Pista ciclabile Assisi – Spoleto (C005 UMB)

Un viaggio in bicicletta di 4 o 5 giorni



Meravigliosa Umbria

Il **tour in bici Assisi–Spoleto** è uno dei percorsi più suggestivi per chi desidera vivere l'esperienza del **cycling Umbria** in modo facile e accessibile. L'itinerario segue la ben segnalata **bike path Assisi–Spoleto** e tranquille strade di campagna attraverso la splendida **Valle Umbra**, con tratti prevalentemente pianeggianti e panorami continui sulle dolci colline umbre.
Durante il percorso si visitano tre città storiche di grande fascino: **Assisi, Bevagna e Spoleto**. Chi desidera arricchire l'itinerario può aggiungere una giornata extra con escursione ad anello alla medievale **Spello**, situata sulle pendici del Monte Subasio.

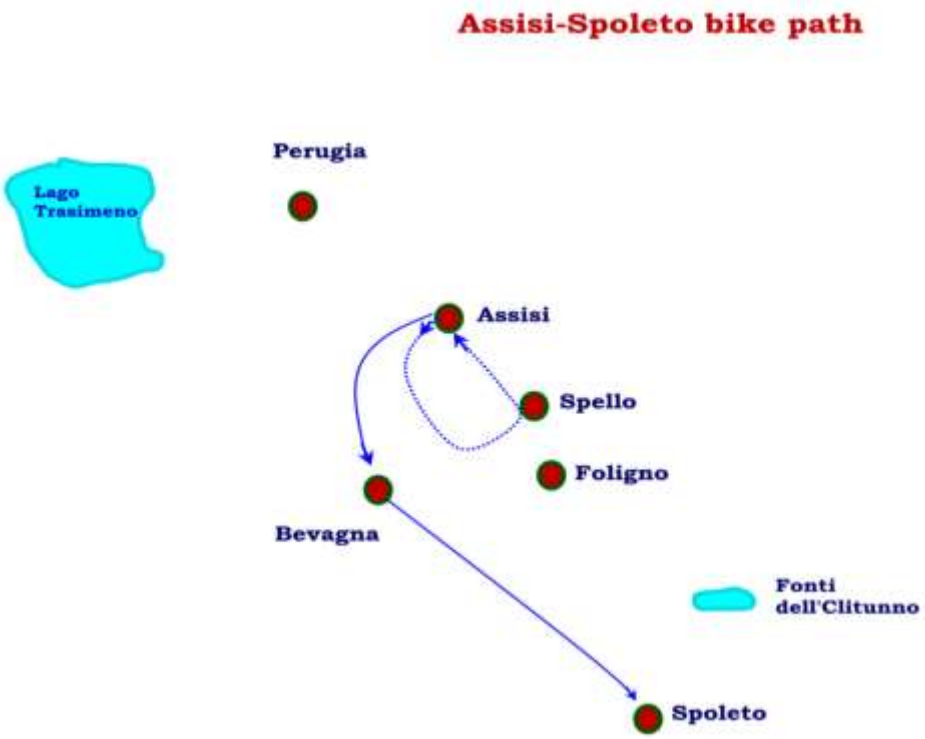
Da Assisi si scende leggermente fino all'inizio della pista ciclabile. Questa zona è una delle più amate per il **cycling in Umbria**, grazie ai suoi vigneti, oliveti e borghi arroccati. Pedalerete attraverso **Cannara**, famosa per le cipolle rosse, e raggiungerete **Bevagna**, l'antica Mevania romana e uno dei *Borghi più Belli d'Italia*.
Il giorno seguente si prosegue lungo la riva del **fiume Maroggia**, con splendide vedute su **Montefalco** (terra del Sagrantino) e su **Trevi**, capitale dell'olio extravergine d'oliva. Presso **Campello sul Clitunno** è possibile lasciare per un momento la **bike path Assisi–Spoleto** e visitare le affascinanti **Fonti del Clitunno**.

L'arrivo a **Spoleto** è spettacolare: la città è dominata dall'imponente rocca visibile già da lontano. Pernotterete nel centro storico, vicino all'anfiteatro romano, alla cattedrale e al celebre **Ponte delle**

Torri.
Una perfetta introduzione al **cycling Umbria**, lungo il panoramico e rilassante **bike path Assisi–Spoleto**.

* Vi sono ancora lavori sulla pista ciclabile, quindi in alcuni tratti si pedalerà su tranquille strade di campagna. La seconda parte di Bevagna-Spoleto è totalmente su ciclabile ad eccezione dell'ultimo tratto per entrare il centro di Spoleto.

Il Viaggio in Breve



Partecipanti: 1 o più persone

Date del tour: tutti i giorni dal 1° aprile fino al 31 ottobre 2027 (escluso 08/08 - 22/08/2027)

Difficoltà: 1
Tour in bici facile. Adatto a principianti e coloro che hanno poco allenamento. Tour consigliato anche a famiglie con bambini, che hanno una buona esperienza in bici su strada anche, perché quando si arriverà o si partirà dalle cittadine ci potrà essere più traffico lungo la strada. Gli itinerari si svilupperanno lungo strade tranquille o piste ciclabili, quasi sempre pianeggianti o con poco dislivello (non più di 200 metri). Si pedalerà in media circa 3 ore al giorno, pertanto rimarrà abbastanza tempo per visitare i paesini che si incontreranno strada facendo.

Distanze medie giornaliere: 24-35 km
Totale km: 4 giorni 59 km o 5 giorni 94 km

Programma 4 giorni	Programma 5 giorni
Giorno 1 Arrivo individuale ad Assisi	**Giorno 1** Arrivo individuale ad Assisi
Giorno 2 Assisi-Bevagna (24 km)	**Giorno 2** Assisi – Spello – Assisi (35 km)
Giorno 3 Bevagna – Spoleto (35 km)	**Giorno 3** Assisi-Bevagna (24 km)
Giorno 4 Fine del tour	**Giorno 4** Bevagna – Spoleto (35 km)
	Giorno 5 Fine del tour

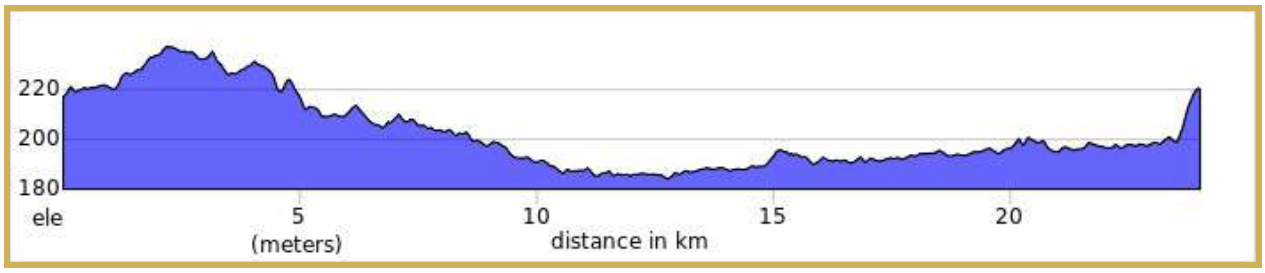
Il Programma Giornaliero

Programma giornaliero 4 giorni / 3 notti

Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi
Dopo il check-in nel vostro hotel nei pressi del centro storico, potrete esplorare i vicoli in pietra rosa e le piazze di **Assisi**, godendovi ampi panorami sulla **Valle Umbra**. Tra le tappe imperdibili figurano la **Basilica di San Francesco**, il **Tempio di Minerva** e la **Rocca Maggiore**, introduzione perfetta al percorso lungo la **pista ciclabile Assisi–Spoleto**. Nel tardo pomeriggio, in caso di noleggio bici, incontrerete il nostro staff per la **consegna delle biciclette, il bike fitting e il briefing sul percorso**. La giornata si conclude con il pernotto e la prima colazione in un accogliente *hotel 2 o 4* stelle vicino al centro storico.

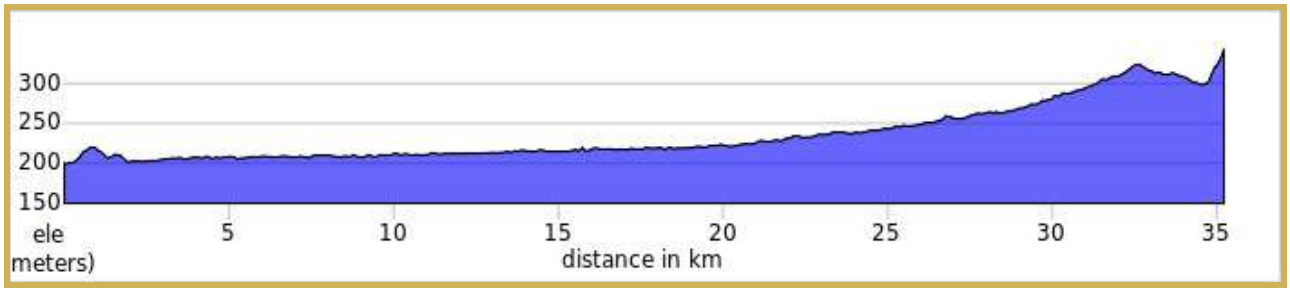
Giorno 2 Assisi – Bevagna
Il secondo giorno a pedali inizia lasciando **Assisi** lungo tranquille strade di campagna per raggiungere **Cannara**, rinomata per le sue dolcissime cipolle rosse e la celebre festa dedicata. Attraversando la fertile pianura della **Valle Umbra**, tra vigneti e uliveti, si prosegue verso **Bevagna**, raro esempio di borgo umbro adagiato in pianura. Il suo centro storico conserva una doppia anima romana e medievale, custodia di gioielli come la splendida **Piazza Silvestri**, il gotico **Palazzo dei Consoli**, due imponenti chiese romaniche, antichi **mosaici romani** e caratteristiche **botteghe medievali**. La tappa si conclude con il pernotto e la prima colazione in hotel a Bevagna.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna.
Distanza: 24 km
Dislivello: +118m –115m
Asfaltato: 96%; Non Asfaltato: 4%



Giorno 3 Bevagna - Spoleto
L'ultima giornata vi porta da **Bevagna** alla splendida **Spoleto**, regina culturale dell'Umbria dominata dall'imponente **Rocca Albornoziana**. Raggiungerete la città comodamente lungo la **ciclabile Assisi–Spoleto**, salendo poi in leggera pendenza verso il centro storico tra stradine medievali e scorci panoramici. Tra i monumenti simbolo spiccano il maestoso **Duomo**, il celebre **Ponte delle Torri**, la **Casa Romana** e l'antico **Anfiteatro**. Il tour si conclude con il pernotto e la prima colazione in hotel 3* fuori città o 4* nel centro storico; in quest'ultimo è possibile aggiungere una **lezione di cucina umbra con cena finale**.

Hotel la Macchia
Distanza: 35 km
Dislivello: +247m –105m
Asfaltato: 100%



Hotel in centro a Spoleto
Distanza: 35 km
Dislivello: +263m –91m
Asfaltato: 100%

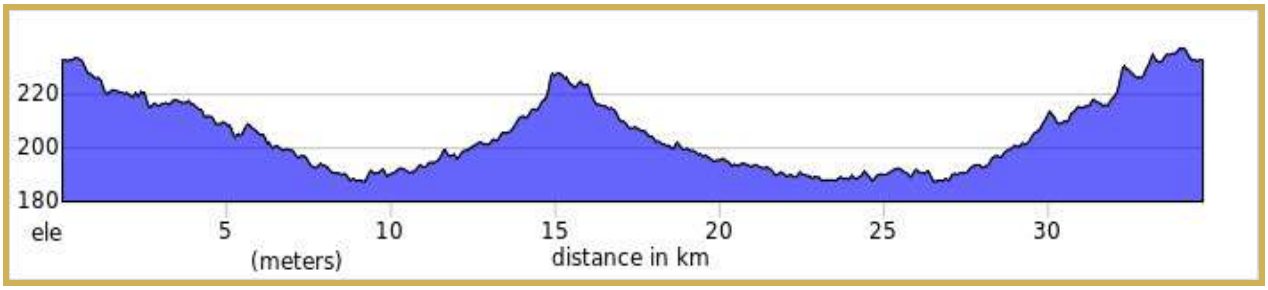
Giorno 4 Fine del tour
Prima colazione e termine dei nostri servizi

Programma giornaliero 5 giorni / 4 notti

Giorno 1 Arrivo nel vostro hotel ad Assisi
Vedi il giorno 1 della versione di 4 giorni

Giorno 2 Assisi – Spello – Assisi
Dopo colazione, partite per un itinerario panoramico attraverso la **Valle Umbra** percorrendo tranquille strade di campagna tra vigneti, uliveti e frutteti verso **Spello**, arroccata sulle pendici del **Monte Subasio**. Da esplorare a piedi dopo aver lasciato la bicicletta ai piedi del centro storico, questo borgo medievale famoso per i vicoli fioriti custodisce tesori come la **Chiesa di Santa Maria Maggiore** con la **Cappella Baglioni del Pintoricchio**, la **Chiesa di Sant'Andrea**, la **Pinacoteca**, gli antichi **mosaici romani** e la **Porta Consolare**. Al termine della visita, godetevi un piacevole rientro in bici attraversando la valle tra campi di girasoli e cereali.

Pernottamento e prima colazione ad Assisi
Distanza: 35 km
Dislivello: + 148m –148m
Asfaltato: 95%; Non Asfaltato: 5%



Giorno 3 Assisi – Bevagna
Vedi il giorno 2 della versione 4 giorni

Giorno 4 Bevagna - Spoleto
Vedi il giorno 3 della versione 4 giorni

Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

Hotel & Prezzi & Info

Hotel: ** o *** o ****

Prezzo per persona 2027: **A partire da 310€**

Polizza di Cancellazione:

- Fino a 30 giorni prima dell'inizio del viaggio: € 50
- 29-21 giorni prima dell'inizio del viaggio: 30% del costo complessivo
- 20-14 giorni prima dell'inizio del viaggio: 50% del costo complessivo
- 13-6 giorni prima dell'inizio del viaggio: 75% del costo complessivo
- 5 giorni- inizio viaggio: 100% del costo complessivo

Il prezzo include:

- 3 / 4 notti e prime colazioni in hotel Cat. A o B
- Accesso all'App Ride with GPS con le tracce GPS con le tracce GPS e su richiesta itinerario dettagliato e mappe
- Noleggio bici da trekking, incluso il ritiro delle bici a Spoleto
- Trasporto bagagli
- Assistenza clienti
- Informazioni culturali
- Parcheggio al primo hotel tranne all'hotel dal Moro

Non incluso nel prezzo

- Tassa di soggiorno, da pagare direttamente in hotel
- Tutto ciò non espressamente menzionato sotto "Il tour include"

Assicurazione furto bici a noleggio:

Per offrirti tranquillità, proponiamo un'assicurazione facoltativa contro il furto della bicicletta:

1. **Premi assicurativi**
   - 20 € per una bici trekking
   - 40 € per una e-bike, gravel o bici da corsa

2. **Responsabilità senza assicurazione**
   Se non sottoscrivi l'assicurazione, sei completamente responsabile del costo della bici in caso di furto:
   - 350 € per una bici trekking
   - 2.000 € per una e-bike, gravel o bici da corsa

Le nostri biciclette a noleggio: Ibride, E-Bikes e per bambini

Le biciclette sono fornite con borsa, lucchetto, contachilometri (1 x camera), borsetta sul manubrio (1 x camera), camera d'aria e pompa.

Inizio del tour: Assisi / **Fine del tour:** Spoleto

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505