

## Die Schätze des grünen umbrischen Tals (C 006 UMB)

Eine Radtour von 7 Tagen



Eine herrliche Radtour auf ruhigen Landstraßen zwischen farbigen Feldern in einer wunderschönen hügeligen Landschaft, die mit silbergrünen Olivenbäumen und fruchtbaren Weinbergen bedeckt ist. Diese nicht zu anstrengende Fahrradtour, die hauptsächlich im Tal mit einigen hügeligen Strecken stattfindet, führt Sie zu lebhaften mittelalterlichen Dörfern und Städten in der grünen Valle Umbra wie Assisi, Spello, Spoleto, Montefalco, Bevagna und Perugia. Dank der kurzen täglichen Entfernungen haben Sie genügend Zeit, um diese Städte zu besuchen und ihre Atmosphäre zu genießen. Die Tour beginnt und endet in der Nähe von Assisi, die auf einem Abhang des Monte Subasio liegt und deren höchster Punkt, an dem sich die Rocca Maggiore befindet, 505 m ü.d.M. ist.

**Termine:** Täglich von 1 April bis 31 Oktober (außerhalb 07/08-20/08).

**Teilnehmer:** mindestens 1 Person

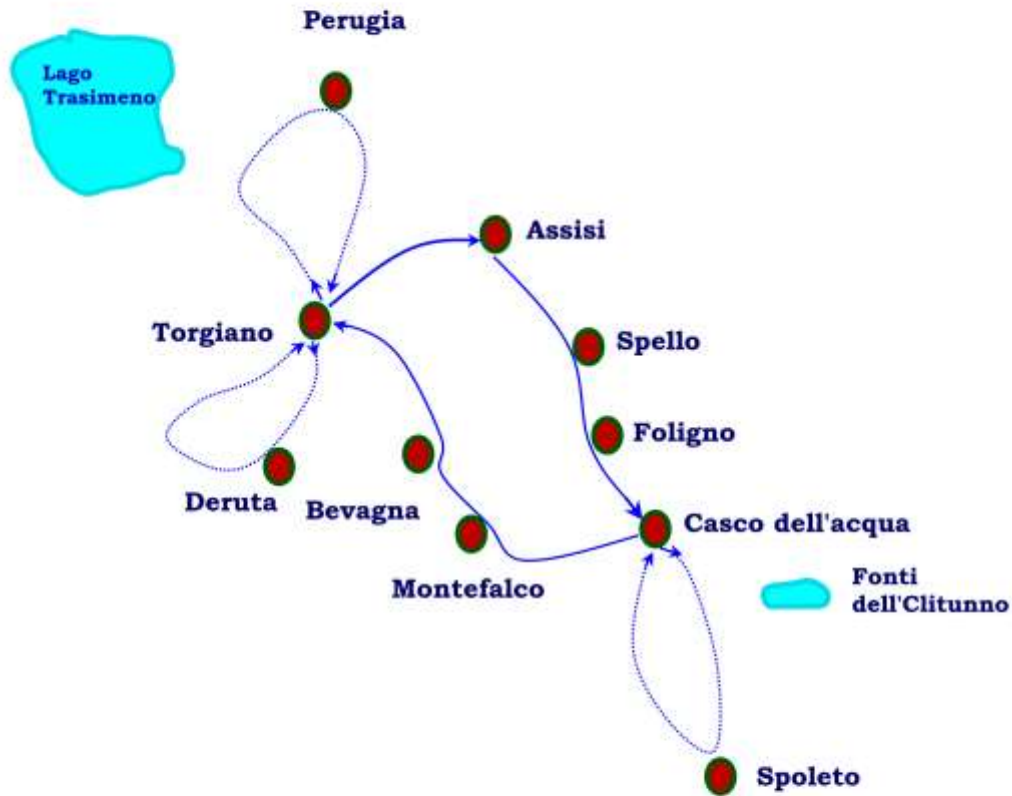
### **Schwierigkeit: 2**

Die Landschaft ist von sanften Hügeln geprägt. Die Strecke ist in der Regel einfach, meist flach und mit kurzen Tagesstrecken, ideal für Amateur-Radfahrer, aber einige Fahrraderfahrung ist notwendig. Es gibt nicht viele Anstiege und, wenn möglich, wird man eine Alternative anbieten.

Durchschnittliche tägliche Länge: zwischen 25 km und 53 km

Gesamtlänge: min. 172 km und max. 200 km

## Treasures of the green valley



### Programm 7 Tage:

- Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
- Tag 2 Casco dell'Acqua (26 km)
- Tag 3 Rundfahrt nach Spoleto (44 km o 51 km)
- Tag 4 Torgiano (53 km)
- Tag 5 Perugia (24 km oder 32 km)  
oder  
Rundfahrt nach Deruta (30 km oder 45 km)
- Tag 6 Assisi (25 km)
- Tag 7 Abreise nach dem Frühstück

## Tägliches Programm 7 Tage / 6 Nächte

### Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi

Assisi ist ein berühmter Wallfahrtsort, der an den Hängen des Monte Subasio mit Blick auf das grüne umbrische Tal liegt. Hier leben Geschichte, Tradition und Kunst harmonisch zusammen. Wenn Sie früh ankommen, werden Sie mehr Zeit haben, diese wunderschöne mittelalterliche Stadt zu besuchen: Sie können durch die engen Gassen spazieren gehen und sich auf einem der gemütlichen kleinen Plätze halten, wo die zahlreichen Bars zum Sitzen und Genießen eines guten Eises einladen. Es gibt viele Sehenswürdigkeiten, die einen Besuch wert sind, wie die Basilika San Francesco und die Basilika Santa Chiara, die Rocca, die Museen und das römische Forum. Übernachtung mit Frühstück im Hotel \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne.

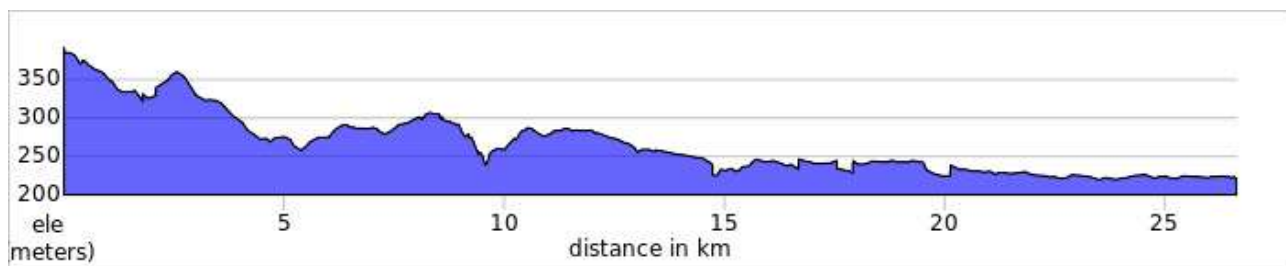
### Tag 2 Assisi - Spello - Foligno - Casco dell'Acqua

Sie verlassen Ihr Hotel und radeln entlang der Hänge des Monte Subasio nach Spello. Am Morgen haben Sie genügend Zeit, diese faszinierende Stadt zu besuchen, die an den Südhängen des Monte Subasio liegt. In urbaner, architektonischer und künstlerischer Hinsicht ist Spello eine äußerst interessante Stadt mit vielen Zeugnissen aus der Römerzeit und dem Mittelalter. Spello wird wegen seiner zahlreichen mit Pflanzen und Blumen geschmückten Gassen auch „Stadt der Blumen“ genannt. Die Stadt ist für ihre Infiorata (Blumenfest) sehr bekannt, die anlässlich des Corpus Domini realisiert wird. Nach Spello radeln Sie bergab in Richtung Foligno, das sich im Tal befindet. Sie radeln durch den Hauptplatz mit seiner schönen Kathedrale, die noch eine romanische Fassade hat. Folgen Sie den lebhaften Einkaufsstraßen und verlassen Sie die Stadt, um den letzten Kilometer Ihrer heutigen Reiseroute durch ein fruchtbares Tal mit bunten Feldern und verschiedenen Wasserläufer zu machen. Ihr Country House liegt im kleinen Dorf von Casco dell'Acqua.

Übernachtung mit Frühstück in Casco dell'Acqua

Länge: 26 km

Höhenunterschiede: +166m - 329m





### Tag 3 Casco dell'Acqua - Spoleto - Casco dell'Acqua

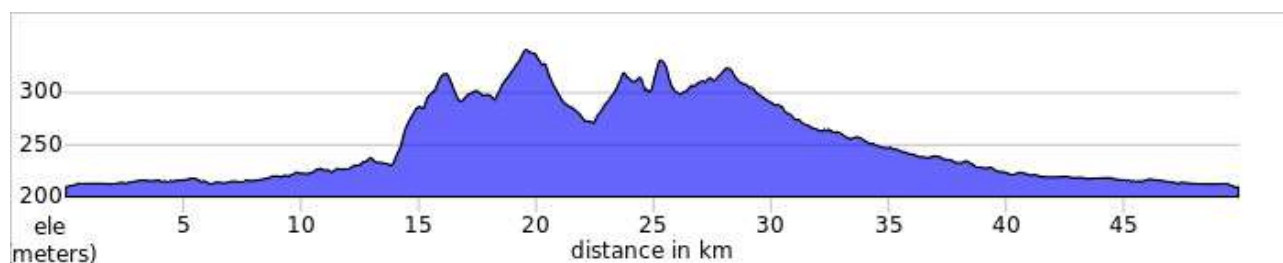
Heute Morgen führt Ihre Reiseroute nach Spoleto durch wunderschöne Olivenhaine. Sie können Spoleto mit seiner Festung von Ferne sehen: die Rocca dominiert das Hügel, auf dem die mittelalterliche Stadt gebaut ist. Das Zentrum ist größtenteils noch von mittelalterlichen Mauern umgeben. Spoleto ist für sein "Festival der zwei Welten", das jedes Jahr zwischen Ende Juni und Anfang Juli stattfindet, sehr bekannt. In Spoleto gibt es viel zu sehen: die Kathedrale mit den berühmten Fresken des Florentiner Malers Filippo Lippi, das Haus und das römische Theater mit dem archäologischen Museum. Verlassen Sie dann Spoleto und radeln Sie auf dem Radweg zurück nach Casco dell'Acqua.

Übernachtung mit Frühstück in Casco dell'Acqua

#### Lange Route

Länge: 51 km

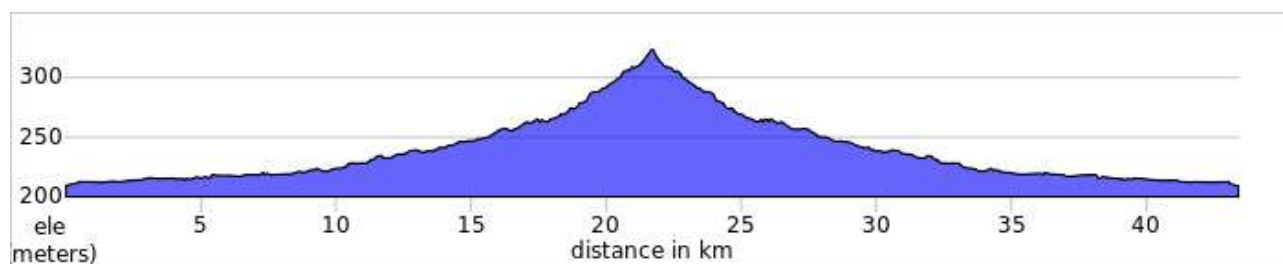
Höhenunterschiede: +292m - 292m



#### Kurze Route

Länge: 44 km

Höhenunterschiede: +146m - 146m



## Tag 4 Casco dell'Acqua - Montefalco - Bevagna - Torgiano

Heute radeln Sie auf leicht hügeligen Straßen und bald sehen Sie Montefalco von weitem. Am Fuße dieser Stadt können Sie wählen, entweder Sie das Tal direkt in Richtung Bevagna fortsetzen oder Sie Montefalco besuchen... Wenn Sie Montefalco, die berühmte Weinstadt, erreichen möchten, müssen Sie einen steilen und anspruchsvollen Aufstieg bewältigen.

Montefalco (472 m ü.d.M.) ist auch als "Balkon Umbriens" bekannt und bietet einen herrlichen Panoramablick. Künstler wie Benozzo Gozzoli und Perugino schmückten die Kirche von San Francesco, heute ein Museum, mit herrlichen Fresken aus dem 15 und 16 Jahrhundert.

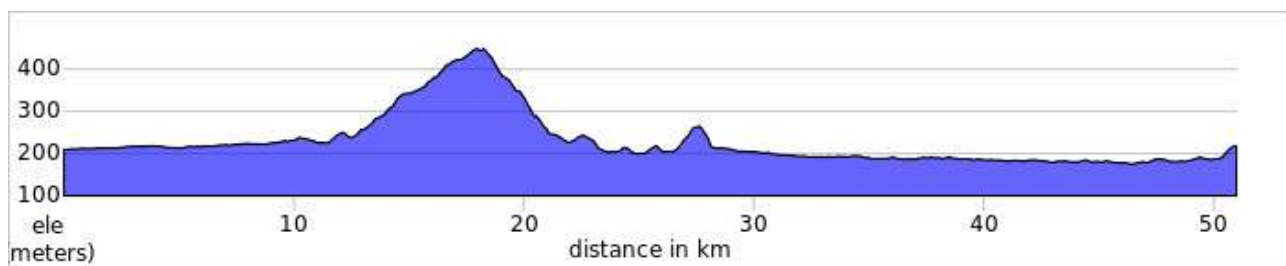
Montefalco ist für seine hervorragenden Weine, Rosso di Montefalco d.o.c. und Sagrantino d.o.c.g, die auf den sonnigen Hügeln rund um die Stadt produziert werden, sehr berühmt: offensichtlich ist es fast unmöglich, Montefalco zu verlassen, ohne seine exzellenten Weine in einer der vielen Weinlokale zu probieren. Von Montefalco radeln Sie bergab in Richtung Bevagna. Diese Stadt hat einen schönen mittelalterlichen Platz mit einem Brunnen und zwei romanischen Kirchen. Der Platz ist ein wahrer Treffpunkt für die freundlichen und einladenden Einwohner der Stadt. Nach einem letzten kleinen Hügel erreichen Sie Torgiano, das am Zusammenfluss der Flüsse Chiascio und Tiber liegt. Ihr Hotel \*\*\* oder \*\*\*\*\* liegt im ruhigen historischen Zentrum von Torgiano.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano

### Hohe Route entlang Montefalco

Länge: 51 km

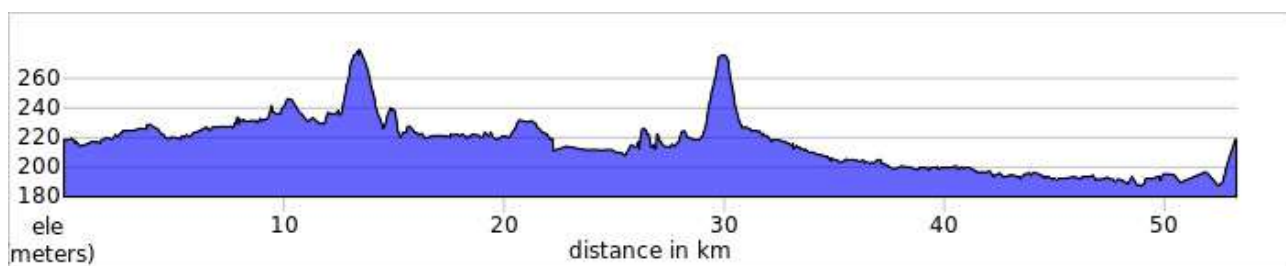
Höhenunterschiede: +438m - 430m



### Niedrige Route nicht entlang Montefalco

Länge: 53 km

Höhenunterschiede: +250m - 272m



## Tag 5 Torgiano - Perugia - Torgiano oder Torgiano - Deruta - Torgiano

Heute haben Sie mehrere Möglichkeiten:

### 1. Besuch von Perugia: Rad + Zug

Diese Option führt Sie in die nahe gelegene Stadt Perugia, die Hauptstadt der Region Umbrien. Mit dem Rad erreichen Sie den Bahnhof von Ponte S.Giovanni, am Fuße von Perugia. Von hier



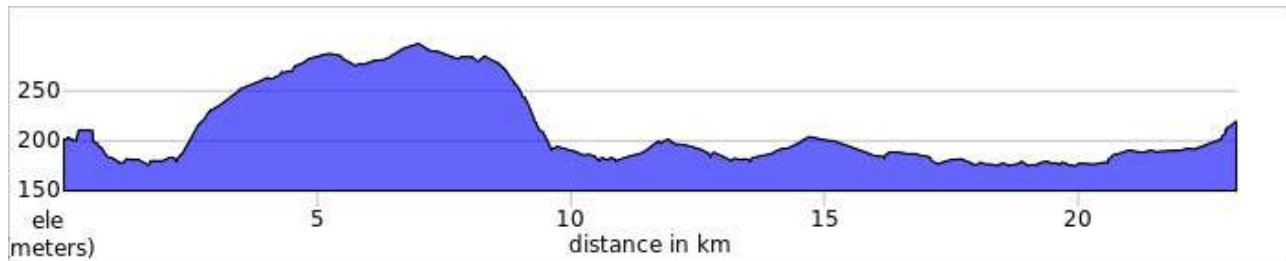
nehmen Sie einen Lokalzug zur Altstadt von Perugia. Das Zentrum mit seinen engen Gassen und charakteristischen Plätzen ist sehr lebhaft.

Renaissance-Paläste, mittelalterliche Kirchen, Museen und zahlreiche Galerien werden in Erinnerung bleiben. Nach Ihrem Besuch, zurück mit dem Zug und Rad zur ruhigen und freundlichen Stadt von Torgiano.

Übernachtung mit Frühstück in Torgiano

Länge: 24 km

Höhenunterschiede: +218m - 212m

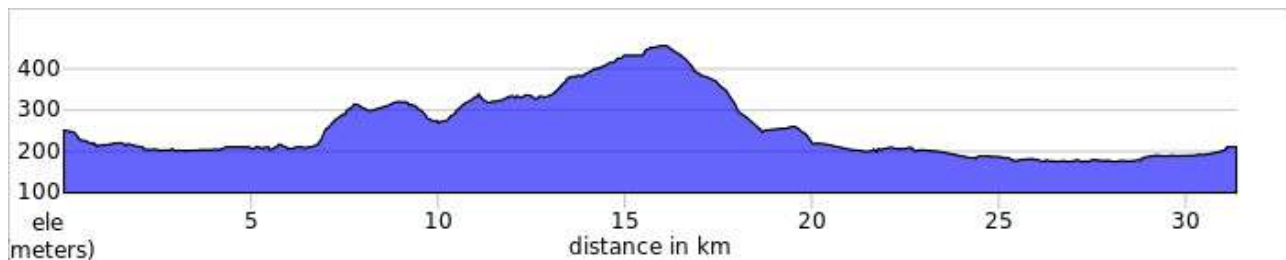


## 2. Besuch von Perugia: mit dem Rad zum historischen Zentrum

Diese Option führt Sie in die nahe gelegene Stadt Perugia, die Hauptstadt der Region Umbrien. Sie radeln auf ruhigen Landwegen und erreichen Perugia. Ein Aufstieg wird Sie in die Altstadt, mit ihren engen Gassen und charakteristischen Plätzen, führen. Renaissance-Paläste, mittelalterliche Kirchen, Museen und zahlreiche Galerien werden in Erinnerung bleiben. Nach Ihrem Besuch, zurück mit dem Rad zur ruhigen und freundlichen Stadt von Torgiano.

Länge: 32 km

Höhenunterschiede: +400m - 442m



## 3. Rundfahrt in die Umgebung von Torgiano

In der Nähe von Torgiano (6 km) ist die kleine Stadt von Deruta die teilweise geschaffte hat, die charakteristischen Merkmale ihrer mittelalterlichen Gebäude zu bewahren. Deruta ist für seine Keramik sehr bekannt. Die Ursprünge dieser antiken Kunst reichen bis in die Zeit der Etrusker zurück und viele der örtlichen Labors stellen noch heute Keramik von hervorragender Qualität her. In vielen italienischen und ausländischen Museen wird die Deruta-Keramik ausgestellt, darunter das Victoria and Albert Museum. Das Rathaus beherbergt die Kunstgalerie und das Keramikmuseum. Die nächste Etappe ist das Heiligtum der Madonna dei Bagni, das nach einem Wunder im Jahr 1657 erbaut wurde. In der Kirche befinden sich mehr als 600 Votivfliesen, die von der großen und alten Tradition der Deruta-Keramik zeugen. Sie radeln durch eine wunderschöne hügelige Landschaft und passieren typische umbrische Dörfer wie Casalalta. Zurück nach

Torgiano durch das Tibertal. Torgiano, wie Montefalco, ist für ihre ausgezeichneten weißen und roten Weine bekannt.

Es gibt ein interessantes Weinmuseum zu besuchen und direkt daneben ist die Taverne der Familie Lungarotti, in der Sie ihre Weine probieren können.

### Längere und höhere Strecke

Länge: 45 km

Höhenunterschiede: +508m - 546m



### kürzere und niedrigere Route

Länge: 30 km

Höhenunterschiede: +217m - 215m



## **Tag 6 Torgiano - Assisi**

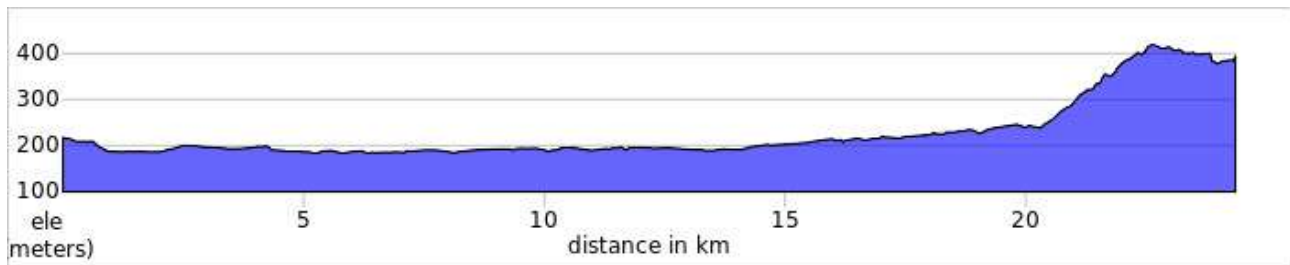
Heute überqueren Sie das Tal und fahren auf ruhigen Landstraßen. Von weitem sehen Sie Assisi, das, genau wie viele andere umbrische Städte, auf einem Hügel liegt.

Bevor Sie Assisi erreichen, haben Sie die Möglichkeit, in Santa Maria degli Angeli einen Zwischenstopp einzulegen und die beeindruckende Basilika zu besichtigen. Unter seiner großen Kuppel befindet sich noch die kleine und bescheidene Kapelle "Porziuncola", in der der heilige Franziskus betete. Um das schöne historische Zentrum von Assisi zu erreichen, muss man einen kurzen, aber steilen Anstieg bewältigen: auf jedem Fall lohnt es sich, die Stadt zu besuchen und die mystische Atmosphäre zu genießen. Sie haben genügend Zeit, die vielen Sehenswürdigkeiten der Stadt zu besichtigen, wie die Basilika San Francesco mit den wunderschönen Fresken von Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti. Übernachtung in Assisi, im selben Hotel wo Sie Ihre Tour angefangen haben.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Länge: 25 km

Höhenunterschiede: +251m - 54m



### Tag 7 Ende der Tour nach dem Frühstück

Nach dem Frühstück endet die Radtour durch das wunderschöne grüne Tal

#### Hotel:

Standard oder superior

#### Preise pro Person 2023:

<b>7 Tage / 6 Nächte ** 900 m vom Zentrum von Assisi entfernt</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF*</b>
Im Doppelzimmer B&B	489	489
Im Einzelzimmer B&B	644	644
Individuelle Einzelreisende B&B	679	679
3° Person im Dreibettzimmer B&B	295	295
Zuschlag Halbpension	144	138
<b>7 Tage / 6 Nächte *** 3km vom Zentrum von Assisi entfernt</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF*</b>
Im Doppelzimmer B&B	512	512
Im Einzelzimmer B&B	663	663
Individuelle Einzelreisende B&B	698	698
3° Person im Dreibettzimmer B&B	313	313
Zuschlag Halbpension	144	144
<b>7 Tage / 6 Nächte *** 900 m vom Zentrum von Assisi entfernt</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF*</b>
Im Doppelzimmer B&B	544	544
Im Einzelzimmer B&B	707	707
Individuelle Einzelreisende B&B	742	742
3° Person im Dreibettzimmer B&B	342	342
Zuschlag Halbpension	158	158
<b>7 Tage / 6 Nächte Superior Hotel oder Zimmer</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF*</b>
Im Doppelzimmer B&B	697	697
Im Einzelzimmer B&B	1.000	1.000
Individuelle Einzelreisende B&B	1.035	1.035
3° Person im Dreibettzimmer B&B	419	419
Zuschlag Halbpension	219	219
Leihrad	80	80
Elektrograd	165	165
Kinderfahrrad, Trailer	45	45



Anhänger	60	60
Kindersitz	18	18
Helm	5	5

\* Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern.

#### Leistungen:

- 6 Nächte mit Frühstück
- Tour-Informationen: Hotelliste und Prospekte
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- Kundenservice-Hotline
- Route-Beschreibung (Italienisch, Englisch, Deutsch oder Niederländisch), Informationen über Sehenswürdigkeiten und Karten
- Briefing über die Route am Ankunftstag

#### Der Preis beinhaltet nicht:

Kurtaxe, direkt im Hotel zu bezahlen (Assisi € 1,50-2,50 pro Person pro Nacht, Kinder bis 11 kostenlos)

#### Unsere Fahrräder:

Trekking Fahrräder oder E-bike



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
 e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

