

## Pista ciclabile Assisi - Spoleto

Un viaggio in bicicletta di 4 o 5 giorni

**Codice Tour:** C005UMB



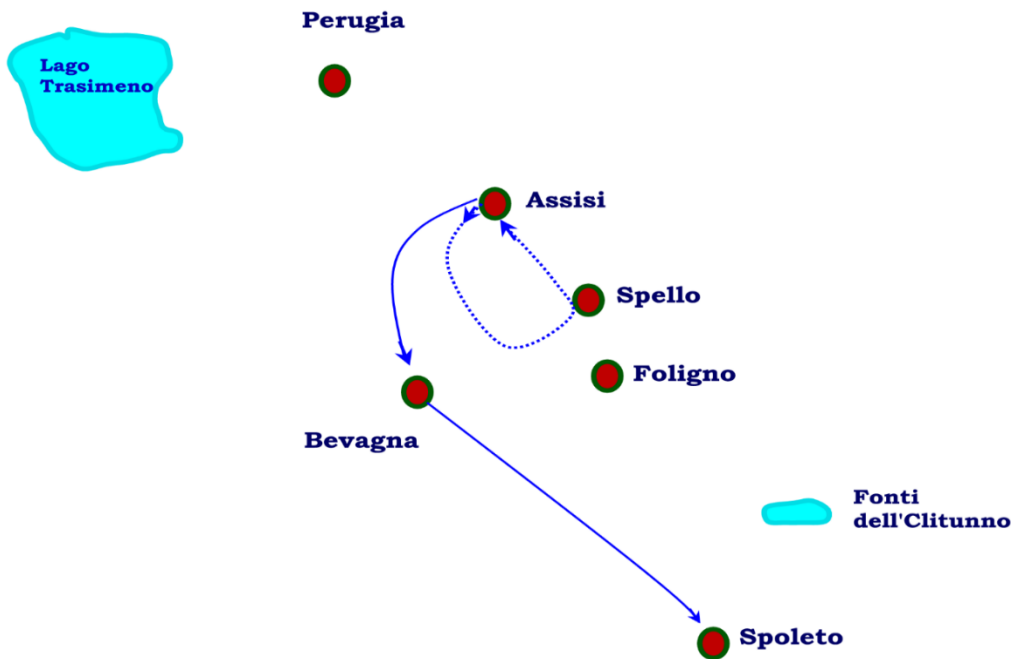
Questo tour in bici Assisi-Spoleto è di livello facile, adatto a tutti. Si pedalerà per gran parte lungo una bella pista ciclabile, sostanzialmente pianeggiante, attraversando la Valle Umbra che collega due interessanti città storiche, Assisi e Spoleto. Il tour si può estendere di un giorno, in modo da prevedere un giro ad anello nella cittadina medievale di Spello. Pedalando lungo tranquille stradine di campagna raggiungerete questa graziosa città, costruita alle pendici del Monte Subasio. Da Assisi pedalerete in discesa per raggiungere l'inizio della pista ciclabile. Procederete attraverso il meraviglioso paesaggio della valle umbra, ricco di cittadine medievali, sparse come piccoli gioielli sulla sommità delle colline. Passerete l'antica città di Cannara, famosa per le sue cipolle rosse e continuando a pedalare verso Bevagna, l'antica città romana di Mevania, annoverata fra i "Borghi più belli d'Italia".

Conserva numerose testimonianze di epoca romana e diversi palazzi e chiese medievali.

Il Vostro pernottamento sarà vicino al centro o direttamente nel centro storico. Dopo la prima colazione, di nuovo in sella pedalando quasi sempre lungo il fiume Maroggia. Avrete una bellissima vista panoramica della città vinicola di Montefalco e di Trevi, la capitale dell'olio di oliva. A Campello sul Clitunno potrete lasciare la pista ciclabile per visitare le fonti del Clitunno, tanto decantate da Goethe. Continuerete per Spoleto e già da lontano avrete una bellissima vista dell'imponente Rocca albornoziana che si erge sopra il centro storico. Il vostro pernottamento sarà del centro storico vicino all'anfiteatro, il duomo ed il Ponte delle Torri.

\* Vi sono ancora lavori sulla pista ciclabile, quindi in alcuni tratti si pedalerà su tranquille strade di campagna. La seconda parte di Bevagna-Spoleto è totalmente su ciclabile ad eccezione dell'ultimo tratto per entrare il centro di Spoleto.

## Assisi-Spoleto bike path



**Date del tour:** tutti i giorni dal 1 aprile fino al 31 ottobre (escluso 10/08-24/08/2025)

**Partecipanti:** 1 o più persone

### **Difficoltà: 1**

Tour in bici facile. Adatto a principianti e coloro che hanno poco allenamento. Tour consigliato anche a famiglie con bambini, che hanno una buona esperienza in bici su strada anche, perché, quando si arriverà o si partirà dalle cittadine ci potrà essere più traffico lungo la strada. Gli itinerari si svilupperanno lungo strade tranquille o piste ciclabili, quasi sempre pianeggianti o con poco dislivello (non più di 200 metri). Si pedalerà in media circa 3 ore al giorno, pertanto rimarrà abbastanza tempo per visitare i paesini che si incontreranno strada facendo.

Distanze medie giornaliere: 27-35 km

Totale km: 4 giorni 68 km o 5 giorni 103 km

### **Programma 4 giorni**

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi

Giorno 2 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Giorno 3 Bevagna - Spoleto (34 km)

Giorno 4 Fine del tour

## Programma 5 giorni

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi  
Giorno 2 Assisi – Spello – Assisi (35 km)  
Giorno 3 Assisi-Bevagna (24,7 km)  
Giorno 4 Bevagna – Spoleto (34 km)  
Giorno 5 Fine del tour

## Programma giornaliero 4 giorni / 3 notti

### Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi

Il tour inizierà ad Assisi, patrimonio mondiale Unesco. Ad Assisi numerosi luoghi e monumenti hanno un legame indissolubile con i Santi Francesco e Chiara, che hanno vissuto qui nel XIII secolo. Il carattere medievale di Assisi è ben preservato e c'è davvero moltissimo da vedere. Nel tardo pomeriggio consegna e sistemazione biciclette (se noleggiate) e briefing sull'itinerario.

Pernottamento e prima colazione in hotel \*\* o \*\*\*\* stelle vicino al centro storico di Assisi

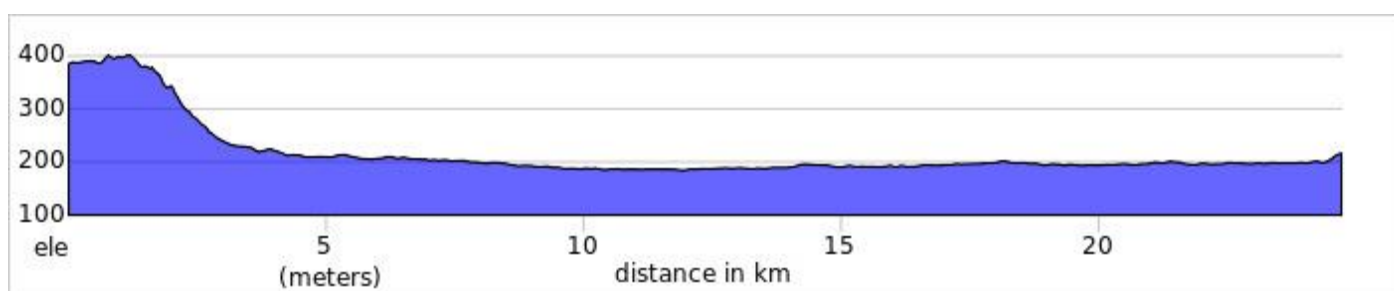
### Giorno 2 Assisi – Bevagna

Oggi passerete per il paese di Cannara, in cui ogni anno si svolge una famosa festa, molto partecipata, dedicata alla cipolla rossa che viene coltivata proprio qui. La prossima tappa vi condurrà a Bevagna, un raro esempio di centro storico costruito in pianura e non in collina. Bevagna vanta sia un passato romano che un aspetto medievale. Piazza Silvestri è una piazza molto interessante, vivace luogo di incontro per gli abitanti, con il suo gotico Palazzo dei Consoli e due chiese romaniche. Potrete anche visitare i mosaici romani e una casa medievale. L'hotel è situato appena fuori o nel centro storico.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna.

Distanza: 24,7 km

Dislivello: +99m - 217m

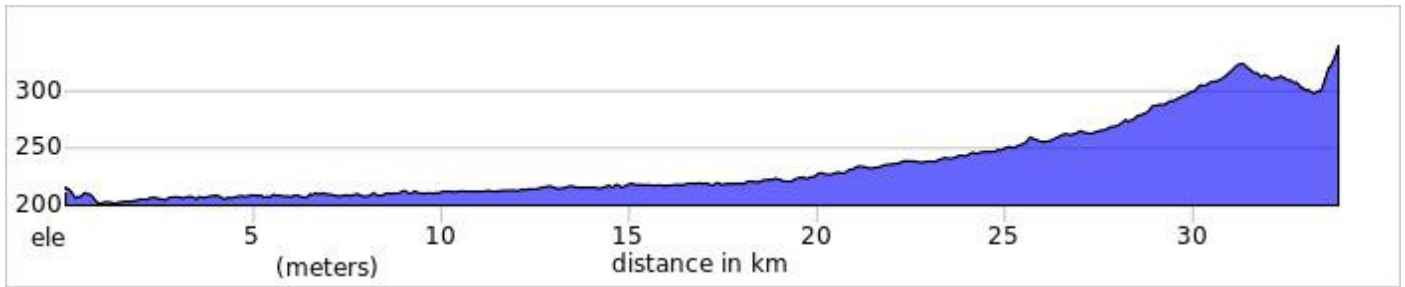


### Giorno 3 Bevagna - Spoleto

Nel vostro ultimo giorno di viaggio raggiungerete Spoleto: la riconoscerete da lontano, per la sua imponente Rocca che domina la città dall'alto. Entrerete in città dalla pista ciclabile e pedalerete fino al vostro hotel. Il centro storico con il suo Duomo, il Ponte delle Torri, la Rocca, la casa romana e l'anfiteatro sono situati nella parte alta della città. Pernottamento e prima colazione in hotel \*\*\* o \*\*\*\* nel centro storico. Nell'hotel \*\*\*\* è possibile organizzare un corso di cucina con cena a seguire.

[Hotel la Macchia](#)

Distanza: 34 km  
Dislivello: +212m - 89m



#### Hotel in centro a Spoleto

Distanza: 32,2 km  
Dislivello: +235m - 71m

#### **Giorno 4 Fine del tour**

Prima colazione e termine dei nostri servizi

### **Programma giornaliero 5 giorni / 4 notti**

#### **Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi**

Il tour inizierà ad Assisi, patrimonio mondiale Unesco. Ad Assisi numerosi luoghi e monumenti hanno un legame indissolubile con i Santi Francesco e Chiara, che hanno vissuto qui nel XIII secolo. Il carattere medievale di Assisi è ben preservato e c'è davvero moltissimo da vedere. Nel tardo pomeriggio consegna e sistemazione biciclette (se noleggate) e briefing sull'itinerario.

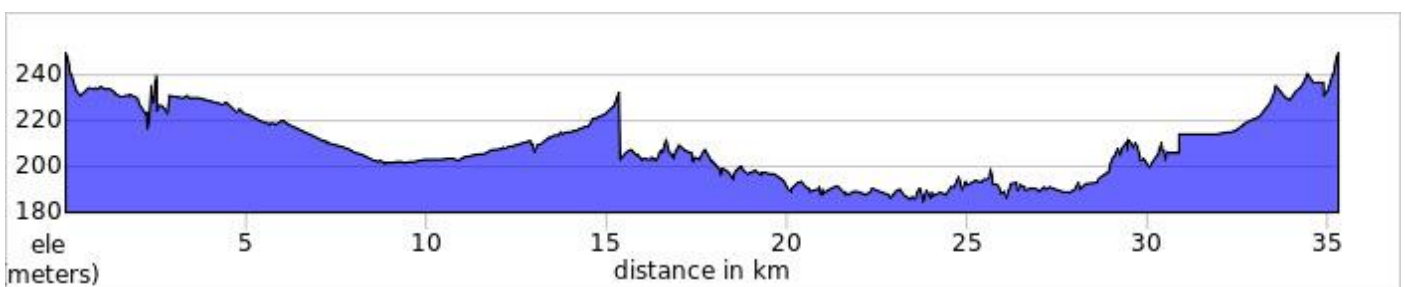
Pernottamento e prima colazione in hotel \*\* o \*\*\*\* stelle vicino al centro storico di Assisi

#### **Giorno 2 Assisi - Spello - Assisi**

Dopo la prima colazione, pronti in sella per scoprire la verde valle umbra. Pedalando lungo tranquille stradine di campagna (non piste ciclabili), raggiungerete Spello, posta fieramente alle pendici del Monte Subasio. La città ha preservato molto bene il suo fascino medievale: percorrerete graziosi viali e piazzette decorate da balconi fioriti. Lascere le vostre bici ai piedi del centro storico e camminerete in salita per visitare le principali attrazioni della città: la chiesa di Santa Maria Maggiore con la famosa cappella Baglioni affrescata dal Pinturicchio, la chiesa di S. Andrea, la Pinacoteca, i mosaici romani e la Porta Consolare (porta romana).

Pernottamento e prima colazione ad Assisi

Distanza: 35 km  
Dislivello: + 151m - 149m



### Giorno 3 Assisi - Bevagna

Vedi il giorno 2 della versione 4 giorni

### Giorno 4 Bevagna - Spoleto

Vedi il giorno 3 della versione 4 giorni

### Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

**Hotel:** Standard o Superior

### Prezzi per persona 2025

<b>4 giorni Hotel Categoria A</b>	<b>Euro</b>
In camera doppia	305
In camera singola	405
Viaggiatore singolo	430
3° persona in camera tripla	168
Corso di cucina a Spoleto (solo CAT A)	60
<b>4 giorni Hotel Categoria B</b>	
In camera doppia	250
In camera singola	315
Viaggiatore singolo	340
3° persona in camera tripla	175
Supplemento Spoleto festival per persona per notte (due settimane dal 27/06 -13/07 incl)	20 p.p.p.n.
Supplemento noleggio bici elettrica	45
Casco	5
Transfer di ritorno ad Assisi alla fine del tour (1-4 pers.) 5-8 persone	50 Su richiesta
<b>5 giorni Hotel Categoria A</b>	
In camera doppia	390
In camera singola	535
Viaggiatore singolo	560
3° persona in camera tripla	200
Corso di cucina a Spoleto (solo in CAT A)	60
<b>5 giorni Hotel Categoria B</b>	
In camera doppia	305
In camera singola	390
Viaggiatore singolo	415
3° persona in camera tripla	228
Supplemento Spoleto festival per persona per notte (due settimane dal 27/06 -13/07 incl)	20 p.p.p.n.

Supplemento Ebike	5
Casco	60
Degustazione vini in cantina vicino Spello	30
Transfer di ritorno ad Assisi alla fine del tour (1-4 pers.)	50
5-8 persone	On request

### Il prezzo include:

- 3 / 4 notti e prime colazioni in hotel Cat. A o B
- Itinerario dettagliato e mappe
- Noleggio bici, incluso il ritiro delle bici a Spoleto
- Trasporto bagagli (su richiesta sconto per tour senza trasporto bagagli)
- Assistenza clienti
- Informazioni culturali
- Parcheggio al primo hotel tranne all'hotel dal Moro

### Non incluso nel prezzo

- Tassa di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il tour include"

### Come arrivare

Inizio: Assisi / Fine del tour: Spoleto



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

