Un tour in bici da corsa alla scoperta dell'Umbria, della Toscana e delle Marche (C 004 UMB)

Un tour in bici da corsa di 5 o 8 giorni

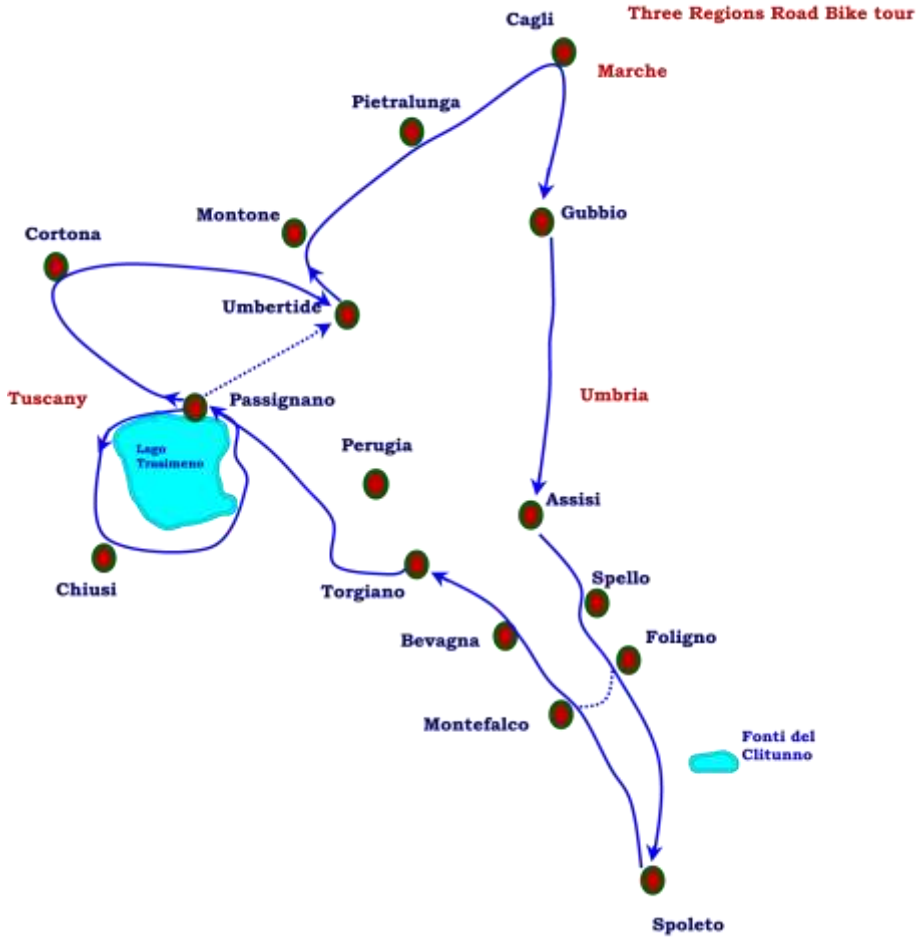


Meravigliosa Umbria

Questo tour è **il viaggio perfetto per chi ama la bici da corsa** e desidera scoprire l'Umbria in tutte le sue sfumature — con un tocco anche di **Toscana e Marche**.
Un'esperienza autentica che unisce **natura, cultura, ospitalità e tradizioni locali**, pedalando tra panorami sempre diversi e affascinanti.
Il **paesaggio umbro** incanta per la sua armonia: dolci colline ricoperte da boschi, **vigneti e uliveti verde-argento**, che si alternano a **vallate fertili dai mille colori**.
Nella parte settentrionale della regione, lo scenario cambia: le colline diventano più **aspre e selvagge**, lasciando spazio a vedute spettacolari sugli **Appennini**.
Dopo momenti di pura pace immersi nella natura, le **vivaci cittadine umbre** vi accoglieranno con la loro **autenticità e cordialità**.
Piazze suggestive, **palazzi storici**, **vicoli misteriosi** e **antiche chiese e castelli** vi accompagneranno in un affascinante viaggio nel tempo, tra **storia, arte e bellezza senza tempo**.

E-mail info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

Il Viaggio In Breve



Partenze: Tutti i giorni della settimana da inizio 1 aprile al 31 ottobre (escluso 08/08 - 22/08/2027)

Partecipanti: Minimo 1 persona

Livello: 3/4
Viaggio con tratti impegnativi su un terreno collinare ondulato. Un tour per ciclisti con esperienza ed in buone condizioni fisiche. Terreno collinare e montano con ripide salite e numero di km significativo giornaliero da percorrere in bici. Si pedalerà su strade asfaltate e tranquille strade di campagna. Questo **tour non è adatto a bambini di età inferiore a 14 anni**, perché il terreno è troppo collinare e le tratte troppo impegnative.

Itinerari più lunghi dai 69 ai 108 km
Itinerari più corti dai 48 ai 69 km.
Km complessivi 5 giorni: min. 246 km massimo 285 km
Km complessivi 8 giorni: min. 451 km massimo 535 km

Highlights

- **Ideale per gli amanti della bici da corsa**, con percorsi panoramici e sempre vari.
- **Scopri tre regioni italiane**: Umbria, Toscana e Marche in un solo viaggio.
- **Paesaggi mozzafiato** tra colline, vallate e boschi incontaminati.
- **Città e borghi medievali** ricchi di fascino e storia: Assisi, Gubbio, Città di Castello e tanti altri **Tradizione enogastronomica autentica**, tra vini pregiati e sapori genuini.
- **Ospitalità umbra**: accoglienza calorosa e atmosfera rilassata.

Programma 5 giorni
Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi
Giorno 2 Assisi - Torgiano (108 km o 69 km)
Giorno 3 Torgiano – Passignano sul Trasimeno (82 km)
Giorno 4 Tour ad anello del Lago Trasimeno (95 km)
Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

Programma 8 giorni:
Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi
Giorno 2 Assisi - Torgiano (108 km o 69 km)
Giorno 3 Torgiano – Passignano sul Trasimeno (82 km)
Giorno 4 Tour ad anello del Lago Trasimeno (95 km)
Giorno 5 Passignano – Umbertide (93 km oppure 48 km)
Giorno 6 Umbertide – Gubbio (84,5 km)
Giorno 7 Gubbio – Assisi (72 km)
Giorno 8 Fine del tour dopo la prima colazione

Il Programma Giornaliero

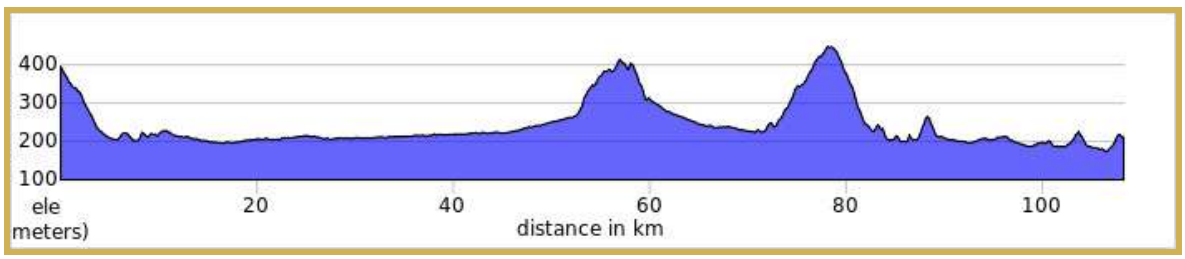
Programma giornaliero del tour di 8 giorni / 7 notti

Giorno 1 Arrivo individuale nel vostro hotel ad Assisi
Il viaggio inizierà ad Assisi, patrimonio mondiale Unesco. Ad Assisi molti luoghi e monumenti hanno un forte e indissolubile legame con i Santi Francesco e Chiara, che vissero qui nel tredicesimo secolo. L'aspetto ed il carattere medievale di Assisi sono ben conservati e c'è veramente tanto da visitare .
Nel tardo pomeriggio, consegna, sistemazione bici (se noleggiate) e briefing sull'itinerario.
Pernottamento in hotel *** o **** stelle vicino al centro storico di Assisi.

Giorno 2 Assisi - Torgiano
Oggi puoi scegliere tra **due itinerari**, uno più lungo e uno più corto, per scoprire la splendida **Valle Umbra**, una terra ricca di fascino, vigneti e piccoli borghi immersi tra dolci colline. Entrambi i percorsi terminano a **Torgiano**, anticamente un **villaggio fortificato medievale** situato in posizione panoramica tra i fiumi **Chiascio e Tevere**. Qui potrai visitare il **Museo del Vino** e l'**Osteria Lungarotti**, dove ti aspetta una **degustazione dei migliori vini locali**. Il pernottamento è previsto in un **hotel 3 stelle** nel centro della cittadina. Pernottamento in hotel ***stelle.

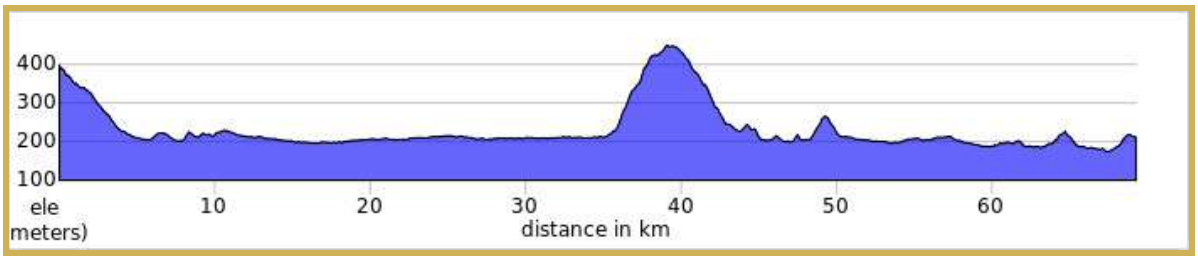
Se scegli il percorso più lungo, attraverserai **l'intera vallata**, pedalando tra campi coltivati, vigne e oliveti. Raggiungerai **Montefalco**, chiamata anche "la ringhiera dell'Umbria" per il suo panorama mozzafiato e famosa per i suoi **eccellenti vini Sagrantino**, e **Bevagna**, con la sua **piazza medievale** tra le più belle della regione.

Distanza 108 km
Dislivello: +870m -1049m
Asfaltato: 100%



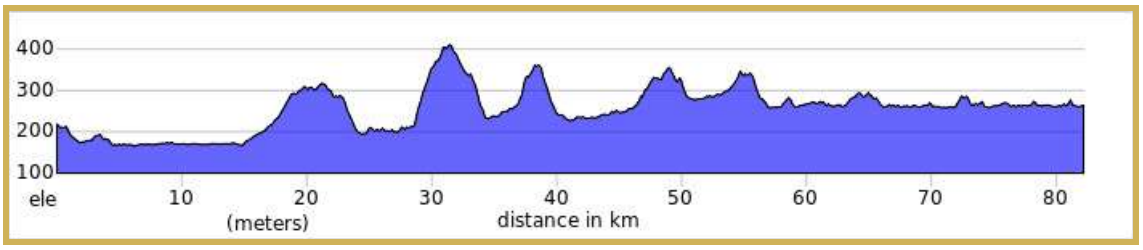
Anche l'itinerario più corto attraversa suggestivi **borghi medievali**. Dopo aver lasciato l'hotel, pedalerai nella **valle di Spoleto**, passando per **Spello** e **Foligno**, fino a raggiungere nuovamente **Montefalco**, dove la **chiesa di San Francesco**, oggi museo, conserva splendidi **affreschi di Benozzo Gozzoli e del Perugino**. Proseguirai poi verso **Bevagna**, con la sua **piazza storica e le due chiese romaniche**, un luogo che racconta secoli di storia e tradizione.

Distanza 69 km
Dislivello: +599m -781m
Asfaltato: 100%



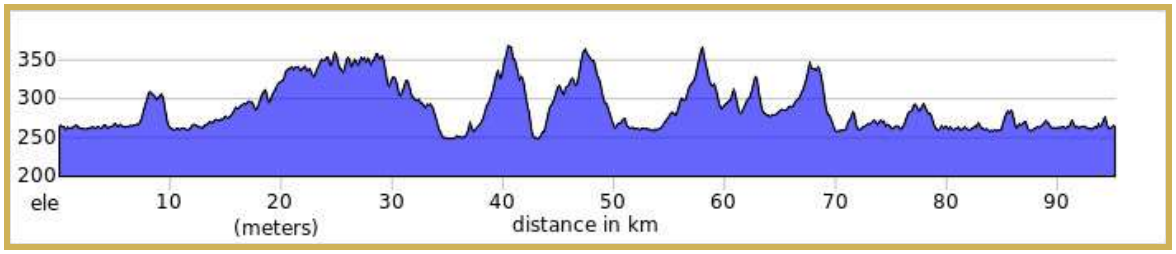
Giorno 3 Torgiano - Passignano sul Lago Trasimeno
Oggi pedalerai immerso nei **paesaggi autentici dell'Umbria**, tra **dolci colline e salite panoramiche** che, una volta superate, ti regaleranno **vedute spettacolari sul Lago Trasimeno**. Lungo il percorso attraverserai **borghi umbri pittoreschi** come **Castiglion del Fosco**, **Pietrafitta** e **Panicale**, un antico centro collinare che conserva ancora il suo **Palazzo del Podestà del XIII secolo** e un'atmosfera senza tempo. La tappa termina a **Passignano sul Trasimeno**, una **vivace località lacustre** con una **bella spiaggia**, locali accoglienti e scorci romantici sul lago al tramonto. Pernottamento in hotel *** o **** stelle con piscina.

Distanza 82 km
Dislivello: +1.018m -971m
Asfaltato: 100%



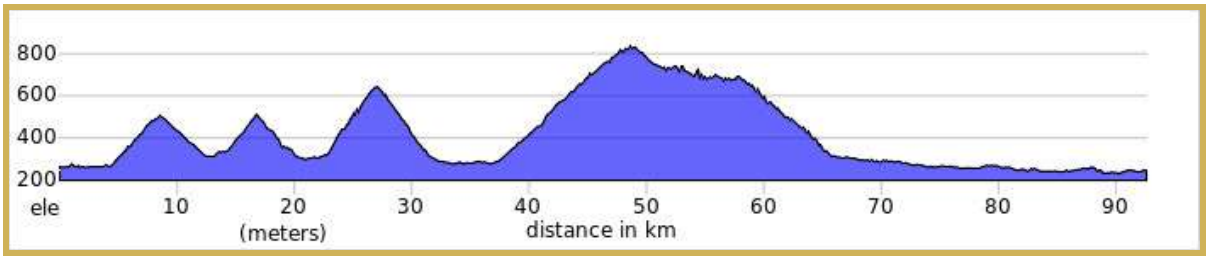
Giorno 4 Giro attorno al Lago Trasimeno
Oggi puoi scegliere tra **un giorno di relax** oppure un **giro ad anello intorno al Lago Trasimeno**, il **quarto lago più grande d'Italia**. Il lago è **circondato da dolci colline** ricoperte di **oliveti e vigneti**, mentre il lato verso la Toscana si apre in una **pianura ampia e panoramica**, ideale per pedalate tranquille. Durante il percorso puoi fare una **sosta a Chiusi**, una città di origine etrusca situata su una collina, ricca di **storia e fascino antico**. Dopo la visita si torna nell'hotel a **Passignano sul Trasimeno.**

Distanza: 95 km
Dislivello: +1.073 -1.073
Asfaltato: 100%



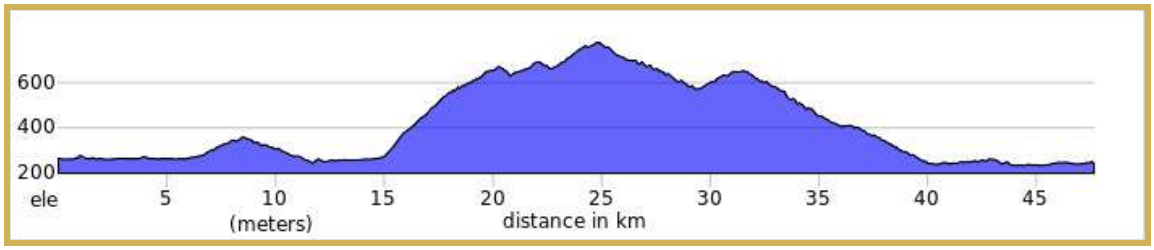
Giorno 5 Passignano - Umbertide
Anche oggi puoi scegliere tra **due itinerari** per raggiungere **Umbertide**. L'itinerario più lungo passa per **Cortona**, con una splendida pedalata attraverso la **valle del Tesse** fino alla cima della collina su cui sorge la vivace cittadina toscana. Dopo la visita, il percorso continua tra **paesaggi montuosi** con **vedute spettacolari sulle montagne circostanti**, fino a Umbertide.

Distanza: 93 km
Dislivello: +1.811 -1.829
Asfaltato: 100%



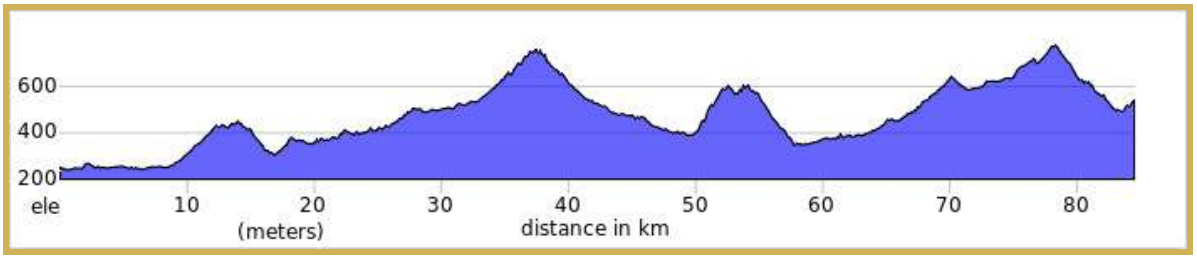
L'itinerario più breve ti conduce attraverso **natura incontaminata**, con una ripida salita fino a **Castel Rigone**, da cui godere di **panorami magnifici sul lago**. Una discesa ti porta nella valle del Tevere fino a **Umbertide**, il cui **centro storico è dominato da una torre maestosa** e dai resti di un **castello del 1385**. Il pernottamento è previsto in un **Country House con piscina**, appena fuori Umbertide.

Distanza: 48 km
Dislivello: +851m -868m
Asfaltato: 100%



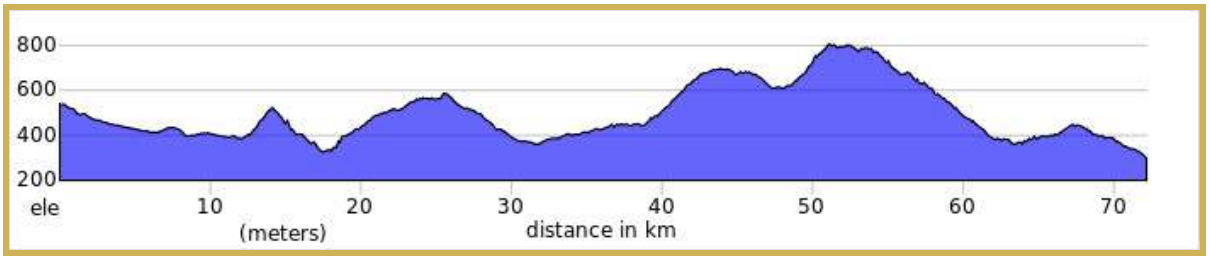
Giorno 6 Umbertide - Gubbio
Oggi pedalerai attraverso un **paesaggio montuoso** fino alla **città fortificata di Gubbio**, attraversando le **verdi colline dei bassi Appennini**. Lungo il percorso visiterai **Montone**, un piccolo borgo tranquillo costruito nel 482 sulla cresta di una collina, tra i torrenti **Lana e Carpina**, entrambi affluenti del Tevere. Proseguendo, il percorso sale dolcemente fino a **Pietralunga**, con un centro storico ancora circondato dalle **mura antiche** e i resti di un **castello longobardo dell'VIII secolo**. Attraversando il confine verso le **Marche**, pedalerai tra colline panoramiche fino a raggiungere **Gubbio**.
Il pernottamento è previsto in un **hotel *** o **** stelle nel centro storico**.

Distanza 84,5 km
Dislivello: +1.703m -1.413m
Asfaltato: 99%; Non Asfaltato: 1%



Giorno 7 Gubbio - Assisi
Nell'**ultimo giorno del tour**, pedalerai tra le **dolci colline umbre**, attraversando **incantevoli borghi poco conosciuti dai turisti**. Il percorso inizia con una **ripida salita**, per poi procedere su strade **ondulate** che ti condurranno verso il fondo della vallata.
L'**ultimo tratto** attraversa **paesini tipici** e ti porta a salire sul **Monte Subasio**, fino a scorgere **Assisi**, costruita sulle sue pendici, pronta ad accoglierti per concludere questa straordinaria esperienza tra **natura, storia e tradizioni umbre**.
Pernottamento in hotel *** o **** stelle.

Distanza 72 km
Dislivello: +1.226m -1.465m
Asfaltato: 100%



Giorno 8 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi

Hotel & Prezzi

Se uno degli hotel indicati non fosse disponibile, provvederemo a riservare una struttura equivalente della stessa categoria.

Hotel: *** **o** ****

Prezzi per persona 2027: **A partire da 450€**

Polizza di Cancellazione:

- Fino a 30 giorni prima dell'inizio del viaggio: € 50
- 29-21 giorni prima dell'inizio del viaggio: 30% del costo complessivo
- 20-14 giorni prima dell'inizio del viaggio: 50% del costo complessivo
- 13-6 giorni prima dell'inizio del viaggio: 75% del costo complessivo
- 5 giorni- inizio viaggio: 100% del costo complessivo

Incluso nel tour:

- 4 o 7 pernottamenti con prima colazione
- 4 o 7 cena se prenotate la mezza pensione (bevande escluse)
- Informazioni sul tour
- Trasporto bagagli di hotel in hotel
- Servizio assistenza ed emergenza 7 giorni su 7
- Ride with gps App 1 codice di accesso a camera: gps tracks/descrizioni/tour info. Su richiesta un PDF con le descrizione itinerari e mappe in cartacee
- Tracce GPS disponibili gratuitamente su richiesta per un GPS o un'altra App
- Briefing sull'itinerario il giorno di arrivo
- Parcheggio al primo hotel tranne all'Hotel dal Moro

Non incluso nel tour:

- Tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel
- Tutto quanto non specificato alla voce "Incluso nel tour"

Per offrirti tranquillità, proponiamo un'assicurazione facoltativa contro il furto della bicicletta:

1. **Premi assicurativi**
   - 20 € per una bici trekking
   - 40 € per una e-bike, gravel o bici da corsa
2. **Responsabilità senza assicurazione**
   Se non sottoscrivi l'assicurazione, sei completamente responsabile del costo della bici in caso di furto:

- 350 € per una bici trekking
- 2.000 € per una e-bike, gravel o bici da corsa

Le nostre bici a noleggio:

Bici da corsa in fibra di carbonio modello ***Carbon Wilier*** oppure ***Canondale Topstone 3*** Carbonio gravelbike

Inizio del tour: Assisi / **Fine del tour:** Passignano sul Trasimeno (5 giorni) o Assisi (8 giorni)

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505