Umbria Escape Een 5-daagse fietstocht
(C008 UMB)



Meravigliosa Umbria

Fietsen door het groene hart van Umbrië
Deze afwisselende **fietsvakantie in Umbrië** voert je over rustige landwegen en fietspaden door het groene hart van de regio. Je fietst tussen zonovergoten velden, zilvergroene olijfgaarden en uitgestrekte wijngaarden, met op de achtergrond de glooiende heuvels van de **Valle Umbra**.
Je fietsreis begint in **Assisi**, een van de bekendste en mooiste steden van Umbrië. Tijdens de tocht ontdek je ook **Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna**: historische stadjes waar kunst, cultuur, gastronomie en het prachtige Umbrische landschap samenkomen.

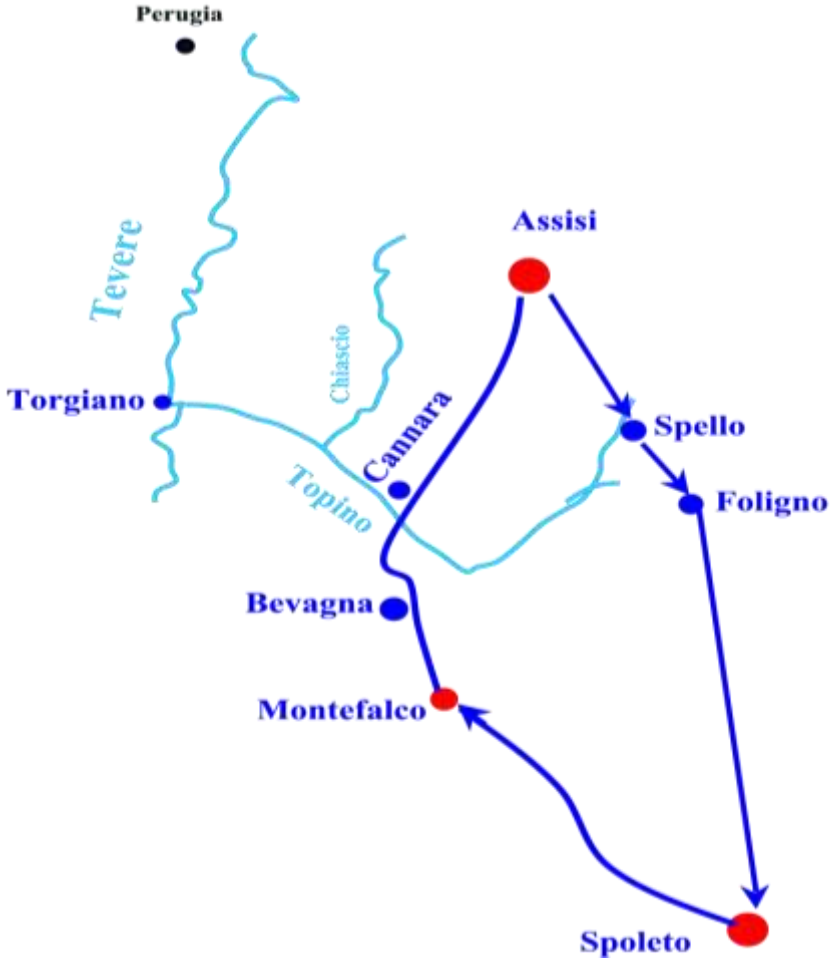
Assisi en Spello liggen schilderachtig tegen de hellingen van de **Monte Subasio**. Binnen hun eeuwenoude stadsmuren wandel je door een doolhof van smalle straatjes, stenen huizen en sfeervolle pleintjes. Regelmatig openen de steegjes zich en word je verrast door prachtige uitzichten over de groene Valle Umbra.
Je fietst verder naar **Spoleto**, ooit de hoofdstad van een belangrijk Longobardisch hertogdom. Deze levendige historische stad heeft sfeervolle straatjes, indrukwekkende monumenten en een prachtig gelegen kathedraal. In de **Duomo di Santa Maria Assunta** zijn onder andere bijzondere fresco's van **Filippo Lippi** en Pinturicchio te bewonderen.

Een volgende etappe brengt je naar **Montefalco**, een middeleeuws wijnstadje dat hoog boven de Valle Umbra ligt. Vanwege het weidse uitzicht staat Montefalco bekend als het **'Balkon van Umbrië'**. De zonnige heuvels rondom het stadje zijn bedekt met wijngaarden en olijfgaarden en vormen het productiegebied van de beroemde **Sagrantino di Montefalco**.

Na Montefalco volgt een ontspannen afdaling naar **Bevagna**, een sfeervol middeleeuws stadje dat tot de **Borghi più belli d'Italia** behoort. Op de prachtige **Piazza Silvestri** vind je het gotische Palazzo dei Consoli en de romaanse kerken **San Silvestro** en **San Michele Arcangelo**.

Tijdens de laatste fietsdag keer je terug naar Assisi. Je kunt kiezen voor een langere route via **Santa Maria degli Angeli**, waar de indrukwekkende basiliek de kleine **Porziuncola** herbergt, een van de belangrijkste plaatsen uit het leven van **Sint Franciscus**. Wie liever meer tijd in Assisi doorbrengt, kiest voor de kortere route en fietst rechtstreeks naar de stad.
Een heerlijke **fietstocht door Umbrië** voor wie rustig fietsen wil combineren met middeleeuwse stadjes, kunst, lokale wijnen en de authentieke sfeer van het Italiaanse platteland.

De reis in het kort



Aantal deelnemers: vanaf 1 persoon

Periode: van april tot eind oktober (exclusief 08/08-22/08/2027).

Niveau: 2,5 (gemiddelde zwaarte)
Je fietst door een landschap met glooiende heuvels. In deze tocht zijn de steilere hellingen kort en de langere niet te steil. De dagelijkse afstanden liggen tussen de 30 en 53 km. Enige fietservaring is gewenst. Niet geschikt voor kinderen onder 12 jaar.

De totale kilometers van deze tour: minimum 112 km of maximum 126 km
Dag afstanden tussen 30 km en 52 km

Highlights

- Ontdek vijf charmante steden: **Assisi, Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco en Bevagna**
- **Panoramische routes** tussen wijngaarden en olijfboomgaarden
- **Wijnproeverijen** in Montefalco, de stad van de Sagrantino
- De **kathedraal van Spoleto** met fresco's van Pinturicchio en Lippi
- **Bevagna**, een van de mooiste dorpen van Italië

Programma in het kort 5-dagen:
Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Dag 2 naar Spoleto (52 km)
Dag 3 naar Montefalco (30 km)
Dag 4 naar Assisi (44 km of 30 km)
Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Het programma dag per dag

Dag 1 Individuele aankomst in Assisi
Assisi is een Unesco-erfgoedsite. Het stadje kijkt uit over de Valle Umbra en het is een plek waar geschiedenis, tradities en kunst harmonieus worden gecombineerd. Een ontspannen wandeling door de stad is een goede manier om je vakantie te beginnen. Neem de tijd om de sfeer van de stad te proeven. Ga zitten op één van de gezellige pleinen, waar cafés je uitnodigen om te genieten van een ijsje, cappuccino of een goed glas lokale wijn. Er is veel te zien: de basilieken van St. Franciscus en van St. Clare, het kasteel, musea en het Forum Romanum.
Aan het einde van de middag een briefing en bike fitting indien er fietsen gehuurd zijn.

Overnachting met ontbijt in Assisi in een **** of *** sterrenhotel

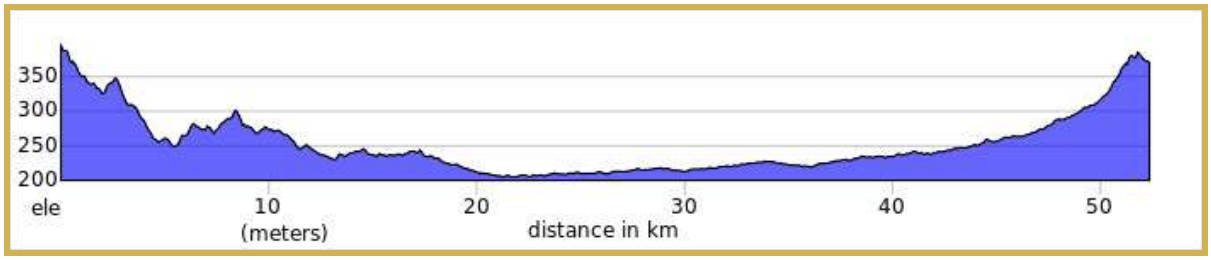
Dag 2 Fietsen van Spello naar Spoleto door het hart van Umbrië
Via de panoramische **Via degli Olivi** fiets je naar **Spello**, een van de mooiste heuvelstadjes van Umbrië, prachtig gelegen op de zuidelijke hellingen van de **Monte Subasio**. Spello heeft een rijk **Romeins en middeleeuws verleden** en nodigt uit tot een wandeling door smalle stenen straatjes, langs bloemrijke balkons, kleine pleintjes en historische gebouwen.
Spello is ook bekend om de spectaculaire **Infiorata**, het bloemenfeest dat ieder jaar tijdens **Sacramentsdag** wordt gevierd. De straten van het historische centrum veranderen dan in kleurrijke kunstwerken, gemaakt van duizenden bloemblaadjes.

Vanuit Spello daalt de route af naar de vruchtbare **Valle Umbra** en fiets je verder naar **Foligno**. In deze levendige stad gaan historische monumenten en elegante pleinen moeiteloos samen met het dagelijkse Italiaanse leven. Neem de tijd voor een lunch of een kop koffie op een terras, of wandel door de gezellige winkelstraten.
Na Foligno gaat je **fietsvakantie door Umbrië** verder over **rustige landwegen** en delen van het **fietspad Assisi–Spoleto**. Onderweg fiets je tussen wijngaarden en olijfgaarden, met de glooiende heuvels van Umbrië op de achtergrond.

Je eindbestemming is **Spoleto**, een van de culturele parels van Umbrië. De middeleeuwse en renaissancearchitectuur, kerken, musea en sfeervolle straatjes maken het historische centrum heerlijk om aan het einde van de fietsdag te ontdekken.

Overnachting met ontbijt in Spoleto in een **** of *** sterrenhotel
Afstand; 50 km (Hotel Viole) of 52 km (Hotel in Assisi)
Niveauverschillen: +367m -391m

Verhard: 98%; Onverhard: 2%

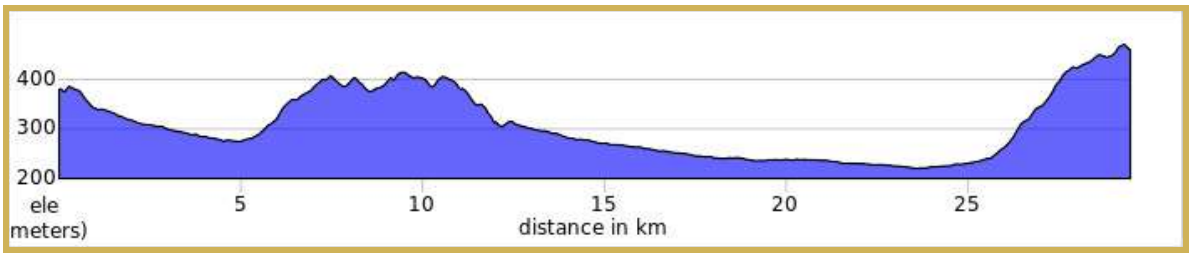


Dag 3 – Van Spoleto naar Montefalco
Deze ochtend heb je nog tijd om **Spoleto**, een van de mooiste historische steden van Umbrië, verder te ontdekken. Wandel door sfeervolle middeleeuwse straatjes en langs oude paleizen, kerken en indrukwekkende monumenten voordat je op de fiets stapt richting Montefalco.
Na Spoleto fiets je door het prachtige **Umbrische landschap**. De glooiende route voert tussen uitgestrekte **olijfgaarden** en biedt onderweg mooie uitzichten over de **Valle Umbra**. In de verte zie je al snel **Montefalco** boven op een heuvel liggen. Dankzij het schitterende uitzicht over wijngaarden, olijfgaarden en het omliggende landschap staat het stadje bekend als het **"Balkon van Umbrië"**.

Een **steile laatste klim** brengt je naar het historische centrum van Montefalco, waar het prachtige panorama de inspanning meer dan waard is. Neem daarna de tijd om dit sfeervolle middeleeuwse **wijnstadje** te ontdekken. Een van de belangrijkste bezienswaardigheden is de voormalige **kerk van San Francesco**, tegenwoordig een museum met prachtige fresco's van onder anderen **Benozzo Gozzoli en Perugino**.

Op de zonnige heuvels rond Montefalco groeien de druiven voor de beroemde **Sagrantino di Montefalco**, een van de bekendste wijnen van Umbrië. Sluit de dag af met een glas lokale wijn in een enoteca of geniet in een gezellig restaurant van de **traditionele Umbrische keuken**.

Overnachting met ontbijt in Montefalco
Afstand: 30 km
Niveauverschillen: +464m -382m
Verhard: 92%; Onverhard: 8%



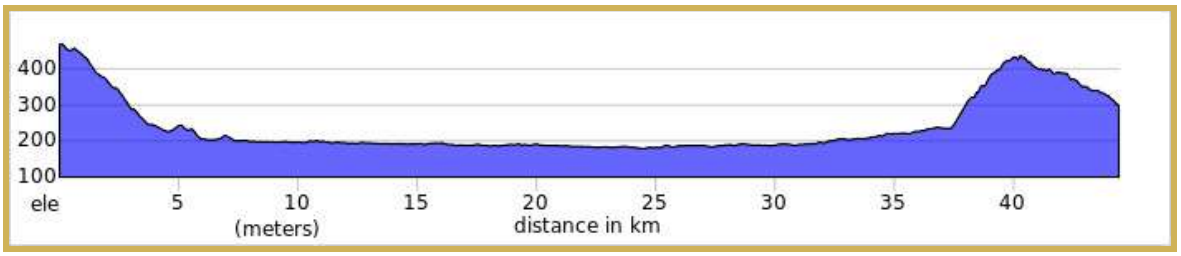
Dag 4 Van Montefalco via Bevagna naar Assisi
Vanuit **Montefalco** begin je met een heerlijke afdaling door het mooie **Umbrische landschap** naar **Bevagna**, een van de sfeervolste middeleeuwse stadjes van de Valle Umbra. In het hart van het stadje ligt de prachtige **Piazza Silvestri**, omringd door twee bijzondere romaanse kerken en nog altijd een levendige ontmoetingsplaats voor de lokale bevolking.
Vanuit Bevagna fiets je verder door de groene **Valle Umbra**, langs wijngaarden, olijfgaarden en rustige landwegen richting **Assisi**.

Kies je voor de langere route, dan kom je door **Santa Maria degli Angeli**, waar je de indrukwekkende **Basiliek van Santa Maria degli Angeli** kunt bezoeken. Onder de enorme koepel

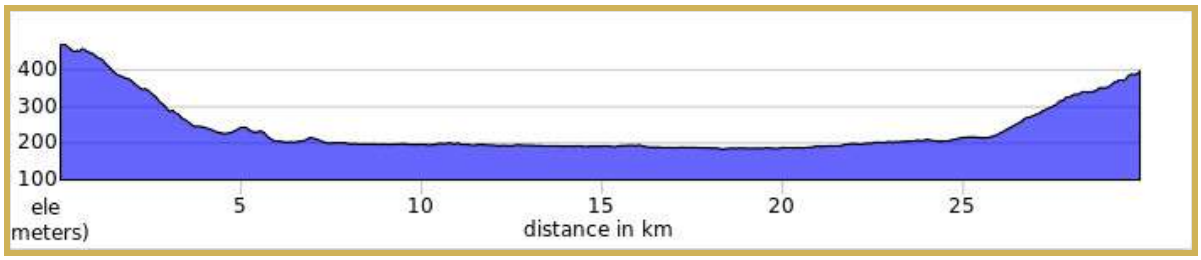
ligt de kleine **Porziuncola**, een van de belangrijkste plaatsen uit het leven van **Sint Franciscus** en de geschiedenis van de franciscaanse beweging.

De kortere route volgt het **fietspad Assisi–Spoleto** rechtstreeks richting Assisi. Al van verre is het uitzicht op **Assisi**, prachtig gelegen tegen de hellingen van de **Monte Subasio**, indrukwekkend. Een korte maar steile laatste klim brengt je naar het historische centrum, waar middeleeuwse straatjes, oude stenen gebouwen en bijzondere monumenten voor een unieke sfeer zorgen. Neem de tijd om **Assisi en zijn franciscaanse bezienswaardigheden** te ontdekken voordat je terugkeert naar het hotel waar de reis begon.

Langere route
Afstand: 44 km
Niveauverschillen: +350m -518m
Verhard: 90%; Onverhard: 10%



Kortere route
Afstand: 30 km
Niveauverschillen: +271m -344m
Verhard: 94%; Onverhard: 6%



Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt

Hotels, fietsen & prijzen

Hotels: standard *** of Superior ***/****

Prijzen: vanaf € 439

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de reis:

- Tourinformatie: hotellijst, brochures
- 4 overnachtingen met ontbijt
- Bagagetransport van hotel naar hotel
- 5 dagen support hotline
- De App Ride with GPS met GPS-tracks, routes en tourinfo. PDF met papieren routeboek in de App
- Routebriefing op dag van aankomst
- Gratis parkeerplaats bij het eerste hotel, behalve bij het **** hotel dal Moro

Niet inbegrepen:

- Toeristenbelasting te betalen in de hotels
- Alles wat niet vermeld staat onder "Inclusief in de prijs"

De huurfietsen: Hybride fietsen en e-bikes
De fietsen worden geleverd met een fietstas, bandenlichters, stuurtas (1 x kamer), pomp, telefoonhouder (1 x kamer) en reserve binnenband.

De fietsdiefstalverzekering:
Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan:

1. **Premies**
   - € 20 voor een trekkingfiets
   - € 40 voor een e-bike, gravel- of racefiets
2. **Aansprakelijkheid zonder verzekering**
   Als u geen verzekering afsluit, bent u bij diefstal volledig verantwoordelijk voor de kosten van de fiets:
   - € 350 voor een trekkingfiets
   - € 2.000 voor een e-bike, gravel- of racefiets

Begin van de reis: Assisi / **Einde van de reis:** Assisi

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505