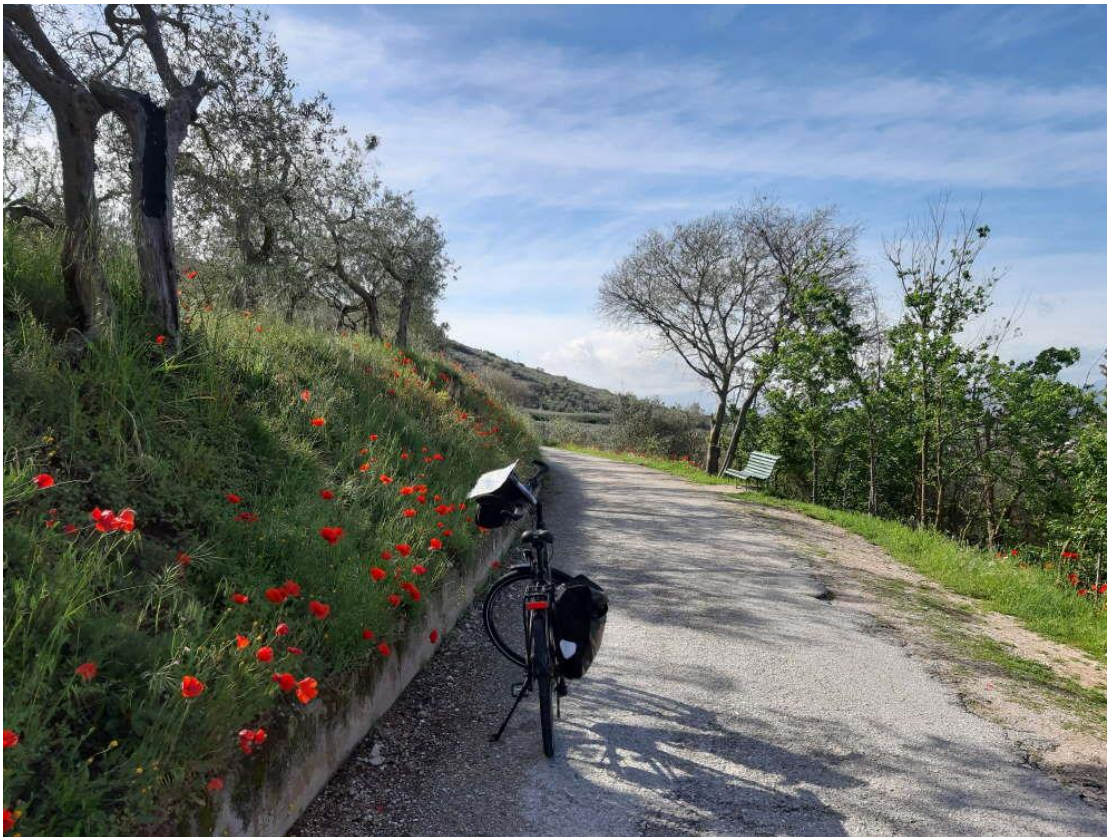


Umbria Escape (C008 UMB)

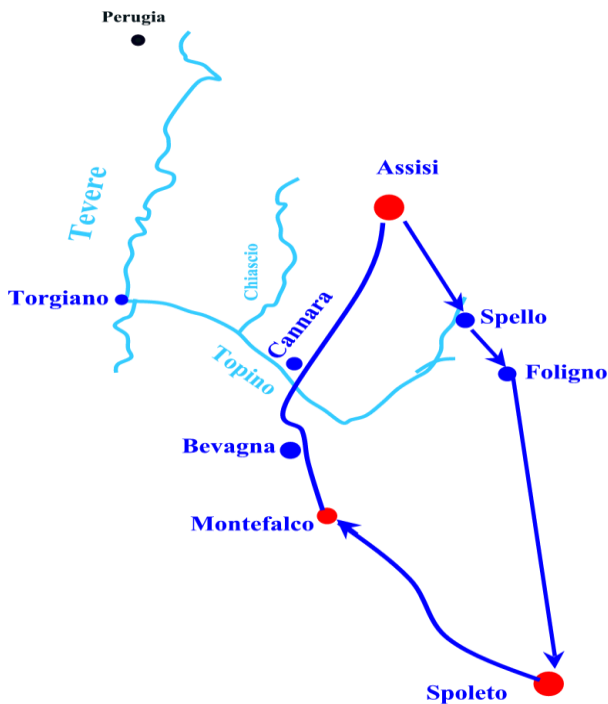
Een 5-daagse fietstocht



Deze fietstocht gaat over rustige landwegen omringd door zonnige, kleurrijke velden met een prachtige achtergrond van heuvels bedekt met zilvergroene olijfboomgaarden en vruchtbare wijngaarden. Deze ontdekking van de Valle Umbra begint in Assisi, een klein juweeltje dat elk jaar miljoenen toeristen trekt, maar u bezoekt ook andere interessante stadjes: Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna, die zeker geen kleinere attractie zijn. Het zijn steden met een mix van kunst, geschiedenis, eten, wijn en natuur. Spello en Assisi zijn heuvelsteden, die gebouwd zijn op een uitloper van de Monte Subasio. Deze prachtig nog intacte middeleeuwse steden zijn nog ommuurd en bieden een doolhof van kleine steegjes, die vaak onverwacht een fascinerend uitzicht geven op het omliggende groene landschap.

Spoleto, de oude hoofdstad van de hertogen van Lombardije, is een vriendelijke en gastvrije stad en door de kleine straatjes slenterend, heeft u plotseling een verrassend uitzicht op de 13e-eeuwse kathedraal S. Maria Assunta, waar de fresco's van Pinturicchio en Filippo Lippi te zien zijn. Een stop is het bekende wijnstadje Montefalco. Het ligt op een heuveltop bedekt met wijn- en zilvergroene olijfboomgaarden. Het was één van de weinige Italiaanse steden waar de wijnbouw ook in de stad plaatsvond. Montefalco heeft een middeleeuws uiterlijk met zijn stadsmuren en torens. Verlaat het niet zonder één van de heerlijke wijnen te proeven. Een ontspannen afdaling brengt u naar Bevagna, één van de mooiste dorpen (borghi) van Italië. Op het Piazza Silvestri liggen het gotische Palazzo dei Consoli en de romaanse kerken San Silvestro en San Michele Arcangelo een herinnering aan de Romeinse tijd zijn de mozaïeken met mythologische of maritieme figuren, zoals dolfijnen, octopussen, kreeften. Op de laatste fietsdag is er een langere tocht naar Santa Maria degli Angeli waar de koepel van de Franciscaanse basiliek het kleine kerkje de Porziuncola omarmd. Hier kwam Franciscus vaak en hij is hier ook gestorven. De kortere route gaat rechtstreeks naar Assisi, om wat extra tijd door te brengen in deze mooie stad.

5 days cycle tour



Niveau: 2,5 (gemiddelde zwaarte)

U fietst door een landschap met glooiende heuvels. In deze tocht zijn de steilere hellingen kort en de langere niet te steil. De dagelijkse afstanden liggen tussen de 30 en 53 km. Enige fietservaring is gewenst. Niet geschikt voor kinderen onder 12 jaar. De totale kilometers van deze tour: minimum 113 km of maximum 127 km

Periode: van april tot eind oktober (exclusief 10/08-20/08/2025).

Aantal deelnemers: vanaf 1 persoon

Programma in het kort 5-dagen:

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 naar Spoleto (53 km)

Dag 3 naar Montefalco (30 km)

Dag 4 naar Assisi (44 km of 30 km)

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Dagelijkse programma van de 5-daagse toer:

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een Unesco-erfgoedplaats. Het stadje kijkt uit over de Valle Umbra en het is een plek waar geschiedenis, tradities en kunst harmonieus worden gecombineerd. Een ontspannen wandeling door de stad is een goede manier om uw vakantie te beginnen. Neem de tijd om de sfeer van de stad te proeven. Ga zitten op één van de gezellige pleinen, waar cafés u uitnodigen om te genieten

van een ijsje, cappuccino of een goed glas lokale wijn. Er is veel te zien: de basilieken van St. Franciscus en van St. Clare, het kasteel, musea en het Forum Romanum.

Aan het einde van de middag een briefing en bike fitting indien er fietsen gehuurd zijn.

Overnachting met ontbijt in Assisi in een **** of *** sterrenhotel

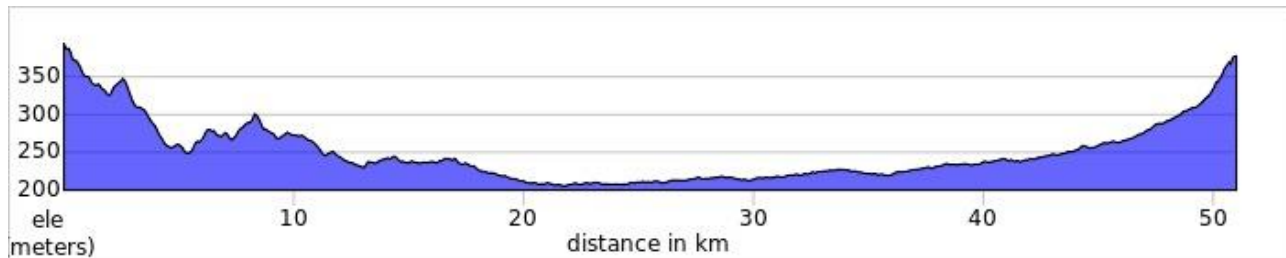
Dag 2 Naar Spoleto, passerende de middeleeuwse stadjes Spello en Foligno (53 km)

U fietst langs de hellingen van de Monte Subasio over een panoramische route naar Spello, dat een betoverend oud centrum heeft met smalle kleurige steegjes en charmante pleintjes.

Cultuurhistorisch gezien is Spello erg interessant met vele monumenten die teruggaan tot de Romeinse tijd, zoals de Porta Venere en Porta Consolare, de Romeinse mozaïeken buiten de stadsmuren. Spello wordt ook wel de stad van de bloemen genoemd, vanwege het bekende festival 'Infiorata' tijdens de Corpus Domini. Tijdens deze gelegenheid wordt de stad 's nachts opgesierd met fleurige bloemmozaïeken waar de volgende morgen de processie overheen gaat. Na Spello daalt u af in de vallei, waarbij u Foligno, dat een groot aantal interessante monumenten en kunstwerken heeft, maar ook een gezellige straat vol restaurantjes en een drukke winkelstraat. Rustige landwegen en het Assisi-Spoleto-fietspad brengt u naar Spoleto, een mooie heuvelstad vol met prachtige middeleeuwse en renaissance-architectuur en er zijn ook zeer interessante musea. Spoleto is erg bekend vanwege het muziekfestival 'dei due mondi' dat eind juni - begin juli gehouden wordt. Vergeet niet om de mooie kathedraal te bezoeken met de opmerkelijke fresco's van de Florentijnse schilder Filippo Lippi. Een groenblijvend bos en een heuvelachtig landschap vormen het decor van de stad. Het *** of **** hotel ligt in het historische centrum van Spoleto.

Afstand; 51 km (Hotel Viole) of 53 km (Hotel Assisi)

Niveaueverschillen: +326m -338m



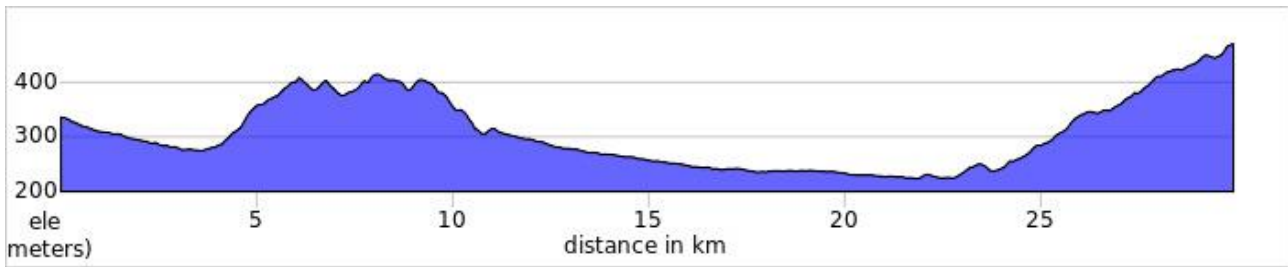
Dag 3 Spoleto - Bevagna

De fietsrit gaat door een open heuvelslandschap met veel olijfgaarden en mooie uitzichten. Het wijndorp Montefalco is al van verre te zien en om het te bereiken moet er eerst flink geklommen worden. Montefalco is ook wel bekend als het balkon van Umbria, vanwege het mooie uitzicht over de vallei. De Franciscaanse kerk is nu een museum en gedecoreerd met prachtige, kleurige fresco's uit de 15^e en 16^e eeuw van de schilders als Benozzo Gozzoli en Perugino. Montefalco is ook bekend vanwege de uitstekende rode wijnen, die geproduceerd worden op de zonnige hellingen. Rosso di Montefalco en Sagrantino zijn de bekendste en het is bijna niet mogelijk om de stad te verlaten zonder ze eerst geproefd te hebben in één van de vele wijnbars of restaurantjes waar heerlijke lokale gerechten geserveerd worden. U overnacht in het centrum of net buiten de stad

Overnachting met ontbijt in Montefalco

Afstand: 30 km

Niveaueverschillen: + 472m -338m



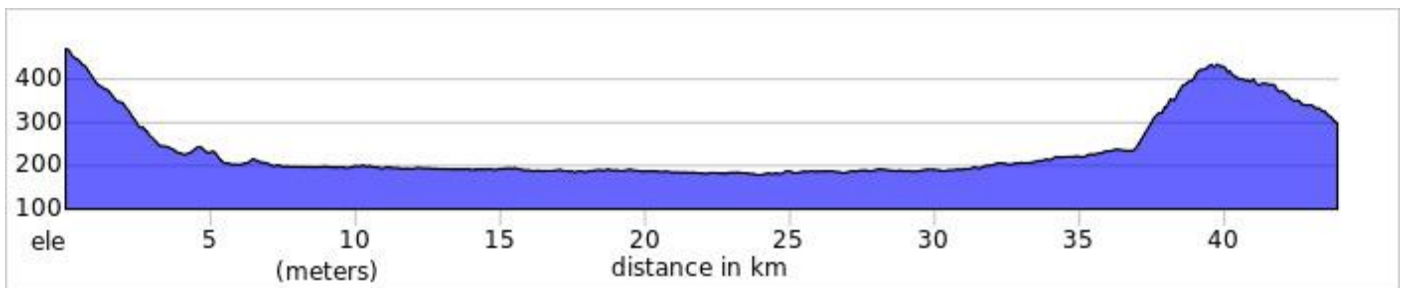
Dag 4 Montefalco - Bevagna - Assisi

De rit begint met een afdaling naar Bevagna, dat van Romeinse oorsprong is, maar een middeleeuws uiterlijk heeft. De mozaïeken van het Romeinse badhuis herinneren nog aan deze tijd. Vandaag fietst u voornamelijk door de vallei en kan besluiten om de rit te verlengen door naar Santa Maria degli Angeli te gaan, waar de enorme koepel van de Franciscaanse basiliek het kleine kerkje Porziuncola, omarmd waar eens Franciscus woonde met zijn metgezellen. Hij is hier ook gestorven. Om Assisi te bereiken moet u eerst een korte, maar steile klim overwinnen, maar eenmaal aangekomen in het oude centrum zal u het er zeker mee eens zijn, dat het de moeite waard was. De kortere route gaat direct naar Assisi.

Langere route

Afstand: 44 km

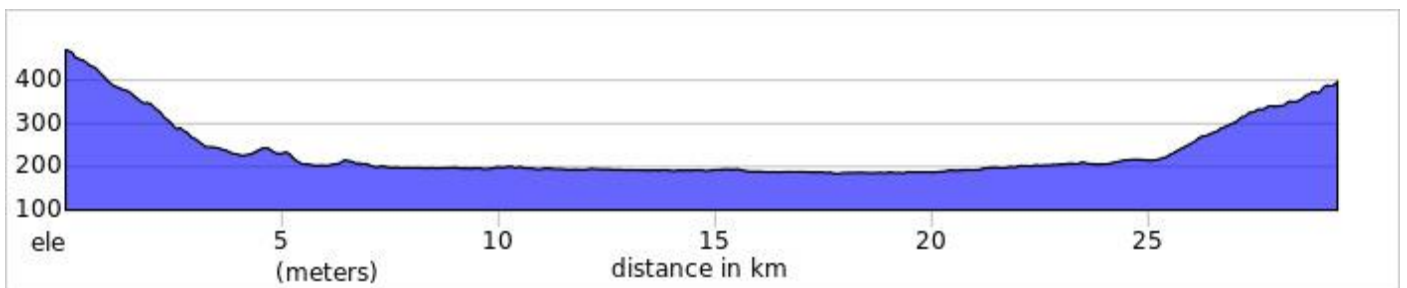
Niveaoverschillen: + 342m -500m



Kortere route

Afstand: 30 km

Niveaoverschillen: + 264m -338m



Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt

Hotels: Standard of superior

Prijzen per persoon 2025:

Standaard hotels: Hotel Da Angelo *** / Hotel Viole ***	Euro
In tweepersoonskamer B&B	388
In eenpersoonskamer B&B	532
alleenreizende B&B	582
3e persoon in driepersoonskamer B&B	230
Halfpensiontoeslag	105
Hotel la Terrazza *** 900m vanaf oude stadscentrum	
In tweepersoonskamer B&B	450
In eenpersoonskamer B&B	582
alleenreizende B&B	632
3e persoon in driepersoonskamer B&B	240
Halfpensiontoeslag	116
Superior hotels	
In tweepersoonskamer B&B	528
In eenpersoonskamer B&B	705
alleenreizende B&B	755
3e persoon in driepersoonskamer B&B	263
Halfpensiontoeslag	140
Toeslag Bontadosi / Villa Barbara 2 persoonskamer	Op verzoek
Toeslag Bontadosi / Villa Barbara 1 persoonskamer	Op verzoek
Extra's	
Spoletto muzieksfestival toeslag 27/06-13/07 p.p.p.n.	20
fietshuur	75
E-bike huur	120
Gravel bike in carbon	130
Helm	5

Inbegrepen in de reis:

- Tour informatie: hotellijst, brochures
- 4 overnachtingen met ontbijt
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- 5 dagen support hotline
- De App Ride with GPS met GPS tracks, routes en tourinfo. PDF met papieren routeboek op verzoek
- Routebriefing op dag van aankomst
- Gratis parkeerplaats bij het eerste hotel, behalve bij het **** hotel

Niet inbegrepen:

- Toeristenbelasting, die lokaal in het hotel afgerekend moet worden.

Reisinformatie:

Aankomst- en vertrekpunt: Assisi

Onze huurfietsen: hybride fietsen, E-bike of gravelbike



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

