

Pista ciclabile Assisi - Spoleto

Un viaggio in bicicletta di 4 o 5 giorni

Codice Tour: C005UMB



Il **tour in bici Assisi-Spoleto** è uno dei percorsi più suggestivi per chi desidera vivere l'esperienza del **cycling Umbria** in modo facile e accessibile. L'itinerario segue la ben segnalata **bike path Assisi-Spoleto** e tranquille strade di campagna attraverso la splendida **Valle Umbra**, con tratti prevalentemente pianeggianti e panorami continui sulle dolci colline umbre.

Durante il percorso si visitano tre città storiche di grande fascino: **Assisi, Bevagna e Spoleto**. Chi desidera arricchire l'itinerario può aggiungere una giornata extra con escursione ad anello alla medievale **Spello**, situata sulle pendici del Monte Subasio.

Da Assisi si scende leggermente fino all'inizio della pista ciclabile. Questa zona è una delle più amate per il **cycling in Umbria**, grazie ai suoi vigneti, oliveti e borghi arroccati. Pedalerete attraverso **Cannara**, famosa per le cipolle rosse, e raggiungerete **Bevagna**, l'antica Mevania romana e uno dei *Borghi più Belli d'Italia*.

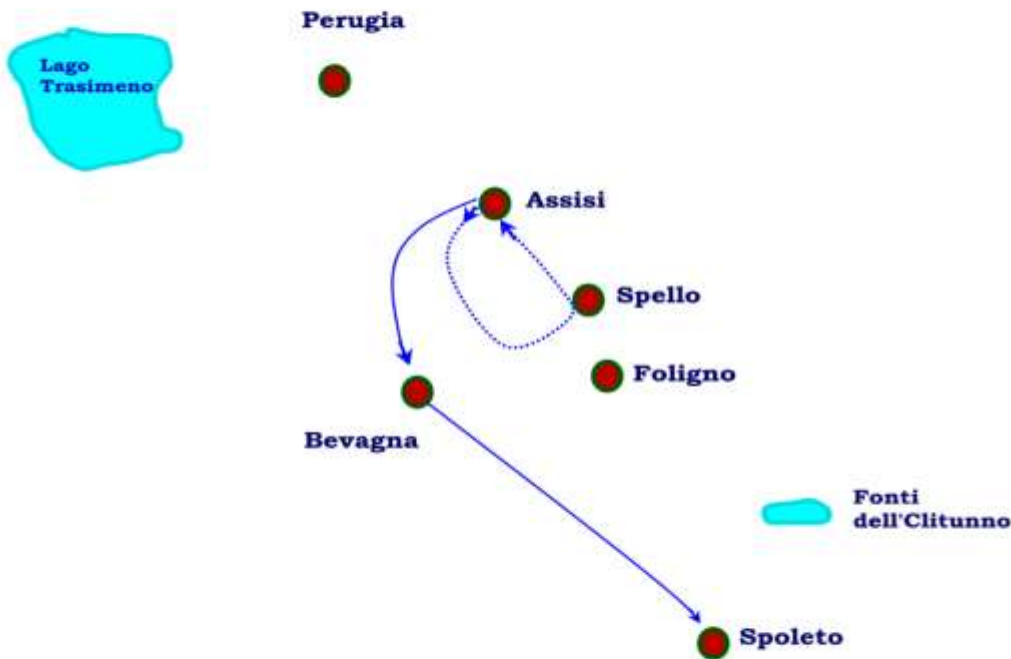
Il giorno seguente si prosegue lungo la riva del **fiume Maroggia**, con splendide vedute su **Montefalco** (terra del Sagrantino) e su **Trevi**, capitale dell'olio extravergine d'oliva. Presso **Campello sul Clitunno** è possibile lasciare per un momento la **bike path Assisi-Spoleto** e visitare le affascinanti **Fonti del Clitunno**.

L'arrivo a **Spoleto** è spettacolare: la città è dominata dall'imponente rocca visibile già da lontano. Pernotterete nel centro storico, vicino all'anfiteatro romano, alla cattedrale e al celebre **Ponte delle Torri**.

Una perfetta introduzione al **cycling Umbria**, lungo il panoramico e rilassante **bike path Assisi-Spoleto**.

* Vi sono ancora lavori sulla pista ciclabile, quindi in alcuni tratti si pedalerà su tranquille strade di campagna. La seconda parte di Bevagna-Spoleto è totalmente su ciclabile ad eccezione dell'ultimo tratto per entrare il centro di Spoleto.

Assisi-Spoleto bike path



Date del tour: tutti i giorni dal 1° aprile fino al 31 ottobre (escluso 09/08-23/08/2026)

Partecipanti: 1 o più persone

Difficoltà: 1

Tour in bici facile. Adatto a principianti e coloro che hanno poco allenamento. Tour consigliato anche a famiglie con bambini, che hanno una buona esperienza in bici su strada anche, perché. quando si arriverà o si partirà dalle cittadine ci potrà essere più traffico lungo la strada. Gli itinerari si svilupperanno lungo strade tranquille o piste ciclabili, quasi sempre pianeggianti o con poco dislivello (non più di 200 metri). Si pedalerà in media circa 3 ore al giorno, pertanto rimarrà abbastanza tempo per visitare i paesini che si incontreranno strada facendo.

Distanze medie giornaliere: 27-35 km

Totale km: 4 giorni 68 km o 5 giorni 103 km



Programma 4 giorni

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi

Giorno 2 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Giorno 3 Bevagna - Spoleto (34 km)

Giorno 4 Fine del tour

Programma 5 giorni

Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi

Giorno 2 Assisi - Spello - Assisi (35 km)

Giorno 3 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Giorno 4 Bevagna - Spoleto (34 km)

Giorno 5 Fine del tour

Programma giornaliero 4 giorni / 3 notti

Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi

Dopo l'arrivo nel vostro hotel, situato vicino al centro storico, potrete dedicarvi alla scoperta della città. Passeggiate tra vicoli e piazze, ammirate i palazzi in pietra rosa e godetevi i bellissimi panorami sulla **Valle Umbra**. Luoghi simbolo come la **Basilica di San Francesco**, il **Tempio di Minerva** e la **Rocca Maggiore** rendono Assisi il punto di partenza perfetto per la vostra avventura lungo la **pista ciclabile Assisi-Spoleto**.

Nel tardo pomeriggio, se avete prenotato biciclette a noleggio, è previsto l'incontro con il nostro staff per la **consegna delle bici**, il **bike fitting** e il **briefing sul percorso**. Pernotterete in un accogliente **hotel 3 o 4 stelle** nei pressi del centro storico di Assisi, ideale per iniziare il viaggio nel migliore dei modi.

Pernottamento e prima colazione in hotel ** o **** stelle vicino al centro storico di Assisi

Pernottamento e prima colazione in hotel ** o **** stelle vicino al centro storico di Assisi

Giorno 2 Assisi - Bevagna

Il secondo giorno del vostro viaggio in **bici in Umbria** inizia pedalando da Assisi lungo tranquille strade di campagna. Dopo pochi chilometri raggiungete **Cannara**, un paese molto noto per le sue dolcissime **cipolle rosse**. Ogni anno qui si svolge una famosa festa dedicata a questo prodotto tipico, con stand gastronomici, musica e piatti tradizionali della cucina umbra.

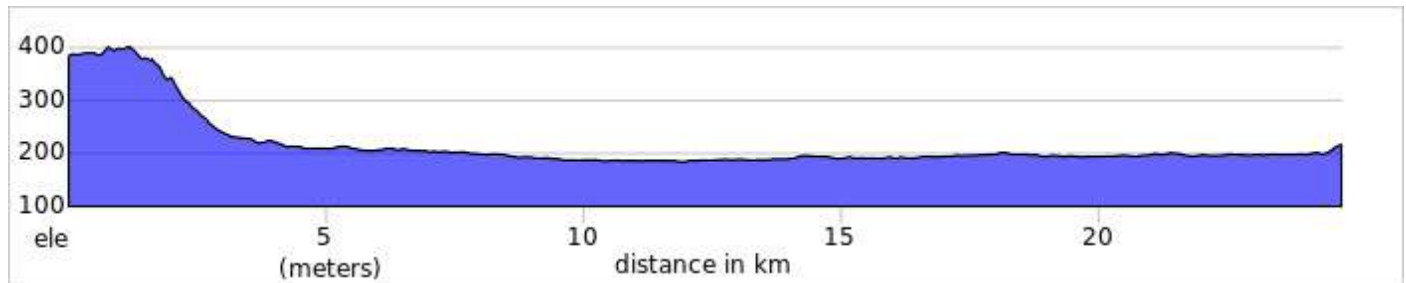
Lasciato Cannara, il percorso prosegue attraverso la fertile pianura della **Valle Umbra**, un tratto piacevole e quasi completamente pianeggiante. Tra vigneti e uliveti si avvicina la sagoma di **Bevagna**, una cittadina unica nel suo genere: il suo centro storico si trova infatti **in pianura**, e non arroccato su una collina come la maggior parte dei borghi umbri.

Bevagna unisce in modo affascinante il suo **passato romano** a un forte **carattere medievale**. Da non perdere la splendida **Piazza Silvestri**, un'armoniosa piazza dominata dal gotico **Palazzo dei Consoli** e da due chiese romaniche. Sono visitabili anche i suggestivi **mosaici romani** con figure marine e una caratteristica **bottega medievale** dove vengono mostrate antiche tecniche artigianali. Il vostro hotel si trova nel centro storico o nelle immediate vicinanze. Pernottamento con colazione a Bevagna.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna.

Distanza: 24,7 km

Dislivello: +99m - 217m



Giorno 3 Bevagna - Spoleto

L'ultima giornata del vostro viaggio vi porta da Bevagna alla splendida città di **Spoleto**, una delle mete culturali più affascinanti dell'Italia centrale. Avvicinandovi dalla pianura, riconoscerete Spoleto già da lontano grazie alla grande **Rocca Albornoziana**, la fortezza che domina dall'alto tutto il centro storico.

Entrate comodamente in città percorrendo la **ciclabile Assisi-Spoleto**, una pista ciclabile tranquilla e suggestiva. Dalla parte bassa della città pedalerete in leggera salita verso il vostro hotel, attraversando stradine medievali, mura antiche e scorci panoramici.

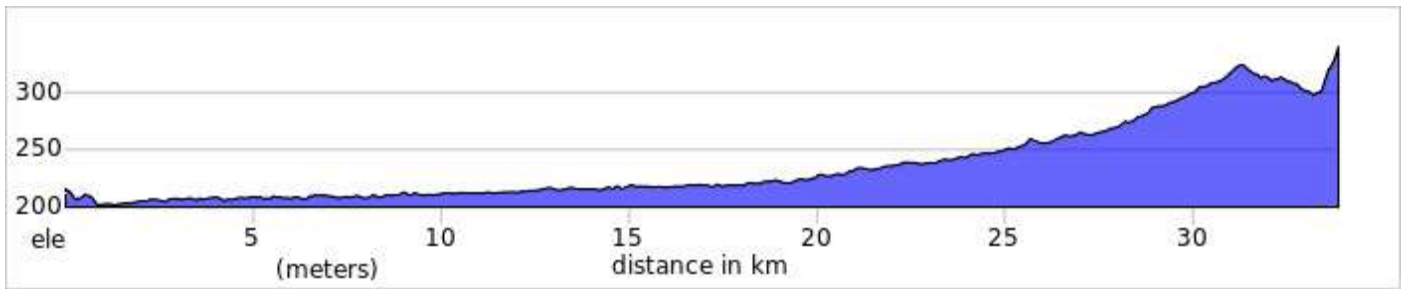
La parte alta del centro storico ospita i monumenti più importanti: il maestoso **Duomo**, la scenografica **Ponte delle Torri**, la **Casa Romana**, l'**Anfiteatro** e naturalmente la fortezza. Spoleto, ricca di arte e storia, è il luogo ideale per concludere la vostra esperienza in Umbria.

Pernottamento con colazione in un confortevole **hotel 3 stelle appena fuori Spoleto** o un **4 stelle** nel centro storico. Nel **4 stelle** è inoltre possibile organizzare una **lezione di cucina umbra con cena finale**, un modo perfetto per terminare il vostro viaggio.

Hotel la Macchia

Distanza: 34 km

Dislivello: +212m - 89m



Hotel in centro a Spoleto

Distanza: 32,2 km

Dislivello: +235m - 71m

Giorno 4 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi

Programma giornaliero 5 giorni / 4 notti

Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi

Vedi il giorno 1 della versione di 4 giorni

Giorno 2 Assisi - Spello - Assisi

Il secondo giorno del vostro viaggio in **bici in Umbria** inizia pedalando da Assisi lungo tranquille strade di campagna. Dopo pochi chilometri raggiungete **Cannara**, un paese molto noto per le sue dolcissime **cipolle rosse**. Ogni anno qui si svolge una famosa festa dedicata a questo prodotto tipico, con stand gastronomici, musica e piatti tradizionali della cucina umbra.

Lasciato Cannara, il percorso prosegue attraverso la fertile pianura della **Valle Umbra**, un tratto piacevole e quasi completamente pianeggiante. Tra vigneti e uliveti si avvicina la sagoma di **Bevagna**, una cittadina unica nel suo genere: il suo centro storico si trova infatti **in pianura**, e non arroccato su una collina come la maggior parte dei borghi umbri.

Bevagna unisce in modo affascinante il suo **passato romano** a un forte **carattere medievale**. Da non perdere la splendida **Piazza Silvestri**, un'armoniosa piazza dominata dal gotico **Palazzo dei Consoli** e da due chiese romaniche. Sono visitabili anche i suggestivi **mosaici romani** con figure marine e una caratteristica **bottega medievale** dove vengono mostrate antiche tecniche artigianali. Il vostro hotel si trova nel centro storico o nelle immediate vicinanze. Pernottamento con colazione a Bevagna.

Pernottamento e prima colazione ad Assisi

Distanza: 35 km

Dislivello: + 151m - 149m



Giorno 3 Assisi – Bevagna

Vedi il giorno 2 della versione 4 giorni

Giorno 4 Bevagna - Spoleto

Vedi il giorno 3 della versione 4 giorni

Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

Hotel: Standard o Superior

Prezzi per persona 2026 A partire da € 282 a persona in camera doppia in standard hotels. Richiedi un preventivo gli hotel di tua scelta.

Entrambi i tour possono essere estesi di 1 notte extra: prezzi su richiesta

Il prezzo include:

- 3 / 4 notti e prime colazioni in hotel Cat. A o B
- Accesso all'App Ride with GPS con le tracce GPS con le tracce GPS e su richiesta itinerario dettagliato e mappe
- Noleggio bici da trekking, incluso il ritiro delle bici a Spoleto
- Trasporto bagagli (su richiesta sconto per tour senza trasporto bagagli)
- Assistenza clienti
- Informazioni culturali
- Parcheggio al primo hotel tranne all'hotel dal Moro

Non incluso nel prezzo

- Tassa di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il tour include"

Le nostre bici: ibride da trekking o E-bike

Assicurazione furto bici a noleggio: Per offrirti tranquillità, proponiamo un'assicurazione facoltativa contro il furto della bicicletta:

Come arrivare

Inizio: Assisi / Fine del tour: Spoleto



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria

www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

