Umbrië ontdekken (C002UMB)

Een 8- of 10-daagse fietstocht in Umbrië

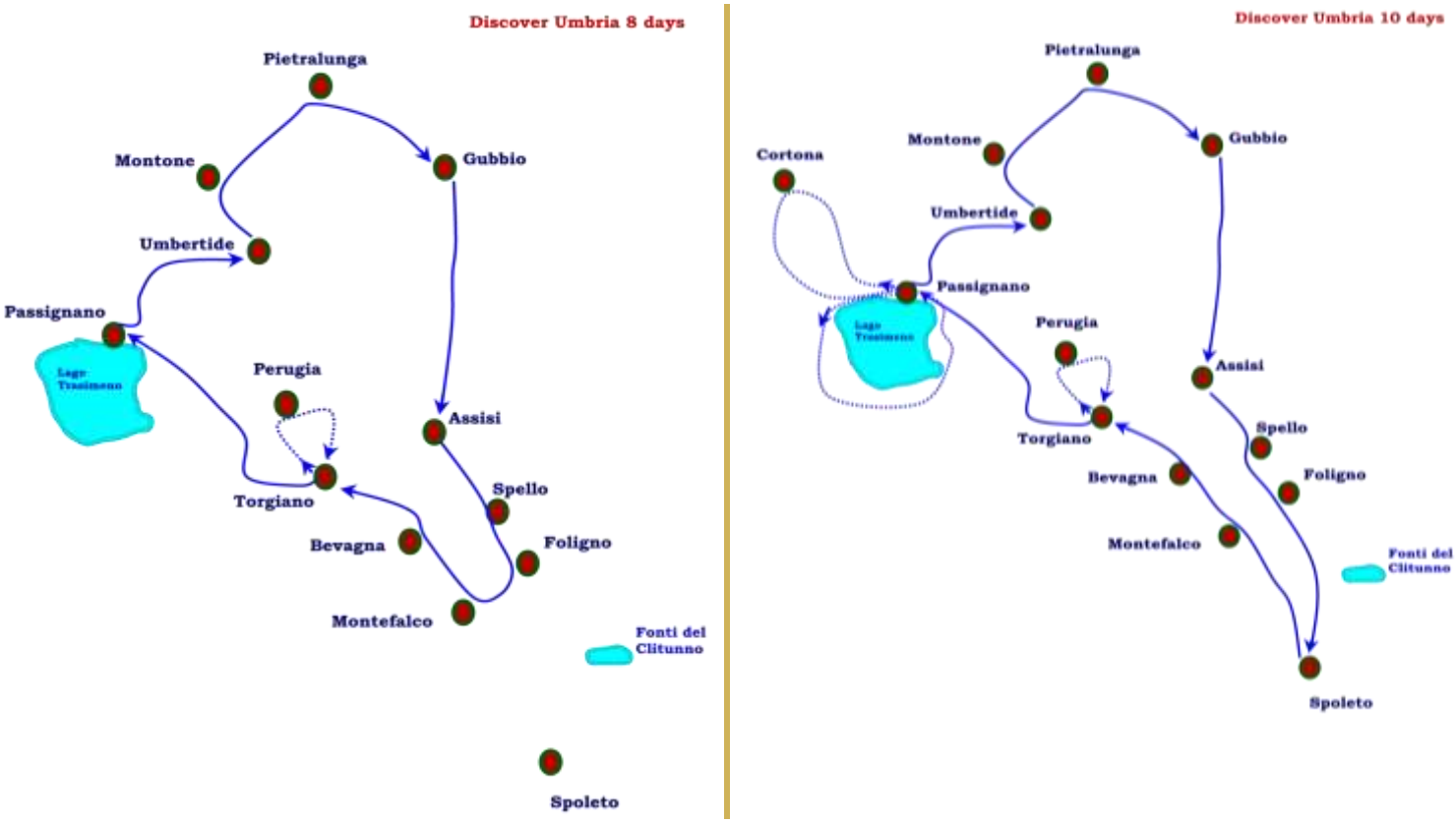


Meravigliosa Umbria

Deze tocht is ideaal voor wie het mooie en gastvrije **Umbrië** in al haar aspecten wil leren kennen, want er wordt een perfecte combinatie van **kunst, natuur en cultuur** aangeboden.
In het glooiende **Umbrische landschap** wisselen golvende heuvels bedekt met bossen, wijngaarden en olijfbomen zich af met de veelkleurige vruchtbare valleien waar de kleine riviertjes en bergstroompjes in alle rust doorheen kabbelen. De stilte van de natuur wordt afgewisseld met de gezellige drukte in de kleine levendige stadjes, die zo goed het middeleeuwse uiterlijk en de eeuwenoude tradities hebben weten te bewaren. De suggestieve pleinen omringd door **monumentale palazzo's**, de smalle knusse straatjes en de vele indrukwekkende kerken voeren u terug naar een ver verleden.
Eén van de hoogtepunten op deze tocht is de provinciehoofdstad **Perugia** met haar voorname renaissance paleizen, musea, kerken en knusse winkelstraten, maar een onvergetelijke indruk zal zeker ook het middeleeuwse pelgrimsstadje **Assisi maken**. Vele monumenten zijn hier onverbrekelijk verbonden met het leven van de HH. **Franciscus en Clara.** Een bezoek aan de mooie H-Franciscus-Basilica met zijn fresco's van bekende kunstenaars als **Cimabue, Giotto, Simone Martini en de Pietro Lorenzetti** kan niet overgeslagen worden.

E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

De reis in het kort



Startdagen: Individuele reis: dagelijks van april tot eind oktober, behalve afvaarten van 08/08 tot 22/08/2027 (incl)

Deelnemers: 1 of meer personen.

Niveau: **3**
Heuvellandschap met af en toe langere steilere hellingen. Het is een reis voor wie van uitdagende fietstochten houdt. De dag afstanden variëren van 35 tot 70 km. Er wordt overwegend op rustige asfalt weggetjes of en zo nu en dan gravel wegen gefietst. Voor deze reis is een goede lichamelijke conditie en fietservaring noodzakelijk. Deze reis is niet geschikt voor kinderen onder 14 jaar. Het fietsen neemt een groot deel van de dag in beslag, maar er is nog tijd genoeg om de interessante stadjes te bezoeken. Er zijn betekenisvolle niveauverschillen (niet meer dan 800m)

8-daagse reis: tussen 35 – 65 km. **Totaal** 321 km of 312 km
10-daagse reis: tussen 35 – 65 km. **Totaal** 432 km of 420 km

De 10-daagse tour De 8- daagse reis kan worden verlengd met 2 extra nachten. De eerste extra nacht verblijf je in **Spoleto**, een stad vol leven met tal van gezellige pleintjes, smalle straatjes en winkeltjes vol culinaire specialiteiten en lokaal handwerk, gezellige restaurants en vele bezienswaardigheden om te bezoeken. De tweede extra nacht breng je door in **Passignano**, gelegen aan het vierde grootste meer van Italië: het **Trasimenomeer**. Hier vind je volop mogelijkheden om het meer te ontdekken. Eén daarvan is een tocht rondom het meer, waarbij je langs zonovergoten vissersdorpjes fietst of wandelt, zoals **Passignano, Tuoro en Castiglione del Lago** met zijn indrukwekkende kasteel.
Als alternatief kun je een rondrit maken om de Etruskische stad **Cortona in Toscane** te bezoeken... of je gunt jezelf een heerlijke rustdag, neemt de veerboot en bezoekt een van de twee eilanden.

Programma 8 dagen:
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Naar Torgiano (64 km)
Dag 3 Rondrit naar Perugia (34,5 km) of een natuurrit en Deruta (47 km)
Dag 4 Naar het meer van Trasimeno (54 km)
Dag 5 Naar Umbertide (47 km)
Dag 6 Naar Gubbio (60 km)
Dag 7 Naar Assisi (61 km of 52 km)
Dag 8 Einde reis

Programma 10 dagen:
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Naar Spoleto (52 km)
Dag 3 Naar Torgiano (64,5 km)
Dag 4 Rondrit naar Perugia (34,5 km) of een natuurrit en Deruta (47 km)
Dag 5 Naar het meer van Trasimeno (54 km)
Dag 6 Rondrit meer van Trasimeno (59 km) of rondrit naar Cortona (56 km)
Dag 7 Naar Umbertide (47 km)
Dag 8 Naar Gubbio (60 km)
Dag 9 Naar Assisi (61 km of 52 km)
Dag 10 Einde reis

Het programma dag per dag



Dagelijkse programma van de 8 dagen / 7 nachten tour

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Je fietsvakantie begint in de sfeervolle pelgrimsstad **Assisi**, prachtig gelegen tegen de helling van de Monte Subasio. De middeleeuwse stad is al van verre herkenbaar aan haar indrukwekkende stadsmuren, torens en historische gebouwen, met de imposante burcht **Rocca Maggiore** die hoog boven de stad uittorent.

Je overnacht in een comfortabel **3- of 4-sterrenhotel** in of nabij het historische centrum van Assisi. Aan het einde van de middag vindt er in het hotel een korte briefing plaats, waarin je praktische informatie over de fietstocht ontvangt. Heb je een fiets bij ons gehuurd? Dan wordt deze tijdens de briefing aan je overhandigd. Zo ben je helemaal klaar voor je fietstocht door het groene hart van Umbrië!

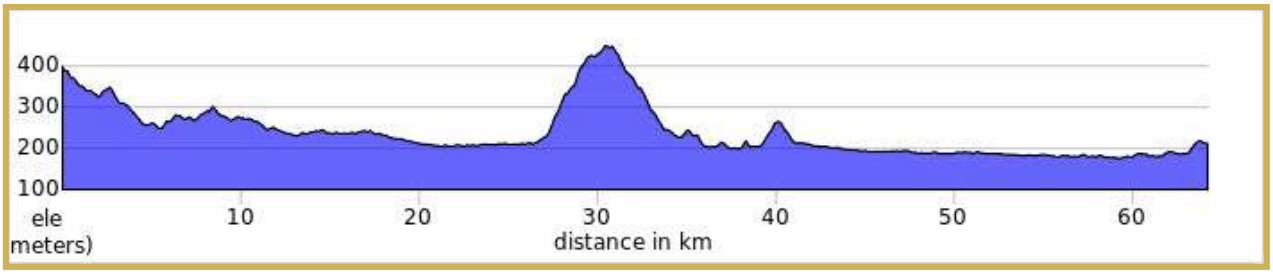
Overnachting met ontbijt in Assisi

Dag 2 Op weg naar Torgiano passerende Spello, Foligno, Montefalco en
Vandaag fiets je door het prachtige landschap van de **Valle Umbra**, het groene hart van Umbrië. Vanuit Assisi rijd je richting **Spello**, waarna je afdaalt naar Foligno en verder fietst door een afwisselend landschap van glooiende heuvels, wijngaarden en groene velden. Onderweg passeer je de riviertjes Topino, Chiascio en Clitunno, die het landschap van de vallei kenmerken.
Je eerste stop is **Foligno**, een levendige stad met gezellige winkelstraten en verschillende historische bezienswaardigheden.

Daarna gaat het geleidelijk omhoog, zigzaggend door het heuvelachtige landschap, naar **Montefalco**. Dit sfeervolle middeleeuwse stadje staat bekend als het **'balkon van Umbrië'**, dankzij het spectaculaire uitzicht over de Valle Umbra. Montefalco is bovendien het thuis van de beroemde rode wijnen **Sagrantino di Montefalco** en **Rosso di Montefalco**.

Na Montefalco daal je af naar **Bevagna**, een van de charmantste middeleeuwse stadjes van Umbrië. Na een laatste korte klim bereik je **Torgiano**, bekend om zijn uitstekende wijnen.

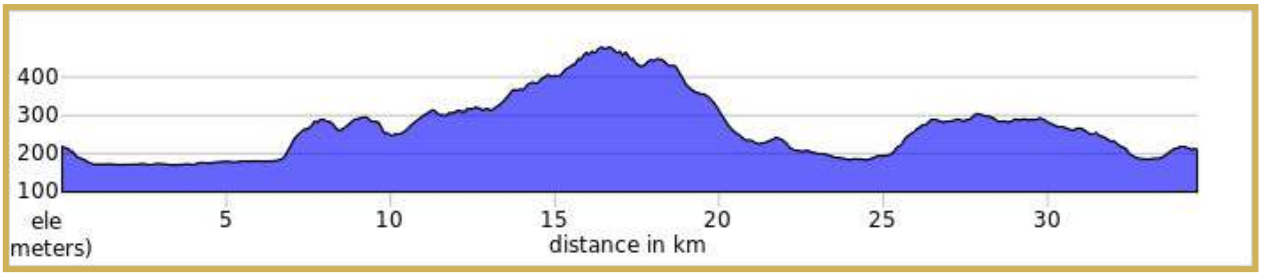
Overnachting met ontbijt in Torgiano
Afstand: 64 km
Niveauverschil: +612m -797m
Verhard: 97%; Onverhard: 3%



Dag 3 Bezoek aan Perugia of een landelijke rit
Optie 1 Vandaag heb je alle tijd om **Perugia**, de levendige hoofdstad van Umbrië, te ontdekken. Vanuit Torgiano is deze historische stad gemakkelijk te bereiken. Het oude centrum ligt hoog boven de moderne stad en wordt omringd door indrukwekkende middeleeuwse muren. Via sfeervolle straatjes, trappen en pleinen ontdek je een stad met een rijke geschiedenis en een levendige sfeer.

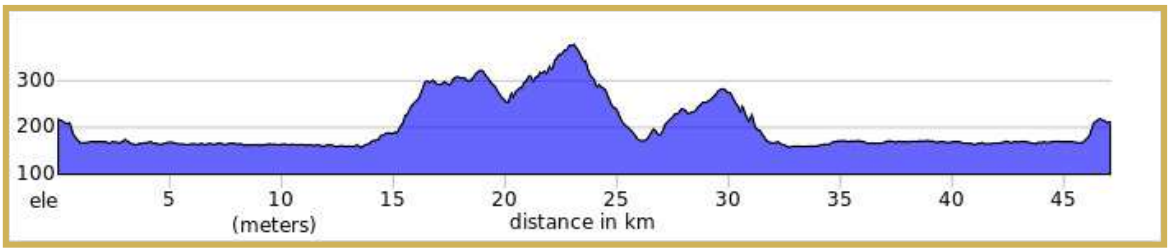
Je kunt er ook voor kiezen om wat extra tijd in **Torgiano** door te brengen en de lokale wijntraditie te ontdekken. Het gezellige **Wijnmuseum van Torgiano (MUVIT)** vertelt het verhaal van de wijncultuur in Umbrië.

Overnachting met ontbijt in Torgiano
Afstand: 34,5 km
Niveauverschil: +588m -593m
Verhard: 96%; Onverhard: 4%



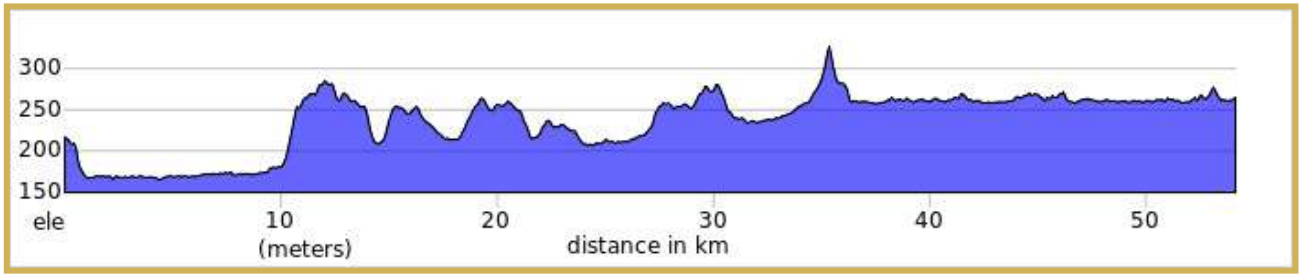
Optie 2 Rustige fietstocht in Umbrië: Torgiano en Deruta
Deze rustigere **fietstocht door Umbrië** voert door het glooiende landschap rond **Torgiano** en naar **Deruta**, wereldwijd bekend om zijn handbeschilderde keramiek. Bezoek het **Keramiekmuseum**, de galerij in het gemeentehuis en het **Heiligdom van Madonna dei Bagni**, met meer dan 600 votieftegels.
De route gaat verder door de **heuvels van Umbrië** en langs kleine dorpjes zoals Casalalta, voordat je afdaalt naar de vruchtbare **Tibervallei**.

Afstand: 47 km
Niveauverschillen: +592m –598 m
Verhard: 71%; Onverhard: 29%



Dag 4 Torgiano – Passignano aan het Trasimeense meer
Vandaag verlaat je Torgiano en fiets je richting het prachtige **Lago Trasimeno**, het grootste meer van Midden-Italië en het vierde grootste meer van Italië. De route voert je door een afwisselend, heuvelachtig landschap van Umbrië. Terwijl je door het groene landschap fietst, verschijnt het meer geheel onverwacht aan de horizon. Het uitzicht over het diepblauwe water en de drie eilanden **– Isola Maggiore, Isola Minore en Isola Polvese –** is een van de mooie verrassingen van vandaag.

Overnachting met ontbijt in Passignano
Afstand: 54 km
Niveauverschil: +571m -523m
Verhard: 85%; Onverhard: 15%

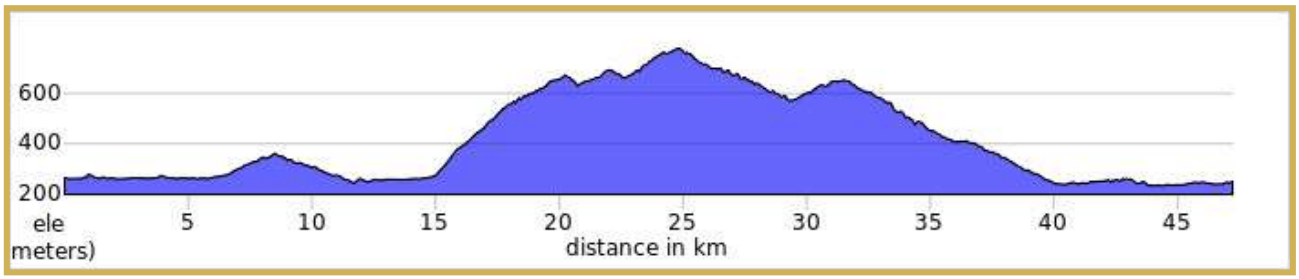


Dag 5 Van het Trasimeense meer naar Umbertide
Vandaag laat je het Lago Trasimeno achter je en fiets je door een van de rustigste en meest ongerepte landschappen van **Umbrië**. De route voert door groene heuvels en stille landelijke gebieden, met onderweg prachtige panorama's over het Umbrische landschap.

Een stevige klim brengt je naar **Castel Rigone**, een sfeervol dorp hoog boven het Trasimeense Meer. Vanaf hier heb je een schitterend uitzicht over het meer en de omliggende heuvels.

Na de inspanning wacht een heerlijke afdaling richting **Umbertide**, gelegen in de groene vallei van de Tiber.

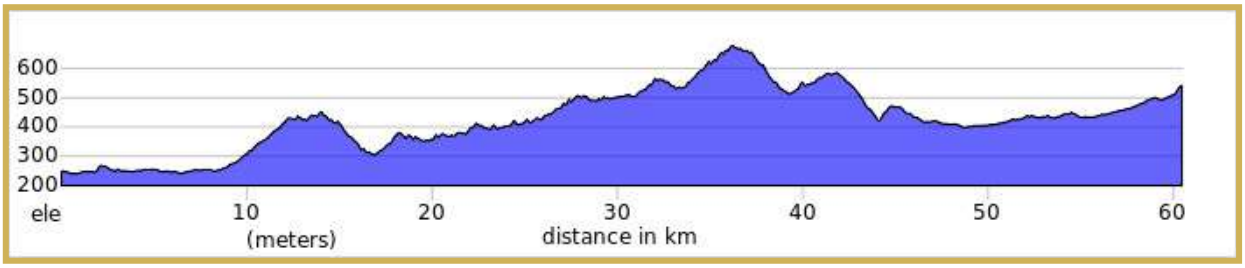
Overnachting met ontbijt in Umbertide
Afstand: 47 km
Niveauverschil: +888m -902m
Verhard: 100%



Dag 6 Umbertide - Gubbio
Vandaag staat een prachtige fietsdag door het groene hart van **Umbrië** op het programma. Vanuit Umbertide gaat de route eerst bergop naar **Montone**, een van de mooiste middeleeuwse dorpjes van de regio.

De route voert door een prachtig groen landschap met bossen, heuvels en stille wegen richting **Gubbio**, een van de meest bijzondere middeleeuwse steden van Umbrië.

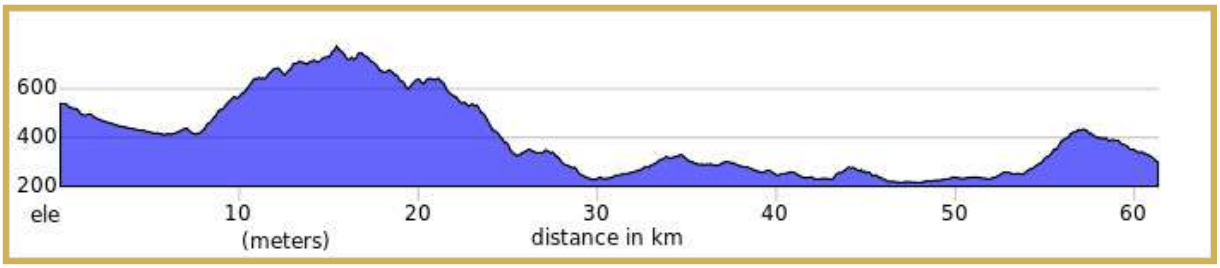
Overnachting met ontbijt in Gubbio
Afstand: 60 km
Niveauverschil: +1.107m -815m
Verhard: 100%



Dag 7 Gubbio - Assisi
Vandaag staat de laatste etappe van je **fietsvakantie door Umbrië** op het programma. Vanuit Gubbio begint de dag met een stevige klim om het hooggelegen plateau te verlaten. Het is even doorzetten, maar de inspanning wordt beloond met een prachtig en afwisselend landschap. Eenmaal boven fiets je door een rustig, **golvend landschap** met groene heuvels, velden en af en toe een klein, verstild dorpje. De sfeer is hier heerlijk landelijk en je fietst over rustige wegen, ver weg van de drukte. Daarna begint de welverdiende afdaling richting de **Valle Umbra.**

Een mooie laatste etappe en een passend einde van je **fietsvakantie in Umbrië**, waarbij je terugkeert naar de plek waar je reis begon.

Overnachting met ontbijt in Assisi
Afstand: 61 km of 52 km
Niveauverschil: +1.033m -1.273m o +757m -996m
Verhard: 99%; Onverhard: 1%



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze ontdekkingstocht door Umbrië

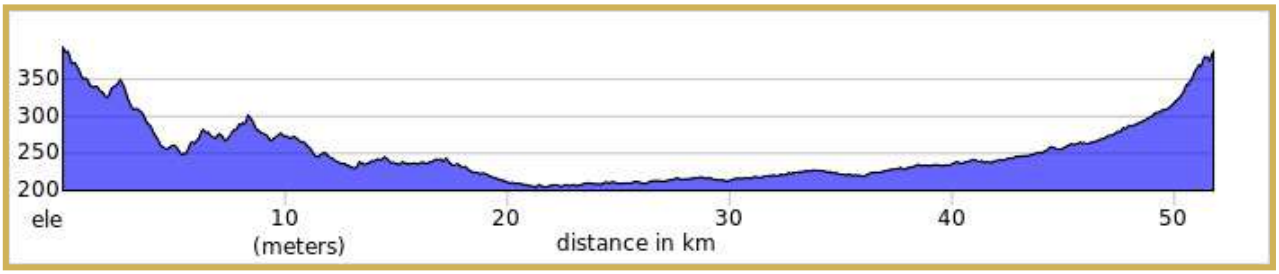
Programma dag per dag: 10 dagen / 9 nachten reis

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Zie dag 1 van de 8-daagse reis

Dag 2 Naar Spoleto passerende Spello en Foligno
Vandaag verlaat je **Assisi** en fiets je via een prachtige panoramische route naar **Spello**, een van de mooiste middeleeuwse stadjes van Umbrië. Spello staat bekend om zijn rijke Romeinse geschiedenis, bijzondere architectuur en talrijke kunstschatten.

Na je bezoek aan Spello daal je af naar **Foligno**, gelegen in het hart van de Valle Umbra. Deze levendige stad is ideaal voor een korte pauze of een wandeling door het gezellige historische centrum. Vervolgens fiets je verder richting **Spoleto**, een van de meest fascinerende historische steden van Umbrië.

Overnachting met ontbijt in Spoleto
Afstand: 52 km
Niveauverschil: +398m -402m
Verhard: 94%; Onverhard: 6%



Dag 3 Spoleto -Montefalco-Bevagna-Torgiano

Vandaag fiets je door het prachtige heuvellandschap van **Umbrië** richting **Torgiano**, een streek die bekendstaat om zijn uitstekende wijnen en olijfolie. Al snel verschijnt **Montefalco** aan de horizon. Het middeleeuwse stadje ligt hoog boven de Valle Umbra en wordt vanwege het spectaculaire uitzicht ook wel het **'balkon van Umbrië'** genoemd.

Na Montefalco fiets je verder door het groene landschap naar **Bevagna**, een sfeervol middeleeuws stadje in de Valle Umbra.
De laatste kilometers brengen je naar **Torgiano**, gelegen in een vruchtbaar wijngebied bij de samenvloeiing van de rivieren **Chiascio en Tiber**.

Overnachting met ontbijt in Torgiano
Afstand: 64,5 km
Niveauverschil: +682m -850m
Verhard: 98%; Onverhard: 2%



Dag 4 zie het programma van dag 3 van de 8-daagse reis

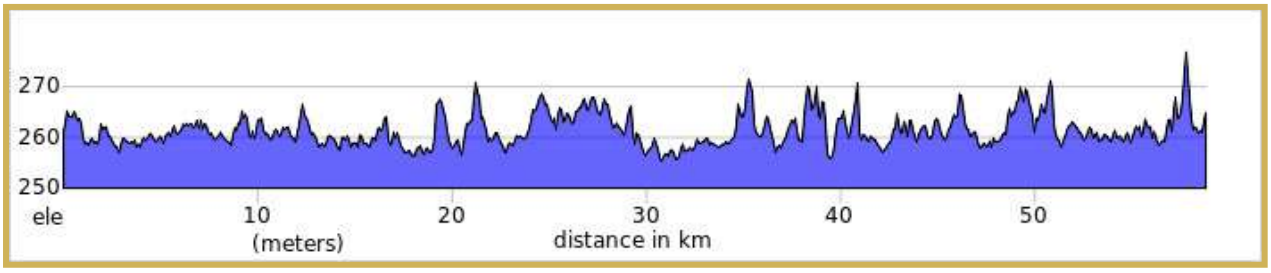
Dag 5 zie het programma van dag 4 van de 8-daagse reis

Dag 6 Rond het Lago Trasimeno of naar het Etruskische Cortona
Vandaag heb je de keuze uit twee mooie fietstochten. Je kunt kiezen voor een ontspannen **rondrit langs het Lago Trasimeno** of voor een sportievere tocht naar het Toscaanse **Cortona**.

Optie 1 – Rondrit langs het Lago Trasimeno
Het **Lago Trasimeno** en de groene heuvels eromheen hebben al eeuwenlang een bijzondere aantrekkingskracht.

Vandaag fiets je rondom het meer en geniet je van steeds wisselende uitzichten over het water en de omliggende heuvels. Onderweg passeer je de gezellige badplaatsen **Passignano sul Trasimeno** en **Castiglione del Lago**, beide ideaal voor een koffiestop of een lunch aan het water.

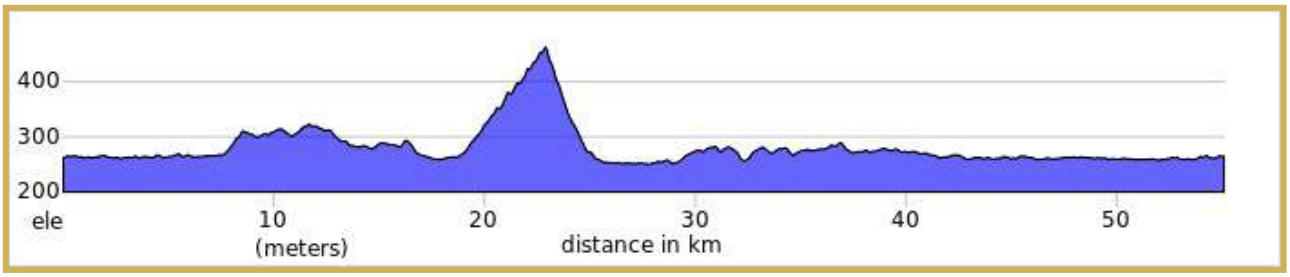
Overnachting met ontbijt in Passignano
Afstand: 59 km
Niveauverschil: +316m -313m
Verhard: 46%; Onverhard: 54%



Of

Optie 2 – Fietstocht naar het Etruskische Cortona
Na het ontbijt stap je op de fiets voor een mooie, maar uitdagendere tocht naar **Cortona**, net over de grens in Toscane. De Etruskische stad ligt hoog tegen de heuvel en wordt bereikt via een stevige klim. De inspanning wordt beloond met prachtige uitzichten over het Val di Chiana en het Toscaanse landschap.
Na je bezoek aan Cortona fiets je terug richting **Passignano**. Een mooie afdaling brengt je terug naar de vallei, waarna je via rustige landwegen en een gedeelte van het gravel-fietspad terug naar je hotel rijdt.

Overnachting met ontbijt in Passignano
Afstand: 56 km
Niveauverschil: +544m -545m
Verhard: 83%; Onverhard:17%



Dag 7 zie het programma van dag 5 van de 8-daagse reis

Dag 8 zie het programma van dag 6 van de 8-daagse reis

Dag 9 zie het programma van dag 7 van de 8-daagse reis

Dag 10 Einde van de reis na het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze ontdekkingstocht door Umbrië

Hotels & Prijzen & Info

Hotel: *** of ****

Prijzen: vanaf 715€

Annuleringsvoorwaarden:
- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

In de prijs is inbegrepen
- 7 of 9 overnachtingen met ontbijt
- Diners (halfpensionversie)
- Bagagetransport van hotel naar hotel

Niet inbegrepen in de reis
- Lokale toeristenbelasting, ter plaatse te betalen in het hotel

- App ride with gps, qr code download: tracks gps and toer informatie. Een pdf van het papieren roadbook, die wij met email toesturen
- Tourinformatie (brochures en hotellijst)
- Route briefing in hotel van aankomst
- Gratis parkeerplaats (niet in hotel dal moro)

- Alles wat niet vermeld staat onder "De prijs van de tour is inclusief"

De huurfietsen: Hybride fietsen, e-bikes en Gravel
De fietsen worden geleverd met een fietstas, bandenlichters, stuurtas (1 per party), pomp, kilometerteller (1 per party) en reserve binnenband.

Reis Informatie
Begin van de reis: Assisi / **Eindpunt van de reis:** Assisi

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505