

## Umbria Escape Een 5-daagse fietstocht (C008 UMB)

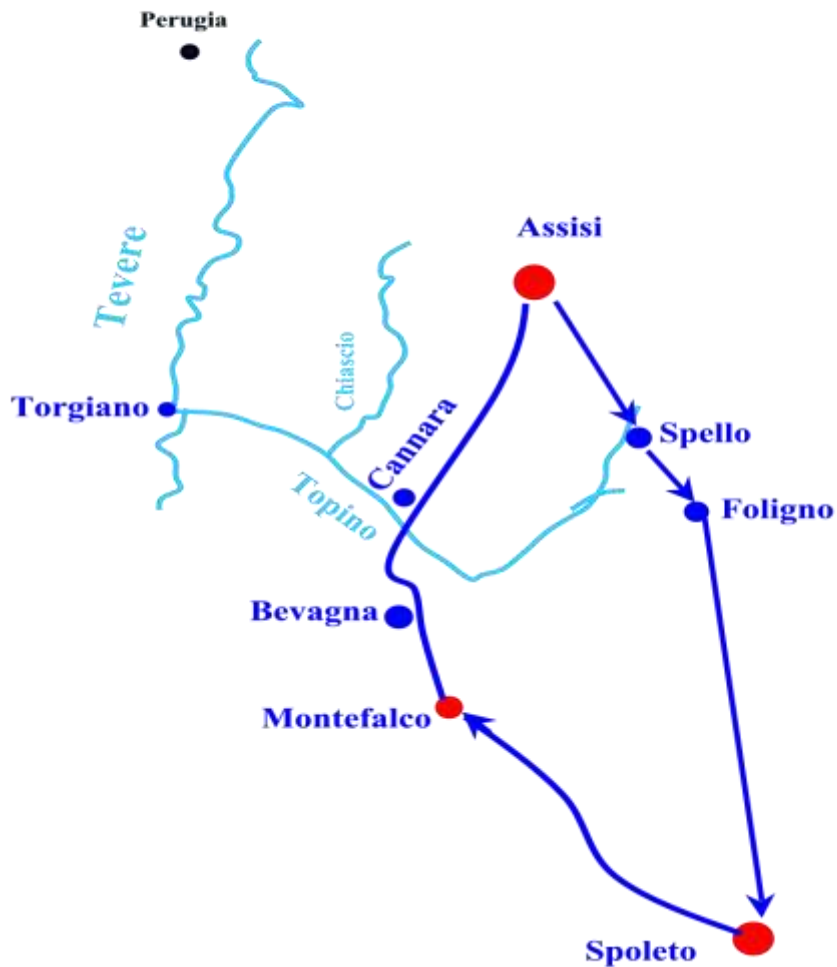


Deze fietstocht voert u over **rustige landwegen**, omringd door **zonovergoten en kleurrijke velden**, met als decor **heuvels vol zilvergroene olijfboomgaarden** en **weelderige wijngaarden**. Uw ontdekking van de **Valle Umbra** begint in **Assisi**, een klein juweeltje dat elk jaar miljoenen bezoekers trekt. Tijdens de reis bezoekt u ook **Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna** – charmante stadjes die kunst, geschiedenis, gastronomie en natuur perfect combineren. **Spello** en **Assisi** zijn schilderachtige heuvelstadjes, gebouwd op de uitlopers van de **Monte Subasio**. Deze prachtig bewaarde plaatsen, nog steeds omringd door oude muren, zijn een doolhof van sfeervolle steegjes die onverwacht panoramische uitzichten bieden over het groene Umbrische landschap. U vervolgt de route naar **Spoleto**, de oude hoofdstad van de **Langobardische hertogen**. Deze levendige en gastvrije stad verwelkomt haar bezoekers met charmante straatjes, indrukwekkende monumenten en een verrassend uitzicht op de **kathedraal Santa Maria Assunta**, met schitterende fresco's van **Pinturicchio** en **Filippo Lippi**. Een volgende stop is het **wijnstadje Montefalco**, gelegen op een heuveltop omringd door wijngaarden en olijfboomgaarden. De stad heeft een **middeleeuws karakter** met oude muren en torens, en is beroemd om haar **Sagrantino-wijnen**. Een ontspannen afdaling brengt u vervolgens naar **Bevagna**, dat tot de **mooiste dorpen van Italië** behoort. Op het **Piazza Silvestri** bewondert u het **gotische Palazzo dei Consoli** en de **romaanse kerken** van **San Silvestro** en **San Michele Arcangelo**. Op de laatste fietsdag kunt u kiezen tussen een **langere route** naar **Santa Maria degli Angeli**, waar de indrukwekkende **Franciscaanse basiliek** het kleine kerkje **Porziuncola** beschermt – de plaats waar **Sint Franciscus** vaak verbleef – of een **kortere rit rechtstreeks naar Assisi**, om extra tijd te genieten van deze prachtige stad.

### Highlights

- Ontdek vijf charmante steden: **Assisi, Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna**
- **Panoramische routes** tussen wijngaarden en olijfboomgaarden
- **Wijnproeverijen** in Montefalco, de stad van de Sagrantino
- De **kathedraal van Spoleto** met fresco's van Pinturicchio en Lippi
- **Bevagna**, een van de mooiste dorpen van Italië
- Keuze tussen een langere route naar **Santa Maria degli Angeli** of een kortere rit naar **Assisi**

## 5 days cycle tour



**Niveau:** 2,5 (gemiddelde zwaarte)

U fietst door een landschap met glooiende heuvels. In deze tocht zijn de steilere hellingen kort en de langere niet te steil. De dagelijkse afstanden liggen tussen de 30 en 53 km. Enige fietservaring is gewenst. Niet geschikt voor kinderen onder 12 jaar. De totale kilometers van deze tour: minimum 113 km of maximum 127 km

**Periode:** van april tot eind oktober (exclusief 09/08-23/08/2026).

**Aantal deelnemers:** vanaf 1 persoon

### **Programma in het kort 5-dagen:**

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Dag 2 naar Spoleto (53 km)

Dag 3 naar Montefalco (30 km)

Dag 4 naar Assisi (44 km of 30 km)

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

## Dagelijkse programma van de 5-daagse toer:

### Dag 1 Individuele aankomst in Assisi

Assisi is een Unesco-erfgoedplaats. Het stadje kijkt uit over de Valle Umbra en het is een plek waar geschiedenis, tradities en kunst harmonieus worden gecombineerd. Een ontspannen wandeling door de stad is een goede manier om uw vakantie te beginnen. Neem de tijd om de sfeer van de stad te proeven. Ga zitten op één van de gezellige pleinen, waar cafés u uitnodigen om te genieten van een ijsje, cappuccino of een goed glas lokale wijn. Er is veel te zien: de basilieken van St. Franciscus en van St. Clare, het kasteel, musea en het Forum Romanum. Aan het einde van de middag een briefing en bike fitting indien er fietsen gehuurd zijn.

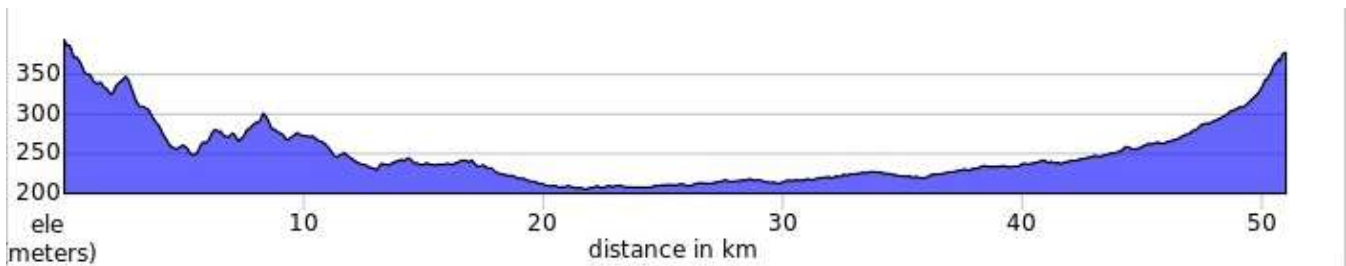
Overnachting met ontbijt in Assisi in een \*\*\*\* of \*\*\* sterrenhotel

### Dag 2 Naar Spoleto, passerende de middeleeuwse stadjes Spello en Foligno (53 km)

Je fietst langs de schilderachtige hellingen van de **Monte Subasio** over de panoramische "Via degli Olivi" naar **Spello**, een betoverend stadje met smalle, kleurrijke steegjes en charmante pleintjes. Spello is rijk aan geschiedenis met sporen uit de **Romeinse tijd**, zoals de **Porta Venere**, **Porta Consolare** en de **Romeinse mozaïeken** buiten de stadsmuren. Het staat bekend als de **stad van de bloemen** dankzij de beroemde 'Infiorata' tijdens **Corpus Domini**, wanneer bloemmozaïeken de straten sieren. Daarna daalt je af naar **Foligno**, een levendige stad vol monumenten, kunst en gezellige restaurants. Via rustige landwegen en het **Assisi-Spoleto-fietspad** bereikt je **Spoleto**, een charmante heuvelstad met middeleeuwse en renaissancistische architectuur. Bezoek zeker de **kathedraal Santa Maria Assunta** met fresco's van **Filippo Lippi**. Spoleto ligt in een prachtig groen, heuvelachtig landschap. Het \*\*\* of \*\*\*\* hotel ligt in het historische centrum van Spoleto.

Afstand; 51 km (Hotel Viole) of 53 km (Hotel Assisi)

Niveaueverschillen: +326m -338m



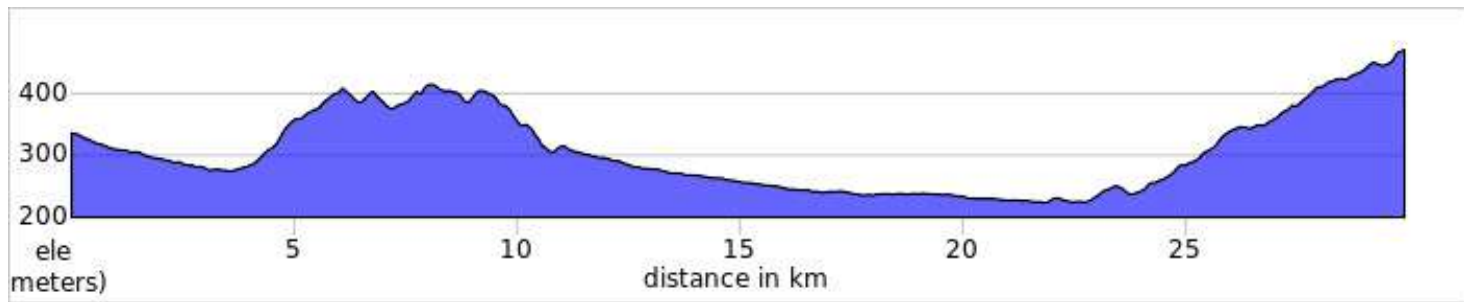
### Dag 3 Spoleto - Montefalco

De fietsrit gaat door een **open heuvelslandschap** met veel **olijfgaarden** en prachtige **uitzichten over de vallei**. Het **wijndorp Montefalco** is al van verre te zien en om het te bereiken moet er eerst een flinke **klim** worden gemaakt. Montefalco staat bekend als het **balkon van Umbrië**, vanwege het **adembenemende panorama** over de omliggende heuvels. De **Franciscaanse kerk**, nu een **museum**, is gedecoreerd met indrukwekkende **fresco's uit de 15e en 16e eeuw** van kunstenaars als **Benozzo Gozzoli** en **Perugino**. De zonnige hellingen rond Montefalco leveren enkele van de **beste rode wijnen van Umbrië**, waaronder **Rosso di Montefalco** en **Sagrantino**. Het is bijna onmogelijk de stad te verlaten zonder eerst deze wijnen te hebben geproefd in één van de vele **wijnbars** of **restaurants** met typische lokale gerechten. Je overnacht in het centrum of net buiten de stad

Overnachting met ontbijt in Montefalco

Afstand: 30 km

Niveaunderschillen: + 472m -338m



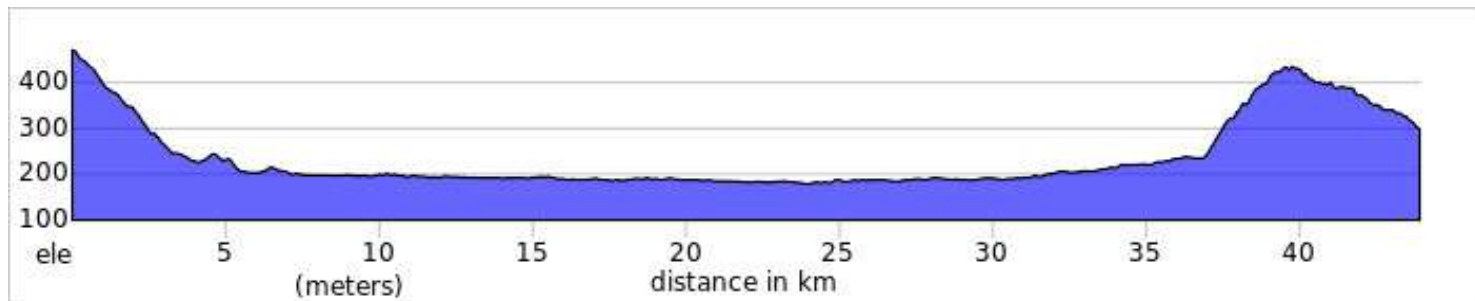
#### Dag 4 Montefalco - Bevagna - Assisi

De rit begint met een **afdaling naar Bevagna**, een stad met **Romeinse oorsprong** maar een **middeleeuws uiterlijk**. De **mozaïeken van het Romeinse badhuis** herinneren nog aan deze tijd. Vandaag fietst u voornamelijk door de **vallei**, maar je kunt ervoor kiezen om de rit te **verlengen naar Santa Maria degli Angeli**, waar de enorme **koepel van de Franciscaanse basiliek** het kleine kerkje **Porziuncola** omarmt, waar **Sint Franciscus** ooit woonde met zijn metgezellen en waar hij is gestorven. Om **Assisi** te bereiken moet je eerst een **korte, maar steile klim** overwinnen, maar eenmaal aangekomen in het **historische centrum** zal duidelijk zijn dat het de moeite waard was. De **kortere route** brengt je rechtstreeks naar **Assisi**, ideaal voor wie wat extra tijd in deze prachtige stad wil doorbrengen.

#### Langere route

Afstand: 44 km

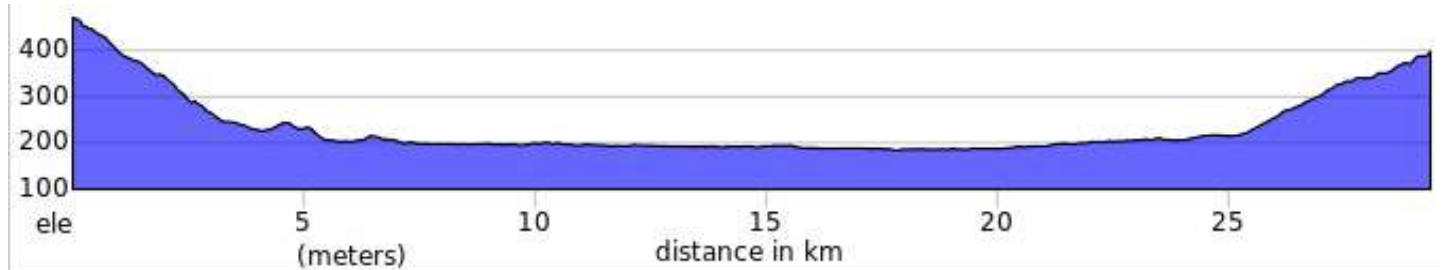
Niveaunderschillen: + 342m -500m



#### Kortere route

Afstand: 30 km

Niveaunderschillen: + 264m -338m



#### Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt

**Hotels:** \*\*\* en \*\*\*\* hotels

**Prijzen per persoon 2026: vanaf slechts €425 p.p.** Beleef een onvergetelijke reis vanaf €425 per persoon, op basis van een wepersoonskamer in comfortabele standaardhotels.

**Klaar om te vertrekken?** Vraag vandaag nog je **persoonlijke prijsvoorstel** aan – we stellen met plezier een reis op maat voor je samen!

**Inbegrepen in de reis:**

- Tour informatie: hotellijst, brochures
- 4 overnachtingen met ontbijt
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- 5 dagen support hotline
- De App Ride with GPS met GPS tracks, routes en tourinfo. PDF met papieren routeboek op verzoek
- Routebriefing op dag van aankomst
- Gratis parkeerplaats bij het eerste hotel, behalve bij het \*\*\*\* hotel

**Niet inbegrepen:**

- Toeristenbelasting, die lokaal in het hotel afgerekend moet worden.

**Fietsverhuur:** Hybrid, E-bike, Gravel en kinderfiets

**Reisinformatie:** Aankomst- en vertrekpunt: Assisi



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

