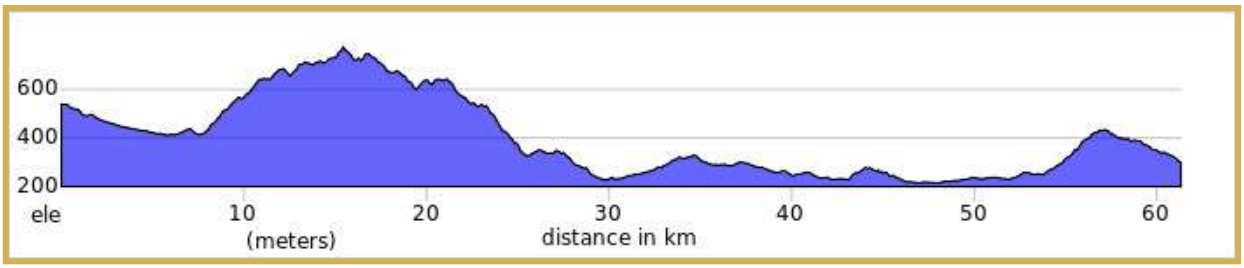
Übernachtung mit Frühstück in Gubbio
Abstand: 60 km
Höhenunterschiede: +1.107m -815m
Asphaltiert: 100%



**Tag 7 Von Gubbio nach Assisi**
Heute steht die letzte Etappe deiner **Radreise durch Umbrien** auf dem Programm. Von Gubbio aus beginnt der Tag mit einem kräftigen Anstieg, um das hoch gelegene Plateau zu verlassen. Die Anstrengung lohnt sich, denn schon bald wirst du mit wunderschönen Ausblicken und einer abwechslungsreichen Landschaft belohnt.

Schon bald erscheint **Assisi** in der Ferne am Horizont. Durch das historische Zentrum radelst du vorbei an den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Assisi bis zu deinem Hotel.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi
Abstand: 61 km oder 52 km
Höhenunterschiede: +1.033m -1.273m oder +757m -996m
Asphaltiert: 99%; Unbefestigt: 1%




**Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück**

## Tägliches Programm, 10 Tage / 9 Nächte

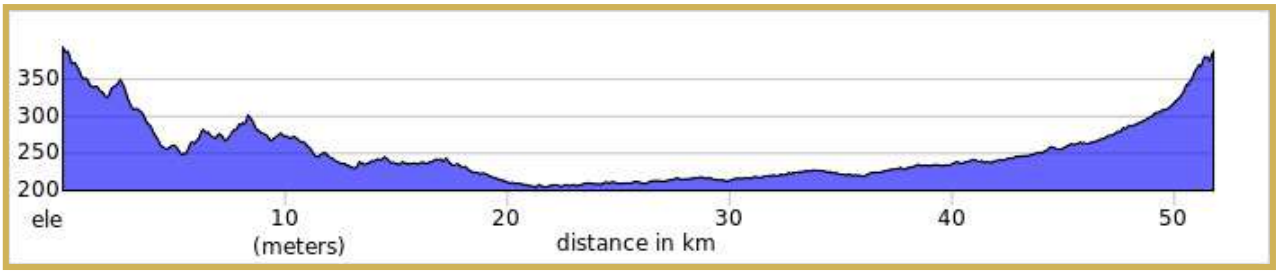
**Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi**
Sehen Sie oben, Beschreibung Tag 1

**Tag 2 Nach Spoleto über Spello und Foligno**
Heute verlässt du **Assisi** und radelst über eine wunderschöne Panoramaroute nach **Spello**, einem der schönsten mittelalterlichen Orte Umbriens. Spello beeindruckt mit seinem römischen Erbe, seiner besonderen Architektur und zahlreichen Kunstschätzen. Schlendere durch die stimmungsvollen Gassen und entdecke die vielen bunten Blumentöpfe und Pflanzen, die Spello den Beinamen **„Blumenstadt“** eingebracht haben.

Spoleto liegt am Fuß des Monte Monteluco und wird schon von weitem von der beeindruckenden, restaurierten **Rocca Albornoziana** beherrscht.

International bekannt ist Spoleto außerdem für das **Festival dei Due Mondi**, ein renommiertes Kulturfestival, das jeden Sommer stattfindet.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto
Länge: 52 km
Höhenunterschiede: +398m -402m
Asphaltiert: 94%; Unbefestigt: 6%




**Tag 3 Spoleto -Montefalco-Bevagna-Torgiano**
Heute radelst du durch die wunderschönen Hügel Umbriens in Richtung **Torgiano**, eine Region, die für ihre hervorragenden Weine und ihr hochwertiges Olivenöl bekannt ist. Schon von weitem taucht **Montefalco** auf seinem Hügel am Horizont auf. Die mittelalterliche Stadt liegt hoch über dem Valle Umbra und wird wegen des herrlichen Panoramablicks auch als **„Balkon Umbriens"** bezeichnet.

Von Montefalco radelst du weiter durch die grüne Landschaft nach **Bevagna**, einem charmanten mittelalterlichen Ort im Valle Umbra. Die wunderschöne **Piazza Silvestri** wird von historischen Gebäuden und zwei bedeutenden romanischen Kirchen eingerahmt.

Die letzten Kilometer führen dich nach **Torgiano**, das in einem fruchtbaren Weinbaugebiet am Zusammenfluss der Flüsse **Chiascio und Tiber** liegt.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano
Länge: 64,5 km
Höhenunterschiede: +682m -850m
Asphaltiert: 98%; Unbefestigt: 2%




**Tag 4 Perugia und zurück nach Torgiano**
Sehen Sie Beschreibung Tag 3 der 8 Tage Reise

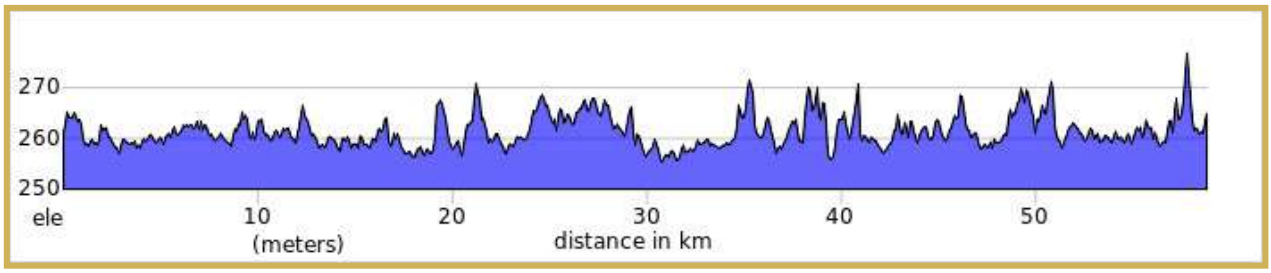
**Tag 5 Von Torgiano zum Trasimeno See**
Sehen Sie Beschreibung Tag 4 der 8 Tage Reise

**Tag 6 Rund um den Trasimenischen See oder nach Cortona**
Heute hast du die Wahl zwischen zwei wunderschönen Radtouren. Du kannst entspannt eine **Rundfahrt um den Trasimenischen See** unternehmen oder eine sportlichere Tour in die toskanische Stadt **Cortona** unternehmen.

**Variante 1 – Rund um den Trasimenischen See**
Der **Trasimenische See** und die umliegende Hügellandschaft üben schon seit Jahrhunderten eine besondere Faszination aus.

Heute radelst du rund um den See und genießt immer wieder neue Ausblicke auf das Wasser und die umliegenden Hügel. Unterwegs kommst du durch die beliebten Orte **Passignano sul Trasimeno** und **Castiglione del Lago**, die sich hervorragend für eine Kaffeepause oder ein Mittagessen am See eignen.

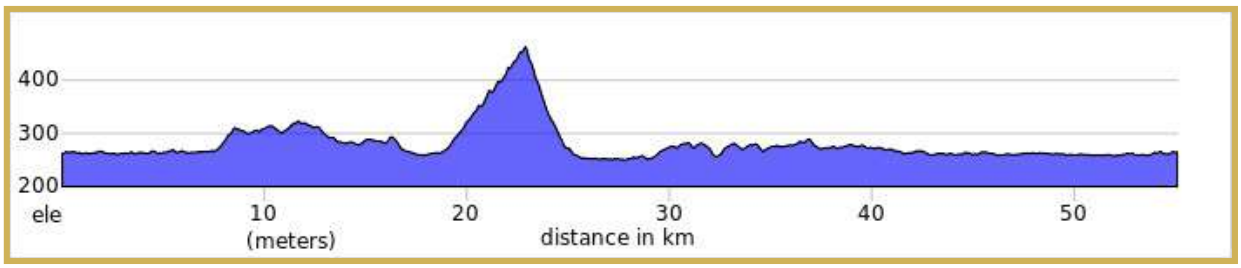
Übernachtung mit Frühstück in Passignano
Abstand: 59 km
Höhenunterschiede: +316m -313m
Asphaltiert: 46%; Unbefestigt: 54%




## Oder

**Variante 2 – Mit dem Fahrrad nach Cortona**
Nach dem Frühstück geht es mit dem Fahrrad nach **Cortona**, direkt hinter der Grenze in der Toskana. Diese Variante ist etwas anspruchsvoller, denn Cortona liegt hoch oben am Hang und wird über einen kräftigen Anstieg erreicht. Oben angekommen, wirst du mit herrlichen Ausblicken über das Val di Chiana und die toskanische Landschaft belohnt.
Im historischen Zentrum kannst du das **Museo dell'Accademia Etrusca e della Città di Cortona (MAEC)** sowie das **Diözesanmuseum** besuchen.
Nach deinem Besuch in Cortona radelst du zurück Richtung **Passignano**. Eine schöne Abfahrt führt dich zurück ins Tal. Anschließend geht es über ruhige Landstraßen und einen Abschnitt eines Gravel-Radweges zurück zum Hotel.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano
Abstand: 56 km
Höhenunterschiede: +544m -545m
Asphaltiert: 83%; Unbefestigt: 17%




**Tag 7 Vom Trasimeno See nach Umbertide**
Sehen Sie Beschreibung der 8 Tage Reise

**Tag 8 Von Umbertide nach Gubbio**
Sehen Sie Beschreibung Tag 6 der 8 Tage Reise

**Tag 9 Von Gubbio nach Assisi**
Sehen Sie Beschreibung Tag 7 der 8 Tage Reise

**Tag 10 Abreise nach dem Frühstück**

# Hotels & Preise & Info

**Hotel:** *** oder ****

**Preise**: ab € 715

**Stornierungsbedingungen**

- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten
- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

---

**Leistungen**

- Tour-Informationen und Informationsmaterial
- 7 oder 9 Nächte mit Frühstück
- Abendessen, wenn Sie Halbpension reserviert haben
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- 8 oder 10 Tage: Service-Hotline im Notfall
- App Ride mit GPS, Zugang mit QR-Code, Tracks und Tourinformationen. Auf Anfrage erhalten Sie ein PDFs mit Wegbeschreibungen in Englisch oder Italienisch, das wir Ihnen per E-Mail zusenden
- Besprechung über die Reiseroute am Anreisetag

**Nicht in der Tour enthalten**

- Touristensteuer direkt im Hotel zu bezahlen.
- Betrag ist abhängig von der Stadt und der Hotelkategorie

---

**Unsere Fahrräder: Hybridräder, E-Bikes und Gravel**
Fahrräder sind mit Seitentasche, Kartenhalter (1 pro Zimmer), Pumpe, Kilometerzähler und Telefonhalter (1 pro Zimmer) und einem extra Schlauch ausgestattet. Wir helfen unseren Kunden bei Problemen.

**Reiseinformationen**:
**Start der Tour:** Assisi / **Ende der Tour:** Assisi

---

**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505