

**Umbrien und Toskana: auf den Spuren der Etrusker & der Römer (C 003 UMB)**  
Eine Radreise von 8 oder 10 Tagen in Umbrien und Toskana



Eine eindrucksvolle Reise mit dem Rad durch Umbrien und Toskana, im Herzen der Etruskischen und Römischen Zivilisationen, in Ländern mit viel Wasser und wunderschönen Landschaften, die von der Natur und von den Händen des Menschen gemalt wurden. Sie beginnen Ihre Reise von Assisi, mystische und eindrucksvolle kleine Stadt: Sie radeln und gleichzeitig regenerieren Körper und Geist in einer harmonischen Atmosphäre, wo jede Landstreifen und jede kleine Stadt ihre unverwechselbare Identität hat. Diese Identität ist das Ergebnis von Jahrtausenden von Zivilisationen, die irgendwo Schichten von Erinnerungen und zeitlosen Meisterwerke hinterlassen haben. Toskana und Umbrien sind wunderschöne Länder, die Tausend von verschiedenen Seelen und Aspekten wie in einem Fresko zusammenstellen: Wege zwischen sanften Hügeln, Weinbergen und Ölbäumen, Bächen und Flüssen in der Grünen und großen tiefblau Seen, mittelalterlichen Städtchen, Nekropolen und Römischen und Etruskischen Ruinen von unvergleichlichen Wert. Am Ende der Reise, nachdem Sie durch die zwei Regionen mit dem Rad gefahren haben, werden Sie eine Sicherheit haben: Menschen und Natur können Gleichgewicht in Ihrer Fusion finden.



**Termine:**

Individuelle Tour: täglich von 1 April bis 31 Oktober (nicht möglich von 07/07-20/08)

Geführte Tour: auf Anfrage

**Teilnehmer:** Mindestens 2 Personen (individuelle Einzelreisende auf Anfrage)

**Schwierigkeit:** 3,5

Diese Tour ist schwer! Die 10-tägige Tour ist weniger anstrengend, da die längeren Strecken zweigeteilt sind. Das ist ideal für diejenigen, die anspruchsvollste Strecken in hügeligem Gelände lieben.

Sie müssen trainiert sein und eine gute körperliche Verfassung haben.  
Sie fahren den größten Teil des Tages, aber es bleibt noch Zeit, Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Es gibt erhebliche Höhenunterschiede. Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet. ACHTUNG: Auch mit einem E-Bike ist es keine einfache Tour und muss Mann trainiert sein..

Durchschnittliche tägliche Länge

Tour von 8 Tagen: 33 und 76 km. Gesamtlänge: 316-323 km

Tour von 10 Tagen: 32 und 64 km. Gesamtlänge: 336 km



### **Programm 8 Tage**

Tag 1 Anreise nach Assisi  
Tag 2 Perugia (30,4 km)  
Tag 3 Passignano (64 km)  
Tag 4 Castiglione del Lago (51 km)  
Tag 5 Orvieto (69,8 km oder 76,6 km)  
Tag 6 Todi (45,4 km)  
Tag 7 Assisi (54,7 km)  
Tag 8 Abreise

### **Programm 10 Tage**

Tag 1 Anreise nach Assisi  
Tag 2 Perugia (30,4 km)  
Tag 3 Passignano (64 km)  
Tag 4 Castiglione del Lago (51 km)  
Tag 5 Città della Pieve (30,4 km)  
Tag 6 Orvieto (42,8 km)  
Tag 7 Todi (45,4 km)  
Tag 8 Bevagna (33,1 km)  
Tag 9 Assisi (36,7 km)  
Tag 10 Abreise

**Tägliches Programm Tour 8 Tage / 7 Nächte**

### Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi, eine mittelalterliche Stadt, die in der ganzen Welt bekannt und reich an Kunstschatze ist.

Diese Stadt, die von seinen Mauern umgeben ist, ist ein magischer Ort. Es lohnt sich, durch seine engen Gassen spazieren zu gehen und von der Schönheit seiner religiösen und weltlichen Gebäude verzaubert zu bleiben. Am Ende des Tages: Briefing über die Route und Fahrradauslieferung.

Ihre Übernachtung mit Frühstück ist in einem guten \*\*\* oder \*\*\*\* Hotel.

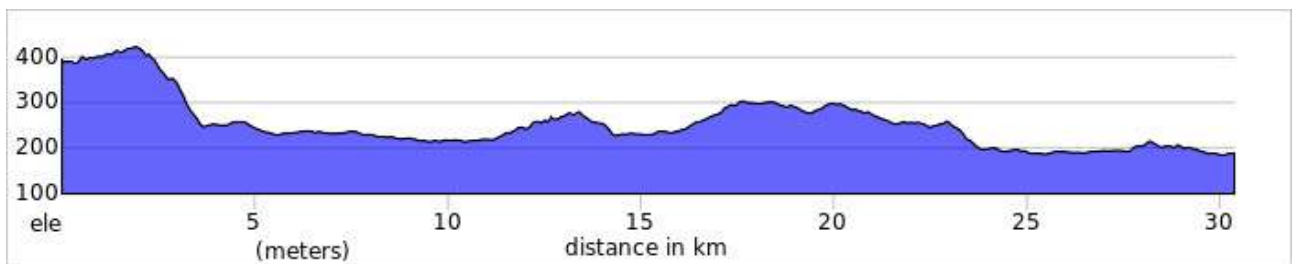
### Tag 2 Assisi - Perugia (Ponte San Giovanni)

Durch ruhige Wege und Straßen der Valle Umbra, die von einer hügeligen Landschaft mit Weinbergen und Olivenhainen dominiert werden, erreicht man Ponte San Giovanni. Hier, kann man das Ipogeo dei Volumni besuchen, ein etruskischer Grab, der im Jahr 1840 entdeckt wurde. Von Ponte San Giovanni kann man auch Perugia besichtigen: Sie können den bus nach Sant'Anna nehmen. In wenigen Minuten kommen Sie am Herzen von Etrusca Perusia (Perugia) an. Perugia ist eine eklektische Stadt von außerordentlicher Schönheit, reich an Kultur, Architekturdenkmäler, Veranstaltungen, Geschäfte und typischen Weinlokalen, wo man berühmte Weine von Umbrien trinken kann.

Die Übernachtung mit Frühstück ist in Ponte San Giovanni, in einem \*\*\*\* Sterne Hotel.

Länge: 30,4 km

Höhenunterschied: +293m - 495m



### Tag 3 Ponte San Giovanni - Passignano am Trasimeno See

Heute radeln Sie auf ruhigen Straßen, in einer Landschaft mit grünen Hügeln, die sich bis den Ufern des Trasimeno Sees ausbreiten und am Ende erreichen Sie Passignano.

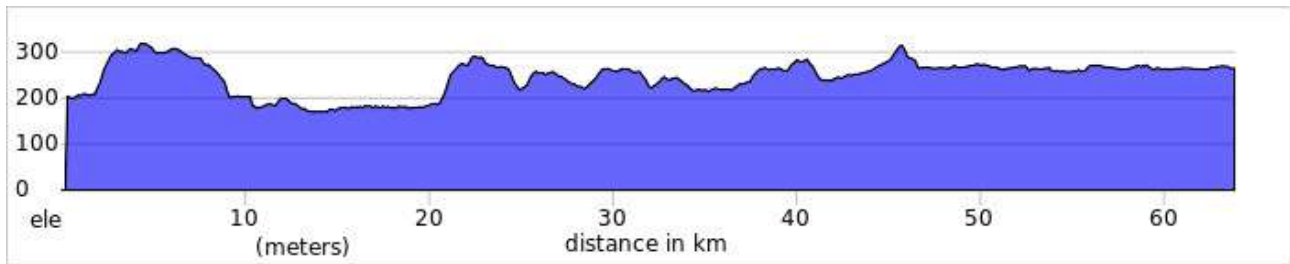
Passignano liegt an den sanften Hängen nördlich von Trasimeno, wo der See den Felsen trifft.

Oft nennt man Passignano "glückliche Insel", weil es Erfüllung von Natur und Geschichte, Kunst und Folklore, Frieden und Vitalität ist.

Die Übernachtung mit Frühstück ist in Passignano, in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Hotel

Länge: 64 km

Höhenunterschied: +602m - 540m



#### Tag 4 Passignano - Cortona - Castiglione del lago

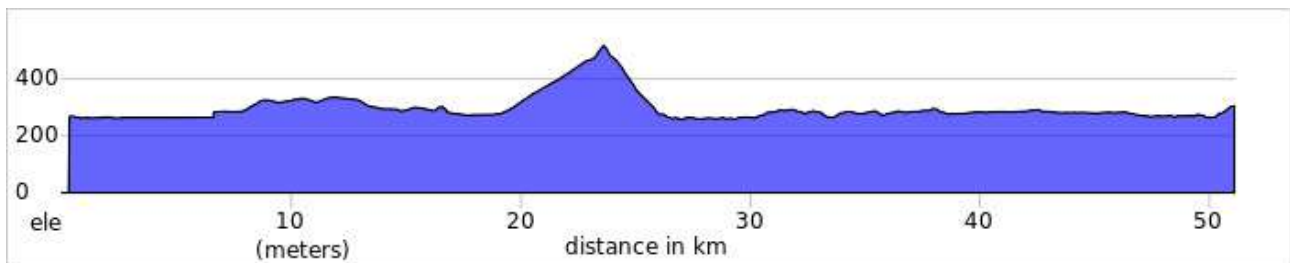
Am Morgen verlassen Sie Passignano, Richtung Castiglione del Lago, ein faszinierendes Dorf am westlichen Ufer vom Trasimeno See. Ihre Reise nach Toskana beginnt hier, zwischen den Bauernhäusern von Val di Chiana, mit dem Duft von Obstplantagen, Weinbergen und Olivenhainen.

Cortona ist ein wichtiges Kunst- und Kulturelles Zentrum für das Tal, die man besichtigen soll: Cortona und seine Umgebung bieten Attraktionen für jeden Geschmack. Sie haben einen schönen Blick auf den See und seine Inseln. Beweise von Etruskischen und Römischen Zivilisationen kann man in der Stadt finden. Von Castiglione del Lago können Sie die Insel Maggiore besuchen, eine der drei Inseln von Trasimeno See.

Übernachtung mit Frühstück in Castiglione del Lago in einem Hotel \*\*\* oder in einem charmanten B&B.

Länge: 51,1 km

Höhenunterschied: +548m - 512m



#### Tag 5 Castiglione del Lago - Chiusi - Orvieto

Der erste Teil dieser Etappe bietet wunderschöne Ausblicke. Sie radeln in die grüne, etwa hügelige Landschaft, in die Umgebung von Trasimeno See und Sie werden einen Blick vom Chiusi See haben. Sie können sich für eine Abwechslung entscheiden und Chiusi besuchen, das auf einem Hügel an der Südseite des Valdichiana liegt. Zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten in Chiusi zählen die Kathedrale, die Kirche San Francesco, der Bischofspalast, das Stuhlmuseum, die Überreste der Rocca und das Labyrinth von Porsenna.

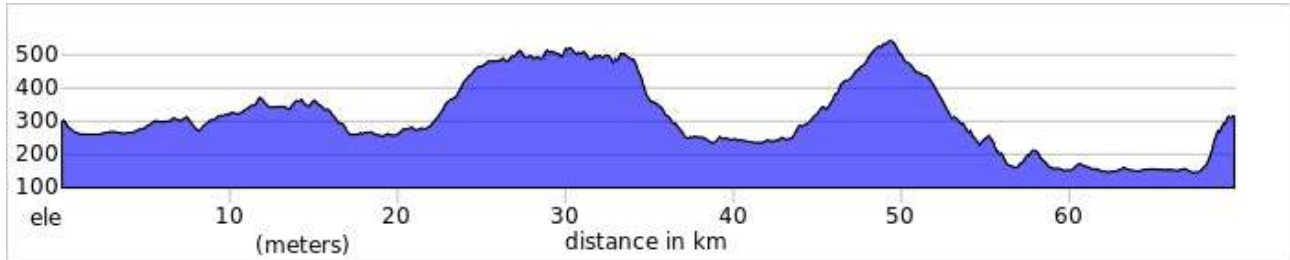
Dann fahren Sie bergauf in Richtung Città della Pieve, wo sich einige bemerkenswerte Monumente aus dem 13. bis 17. Jahrhundert befinden. Das ist die Heimatstadt von Perugino, Meister von Raffael. Sie radeln einer Strecke entlang, mit kurzen Anstiegen und Dips und endlich erreichen Sie Orvieto. Es lohnt sich, eine zusätzliche Nacht in dieser schönen Stadt zu buchen.

Ihre Übernachtung mit Frühstück ist im historischen Zentrum von Orvieto, in einem \*\*\* oder \*\*\*\*Sterne Hotel.

Route NICHT an Chiusi vorbei:

Länge: 69,8 km

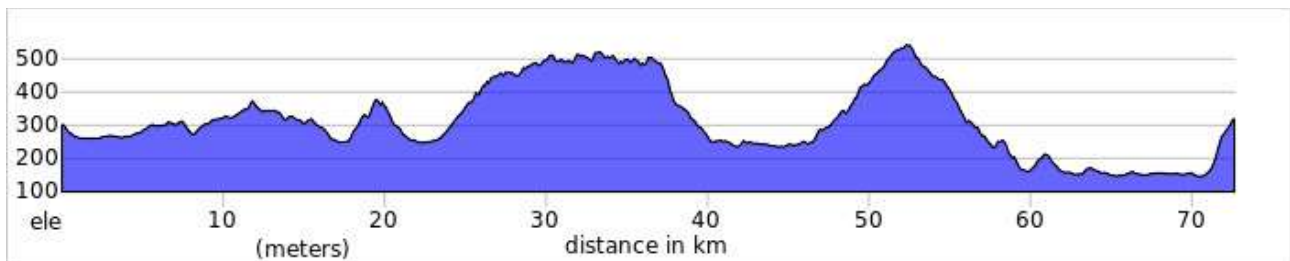
Höhenunterschied: +1223m -1209m



Route an Chiusi vorbei:

Länge: 72,6 km / 45,1 mi

Höhenunterschied: +1337m -1321m



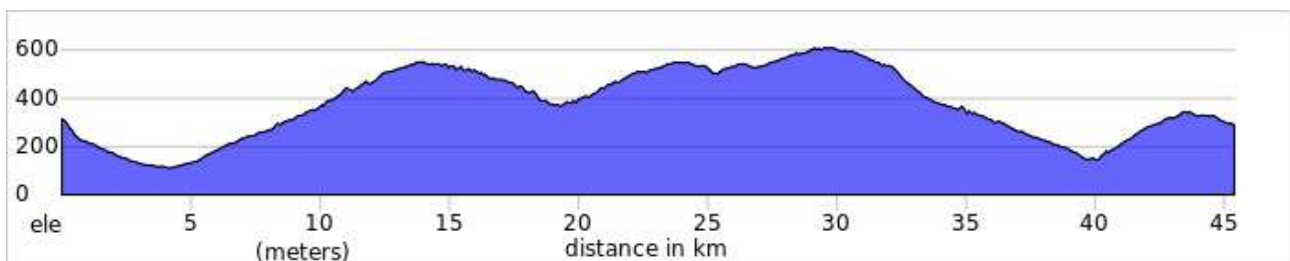
**Tag 6 Orvieto -Todi**

Noch Mal auf Ihrem Rad, lassen Sie Orvieto und radeln Sie durch eine Straße mit schöner Aussicht, dem See von Corbara entlang. Sie radeln langsam, genießen alle Naturfarben und atmen saubere Luft. Falls Sie die Geschichte besonders lieben, erinnern Sie sich dass es dem See entlang, die Resten von einem wichtigen Binnenhafen gibt (Porto Romano di Pagliano). Am Ende der Etappe erreichen Sie Todi, eine kleine Stadt, die von Professor Richard S. Levine von der Universität U.S. Kentucky im Jahr 1992 "die lebenswertesten Stadt der Welt" definiert wurde. Das ist eine Etruskische Stadt, die zwischen den 8 und 7 Jahrhundert vor Christus von den Umbri unter dem Namen von Tutere wurde (Tutere bedeutet Grenzstadt).

Die Übernachtung mit Frühstück ist in Todi in einem Hotel \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne.

Länge: 45,4 km

Höhenunterschied: +1014m -1035m





### **Tag 7 Todi – Bevagna – Cannara – Assisi**

Am Morgen verlassen Sie Todi und radeln auf Wegen und Straßen durch eine Landschaft mit grünen Hügeln mit Feldern und Weinbergen, von Todi nach Bevagna.

Diese faszinierende mittelalterliche kleine Stadt, "eines der schönsten Dörfer Italiens" ist reich an Kunst, Geschichte und Veranstaltungen (zum Beispiel der berühmte mittelalterliche Markt "Mercato delle Gaite"). Die Gebäude sind aus dem Mittelalter und der Renaissance und stellen eine perfekte Synthese in der architektonischen Harmonie zwischen der Stärke der kommunalen Hegemonie dar, die der kirchlichen Macht entgegengesetzt war.

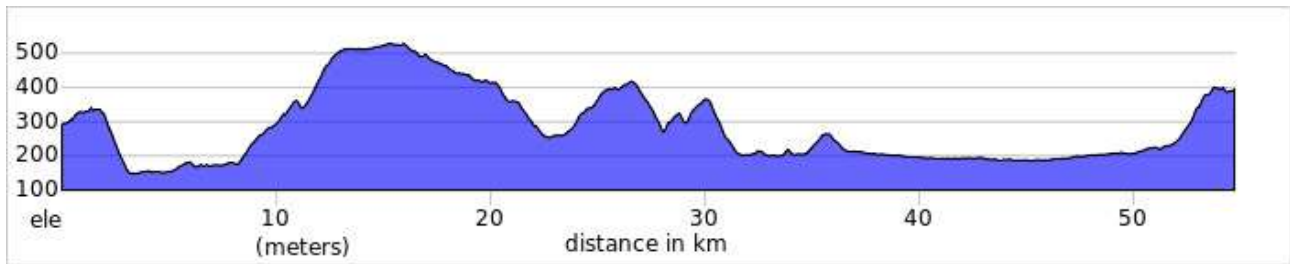
Von Bevagna radeln Sie durch ein Land mit vielen Weinbergen, das Land vom berühmten Sagrantino Wein DOCG, der in der ganzen Welt bekannt ist.

Die letzte Etappe von dieser malerischen Reise durch Kunst, Geschichte und Natur in zwei unberührten Regionen wie Umbrien und Toskana, ist Assisi.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel.

Länge: 54,7 km

Höhenunterschied: +1049m -951m



### Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Nach dem Frühstück endet diese wunderschöne Radtour durch zwei Sonderregionen

### Tägliches Programm der Tour von 10 Tagen /9 Nächten

Tag 1 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen

Tag 2 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen

Tag 3 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen

Tag 4 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen

### Tag 5 Castiglione del Lago-Città della Pieve

Sie verlassen Castiglione del Lago und begrüßen den Trasimeno See.

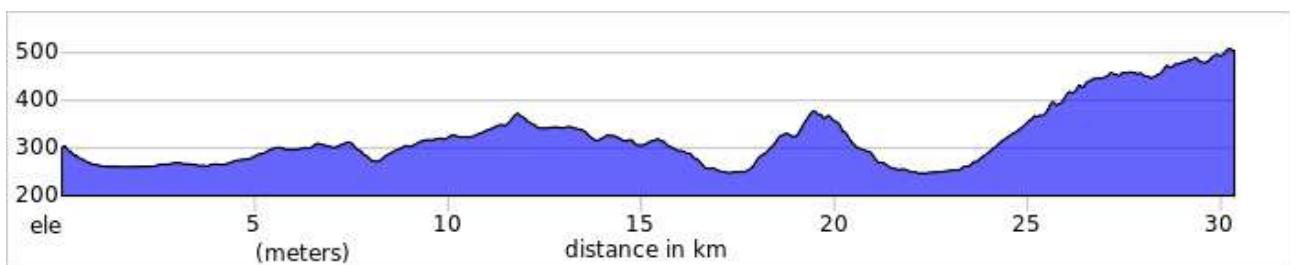
Sie radeln in die grüne, etwa hügelige Landschaft, in die Umgebung von Trasimeno See und Sie werden einen Blick vom Chiusi See haben. Sie besuchen Chiusi, das auf einem Hügel an der Südseite des Valdichiana liegt. Zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten in Chiusi zählen die Kathedrale, die Kirche San Francesco, der Bischofspalast, das Museo della Cattedra, die Überreste der Rocca und das Labyrinth von Porsenna.

Dann fahren Sie bergauf in Richtung Città della Pieve, wo sich einige bemerkenswerte Monumente aus dem 13. bis 17. Jahrhundert befinden. Das ist die Heimatstadt von Perugia, Meister von Raffael.

Übernachtung mit Frühstück in einem \*\*\*\* Sterne Hotel.

Länge: 30,4 km

Höhenunterschied: +625m -423m



### Tag 6 Città della Pieve-Orvieto

Sie verlassen Città della Pieve und radeln einer Straße mit Höhen und Tiefen entlang. Sie radeln zuerst bergauf zur Stadt Fabro und dann nach Orvieto, einer antiken Stadt, die reich an Kunst und Kultur ist. Vergessen Sie nicht, das Duomo zu besichtigen: das ist ein Meisterwerk der gotisch-italienischen Architektur (seine Fassade wurde von einer großen Anzahl von Reliefs und Skulpturen von Architekt Lorenzo Maitani aus Siena dekoriert)



und auch das Pozzo di San Patrizio, großartiges Wasserbauwerk, das von Papst Clemens VII errichtet wurde.

Übernachtung mit Frühstück in Orvieto in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel.

Länge: 42,8 km

Höhenunterschied: +721m -913m



**Tag 7** Sehen Sie Tag 6, Programm von 8 Tagen

### **Tag 8 Todi-Bevagna**

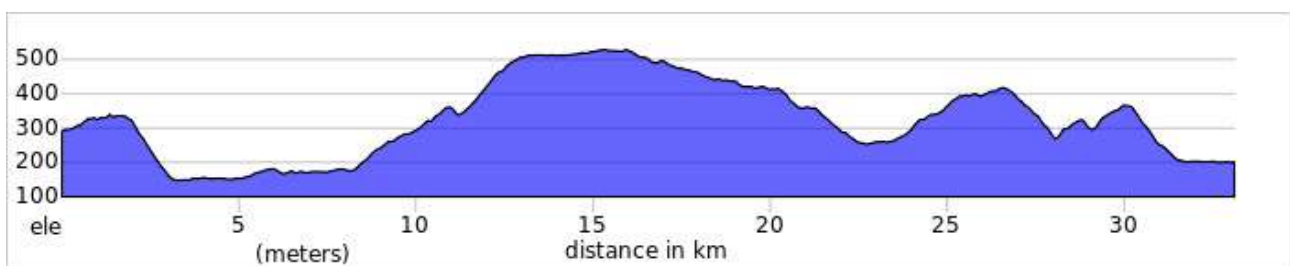
Auch heute radeln Sie durch eine hügelige Landschaft mit kultivierten Feldern und Weinbergen nach Bevagna. Diese faszinierende mittelalterliche kleine Stadt, "eines der schönsten Dörfer Italiens" ist reich an Kunst, Geschichte und Veranstaltungen (zum Beispiel der berühmte mittelalterliche Markt „Mercato delle Gaite“). Wenn Sie Bevagna von oben besuchen, finden sie wichtige römische Monumente von den II - II Jahrhundert nach Christus.

Die Gebäude sind aus dem Mittelalter und der Renaissance und stellen eine perfekte Synthese in der architektonischen Harmonie zwischen der Stärke der kommunalen Hegemonie dar, die der kirchlichen Macht entgegengesetzt war.

Übernachtung mit Frühstück im Zentrum in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel.

Länge: 33,1 km

Höhenunterschied: +735m -828m



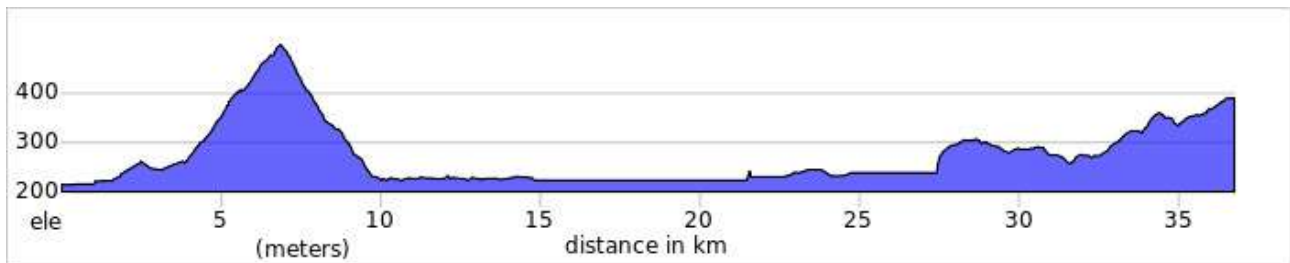
### **Tag 9 Bevagna -Montefalco - Spello - Assisi**

Von Bevagna radeln Sie durch ein Land mit vielen Weinbergen, das Land vom berühmten Sagrantino Wein DOCG, der in der ganzen Welt bekannt ist. Dies ist ein Wein mit starkem Charakter und intensivem Geschmack, der auf der ganzen Welt bekannt ist. Darüber hinaus befindet sich Montefalco auf der Spitze des Hügels und wird wegen seiner atemberaubenden Aussicht auf das Tal auch „Balkon von Umbrien“ genannt. Die Route führt Sie nach Spello, einer weiteren gut erhaltenen mittelalterlichen Stadt wie Assisi. Es hat eine römische Vergangenheit und es lohnt sich auf jeden Fall, die Villa dei Mosaici zu besuchen.

Eine Straße zwischen Olivenhainen mit Blick bringt Sie zurück nach Assisi, dem Ausgangspunkt Ihrer Reise.

Länge: 36,7 km

Höhenunterschied: +563m -388m



## Tag 10 Ende der Tour nach dem Frühstück

### Preise pro Person 2022

	Preise in Euro	Preise in CHF*
<b>8 Tage Standard Hotel da Angelo **</b>		
Im Doppelzimmer B&B	718	718
Im Einzelzimmer B&B	918	918
3° Person im Dreibettzimmer B&B	420	420
Zuschlag Halbpension (7 x Abendessen)	185	185
<b>8 Tage Standard Hotel la Terrazza ***</b>		
Im Doppelzimmer B&B	767	767
Im Einzelzimmer B&B	974	974
3° Person im Dreibettzimmer B&B	454	454
Zuschlag Halbpension (7 x Abendessen)	195	195
<b>8 Tage Superior Hotel</b>		
Im Doppelzimmer B&B	925	925
Im Einzelzimmer B&B	1.215	1.215
3° Person im Dreibettzimmer B&B	460	460
Zuschlag Halbpension (5 x Abendessen; in Castiglione und Orvieto nur B&B)	162	162
Leihrad (Hybrid-Fahrrad)	85	85
Rennrad aus Carbon	190	190
Elektro-rad	190	190
Helm	5	5
<b>10 Tage Hotel da Angelo**</b>	<b>Preise in Euro</b>	<b>Preise in CHF*</b>
Im Doppelzimmer B&B	915	915
Im Einzelzimmer B&B	1.162	1.162
3° Person im Dreibettzimmer B&B	602	602

Zuschlag Halbpension (9 x Abendessen)	245	245
<b>10 Tage Hotel la Terrazza ***</b>	<b>Preise in Euro</b>	<b>Preise in CHF</b>
Im Doppelzimmer B&B	957	957
Im Einzelzimmer B&B	1.212	1.212
3° Person im Dreibettzimmer B&B	630	630
Zuschlag Halbpension (9 x Abendessen)	255	255
<b>10 Tage Superior Hotel oder Zimmer</b>	<b>Preise in Euro</b>	<b>Preise in CHF</b>
Im Doppelzimmer B&B	1.195	1.195
Im Einzelzimmer B&B	1.545	1.545
3° Person im Dreibettzimmer B&B	665	665
Zuschlag Halbpension (7 x Abendessen)	240	240
Leihrad (Hybrid-Fahrrad)	95	95
Rennrad aus Carbon	230	230
Elektrorad	230	230
Helme	5	5

\* Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern.

#### Leistungen:

- 7 oder 9 Nächte im Hotel der gewählten Kategorie mit Frühstück
- Gepäcktransport
- Wenn Sie Halbpension reserviert haben: 7 oder 9 Abendessen (Standard Hotel) oder 5-7 x Abendessen (Superior Hotel/ nicht in Castiglione del Lago und Orvieto) / Getränke nicht inbegriffen.
- Kundenservice
- Informationen zur Reiseroute, touristischen Informationen und Karten
- Gps Daten oder Mob App (auf Anfrage bevor dem Anfang der Tour)
- Briefing über die Route

#### Nicht inbegriffen:

- Touristensteuer im Hotel zu bezahlen
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird

#### Fahrradverleih:

Trekking Fahrräder, E-bike und Rennräder



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
 e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505



