

Rennradtour auf die Entdeckung von Umbrien, Toskana und Marche (C 004 UMB)

Eine Rennradtour von 5 oder 8 Tagen



Diese Reise ist ideal für diejenigen, die Rennräder lieben, aber auch für diejenigen die Umbrien und Teil von Toskana und Marken entdecken möchten. Das ist eine ideale Kombination aus Natur, Geschichte, Gastfreundschaft und lokalen Traditionen.

In der ruhigen Landschaft Umbriens werden Sie Hügeln bewundern, die von Wäldern bedeckt sind, Weinberge und Olivenhainen, Täler und Felder von verschiedenen Farben. Im Nördlichen Umbrien, wird die Natur mehr unberührt und das Gelände mehr uneben. Hier, wird die Landschaft mit süßen Hügeln massiv und bergig mit schönen Ausblicken von den Apenninen. Nach der Ruhe und dem Frieden, die Ihnen nur die Natur vermitteln kann, finden Sie lebhafteste Städte mit gastfreundlichen und freundlichen Einwohnern. Eindrucksvolle Plätze, von majestätischen Palästen umgeben, geheimnisvolle Gassen und viele beeindruckende Kirchen und Festungen werden Sie in die Zeit zurückdrehen und Sie werden mittelalterliche Atmosphäre erleben.

Durchschnittliche tägliche Länge:

Längere Route von 68 bis 108 km

Kürzere Route von 47 bis 94 km.

Gesamtlänge 5 Tage Reise: min. 242 km max. 282 km

Gesamtlänge 8 Tage Reise: min. 448 km max. 529 km

Programm 5 Tage

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Tag 2 Assisi-Torgiano (108 km oder 68 km)

Tag 3 Torgiano - Passignano sul Trasimeno (80 km)

Tag 4 Rundtour von Trasimeno See (94 km)

Tag 5 Ende der Tour nach dem Frühstück

Programm 8 Tage

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Tag 2 Assisi-Torgiano (108 km oder 68 km)

Tag 3 Torgiano - Passignano sul Trasimeno (80 km)

Tag 4 Rundtour von Trasimeno See (94 km)

Tag 5 Passignano - Umbertide (88 km oder 47 km)

Tag 6 Umbertide - Gubbio (84 km)

Tag 7 Gubbio - Assisi (68 km)

Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück

Tägliches Programm Tour 8 Tage/ 7 Nächte

Tag 1 Individuelle Anreise zu Ihrem Hotel in Assisi

Die Reise beginnt in Assisi, UNESCO Welterbe.

In Assisi sind viele Orte und Denkmäler eng mit den Heiligen Franziskus und Klara verbunden, die hier im 13. Jahrhundert lebten. Das Aussehen und der mittelalterliche Charakter von Assisi sind gut erhalten und es gibt so viel zu sehen. Am späten Nachmittag Lieferung, Unterbringung mit dem Fahrrad (falls gemietet) und Besprechung der Reiseroute. Übernachtung im Hotel *** oder **** Sterne in der Nähe vom historischen Zentrum von Assisi.

Tag 2 Assisi - Spoleto- Montefalco - Bevagna - Torgiano

Heute können Sie zwischen zwei Routen wählen: einer längeren und einer kürzeren Route.

Die heutige Tour ist dem Spoleto-Tal, auch Valle Umbra genannt, gewidmet. Beide Routen enden in Torgiano, einem befestigten Dorf auf einem Hügel am Zusammenfluss von Chiascio und Tiber. Interessant zu besuchen sind das Weinmuseum und die Taverne der Familie Lungarotti, wo Sie ihre ausgezeichneten Weine probieren können. Übernachtung in einem *** Sterne Hotel.

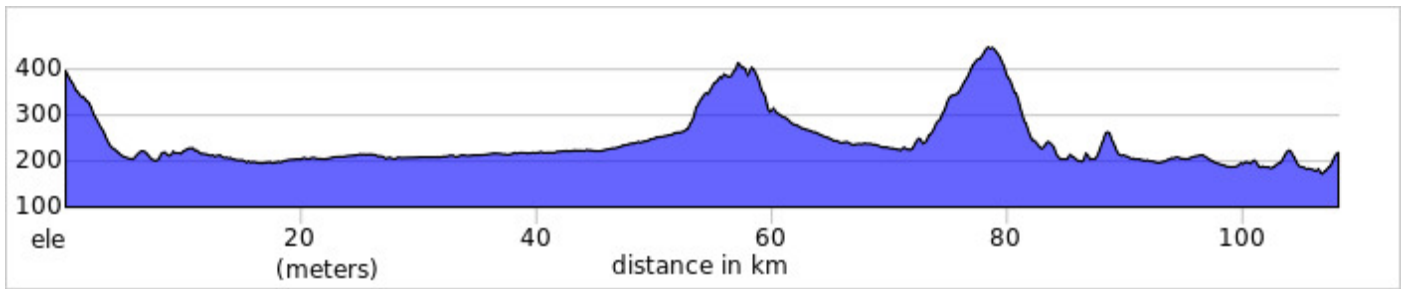
Die längere Strecke führt Sie durch das ganze Tal. Das Gelände ist abwechslungsreich, von flach bis hügelig. Sie radeln vorbei an kleinen charakteristischen Städten wie Montefalco, das auf einem Hügel erbaut wurde und für seine hervorragenden Weine bekannt ist, und Bevagna mit seinem mittelalterlichen Platz.

Länge 108 km

Höchster Punkt 446m - niedrigster Punkt 195m

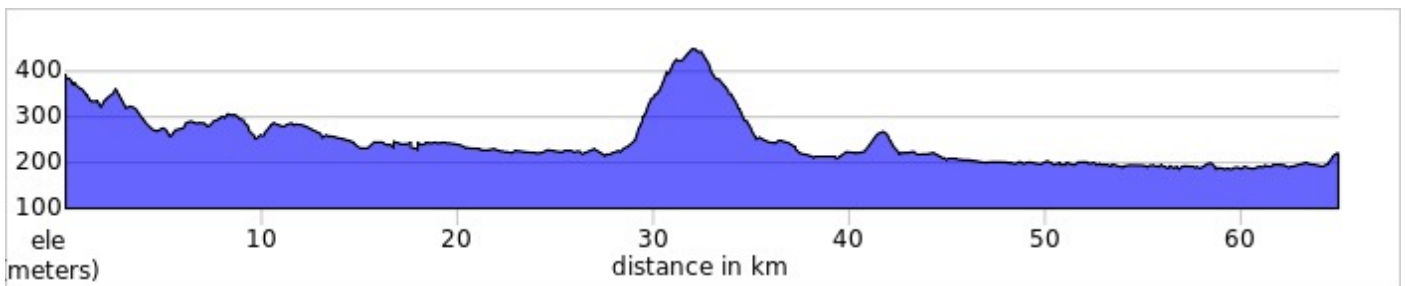
Totaler Aufstieg 774m

Totaler Abstieg 946m



Selbst der kürzere Weg führt Sie durch kleine mittelalterliche Städte. Sie verlassen Ihr Hotel und beginnen Sie Ihre Reise im Spoleto-Tal, vorbei an Spello und Foligno. Dann radeln Sie weiter nach Montefalco, auch "Balkon Umbriens" genannt (wegen seinem herrlichen Blick). Künstler wie Benozzo Gozzoli und Perugino haben die Kirche San Francesco, heute ein Museum, mit wunderschönen Fresken aus dem 15. und 16. Jahrhundert geschmückt. Die nächste Stadt, die Sie besuchen werden, ist Bevagna mit seinem charakteristischen mittelalterlichen Platz, auf dem sich zwei wunderschöne romanische Kirchen erheben.

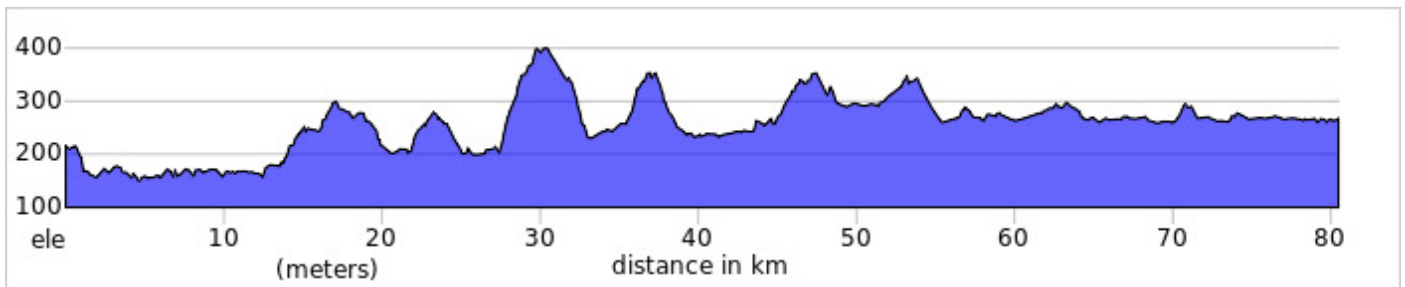
Länge 68 km
 Höchster Punkt 450m – niedrigster Punkt 205m
 Totaler Aufstieg 552m
 Totaler Abstieg 718m



Tag 3 Torgiano - Passignano am Trasimeno See

Heute radeln Sie durch wunderschöne umbrische Landschaften: sanfte Hügel mit einigen herausfordernden Anstiegen, aber am Ende werden Sie mit dem herrlichen Blick auf den Trasimeno See belohnt. Sie kommen an kleinen, typisch umbrischen Dörfern vorbei, die auf Hügeln wie Castiglione del Fosco, Pietrafitta und Panicale erbaut wurden und in denen der Palazzo del Podestà aus dem 13. Jahrhundert erhalten geblieben ist. Ihre Übernachtung ist in Passignano, am Trasimeno See. Es gibt einen schönen Strand, der von lebhaften Lokalen geprägt ist. Übernachtung in einem Hotel *** oder *** Sterne mit Schwimmbad.

Länge 80 km
 Höchster Punkt 401m – niedrigster Punkt 164m
 Totaler Aufstieg 986m
 Totaler Abstieg 934m



Tag 4 Eine Radtour um Trasimeno See herum

Heute können Sie einen Tag frei nehmen oder eine Tour rund um den Trasimeno See unternehmen.

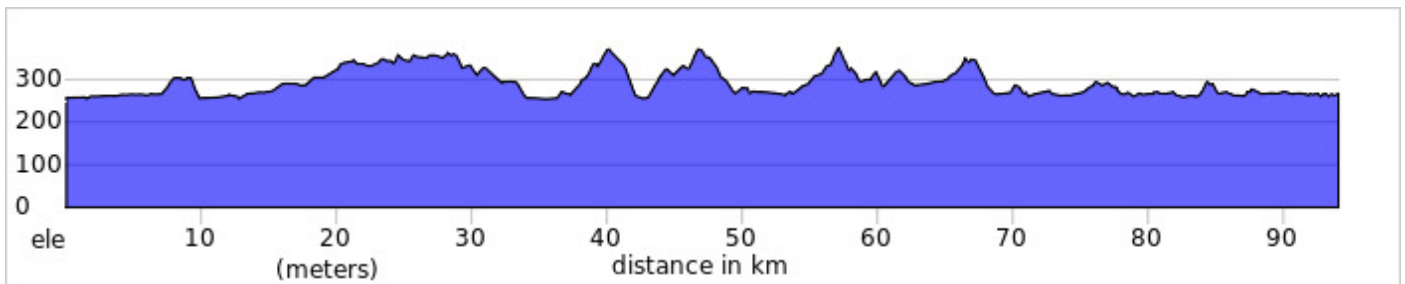
Der Trasimeno See ist der vierte See in Italien, der von drei Seiten von Hügeln umgeben ist, die mit Olivenhainen und Weinbergen bedeckt sind. Die Seite an der Toskana ist eine offene Ebene, die Sie auf dem Weg nach Chiusi überqueren werden: Chiusi ist eine Stadt mit etruskischer Ursprung, auf einem Hügel gebaut. Nach dem Besuch, zurück zu Ihrem Hotel in Passignano für eine andere Übernachtung.

Länge 94 km

Höchster Punkt 396m – niedrigster Punkt 255m

Totaler Aufstieg 835m

Totaler Abstieg 826m



Tag 5 Passignano - Umbertide

Heute auch können Sie zwischen zwei Routen auswählen, die Sie nach Umbertide führen. Der längste führt Sie durch das Tal von Tessa bis Cortona in der Toskana.

Diese lebhaft toskanische Stadt liegt auf einem Hügel.

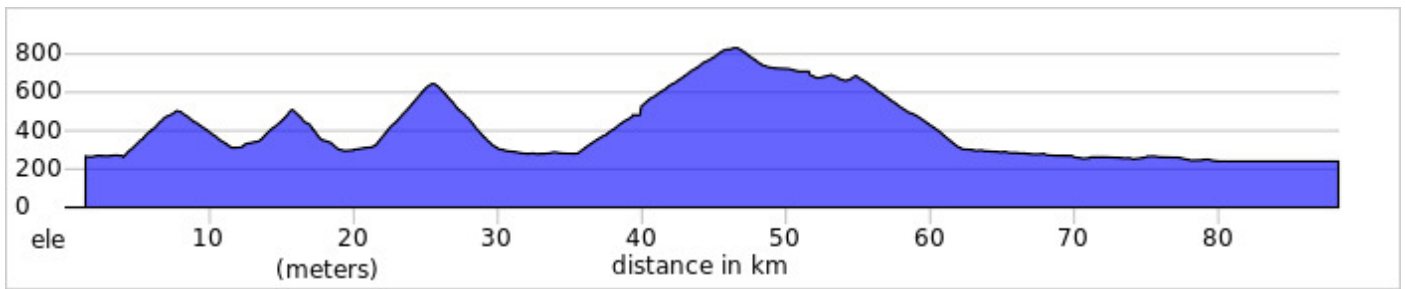
Wenn Sie Cortona verlassen, radeln Sie durch eine bergige Landschaft mit spektakulären Ausblicken auf die umliegenden Berge.

Länge 88 km

Höchster Punkt 811m – niedrigster Punkt 255m

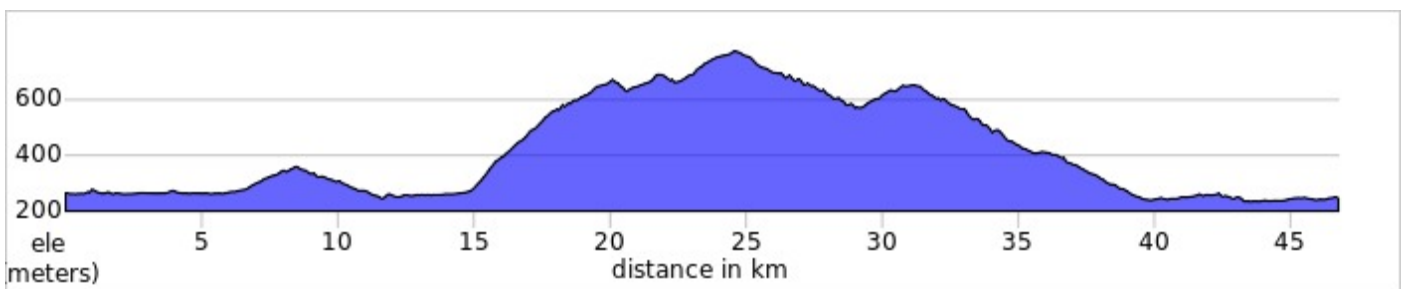
Totaler Aufstieg 1405m

Totaler Abstieg 1430m



Die kürzere Route führt Sie durch unberührte Naturschönheiten, bis der schönen und ruhigen Stadt von Umbertide. Ein steiler Aufstieg führt Sie zum Castel Rigone, wo Sie einen herrlichen Blick auf den See genießen werden. Dann eine schöne Abfahrt ins Tibertal nach Umbertide mit ihrem majestätischen Turm, was von der im Jahr 1385 gebauten Festung übrig bleibt. Ihre Übernachtung ist in einem Country Hotel mit Schwimmbad aus der Stadt von Umbertide.

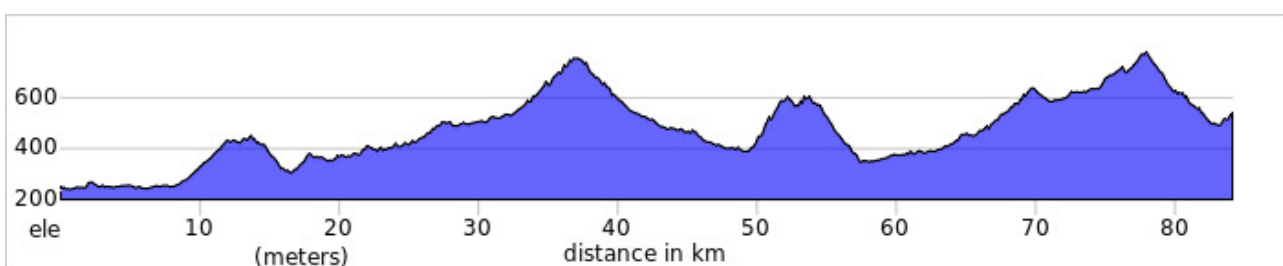
Länge 45 km
 Höchster Punkt 704m – niedrigster Punkt 240m
 Totaler Aufstieg 837m
 Totaler Abstieg 855m



Tag 6 Umbertide - Gubbio

Heute fahren Sie durch eine bergige Landschaft und erreichen die befestigte Stadt von Gubbio. Eine schöne Tour erwartet Sie durch die grünen Hügel des Unterapennins. Sie besuchen Montone, eine kleine und ruhige Stadt, die 482 auf einem Hügel erbaut wurde und zwischen den Bächen Lana und Carpina liegt (beide sind Nebenflüsse des Tibers). Dann radeln Sie langsam bergauf nach Pietralunga, dessen historisches Zentrum größtenteils noch von Mauern umgeben ist und das die Überreste einer langobardischen Burg aus dem 8. Jahrhundert beherbergt. Sie betreten die Region Marken und kommen von dort nach Gubbio an, wo Sie in einem *** oder **** Hotel im historischen Zentrum übernachten werden.

Länge 84 km
 Höchster Punkt 765m – niedrigster Punkt 240m
 Totaler Aufstieg 1699m
 Totaler Abstieg 1408m



Tag 7 Gubbio - Assisi

Auch am letzten Tag radeln Sie durch die typische hügelige Landschaft Umbriens, mit ihren kleinen Dörfern, die noch nicht von Touristen entdeckt worden sind. Die erste Strecke beginnt mit einer langen Steigung, dann geht die Route weiter zum Boden des Tales und sie beginnt wieder bergauf zu führen. Endlich, werden Sie Assisi aus der Ferne sehen, an den Hängen des Monte Subasio erbaut.

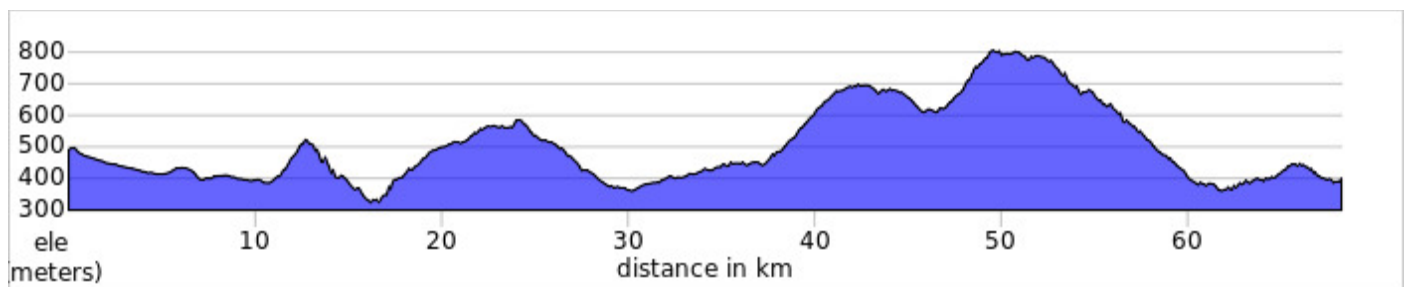
Übernachtung im Hotel *** oder **** Sterne.

Länge 68 km

Höchster Punkt 830m - niedrigster Punkt 328m

Totaler Aufstieg 1158m

Totaler Abstieg 1254m



Tag 8 Ende der Tour nach dem Frühstück



HOTELS: Standard oder Superior

Preise pro Person 2024

8 Tage Standard Hotel - Hotel Viole (3 km von Assisi) / Hotel da Angelo ***	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	650
Im Einzelzimmer B&B	863
Individuelle Einzelreisende B&B	923

3° Person im Dreibettzimmer B&B	380
Zuschlag Halbpension	180
8 Tage Standard Hotel - Hotel la Terrazza (900m vom Zentrum)	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	702
Im Einzelzimmer B&B	900
Individuelle Einzelreisende B&B	997
3° Person im Dreibettzimmer B&B	390
Zuschlag Halbpension	185
8 Tage Superior Hotel	
Im Doppelzimmer B&B	895
Im Einzelzimmer B&B	1.232
Individuelle Einzelreisende B&B	1.292
Zuschlag Halbpension	210
Aufpreis hotel la Terrazza superior Zimmer pro Nacht pro Person	17,50
Aufpreis hotel la Terrazza superior Einzelzimmer pro Nacht	32,50
Papier Wegbeschreibungen mit Karte (1 pro Zimmer).	10
Rennrad aus Carbon	190
Schotterwegrad aus Carbon	200
Helm	5
5 Tage Standard Hotel - Hotel Viole (3 km von Assisi) / Hotel da Angelo ***	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	398
Im Einzelzimmer B&B	507
Individuelle Einzelreisende B&B	552
3° Person im Dreibettzimmer B&B	240
Zuschlag Halbpension	103
5 Tage Standard Hotel - Hotel la Terrazza (900m vom Zentrum) mit Hotel la Vela am See	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	438
Im Einzelzimmer B&B	538
Individuelle Einzelreisende B&B	660
3° Person im Dreibettzimmer B&B	313
Zuschlag Halbpension	107
5 Tage Standard Hotel - Hotel la Terrazza (900m vom Zentrum) + Hotel Lido **** mit Schwimmbad am See	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	519
Im Einzelzimmer B&B	650
Individuelle Einzelreisende B&B	695
3° Person im Dreibettzimmer B&B	270
Zuschlag Halbpension	107
5 Tage Superior Hotel	Preis in Euro
Im Doppelzimmer B&B	573
Im Einzelzimmer B&B	763

Individuelle Einzelreisende B&B	808
3° Person im Dreibettzimmer B&B	320
Zuschlag Halbpension	127
Aufpreis hotel la Terrazza superior Zimmer pro Person	17,50
Aufpreis hotel la Terrazza superior Einzelzimmer pro Nacht	32,50
Papier Wegbeschreibungen mit Karte (1 pro Zimmer).	10
Schotterwegrad aus Carbon	145
Rennrad aus Carbon (inklusive Fahrradbergung am Trasimenischen See)	135
Helm	5

Leistungen:

- 4 oder 7 Nächte mit Frühstück
- 4 oder 7 x Abendessen wenn Sie Halbpension reservieren (Getränke ausgenommen)
- Informationen über die Tour
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- Kunden- und Notfallservice 7 Tage die Woche
- Ein QR-Code pro Zimmer für die Ride with GPS-App mit GPS-Tracks, Routenbeschreibungen und Tourinformationen (Englisch)
- Auf Anfrage Papierroutenbuch mit Wegbeschreibungen und Karten (€ 10,00 pro Routenbuch)
- Briefing über die Route am Ankunftstag

Nicht in der Tour enthalten:

- Kurtaxe direkt in den Hotels zu bezahlen
- Alles was nicht unter "Leistungen" spezifiziert wird

Reiseinformationen:

Individuelle An- und Abreise von Assisi oder Assisi (5 Tage Reise) oder Anreise und Abreise Passignano am See (5 Tage Reise)

Unsere Fahrräder:

Rennrad aus Carbon oder Schotterwegrad Canondale Topstone 3 Carbon



Modellname Topstone Carbon 3

Gewicht: 9,5 kg

Rahmen

Topstone Carbon, Kingpin-Aufhängungssystem, SmartSense-kompatibel, Proportional Response-Konstruktion, 12 x 142 mm Steckachse, 27,2 Dropper Post Ready, BSA 68 mm Gewinde-Tretlager, interne DirectLine-Kabelführung, abnehmbare Kotflügelbrücke, mehrere Ausrüstungs-/Flaschenhalterungen

Gabel

Topstone Carbon, 1-1/8" bis 1,5" Gabelschaft, 55 mm Außenversatz, flach montierte Scheibe, interne Zugführung, 12x100 Steckachse, dreifache Flaschen-/Zahnradhalterungen, Schutzblechhalterungen

Steuersatz: Integriert, 1-1/8" - 1,5"

ANTRIEB

Schaltwerk: Shimano GRX 810, Shadow RD+

Umwerfer: Shimano GRX 810, anlötbar

Schalthebel: Shimano GRX 600, 11-fach

Kette: Shimano HG601, 11-fach

Kurbel: FSA Gossamer Pro Modular AGX+, 46/30

Hintere Zahnräder: Shimano HG700, 11-34, 11-fach

Tretlager: FSA Mega EXO

BREMSEN

Bremsen: Shimano GRX 600 hydraulische Scheibenbremsen, 160/160 mm RT64-Rotoren

Bremshebel: Shimano GRX 600 hydraulische Scheibe



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

