Umbrien und Toskana: auf den Spuren der Etrusker & der Römer

Eine Radreise von 8 oder 10 Tagen in Umbrien und Toskana

Code: C003UMB



Meravigliosa Umbria

Eine eindrucksvolle Reise mit dem Rad durch **Umbrien und Toskana**, im Herzen der **Etruskischen und Römischen Zivilisationen**, in Ländern mit viel Wasser und wunderschönen Landschaften, die von der Natur und von den Händen des Menschen gemalt wurden. Sie beginnen Ihre Reise von Assisi, mystische und eindrucksvolle kleine Stadt: Sie radeln und gleichzeitig regenerieren Körper und Geist in einer harmonischen Atmosphäre, wo jede Landstreifen und jede kleine Stadt ihre unverwechselbare Identität hat. Diese Identität ist das Ergebnis von Jahrtausenden von Zivilisationen, die irgendwo Schichten von Erinnerungen und zeitlosen Meisterwerke hinterlassen haben. Toskana und Umbrien sind wunderschöne Länder, die Tausend von verschiedenen Seelen und Aspekten wie in einem Fresko zusammenstellen: Wege zwischen sanften Hügeln, Weinbergen und Ölbäumen, Bächen und Flüssen in der Grünen und großen tiefblau Seen, **mittelalterlichen Städtchen, Nekropolen** und Römischen und Etruskischen Ruinen von unvergleichlichem Wert. Am Ende der Reise, nachdem Sie durch die zwei Regionen mit dem Rad gefahren haben, werden Sie eine Sicherheit haben: **Menschen und Natur können Gleichgewicht in Ihrer Fusion finden.**

Die Reise in Kürze



Teilnehmer: Mindestens 2 Personen

Termine:
Individuelle Tour: täglich von April bis Ende Oktober (Exklusiv 08/08-22/08/2027)
Geführte Tour: auf Anfrage

Schwierigkeit: 3,5
Diese Tour ist schwer! Die 10-tägige Tour ist weniger anstrengend, da die längeren Strecken zweigeteilt sind. Das ist ideal für diejenigen, die anspruchsvollste Strecken in hügeligem Gelände lieben.
Sie müssen trainiert sein und eine gute körperliche Verfassung haben.
Sie fahren den größten Teil des Tages, aber es bleibt noch Zeit, Sehenswürdigkeiten zu besichtigen. Es gibt erhebliche Höhenunterschiede.

ACHTUNG: Auch mit einem E-Bike ist es keine einfache Tour. Nicht für Kinder unter 14 Jahren geeignet.

Tour von 8 Tagen: 33 und 79 km. **Gesamtlänge:** 326 km - 330 km
Tour von 10 Tagen: 32 und 64 km. **Gesamtlänge:** 343 km

Programm 8 Tage
Tag 1 Anreise nach Assisi
Tag 2 Perugia (33 km)
Tag 3 Passignano (64 km)
Tag 4 Castiglione del Lago (51 km)
Tag 5 Orvieto (75,5 km oder 79 km)
Tag 6 Todi (47 km)
Tag 7 Assisi (56 km)
Tag 8 Abreise

Programm 10 Tage
Tag 1 Anreise nach Assisi
Tag 2 Perugia (33 km)
Tag 3 Passignano (64 km)
Tag 4 Castiglione del Lago (51 km)
Tag 5 Città della Pieve (31,5 km)
Tag 6 Orvieto (47 km)
Tag 7 Todi (47 km)
Tag 8 Bevagna (34 km)
Tag 9 Assisi (35 km)
Tag 10 Abreise

Das Tagesprogramm

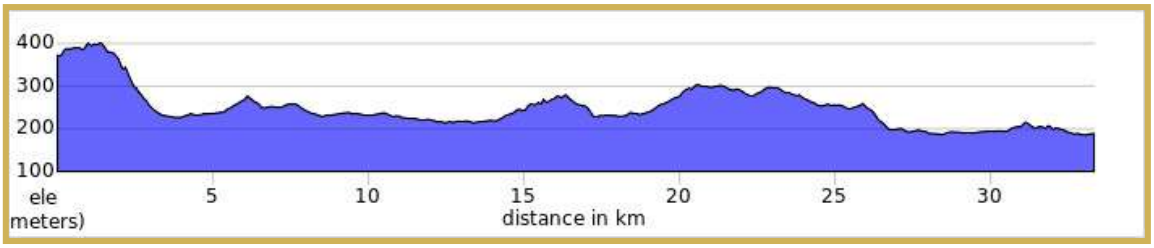
Tägliches Programm Tour 8 Tage / 7 Nächte

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi, eine mittelalterliche Stadt, die in der ganzen Welt bekannt und reich an Kunstschätze ist.
Diese Stadt, die von seinen Mauern umgeben ist, ist ein magischer Ort: von der Antike bis heute hat sich nichts geändert und seine Faszination ist noch erhalten geblieben. Man kann einen Besuch der Basilika des heiligen Franziskus nicht verpassen. Das ist ein architektonisches Meisterwerk, das aus zwei Kirchen besteht, die einer über dem anderen gebaut wurden. Die sind voll von Fresken von Meistern wie Giotto, Cimabue und Simone Martini.
Aber in Assisi, das am Fuße des Monte Subasio liegt, soll man unbedingt auch die Funde und Gebäude aus der Römerzeit besichtigen, wie das Forum und den Minerva Tempel. Es lohnt sich, durch seine engen Gassen spazieren zu gehen und von der Schönheit seiner religiösen und weltlichen Gebäude verzaubert zu bleiben. Am Ende des Tages: Briefing über die Route und Fahrradauslieferung.

Ihre Übernachtung ist in einem guten *** oder **** Hotel.

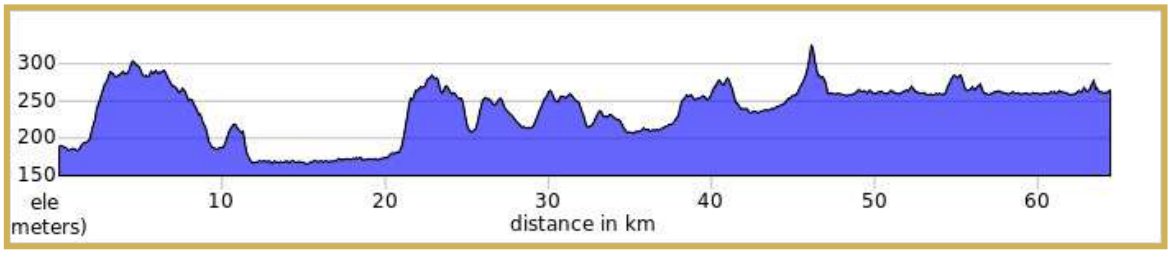
Tag 2 Assisi – Perugia (Ponte San Giovanni)
Durch ruhige Wege und Straßen der Valle Umbra, die von einer hügeligen Landschaft mit Weinbergen und Olivenhainen dominiert werden, erreicht man Ponte San Giovanni. Hier, kann man das Ipogeo dei Volumni besuchen, ein etruskisches Grab, der im Jahr 1840 entdeckt wurde. Das ist eines der wichtigsten Denkmäler der Zeit. Dieser Fund, zusammen mit den anderen Entdeckungen, ist Teil vom Parco Archeologico Palazzone. Von Ponte San Giovanni kann man auch Perugia besichtigen: Sie können den kleinen Zug nach Sant'Anna nehmen. In wenigen Minuten kommen Sie am Herzen von Etrusca Perusia (Perugia) an: die Überreste dieser außergewöhnlichen Zivilisation kann man beim Pozzo Etrusco, beim Mauerring, den Toren und den vorstädtischen Nekropolen beobachten. Perugia ist eine eklektische Stadt von außerordentlicher Schönheit, reich an Kultur, Architekturdenkmäler, Veranstaltungen, Geschäfte und typischen Weinlokalen, wo man berühmte Weine von Umbrien trinken kann.
Die Übernachtung ist in Ponte San Giovanni, in einem **** Sterne Hotel.

Länge: 33 km
Höhenunterschied: +338m –521m
Asphaltiert: 100%



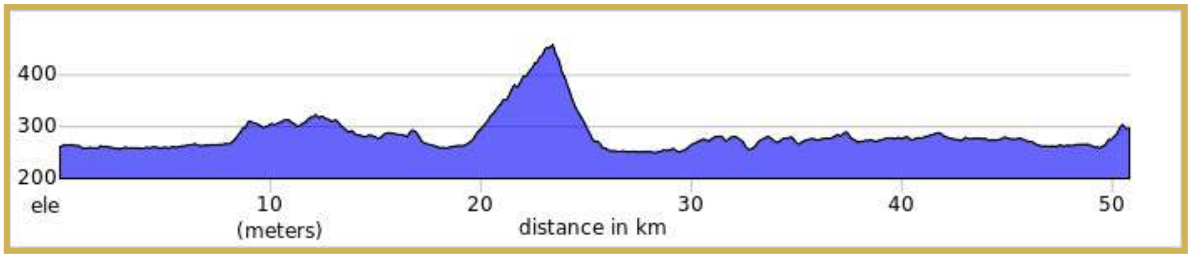
Tag 3 Ponte San Giovanni – Passignano am Trasimeno See
Sie radeln auf ruhigen Straßen, in einer Landschaft mit grünen Hügeln, die sich bis das Ufern des Trasimeno Sees ausbreiten und am Ende erreichen Sie Passignano. Passignano liegt an den sanften Hängen nördlich von Trasimeno, wo der See den Felsen trifft. Oft nennt man Passignano "glückliche Insel", weil es Erfüllung von Natur und Geschichte, Kunst und Folklore, Frieden und Vitalität ist. Es war an der Nordküste, zwischen Malpasso und Passignano, wo die epische Schlacht zwischen Karthagern und Römern stattfand; von hier fing der legendäre Krieg zwischen Hannibal und den Römern, der 20 Jahren dauerte, an.
Die Übernachtung ist in Passignano, in einem *** oder **** Hotel mit Schwimmbad und Seeblick.

Länge: 64 km
Höhenunterschied: +753m –678m
Asphaltiert: 96%; Unbefestigt: 4%



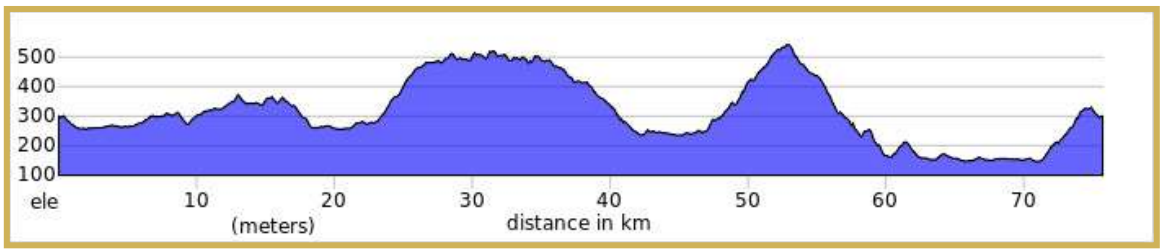
Tag 4 Passignano – Cortona - Castiglione del lago
Am Morgen verlassen Sie Passignano, Richtung Castiglione del Lago, ein faszinierendes Dorf am westlichen Ufer vom Trasimeno See. Ihre Reise nach Toskana beginnt hier, zwischen den Bauernhäusern von Val di Chiana, mit dem Duft von Obstplantagen.
Ihre Route umfasst verschiedene Lebensmittel- und Weinstraßen – Käse, Obst, Olivenöl, Wein und Chianina Fleisch – das bringt Farbe und Geschmack zu den vielen Sehenswürdigkeiten und Naturschönheiten des Ortes. Ihre Reise auf den Spuren der Etrusker geht weiter zwischen Legenden und Mysterien, alten Städten und Nekropolen wie diese von Cortona. Diese Stadt ist ein wichtiges Kunst- und Kulturelles Zentrum für das Tal, die man besichtigen soll: Cortona und seine Umgebung bieten Attraktionen für jeden Geschmack: Kunstgeschichte, Natur und Abendteuer, Sport und Fitness, Gastronomie, Mode und Shopping. Castiglione del Lago wurde auf einem kleinen Hügel gebaut; Sie haben einen schönen Blick auf den See und seine Inseln. Beweise von Etruskischen und Römischen Zivilisationen kann man in der Stadt finden. Es gibt noch die Festung vom 6 Jahrhundert Rocca Leone, vom Kaiser Friedrich II gebaut. Die Stadt ist ein echter Treffpunkt von Natur und Geschichte, Kunst und Folklore, Frieden und Lebendigkeit. Von Castiglione del Lago können Sie die Insel Maggiore besuchen, eine der drei Inseln von Trasimeno See.
Übernachtung in Castiglione del Lago in einem Hotel *** oder in einem charmanten B&B.

Länge: 51 km
Höhenunterschied: +544m –509m
Asphaltiert: 91%; Unbefestigt: 9%

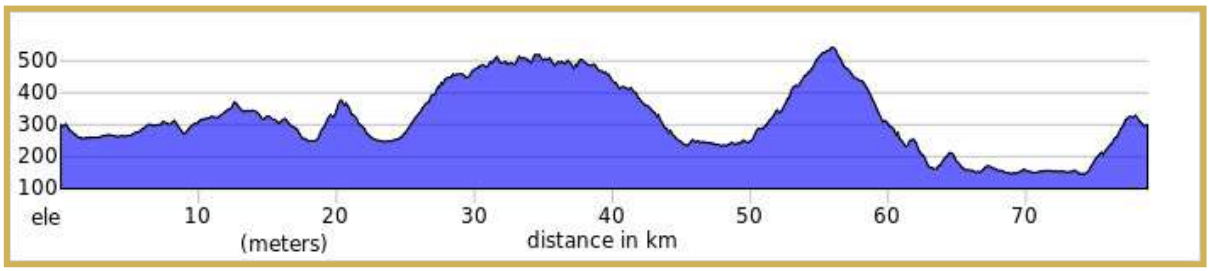


Tag 5 Castiglione del Lago – Chiusi – Orvieto
Der erste Teil dieser Etappe bietet wunderschöne Ausblicke. Sie radeln in die grüne, etwa hügelige Landschaft, in die Umgebung von Trasimeno See und Sie werden einen Blick vom Chiusi See haben. Sie können sich für eine Abwechslung entscheiden und Chiusi besuchen, das auf einem Hügel an der Südseite des Valdichiana liegt. Zwischen dem siebten und fünften Jahrhundert vor Christus, Chiusi erreichte seine maximale Pracht unter der Herrschaft von König Porsenna. Zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten in Chiusi zählen die Kathedrale, die Kirche San Francesco, der Bischofspalast, das Stuhlmuseum, die Überreste der Rocca und das Labyrinth von Porsenna. Dann fahren Sie bergauf in Richtung Città della Pieve, wo sich einige bemerkenswerte Monumente aus dem 13. bis 17. Jahrhundert befinden. Das ist die Heimatstadt von Perugino, Meister von Raffael. Die Stadt behält einige seiner wichtigsten Werke. Sie radeln einer Strecke entlang, mit kurzen Anstiegen und Dips und endlich erreichen Sie Orvieto. Es lohnt sich, eine zusätzliche Nacht in dieser schönen Stadt zu buchen. Ihre Übernachtung ist im historischen Zentrum von Orvieto, in einem *** oder ****Sterne Hotel.

Route NICHT an Chiusi vorbei:
Länge: 75,5 km
Höhenunterschied: +1.299m –1298m
Asphaltiert: 90%; Unbefestigt: 10%



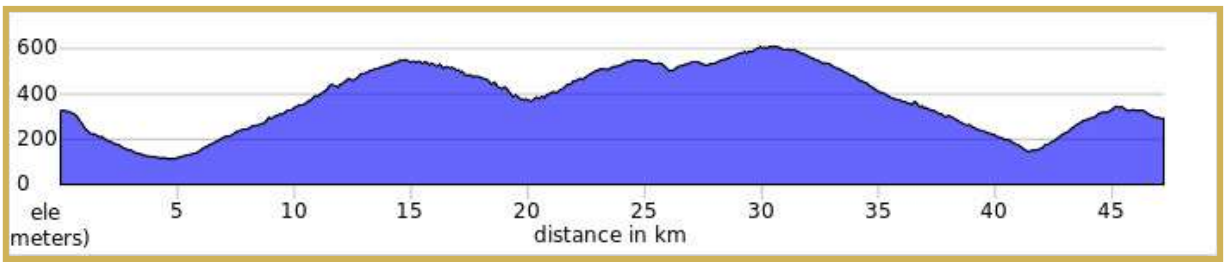
Route an Chiusi vorbei:
Länge: 79 km
Höhenunterschied: +1418m –1417m
Asphaltiert: 94%; Unbefestigt: 6%



Tag 6 Orvieto –Todi
Bevor Sie Orvieto verlassen, vergessen Sie nicht, das Duomo zu besichtigen: das ist ein Meisterwerk der gotisch-italienischen Architektur (seine Fassade wurde von einer großen Anzahl

von Reliefs und Skulpturen von Architekt Lorenzo Maitani aus Siena dekoriert) und auch das Pozzo di San Patrizio, großartiges Wasserbauwerk, das von Papst Clemens VII errichtet wurde. Der Papst hatte während der Plünderung Roms 1527 Zuflucht in Orvieto gefunden. Noch Mal auf Ihrem Rad, lassen Sie Orvieto und radeln Sie durch eine Straße mit schöner Aussicht, dem See von Corbara entlang. Sie radeln langsam, genießen alle Naturfarben und atmen saubere Luft. Falls Sie die Geschichte besonders lieben, erinnern Sie sich, dass es dem See entlang, die Resten von einem wichtigen Binnenhafen gibt (Porto Romano di Pagliano). Am Ende der Etappe erreichen Sie Todi, eine kleine Stadt, die von Professor Richard S. Levine von der Universität U.S. Kentucky im Jahr 1992 "die lebenswerteste Stadt der Welt" definiert wurde. Das ist eine Etruskische Stadt, die zwischen den 8 und 7 Jahrhundert vor Christus von den Umbri unter dem Namen von Tutere wurde (Tutere bedeutet Grenzstadt). Die Stadt entwickelte sich besonders im Jahr 340 vor Christus, als sie eine Römerstadt, mit dem Namen Colonia Julia Fida Tuder (1 Jahrhundert vor Christus) bekam. Sie hatte auch das Recht zur Münzprägung.

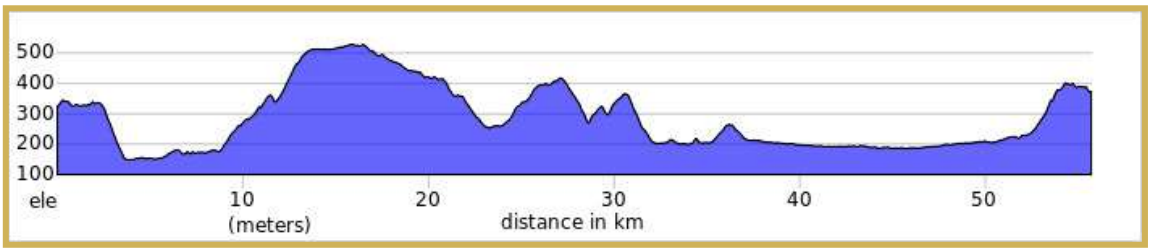
Die Übernachtung ist in Todi in einem Hotel *** oder **** Sterne.
Länge: 47 km
Höhenunterschied: +1015m –1048m
Asphaltiert: 100%



Tag 7 Todi – Bevagna – Cannara – Assisi
Am Morgen verlassen Sie Todi und radeln auf Wegen und Straßen durch eine Landschaft mit grünen Hügeln mit Feldern und Weinbergen, von Todi nach Bevagna.
Diese faszinierende mittelalterliche kleine Stadt, "eines der schönsten Dörfer Italiens" ist reich an Kunst, Geschichte und Veranstaltungen (zum Beispiel der berühmte mittelalterliche Markt "Mercato delle Gaite). Wenn Sie Bevagna von oben besuchen, finden sie wichtige römische Monumente von den II - II Jahrhundert nach Christus.
Zu sehen sind die Überreste des Forums und ein römischer Tempel mit Halbsäulen und Pilastern sowie ein nicht weit entferntes Thermalgebäude, von dem das Frigidarium mit einem Mosaik aus schwarzen und weißen Mosaiksteinen geschmückt ist, das sich von der Meereswelt inspirieren lässt. Wenn Sie durch die Gassen spazieren, können Sie das römische Theater sehen, von dem bedeutende und bedeutende Zeugnisse erhalten sind und das die Krümmung der Häuser bestimmt, die über den Überresten dieser großartigen Zivilisation errichtet wurden.
Die anderen Gebäude sind aus dem Mittelalter und der Renaissance und stellen eine perfekte Synthese in der architektonischen Harmonie zwischen der Stärke der kommunalen Hegemonie dar, die der kirchlichen Macht entgegengesetzt war.
Von Bevagna radeln Sie durch ein Land mit vielen Weinbergen, das Land vom berühmten Sagrantino Wein DOCG, der in der ganzen Welt bekannt ist.
Diese Wege führen Sie nach Cannara, das sich am linken Ufer des Flusses Topino befindet und sich fast in der Mitte des umbrischen Tals in einem alten Seengebiet befindet, das den Römern als "Lacus Umber" bekannt ist. Die letzte Etappe von dieser malerischen Reise durch Kunst, Geschichte und Natur in zwei unberührten Regionen wie Umbrien und Toskana, ist Assisi. Assisi ist ein eindrucksvolles Ort, ein Symbol des Friedens und der Koexistenz. Es ist ein Land von Heiligen, Kirchen, Klöstern, Kunst- und religiösen Gebäuden (zum Beispiel die weltbekannte Basilika di San Francesco).

Sie können die Magie dieser Stadt auch abends erleben, ein Glas Wein in typischen Weinstuben trinken oder nachts durch die Gassen und die fachmännisch beleuchteten Straßen spazieren.

Übernachtung in Assisi in einem *** oder **** Sterne Hotel.
Länge: 56 km
Höhenunterschied: +1037m –992m
Asphaltiert: 99%; Unbefestigt: 1%



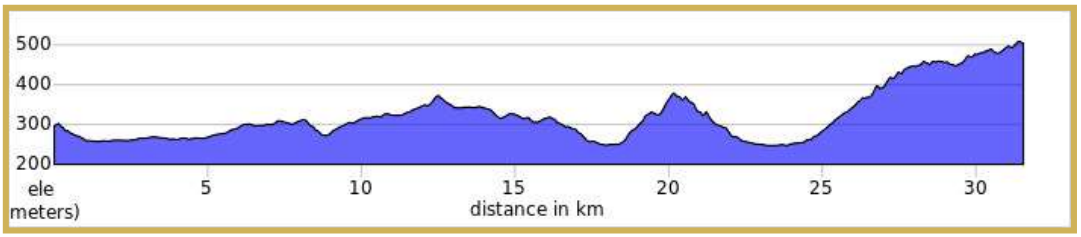
Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück
Nach dem Frühstück endet diese wunderschöne Radtour durch zwei Sonderregionen

Tägliches Programm der Tour von 10 Tagen /9 Nächten

Tag 1 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen
Tag 2 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen
Tag 3 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen
Tag 4 Sehen Sie das Programm von 8 Tagen

Tag 5 Castiglione del Lago-Città della Pieve
Sie verlassen Castiglione del Lago und begrüßen den Trasimeno See.
Sie radeln in die grüne, etwa hügelige Landschaft, in die Umgebung von Trasimeno See und Sie werden einen Blick vom Chiusi See haben. Sie besuchen Chiusi, das auf einem Hügel an der Südseite des Valdichiana liegt. Zwischen dem siebten und fünften Jahrhundert vor Christus Chiusi erreichte seine maximale Pracht unter der Herrschaft von König Porsenna. Zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten in Chiusi zählen die Kathedrale, die Kirche San Francesco, der Bischofspalast, das Museo della Cattedra, die Überreste der Rocca und das Labyrinth von Porsenna. Dann fahren Sie bergauf in Richtung Città della Pieve, wo sich einige bemerkenswerte Monumente aus dem 13. bis 17. Jahrhundert befinden. Das ist die Heimatstadt von Perugino, Meister von Raffael. Die Stadt behält einige seiner wichtigsten Werke. Übernachtung in einem **** Sterne Hotel.

Länge: 31,5 km
Höhenunterschied: +644m –437m
Asphaltiert: 87%; Unbefestigt: 13%



Tag 6 Città della Pieve-Orvieto
Sie verlassen Città della Pieve und radeln einer Straße mit Höhen und Tiefen entlang. Sie radeln zuerst bergauf zur Stadt Fabro und dann nach Orvieto, einer antiken Stadt, die reich an Kunst und Kultur ist. Es lohnt sich, eine zusätzliche Nacht in dieser schönen Stadt zu reservieren. Vergessen Sie nicht, das Duomo zu besichtigen: das ist ein Meisterwerk der gotisch-italienischen Architektur (seine Fassade wurde von einer großen Anzahl von Reliefs und Skulpturen von Architekt Lorenzo Maitani aus Siena dekoriert) und auch das Pozzo di San Patrizio, großartiges Wasserbauwerk, das von Papst Clemens VII errichtet wurde. Der Papst hatte während der Plünderung Roms 1527 Zuflucht in Orvieto gefunden
Übernachtung in Orvieto in einem *** oder **** Sterne Hotel.

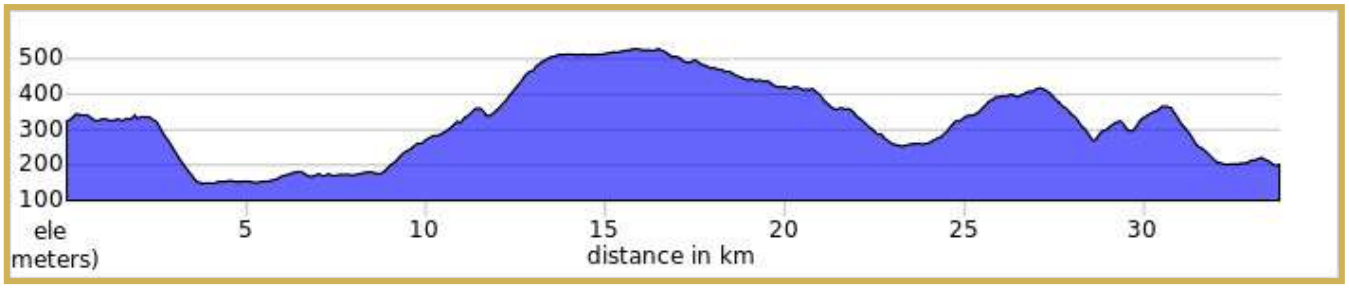
Länge: 47 km
Höhenunterschied: +769m –975m
Asphaltiert: 100%



Tag 7 Sehen Sie Tag 6, Programm von 8 Tagen

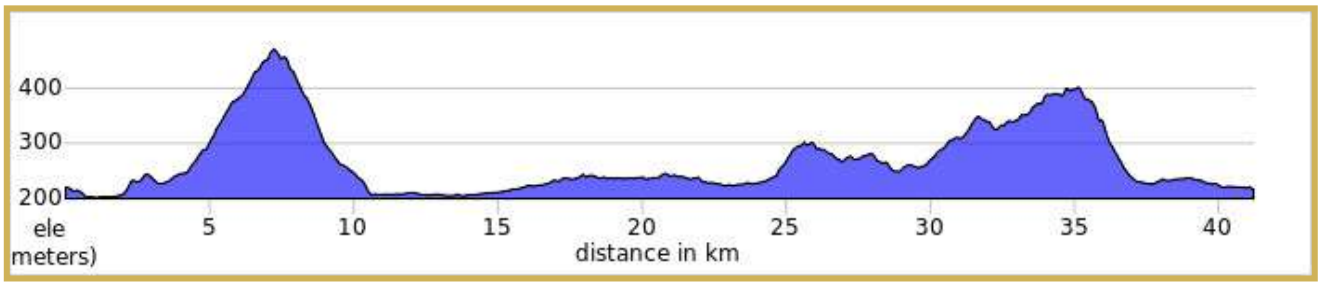
Tag 8 Todi-Bevagna
Auch heute radeln Sie durch eine hügelige Landschaft mit kultivierten Feldern und Weinbergen nach Bevagna. Diese faszinierende mittelalterliche kleine Stadt, "eines der schönsten Dörfer Italiens" ist reich an Kunst, Geschichte und Veranstaltungen (zum Beispiel der berühmte mittelalterliche Markt „Mercato delle Gaite“). Wenn Sie Bevagna von oben besuchen, finden sie wichtige römische Monumente von den II - II Jahrhundert nach Christus.
Zu sehen sind die Überreste des Forums und ein römischer Tempel mit Halbsäulen und Pilastern sowie ein nicht weit entferntes Thermalgebäude, von dem das Frigidarium mit einem Mosaik aus schwarzen und weißen Mosaiksteinen geschmückt ist, das sich von der Meereswelt inspirieren lässt. Wenn Sie durch die Gassen spazieren, können Sie das römische Theater sehen, von dem bedeutende und bedeutende Zeugnisse erhalten sind und das die Krümmung der Häuser bestimmt, die über den Überresten dieser großartigen Zivilisation errichtet wurden.
Die anderen Gebäude sind aus dem Mittelalter und der Renaissance und stellen eine perfekte Synthese in der architektonischen Harmonie zwischen der Stärke der kommunalen Hegemonie dar, die der kirchlichen Macht entgegengesetzt war. Übernachtung im Zentrum in einem *** Hotel oder B&B

Oder Sie radeln noch weiter bis das Weindorf Montefalco
Länge: 34 km
Höhenunterschied: +731m –859m
Asphaltiert: 100%



Tag 9 Bevagna –Montefalco - Spello – Assisi
Von Bevagna radeln Sie durch ein Land mit vielen Weinbergen, das Land vom berühmten Sagrantino Wein DOCG, der in der ganzen Welt bekannt ist. Dies ist ein Wein mit starkem Charakter und intensivem Geschmack, der auf der ganzen Welt bekannt ist. Darüber hinaus befindet sich Montefalco auf der Spitze des Hügels und wird wegen seiner atemberaubenden Aussicht auf das Tal auch „Balkon von Umbrien" genannt. Die Stadt hat ein wunderschönes Museum, das sich in der Kirche von San Francesco befindet.
Dann fahren ins Tal hinunter und passieren Foligno, eine lebhafte Stadt, die für ihre Restaurants und Einkaufsstraßen bekannt ist.
Die Route führt Sie nach Spello, einer weiteren gut erhaltenen mittelalterlichen Stadt wie Assisi. Es hat eine römische Vergangenheit und es lohnt sich auf jeden Fall, die Villa dei Mosaici zu besuchen.
Eine Straße zwischen Olivenhainen mit Blick bringt Sie zurück nach Assisi, dem Ausgangspunkt Ihrer Reise.

Länge: 35 km (Hotel Terrazza, Da Angelo e Sogno di Davide)
Höhenunterschied: +628m –631m
Asphaltiert: 86%; Unbefestigt: 14%



Tag 10 Ende der Tour nach dem Frühstück

Hotels & Preise

Hotels: Classic oder Superior Version

Preise 2027: Ab € 915

Stornierungsbedingungen:
- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten

- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

Leistungen

- 7 oder 9 Nächte im Hotel der gewählten Kategorie mit Frühstück
- Gepäcktransport
- Abendessen wenn Sie Halbpension reserviert haben/ Getränke nicht inbegriffen.
- Kundenservice
- Zugang auf die Ride with GPS-App mit GPS-Tracks, Routenbeschreibungen und Tourinformationen. PDF mit papier-Routenbuch mit Wegbeschreibung und Karten mit E-Mail auf Anfrage (in English oder Italienisch)
- Briefing über die Route im ersten Hotel.
- Gratis Parkplatz (nicht am Hotel dal Moro)

Nicht inbegriffe

- Touristensteuer im Hotel zu bezahlen
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird

Fahrradverleih

Fahrraddiebstahlversicherung:
Um Ihnen ein gutes Gefühl zu geben, bieten wir eine optionale Fahrraddiebstahlversicherung an:

1. **Versicherungsprämien**
   - 20 € für ein Trekkingrad
   - 40 € für ein E-Bike, Gravel- oder Rennrad

2. **Haftung ohne Versicherung,**
   Wenn Sie keine Versicherung abschließen, tragen Sie im Falle eines Diebstahls die vollen Kosten für das Fahrrad:
   - 350 € für ein Trekkingrad
   - 2.000 € für ein E-Bike, Gravel- oder Rennrad

Unsere Fahrräder: Hybridräder, E-Bikes und Gravel
Fahrräder sind mit Seitentasche, Kartenhalter (1 pro Zimmer), Pumpe, Telefonhalter (1 pro Zimmer) und einem extra Schlauch ausgestattet. Wir helfen unseren Kunden bei Problemen.

Reiseinformationen:
Start der Tour: Assisi / **Ende der Tour:** Assisi

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicoturs.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505