Een racefietstocht in Umbrië met een vleugje Toscane en Marche

Een 5 of 8-daagse reis

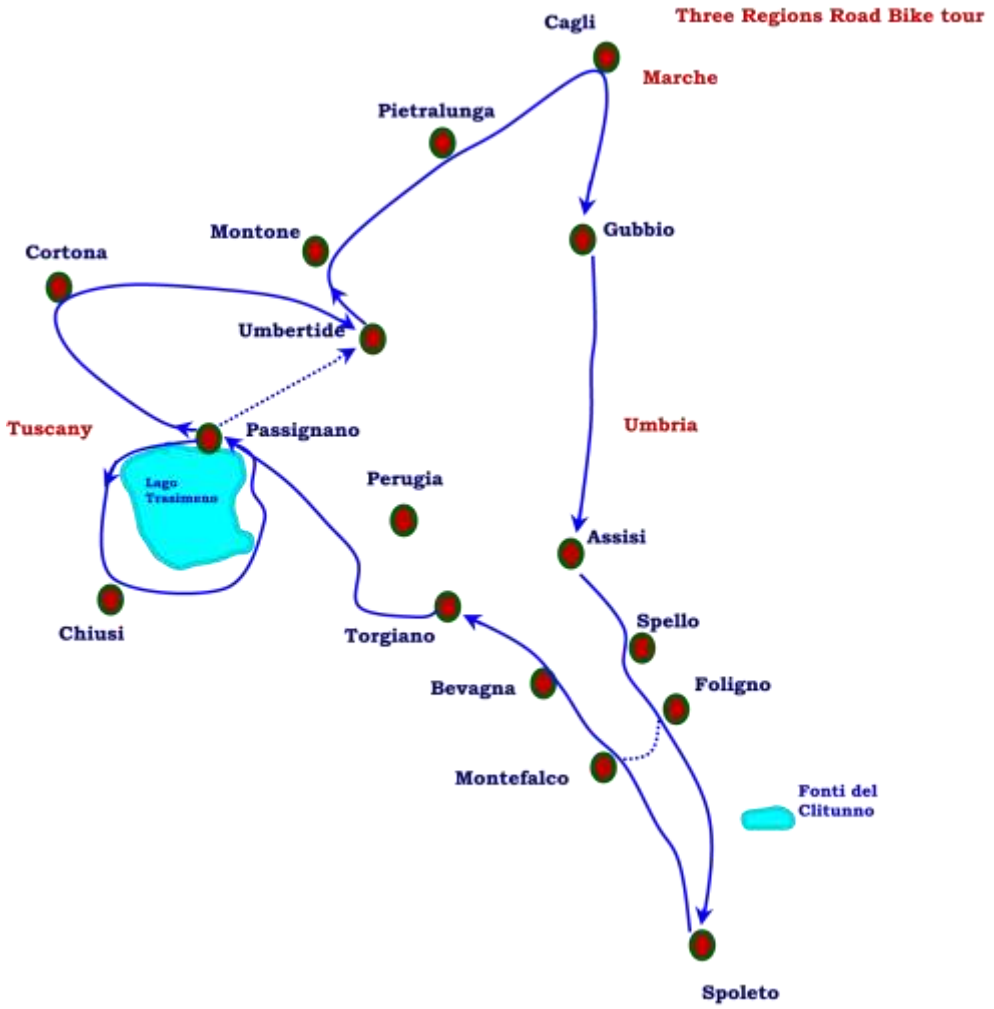


Meravigliosa Umbria

Deze fietstoer is perfect voor **racefietsliefhebbers** die **Umbrië in al haar facetten** willen ontdekken. Het **rustige Umbrische landschap** wordt gekenmerkt door **heuvels en bergen bedekt met bossen, olijfboom- en wijngaarden**, afgewisseld met **kleurrijke valleien en vruchtbare akkers**.
In het **noorden van Umbrië** wordt het landschap **ruiger en ongerept**, met **bergachtige panorama's** over de **Apennijnen**. Onderweg passeer je **vriendelijke dorpen en middeleeuwse stadjes**, waar **gezellige pleintjes, statige palazzi, smalle steegjes, indrukwekkende kerken en kastelen** je meenemen naar een **ver glorieus verleden**.

E-mail info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

De reis in het kort



Deelnemers: vanaf 1 persoon

Periode: van 1 april tot 31 oktober behalve van 08/08 al 22/08/2027 .

Niveau 3/4: Voor racefietsers, die van uitdagingen houden. Heuvels en berglandschappen met soms lange en steile hellingen. Dagelijkse afstanden tussen 45 en 115 km. Rustige asfaltwegen. Alleen geschikt voor ervaren fietsers met een goede lichamelijke conditie. ***Niet geschikt voor kinderen.***

Langere routes variëren tussen 69-108 km
Kortere routes variëren tussen 48-69 km
Totale km 5 daagse reis minimum 246 km – maximum 285 km
Totale km 8 daagse reis minimum 451 km-maximum 535 km

Highlights van de reis:

- **Ontdek de mooiste steden van Umbrië**: Assisi, Spello, Torgiano, Bevagna en Spoleto
- **Fiets door olijfboomgaarden, wijngaarden en vruchtbare valleien** – het authentieke groene hart van Italië
- **Rustige panoramische wegen** en de **Assisi–Spoleto fietsroute** voor een aangename rit
- **Verken steden rijk aan Romeinse, middeleeuwse en renaissance-architectuur**
- **Proef de beste Umbrische producten**: Sagrantino-wijnen, extra vergine olijfolie, lokale kazen en seizoensspecialiteiten

Programma van 5 dagen
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 Assisi - Torgiano (108 km of 69 km)
Dag 3 Torgiano – Passignano sul Trasimeno (82 km)
Dag 4 Rondrit rond het Trasimenomeer (95 km)
Dag 5 Einde van de tour na het ontbijt

8-daags programma:
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 Assisi - Torgiano (108 km of 69 km)
Dag 3 Torgiano – Passignano sul Trasimeno (82 km)
Dag 4 Rondrit rond het Trasimenomeer (95 km)
Dag 5 Passignano – Umbertide (93 km of 48 km)
Dag 6 Umbertide – Gubbio (84,5 km)
Dag 7 Gubbio – Assisi (72 km)
Dag 8 Einde van de tour na het ontbijt

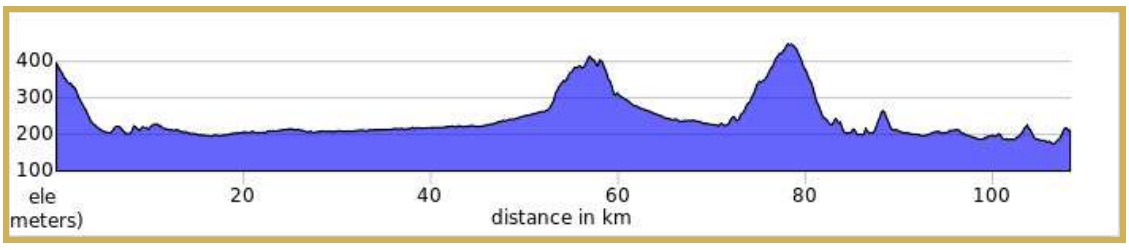
Het Dagprogramma

Dagelijkse programma van de 8 dagen

Dag 1: Aankomst in Assisi
Uw reis begint in de pelgrimsstad Assisi. In Assisi zijn veel monumenten nauw verbonden met het leven van H. Franciscus en H. Clara, die hier in eind 13e eeuw geboren zijn en geleefd hebben. Het middeleeuwse karakter van Assisi is goed bewaard gebleven en er is veel te zien.

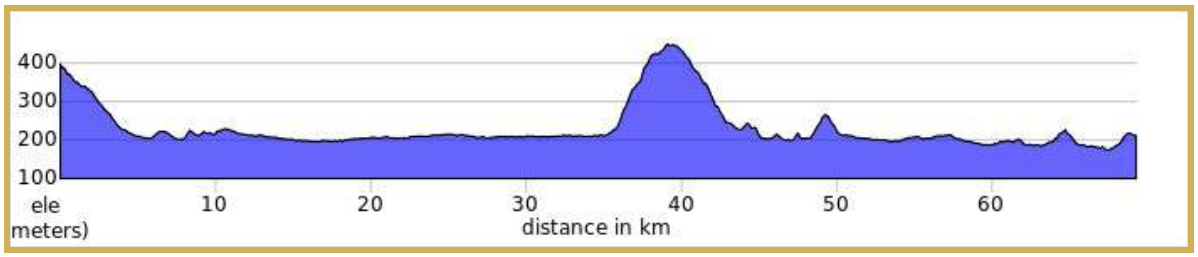
Dag 2: Assisi-Torgiano (68 of 108 km)
Vandaag kunt u kiezen uit een langere of kortere route. De fietstocht is gewijd aan de **vallei van Spoleto**, ook wel de **Valle Umbra** genoemd. Beide routes eindigen in **Torgiano**, een middeleeuws versterkt dorp gelegen op een heuvel boven de samenvloeiing van de rivieren Chiascio en Tiber. Interessant om te bezoeken zijn het **wijnmuseum**, het **olijfmuseum** en de **'osteria' van de familie Lungarotti**, waar je hun uitstekende wijnen kunt proeven.
De **langere route** voert je door de hele vallei van Spoleto. Onderweg passeer je **kleine, charmante dorpjes** zoals **Spello**, gelegen op de zuidhelling van de Monte Subasio, **Montefalco**, beroemd om zijn uitstekende wijnen, en **Bevagna** met zijn **prachtige middeleeuwse plein**.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 108 km
Niveauverschil: +870m -1049m
Verhard: 100%



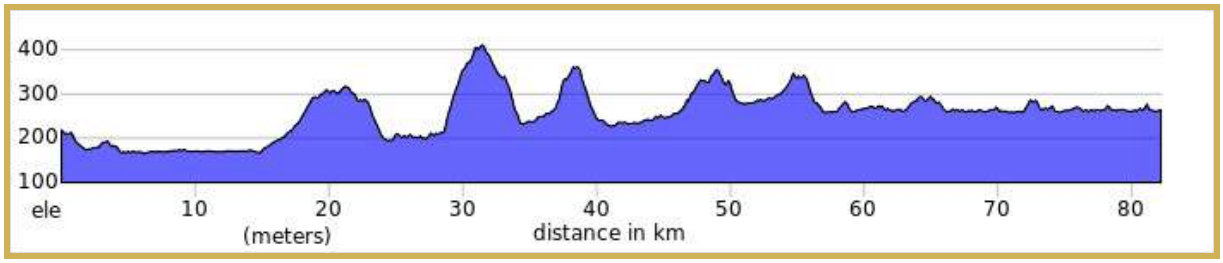
Kortere route:
Je fietst door de valleien van de riviertjes **Topino, Chiascio en Clitunno**. Vanuit Spello daal je de vallei in, om daarna zigzaggend door de velden omhoog te fietsen naar Montefalco. Montefalco staat bekend als het **balkon van Umbrië** vanwege het adembenemende uitzicht. Hier worden de beroemde rode wijnen **Sagrantino en Rosso di Montefalco** geproduceerd. De **Franciscaanse kerk**, tegenwoordig een museum, is versierd met **fresco's van Perugino en Benozzo Gozzoli**. Afdalend bereik je Bevagna, met zijn **historische plein en twee Romaanse kerken**, waarna een laatste heuvel je naar het hotel in Torgiano brengt.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 69 km
Niveauverschil: +599m -781m
Verhard: 100%



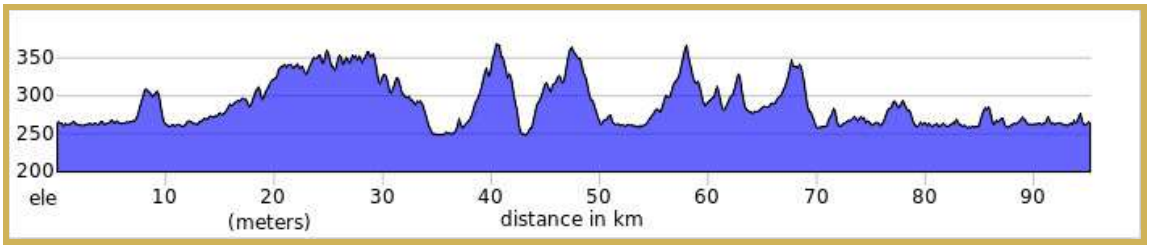
Dag 3 Torgiano - Passignano aan het Trasimeense meer
Vandaag fiets je door een **golvend Umbrisch heuvellandschap**, met hier en daar een **steile klim**, die wordt beloond met **fantastische uitzichten** over de omgeving en uiteindelijk over het **Trasimeense Meer**. Onderweg passeer je **typische kleine Umbrische dorpjes**, zoals **Castiglione del Fosco**, **Pietrafitta** en **Panicale**, waar het **13e-eeuwse Palazzo del Podestà** nog goed bewaard is gebleven. Je overnacht in **Passignano**, direct aan het meer, met **hotel *** of **** sterren** met zwembad en gezellige bars.

Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 82 km
Niveauverschil: +1.018m -971m
Verhard: 100%



Dag 4 Rond het Trasimeense meer
Vandaag kun je een **rustdag** nemen of een **fietstocht rond het Trasimeense Meer** maken. Het **Trasimeense Meer**, het **vierde grootste meer van Italië**, wordt aan drie zijden omringd door **heuvellandschap** bedekt met **olijfboom- en wijngaarden**. Aan de Toscaanse zijde strekt zich een **grote open vlakte** uit, die je doorkruist op weg naar het Toscaanse stadje **Chiusi**, van **Etruskische oorsprong**.U overnacht een tweede nacht in Passignano

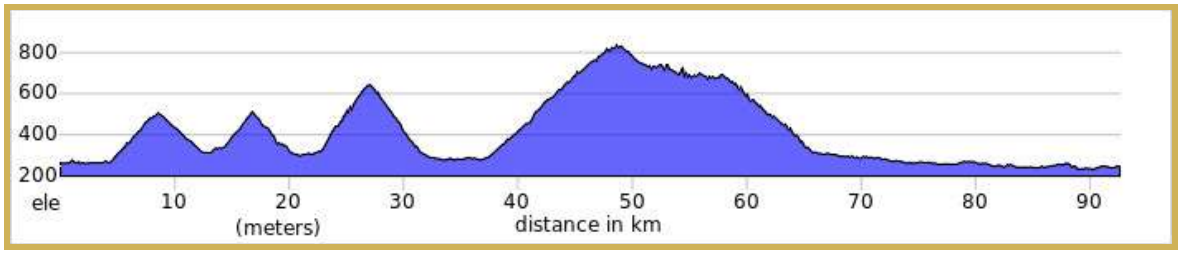
Afstand: 95 km
Niveauverschil: +1.073 -1.073
Verhard: 100%



Dag 5 Passignano- Umbertide
Vandaag kunt u uit twee ritten kiezen:

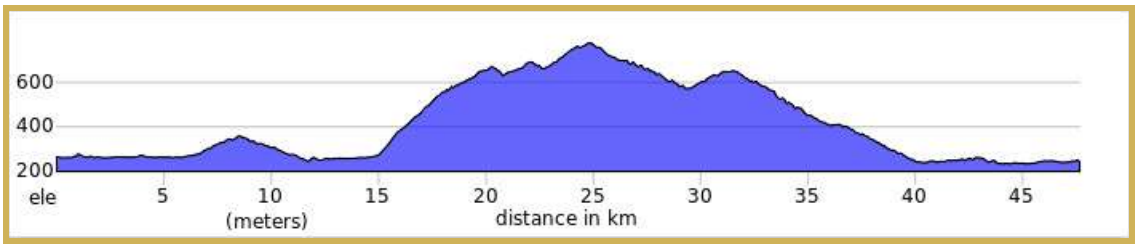
De **langere route** gaat via het Toscaanse **Cortona** (88 km). Het is een **afwisselende tocht door bergachtig terrein**, met **uitdagende klimmen en mooie afdalingen**. Je verlaat het Trasimeense Meer en rijdt door de omliggende heuvels, gevolgd door een **prachtige afdaling naar de vallei van de rivier Tesse**. Je bereikt **Cortona**, een **schitterend stadje op een heuveltop** met **panoramische uitzichten** over de omliggende bergen. Vervolgens fiets je door de **Tibervallei** richting **Umbertide**.

Overnachting met ontbijt in country hotel
Afstand: 93 km
Niveauverschil: +1.811 -1.829
Verhard: 100%



De **kortere route** voert door een **ongerept natuurlandschap** naar het rustige stadje **Umbertide**. Je klimt naar **Castel Rigone** en geniet van **adembenemende uitzichten op het meer**. Het centrum van Umbertide wordt gedomineerd door een **imposante toren**, onderdeel van een **14e-eeuws kasteel**. De overnachting is in een **country house met zwembad en restaurant**, net buiten het stadje.

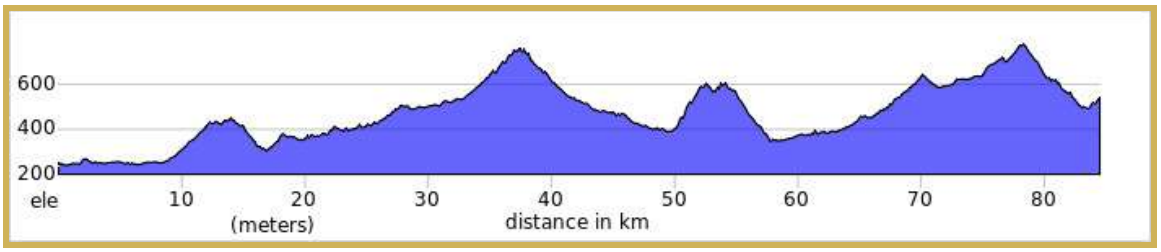
Overnachting met ontbijt in country hotel
Afstand: 47 km
Niveauverschil: +851m -868m
Verhard: 100%



Dag 6 Umbertide - Gubbio met een snufje Marche
Voordat je **Gubbio** bereikt, fiets je door een **schitterend berglandschap** van de **lagere Apennijnen**. Je passeert **Montone**, een **rustig heuvelplaatsje** gebouwd op een hoogte van 482 m, gelegen tussen de riviertjes **Lana** en **Carpina**, beide zijrivieren van de **Tiber**.
Langzaam fiets je omhoog naar **Pietralunga**, met een **historisch centrum dat nog deels ommuurd is** en de restanten van het **Longobardenkasteel uit de 8e eeuw**. Vervolgens betreed je de **regio Marche** en daal je via een **panoramische route** af naar **middeleeuws Gubbio**, waar je overnacht in een **hotel *** of **** in het historische centrum**.

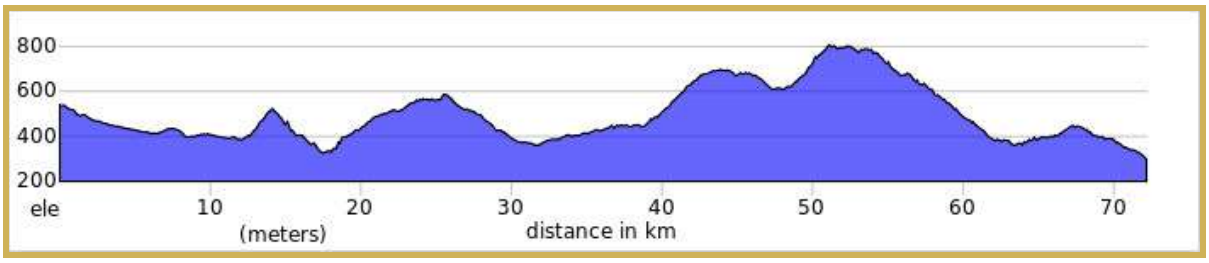
Overnachting met ontbijt in *** of **** hotel
Afstand: 84,5 km

Niveauverschil: +1.703m -1.413m
Verhard: 99%; Onverhard: 1%



Dag 7 Gubbio - Assisi
Ook vandaag fiets je door een **typisch Umbrisch heuvellandschap**, met **kleine, rustige dorpjes** onderweg. De dag begint met een **stevige klim**, waarna je **afdaalt naar de bodem van de vallei**. Vervolgens fiets je **golvend omhoog** en vanaf de weg zie je **Assisi in de verte**, prachtig gelegen aan de **flanken van de Monte Subasio**.

Afstand: 72 km
Niveauverschil: +1.226m -1.465m
Verhard: 100%



Dag 8 Einde van de reis na het ontbijt

Hotels & Prijzen & Info

Mocht één van de hieronder vermelde hotels niet beschikbaar zijn, dan reserveren wij een gelijkwaardige accommodatie van dezelfde categorie.

Hotel: *** **of** ****

Prijzen per persoon 2027: **vanaf 450€**

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de prijs:

- 4 of 7 overnachtingen met ontbijt
- Ride with gps App 1 toegang code per kamer: gps tracks / routes / tour info.
- PDF Papieren routeboek met kaarten op verzoek
- De afzonderlijke tracks per email voor een gps of andere App
- Toerinformatie
- Bagagetransport
- Ontmoeting op avond van aankomst in het hotel
- Parkeerplaats bij het beginhotel (niet bij Hotel dal Moro)

Niet inbegrepen:

- Toeristenbelasting te betalen in de hotels
- Alles wat niet vermeld staat onder "Inclusief in de prijs"

Fietsverhuur

De fietsdiefstalverzekering:

Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan:

1. **Premies**
   - € 20 voor een trekkingfiets
   - € 40 voor een e-bike, gravel- of racefiets

2. **Aansprakelijkheid zonder verzekering**
   Als u geen verzekering afsluit, bent u bij diefstal volledig verantwoordelijk voor de kosten van de fiets:
   - € 350 voor een trekkingfiets
   - € 2.000 voor een e-bike, gravel- of racefiets

Fietshuur:

Racefiets van koolstofvezel, model ***Carbon Wilier*** of ***Canondale Topstone 3*** Carbon gravelbike

Begin van de tour: Assisi / **Einde van de tour:** Passignano (5 dagen) of Assisi (8 dagen)

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505