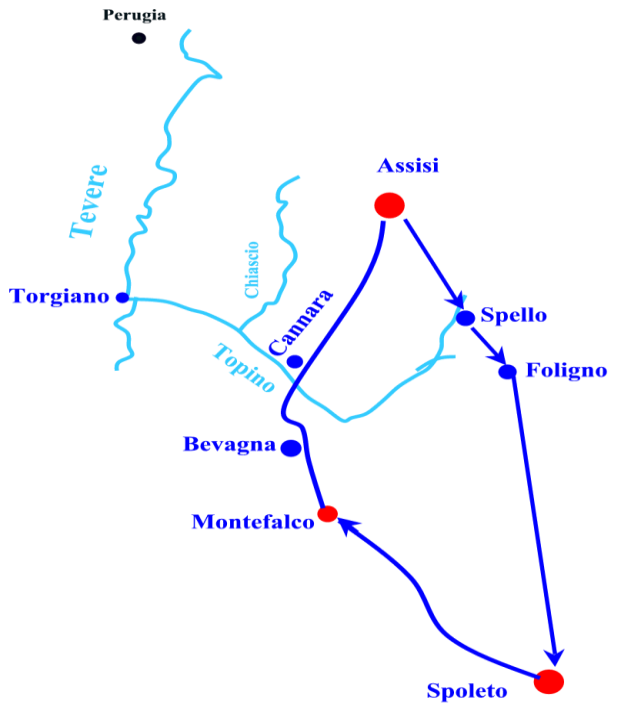
Ein kurzer Aufsflug nach Umbrien (C 008 UMB)
Eine Radtour von 5 Tagen

Diese Radtour führt Sie über Landstraßen zwischen bunten und sonnigen Feldern: im Hintergrund schöne Hügel mit silberfarbenen Olivenhainen und fruchtbaren Weinbergen. Ihre Entdeckung des umbrischen Tals beginnt in Assisi, einem kleinen Juwel, mit Millionen von Besuchern jedes Jahr. Sie werden auch Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco und Bevagna besuchen, die weniger bekannt, aber ebenso interessante Zentren sind und die eine perfekte Kombination aus Kunst, Geschichte, gutem Essen, Wein und Natur bieten. Spello und Assisi sind beide Städte, die auf einem Ausläufer des Monte Subasio erbaut wurden.
Diese prächtigen Städte, die noch intakt und von mittelalterlichen Mauern umgeben sind, zeichnen sich durch eine Vielzahl von Gassen und kleinen Plätzen aus, die oft unerwarteten und spektakulären Blicke auf die umliegende grüne Ebene bieten. Sie radeln weiter durch das Tal und erreichen Spoleto, die alte Hauptstadt der lombardischen Herzöge. Das ist eine sehr einladende und gastfreundliche Stadt: wenn Sie bergauf durch die steilen Gassen gehen, haben Sie fast plötzlich einen überraschenden Blick auf die Kathedrale von Santa Maria Assunta aus dem 12.-13. Jahrhundert, die unglaubliche Fresken von Pinturicchio und Filippo Lippi beherbergt.
Die Etappe am nächsten Tag bringt Sie in das Weindorf Montefalco. Diese schöne kleine Stadt liegt auf einem Hügel mit Weinbergen und Olivenhainen von silbergrüner Farbe. Montefalco ist eines der wenigen Zentren gewesen, in denen auch im Stadtzentrum Wein angebaut wurde. Die Stadt hat eine mittelalterliche Aussicht und wird von mittelalterlichen Mauern und Türmen

umgeben. Verlassen Sie Montefalco nicht, ohne einige seiner ausgezeichneten Weine probiert zu haben. Eine entspannte Abfahrt wird Sie nach Bevagna, einem der schönsten Dörfer Italiens, führen. Sie kommen zur Piazza Silvestri, die vom Palazzo dei Consoli im gotischen Stil und den beiden romanischen Kirchen San Silvestro und San Michele Arcangelo dominiert wird. Interessant zu sehen sind die prächtigen Mosaike mit mythologischen und marinen Motiven wie Delfinen und Polypen der antiken römischen Bäder.
Am letzten Tag gehen Sie wieder zurück nach Assisi, um ein bisschen mehr Zeit in dieser wunderschönen Stadt zu verbringen.

5 days cycle tour



Termine: Täglich von April bis Ende Oktober (exklusiv 04/08-18/08/2024).

Teilnehmer: mindestens 1 Person

Schwierigkeit: Schwierigkeit 2,5
Sie fahren durch eine leicht hügelige Landschaft. Steile Anstiege sind in der Regel kurz, längere Anstiege sind nie zu steil. Die Tour ist nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.
Ein bisschen Fahrraderfahrung ist erforderlich.
Tägliche Länge von 30 bis 53 km.
Gesamtlänge: min. 113 km und max. 127 km

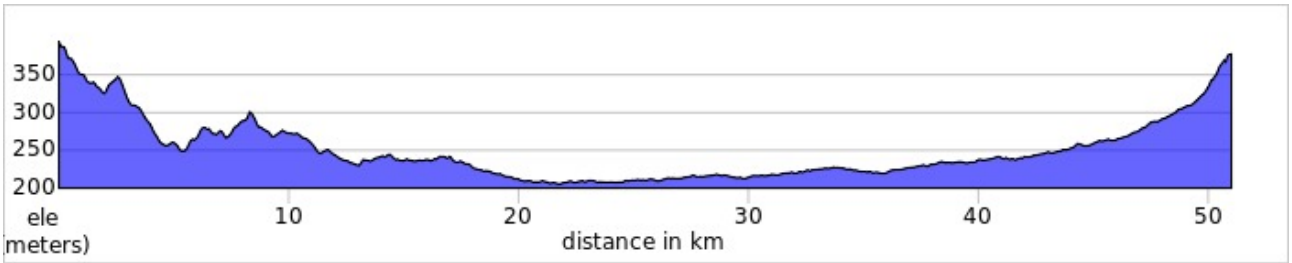
Programm 5- Tage:
Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
Tag 2 Spoleto (53 km)
Tag 3 Montefalco (30 km)
Tag 4 Assisi (44 km oder 30 km)
Tag 5 Abreise nach dem Frühstück

Tägliches Programm 5–Tage / 4-Nächte

Tag 1 Individuelle Anreise nach Assisi
Assisi ist Unesco Welterbe und bietet einen herrlichen Blick auf das grüne umbrische Tal. Hier Geschichte, Tradition und Kunst harmonisch zusammenleben. Ein schönes Besuch der schönen Altstadt ist eine gute Weise, Ihren Urlaub anzufangen: Sie können durch die engen Gassen spazieren gehen und sich auf einem der gemütlichen kleinen Plätze halten, wo die zahlreichen Bars zum Sitzen und Genießen eines guten Eises einladen. Es gibt viele Sehenswürdigkeiten, die einen Besuch wert sind, wie die Basilika San Francesco und die Basilika Santa Chiara, die Rocca, die Museen und das römische Forum.
Übernachtung mit Frühstück im Hotel *** oder **** Sterne.

Tag 2 Assisi – Spoleto
Sie radeln auf der malerischen Straße „Olivenweg“ (Via degli Olivi) und erreichen Spello, eine charmante Stadt an den Südhängen des Monte Subasio. In urbaner, architektonischer und künstlerischer Hinsicht ist Spello eine äußerst interessante Stadt mit vielen Zeugnissen aus der Römerzeit und dem Mittelalter. Spello wird wegen seiner zahlreichen mit Pflanzen und Blumen geschmückten Gassen auch „Stadt der Blumen“ genannt. Die Stadt ist für ihre Infiorata (Blumenfest) sehr bekannt, die anlässlich des Corpus Domini realisiert wird. Von Spello radeln Sie bergab in Richtung Foligno, das sich im Tal befindet: Foligno bietet zahlreiche interessante Denkmäler und Kunstwerke, aber auch ausgezeichnete Restaurants und angenehme Einkaufsstraßen. Über ruhige Landstraßen und den Assisi Spoleto-Radweg erreichen Sie schließlich Spoleto, einer hübschen Stadt auf einem Hügel voller schöner mittelalterlicher Denkmäler aus der Renaissance und interessanter Museen. Die Stadt ist von grüner Landschaft, Ebenen und sanften Hügeln umgeben. Ihr *** oder **** Hotel liegt im historischen Zentrum von Spoleto.

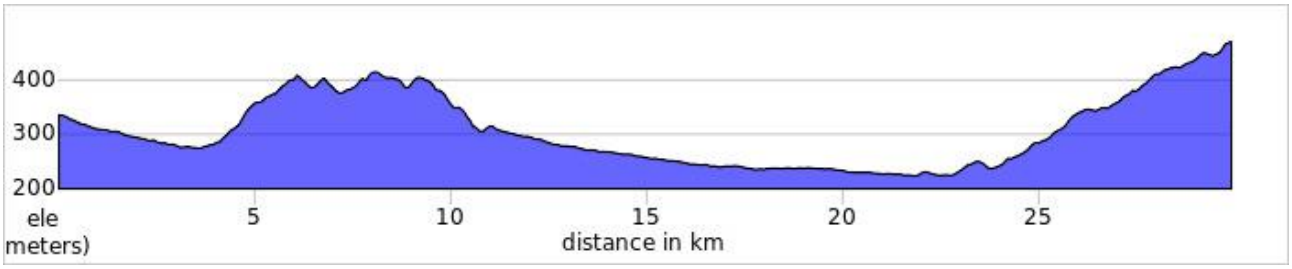
Länge; 51 km (Hotel Viole) oder 53 km (Hotel in Assisi)
Höhenunterschied: +326m -338m



Tag 3 Spoleto - Montefalco
Die heutige Reiseroute geht durch eine hügelige Landschaft mit Wegen zwischen Olivenhainen. Von weitem sehen Sie Montefalco auf einem Hügel. Am Fuße von Montefalco können Sie wählen, ob Sie im Tal und direkt nach Bevagna fahren oder zuerst Montefalco besuchen (470 m ü.d.M.); um Montefalco zu erreichen, müssen Sie zuerst einen steilen Anstieg bewältigen. Die Stadt ist auch als „Balkon Umbriens“ bekannt, aufgrund des wunderschönen Panoramas über das umbrische Tal.
Künstler wie Benozzo Gozzoli und Perugino haben ihre Kunstwerke in der Kirche San Francesco hinterlassen, die heute ein Museum ist: hier können Sie noch heute ihre Fresken aus dem 15. und 16. Jahrhundert bewundern. Montefalco ist für seine hervorragenden Weine, den Rosso di

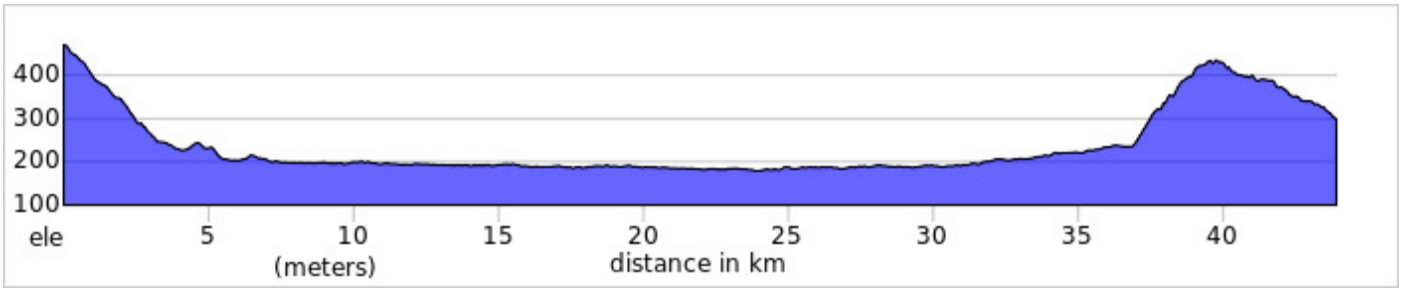
Montefalco d.o.c. und Sagrantino d.o.c.g, hergestellt auf den Hügeln rund um die Stadt, sehr bekannt; offensichtlich ist es fast unmöglich, die Stadt zu verlassen, ohne ihre Weine in einer der vielen Weinstuben oder Weingütern der Gegend probiert zu haben.
Ihre Übernachtung ist im Zentrum oder gleich aus dem Zentrum in einem *** oder **** Hotel.

Länge: 30 km
Höhenunterschied: +472m -338m

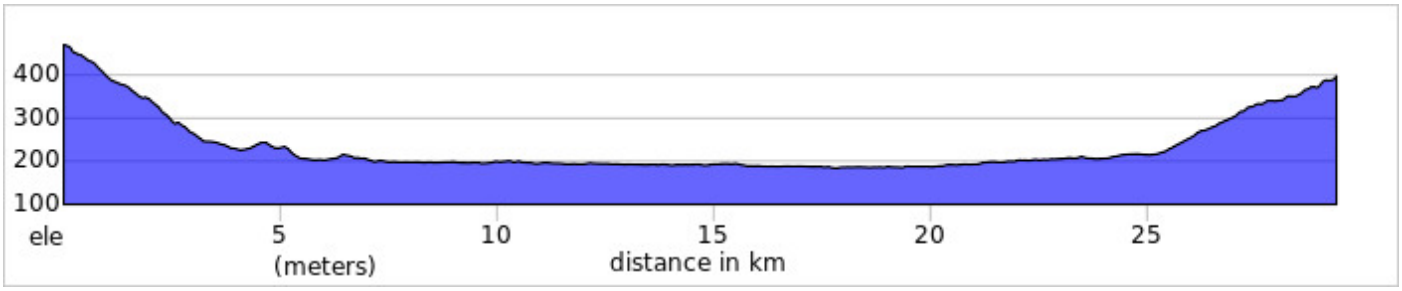


Tag 4 Montefalco - Bevagna-Assisi
Von Montefalco fahren Sie angenehm bergab nach Bevagna, wo der mittelalterliche Platz mit seinen zwei wunderschönen romanischen Kirchen ein echter Treffpunkt für die freundlichen und gastfreundlichen Einwohner ist. Dann folgt eine schöne Fahrt durch das grüne Tal.
Sie können für die längere Route Wahlen und Santa Maria degli Angeli passieren. Hier können Sie die H.Franz Basilika besichtigen. Unter ihrer imposanten Kuppel befindet sich die bescheidene kleine Kapelle der Porziuncola, in der der heilige Franziskus gebetet hat. Um das historische Zentrum von Assisi zu erreichen, müssen Sie einen kurzen, aber steilen Anstieg bewältigen: auf jedem Fall, sobald Sie das Zentrum erreicht haben, werden Ihre Bemühungen von so viel Schönheit reichlich belohnt!
Nach Ihrem Besuch von Assisi kehren Sie zu dem Hotel zurück, von dem Sie die Tour angefangen haben.

<u>Lange Route:</u>
Länge: 44 km
Höhenunterschied: +342m - 500m



Kurze route:
Länge: 30 km
Höhenunterschied: +264m - 338m



Tag 5 Ende der Tour nach dem Frühstück

Hotel: Standard oder Superior

Preise pro Person 2024:

Hotel Da Angelo * oder Hotel Viole *** **	**Preis in Euro**
Im Doppelzimmer B&B	385
Im Einzelzimmer B&B	520
Individuelle Einzelreisende B&B	565
3° Person im Dreibettzimmer B&B	223
Zuschlag Halbpension	100
Hotel * 900m vom historischen Zentrum von Assisi**	**Preis in Euro**
Im Doppelzimmer B&B	445
Einzelzimmer B&B	557
Individuelle Einzelreisende B&B	602
3° Person im Dreibettzimmer B&B	242
Zuschlag Halbpension	106
Superior Hotel oder Zimmer	**Preis in Euro**
Im Doppelzimmer B&B	475
Im Einzelzimmer B&B	685
Individuelle Einzelreisende B&B	730
3° Person im Dreibettzimmer	255
Zuschlag Halbpension	125
Aufpreis Hotel la Terrazza superior Doppelbettzimmer	17,50 p.P.p.N.
Aufpreis Hotel la Terrazza superior Einzelzimmer	32,50 p.P.p.N.
Aufpreis Bontadosi /Villa Barbara Doppelbettzimmer	25 p.P.p.N.
Aufpreis Bontadosi /Villa Barbara Einzelzimmer	30 p.P.p.N.
EXTRA'S	
Papieren Wegbeschreibungen und Karte	10
Leihrad	70
Elektrorad	115
Schotterwegrad in Carbon	125
Helm	5
Spoleto Festival Zuschlag 28/06-14/07 p.P.p.N.	19

Leistungen:

- 4 Nächte mit Frühstück
- Tour-Informationen: Hotelliste, Prospekte
- Gepäcktransport von Hotel zu Hotel
- App Ride with GPS: 1 Zugangscode pro Zimmer (GPS-Tracks, Tourinformationen und Cue-Sheets). Papierroutenbeschreibungen und Karten auf Anfrage pro Roadbook, 10 € Aufpreis
- GPS-Tracks für Ihr GPS-Gerät oder Ihre eigene App
- Kundenservice-Hotline
- Briefing über die Route am Ankunftstag.

Der Preis der Tour beinhaltet nicht:

- Kurtaxe, direkt im Hotel zu bezahlen

Reiseinformationen:
Individuelle An- und Abreise von Assisi

Unsere Fahrräder: Trekking Fahrräder, Ebike und Schotterrad

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505