

## Het Assisi-Spoleto Fietspad

Een 4- of 5-daagse fietsvakantie

Code tour: C005UMB



De **fietstocht Assisi-Spoleto** is een van de mooiste routes voor reizigers die willen genieten van **cycling Umbria** op een ontspannen niveau. De tocht volgt de goed bewegwijzerde **bike path Assisi-Spoleto** en rustige landwegen door de prachtige **Valle Umbra**, met voornamelijk vlak terrein en schitterende uitzichten op het Umbrische heuvellandschap.

Onderweg verbindt de route drie bijzondere historische steden: **Assisi, Bevagna en Spoleto**. Wie de reis wil uitbreiden, kan een extra dag toevoegen om een lus te fietsen naar het middeleeuwse **Spello**, schilderachtig gelegen op de hellingen van de Monte Subasio.

Vanaf Assisi gaat het licht bergafwaarts naar het begin van het fietspad. Dit gebied behoort tot de mooiste regio's voor **cycling in Umbria**, met wijngaarden, olijfgaarden en charmante heuveldorpjes langs de route. U passeert **Cannara**, beroemd om zijn rode uien, en fietst verder naar **Bevagna**, het Romeinse Mevania en officieel een van de *Mooiste Borghi van Italië*. Hier overnacht u in of nabij het historische centrum.

De volgende dag volgt u vooral de rustige oevers van de **Maroggia-rivier**, met uitzichten op **Montefalco** (Sagrantino-wijnen) en **Trevi**, de olijfoliehoofdstad. Bij **Campello sul Clitunno** kunt u de **bike path Assisi-Spoleto** kort verlaten om de prachtige **Clitunno-bronnen** te bezoeken. Vervolgens arriveert u in **Spoleto**, dat al van verre opvalt door zijn indrukwekkende burcht boven de stad. U overnacht in het historische centrum, vlak bij het Romeinse amfitheater, de kathedraal en de beroemde **Ponte delle Torri**.

Deze reis is ideaal voor iedereen die **cycling Umbria** wil ervaren op een ontspannen, culturele en landschappelijk prachtige manier.

\* Er zijn nog steeds werkzaamheden aan het fietspad, zodat sommige delen over rustige landwegen gaan. Het tweede deel van Bevagna-Spoleto is geheel fietspad tot aan Spoleto.

### Assisi-Spoleto bike path



**Niveau 1:** eenvoudig fietsen in de vallei over fietspad of rustige landwegen. Geschikt voor iedereen, ook voor wie weinig fietservaring en training heeft. Families kunnen de fietstocht ook met jongere kinderen doen, want de dag afstanden zijn kort en er is weinig niveauverschil (minder dan 200m), maar kinderen moeten wel gewend zijn om te fietsen, want stadjes binnen fietsend kan het verkeer wat intenser zijn. U fietst circa 3 uur en heeft dus tijd genoeg om de cultureel interessante stadjes langs de route te bezoeken.

Dag afstanden: tussen 27-35 km

Totale km minimum 68 km (4-daagse reis) of maximum 103 km (5-daagse reis)

**Periode:** van april tot eind oktober (exclusief 09/08 – 23/08/2026).

**Deelnemers:** vanaf 1 persoon



### **Programma 4 dagen**

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Dag 3 Bevagna – Spoleto (34 km)

Dag 4 Einde reis na het ontbijt

### **Programma 5 dagen**

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 Assisi – Spello – Assisi (35 km)

Dag 3 Assisi-Bevagna (24,7 km)

Dag 4 Bevagna – Spoleto (34 km)

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

### **Dagelijks programma van de 4-daagse / 3-nachten reis:**

#### **Dag 1 Individuele aankomst in Assisi**

De vakantie in **Umbrië** begint in het prachtige **Assisi**, dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Deze bijzondere stad staat bekend om haar diepe band met **Sint Franciscus** en **Sint Clara**, die hier in de 13e eeuw leefden. Hun aanwezigheid is nog overal voelbaar: in de basilieken, de kloosters en de serene sfeer die de stad uitstraalt.

Bij aankomst in het hotel, vlakbij het historische centrum, heb je de tijd om door de sfeervolle middeleeuwse straatjes te wandelen. Assisi is uitstekend bewaard gebleven en biedt talloze bezienswaardigheden, zoals de **Basiliek van Sint Franciscus**, de **Tempel van Minerva** en de **Rocca Maggiore**. De warme roze kleur van de stenen, de gezellige pleinen en de prachtige uitzichten over de **Valle Umbra** maken Assisi tot de ideale startplaats voor de fietstocht over het **Assisi-Spoleto fietspad**

Aan het einde van de middag vindt – indien je huurfietsen hebt – de **overdracht van de fietsen** plaats, inclusief **bike fitting en uitleg van de route**. Je overnacht in een comfortabel **3- of 4-**

**sterrenhotel** vlak bij het centrum van Assisi, perfect gelegen om de stad alvast te ontdekken voordat de fietsvakantie begint.

### Dag 2 Assisi – Bevagna

Op de tweede dag van de fietsreis in **Umbrië** fiets je vanuit Assisi over rustige landweggetjes richting het zuiden. Al snel bereikt je het dorp **Cannara**, in heel Umbrië bekend vanwege zijn heerlijke **rode uien**. Elk jaar wordt hier een geliefd en sfeervol feest gehouden dat volledig in het teken staat van deze lokale specialiteit, met markten, proeverijen en traditionele gerechten.

Vanaf Cannara fiets je verder door de vruchtbare vlakte van de **Valle Umbra**, een ontspannen en grotendeels vlak traject dat ideaal is om te genieten van het landschap. Tussen wijngaarden en olijfgaarden door nader je **Bevagna**, een bijzonder stadje dat uniek is omdat het – in tegenstelling tot de meeste Umbrische plaatsen – **niet op een heuvel**, maar **op de vlakte** ligt.

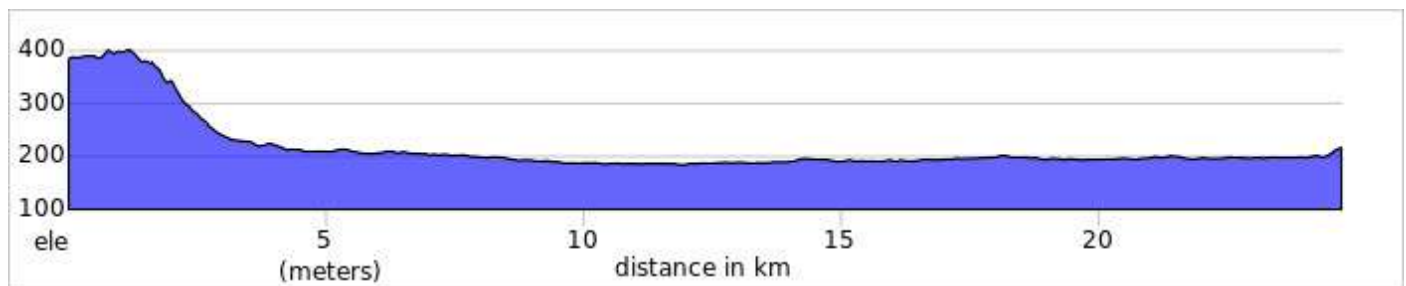
Bevagna heeft zowel een rijk **Romeins verleden** als een duidelijk **middeleeuws karakter**. De sfeervolle **Piazza Silvestri** vormt het hart van het stadje: een levendig plein met het gotische **Palazzo dei Consoli** en twee prachtige romaans-romaanse kerken. Je kan tevens de indrukwekkende **Romeinse mozaïeken** bezoeken en een kijkje nemen in een **middeleeuws ambachtshuis** waar oude technieken worden gedemonstreerd.

Je hotel bevindt zich net buiten of in het historische centrum van Bevagna.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Afstand: 24,7 km

Niveaunderschil: +99m – 217m



### Dag 3 Bevagna – Spoleto

Op deze laatste dag van je fietsreis, ga je van Bevagna naar het prachtige **Spoleto**, een van de meest indrukwekkende kunststeden van Midden-Italië. Al van verre zie je de stad liggen: de imposante **burcht** (Rocca Albornoziana) steekt duidelijk boven de omgeving uit en vormt het herkenningspunt van Spoleto.

U rijdt de stad binnen via de **Assisi-Spoleto fietspad**, een rustige en aangename route. Vanuit het lagere deel van Spoleto fiets je geleidelijk omhoog richting je hotel en geniet je van de aanblik van middeleeuwse torens, oude stadsmuren en smalle straatjes.

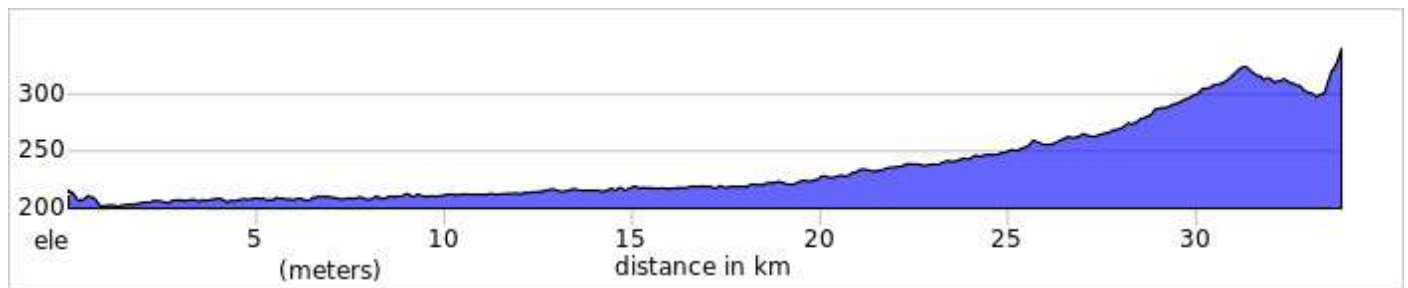
Het historische centrum van Spoleto bevindt zich in het hogere stadsdeel en is rijk aan monumenten. Hier vind je de prachtige **kathedraal (Duomo)**, de indrukwekkende **Ponte delle Torri**, het **Romeinse huis**, het **amfitheater** en natuurlijk de machtige burcht. Spoleto staat bekend om zijn culturele erfgoed en biedt een sfeervolle afsluiting van deze Umbrische fietsvakantie.

Je overnacht met ontbijt in een comfortabel **3 sterren hotel net buiten de bebouwde kom** of in een **4-sterrenhotel** in het historische centrum. In het **4-sterrenhotel** is het bovendien mogelijk een **kookles met aansluitend diner** te organiseren – een heerlijke afsluiting van je reis door Umbrië.

### Hotel net buiten de stad

Afstand: 34 km

Niveaueverschil: +212m - 89m



### Hotel in centrum van Spoleto

Afstand: 32,2 km

Niveaueverschil: +235m - 71m

## Dag 4 Einde reis na het ontbijt

### Dagelijks programma van de 5-daagse/ 4-nachten reis:

#### Dag 1 Aankomst in Assisi

Zie dag 1 van de 4-daagse reis

#### Dag 2 - Assisi → Spello → Assisi

Na het ontbijt begint de tweede dag van de reis met een prachtige rondrit door de groene **Valle Umbra**. Je verlaat Assisi via **rustige landweggetjes** (op dit traject zijn er geen fietspaden) en fietsje door een landschap vol olijfgaarden, wijngaarden en kleine boerderijen. Aan de voet van de **Monte Subasio** verschijnt het charmante Spello, dat trots tegen de heuvelhelling is gebouwd. Spello staat bekend als een van de best bewaarde middeleeuwse stadjes van Umbrië, met smalle straatjes, stenen huizen en kleurrijke bloembalkons. Aan de rand van het historische centrum laat je de fietsen achter en wandel je omhoog om de belangrijkste bezienswaardigheden te bezoeken. Hoogtepunten zijn onder andere de **kerk van Santa Maria Maggiore** met de beroemde **Baglioni-kapel** van Pinturicchio, de **kerk van Sant'Andrea**, de **Pinacoteca**, de schitterende **Romeinse mozaïeken**, en de indrukwekkende **Porta Consolare**, de oude Romeinse stadspoort. Na het bezoek aan Spello fiets je via rustige wegen ontspannen terug naar Assisi, met prachtige uitzichten over de vallei.

#### Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 35 km

Niveaueverschil: +151m - 149m



### Dag 3 Assisi – Bevagna

Zie dag 3 van de 4-daagse reis

### Dag 4 Bevagna – Spoleto

Zie dag 4 van de 4-daagse reis

### Dag 5 Einde reis na het ontbijt

**Hotels:** Standard of Superior

**Prijzen per persoon 2026:** Vanaf 282 p.p. in tweepersoonskamer. Vraag een preventief voor de hotels van jouw keuze

**Beide tours kunnen worden verlengd met een extra nacht in alle hotels van deze tour: prijs op aanvraag**

#### Inbegrepen in de prijs:

- 3 of 4 overnachtingen in de door uitgekozen Categorie hotels
- Routebeschrijvingen en kaarten
- Ride with GPS App (1 toegang per kamer) Op verzoek een PDF met de routebeschrijving in Engels of Italiaans)
- Fietsuur en het ophalen van de fietsen einde reis in Spoleto
- Bagagetransport (op verzoek kunt u een korting krijgen indien geen bagagevervoer gewenst is)
- Assistentie in geval van problemen
- Culturele informatie

#### Niet inbegrepen in de prijs

- Lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel betaald moet worden

#### De fietsdiefstalverzekering:

Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan:

**Fietsen:** hybride trekkingfietsen of E-bikes

#### Reisinformatie:

Individuele aankomst in Assisi en vertrek van Spoleto



**ECOLOGICO**TOURS

**ECOLOGICO TOURS**

Cantonal 41C / 19

6565 San Bernardino

Svizzera/Schweiz/Suisse

[info@ecologicotours.com](mailto:info@ecologicotours.com)

tel. (0039) 3463254167 - (0041)(0) 79 2457505

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)