

## Short Break in Umbrië (CG 009 UMB)

Een 4- of 5-daagse fietstocht



Tijdens deze tour fietst u door de Umbrische vallei, Valle Umbra. Deze groene vruchtbare vallei strekt zich uit van Assisi tot Spoleto. Door de geschiedenis heen is het een aantrekkelijke plek geweest om zich te vestigen en hier vinden we de meest pittoreske steden van Umbrië.

De tour begint in Spello, een klein middeleeuws stadje van Romeinse oorsprong. Spello heeft kleine steegjes opgefleurd met vrolijke bloempotten. Het wordt dan ook wel de stad van de bloemen genoemd. Vanuit Spello gaat de route de vallei in naar Foligno, een gezellige winkelstad met, heel bijzonder, een straat volledig gewijd aan restaurantjes en wijnbarren. De volgende stad die u bezoekt, is het cultureel interessante Bevagna. Er is veel te zien en te proeven. Bevagna ligt in het wijngedebied van Montefalco en in de restaurants of wijnbars kunt u deze heerlijke wijnen proeven. Weer in het zadel, gaat u naar Torgiano, een andere stad gewijd aan wijn. Interessant om te bezoeken zijn het wijn- en olijfoliemuseum. Op de laatste dag fietst u terug naar Spello over een mooie panoramische route, maar eerst passeert u Assisi, de stad van Franciscus en Clara. Neem de tijd om Assisi met zijn prachtige middeleeuwse centrum te bezoeken, want er is veel te zien !



**Periode:** van 1 april tot 31 oktober (exclusief 07(08-20/08)).

**Deelnemers:** vanaf 1 persoon

**Niveau:** 1,5

Gemakkelijke fietstocht. De 4 daagse is iets zwaarder omdat de eerste fietsdag langer is. U fietst voornamelijk door de vallei, die omringd wordt door een zacht glooiend heuvellandschap. De enige serieuze heuvel te overwinnen is om Assisi te bereiken en daarna is er een licht op en neer fietsen tot aan Spello.

Dagelijkse afstanden.

5-daagse reis: tussen 24 km en 33 km

Totale km 85 km

4-daagse reis: tussen 33 km en 52 km

Totale km 85 km

### **Programma in het kort van de 4-daagse / 3-nachten**

Dag 1 aankomst in Spello

Dag 2 Fietsen naar Torgiano passerende Bevagna (52 km; hoogteverschil +290m – 360m)

Dag 3 fietsen naar Spello, passerende Assisi (33 km)

Dag 4 Vertrek na het ontbijt

### **Programma in het kort van de 5-daagse / 4-nachten**

Dag 1 aankomst in Spello

Dag 2 Fietsen naar Bevagna passerende Foligno (24 km)

Dag 3 Fietsen naar Torgiano (28 km)

Dag 4 fietsen naar Spello, passerende Assisi (33 km)

Dag 5 Vertrek na het ontbijt



### **Dagelijkse programma van de 5-daagse / 4-nachten reis:**

#### **Dag 1 Individuele aankomst in Spello**

Het \*\*\* of \*\*\*\* hotel ligt in het oude stadscentrum van Spello. Beide hotels hebben een mooi terras met prachtig uitzicht op het heuvellandschap achter Spello. Aan het einde van de middag een briefing en worden de fietsen overhandigd, indien gehuurd.

Spello is een leuk stadje met een klein stadscentrum waar monumenten uit de Romeinse tijd en uit de middeleeuwen te bezoeken zijn.

Overnachting met ontbijt in Spello

#### **Dag 2 Spello-Foligno-Bevagna**

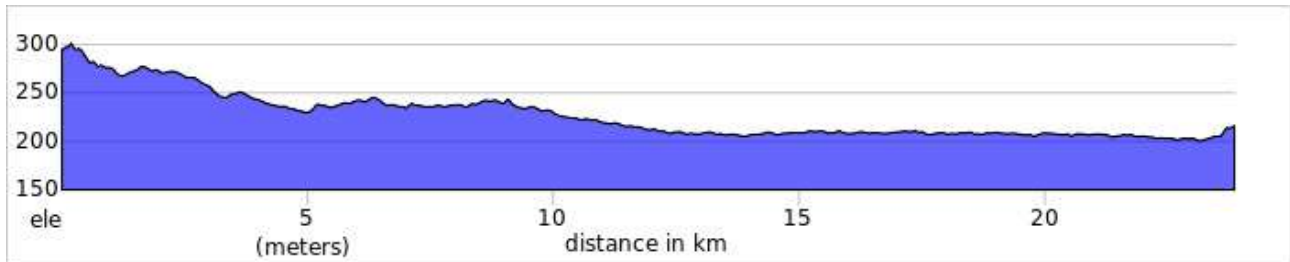
De volgende ochtend heeft u nog wat tijd om Spello te bezoeken, want de route is niet lang vandaag. Dan begint de eerste fietstocht door de kleurrijke vallei en een bezoek aan Foligno. Interessant zijn de kathedraal en het archeologisch museum in het Trinci-paleis of u kunt heerlijk wandelen door de winkelstraten met vele boetieks. De Via Gramsci is een straat vol gezellige restaurants met keuze voor ieders smaak! Terug in het zadel gaat u

verder naar Bevagna, een stad van Romeinse oorsprong in het beroemde wijngedebied van de Sagrantino d.o.c.g. en de Rosso di Montefalco d.o.c. Uw accommodatie ligt in het middeleeuwse centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Afstand: 24 km

Niveaoverschillen: +107m - 187m



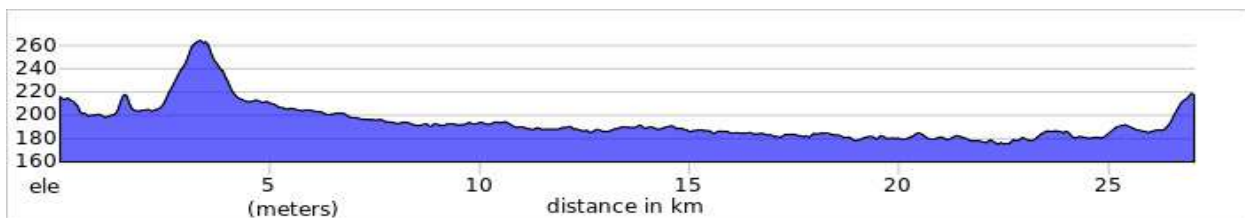
### Dag 3 Naar Torgiano

De volgende ochtend na het ontbijt fietst u naar Torgiano. Eerst een korte klim langs de kleine ommuurde Torre del Colle en dan daalt de route in de vallei. Torgiano was ooit een vestingstad en de Baglioni-toren is nog steeds een stille getuige van deze periode. De stad ligt in een licht heuvelachtig landschap aan de samenvloeiing van de rivieren Tiber en Chiascio. In de vroege middeleeuwen plantten de Benedictijnen olijfbomen en wijngaarden in deze vruchtbare heuvels, zo zaaierend voor wat nu een bekend d.o.c.g. wijngedebied is waar de beroemde Torgiano Rosso Riserva wordt gemaakt. Neem de tijd om het wijnmuseum te bezoeken, gevestigd in het 'palazzo Grazioni-Baglioni'. Hier krijgt de bezoeker inzicht in de verschillende technieken die verband houden met de wijnbouw en de wijnbereiding. Het museum heeft een rijke kunstcollectie van de Etrusken tot de moderne tijd. U verblijft in een \*\*\* of \*\*\*\*\* sterrenhotel.

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 28 km

Niveaoverschillen: +189m - 186m



### Dag 4 Naar Spello, passerende Assisi

De volgende dag steekt u de vallei over om Assisi te bereiken. U fietst over rustige landwegen met altijd zicht op de mooie stad voor u. Voordat u Assisi binnengaat, moet u eerst de heuvel veroveren waarop de stad gebouwd is. Na deze steile klim betreedt u het pittoreske stadje en u zal het er zeker mee eens zijn dat de vermoeiende klim, de moeite

waard was. Na uw bezoek aan Assisi fietst u verder naar Spello via een panoramische route tussen olijfboomgaarden.

Overnachting met ontbijt in Spello

Afstand: 33 km

Niveaunderschillen: +398m -320m

### Dag 5 Einde van de reis na het ontbijt

Na het ontbijt eindigt de reis langs middeleeuwse stadjes en door bekende wijngebieden !

### Hotels

Standaard of superior

#### Prijzen per persoon 2023:

<b>Superior Hotel 5 dagen</b>	<b>Prijs in Euro</b>
In tweepersoonskamer	570
In eenpersoonskamer	774
Alleenreizende	799
3 <sup>e</sup> persoon in driepersoonskamer	282
Halfpensiontoeslag	163
<b>Standaard hotels</b>	<b>Prijs in Euro</b>
In tweepersoonskamer	357
In eenpersoonskamer	462
Alleenreizende	487
3 <sup>e</sup> persoon in driepersoonskamer	190
Halfpensiontoeslag	94
<b>Extra's</b>	<b>Prijs in Euro</b>
E-bike fietshuur	115
Hybride fietshuur	70
Helm	5
<b>Superior Hotel 4 dagen</b>	<b>Prijs in Euro</b>
In tweepersoonskamer	445
In eenpersoonskamer	587
Alleenreizende	612
3 <sup>e</sup> persoon in driepersoonskamer	232
Halfpensiontoeslag	120
<b>Standaard Hotels</b>	<b>Prijs in Euro</b>
In tweepersoonskamer	304
In eenpersoonskamer	377
Alleenreizende	402



3 <sup>e</sup> persoon in driepersoonskamer	165
Halfpensiontoeslag	68
<b>Extra's</b>	<b>Prijs in Euro</b>
E-bike fietshuur	90
Hybride fietshuur	60
Helm	5

**In de prijs is inbegrepen:**

- 3 of 4 overnachtingen met ontbijt
- Routebeschrijvingen en kaarten. Gps tracks op verzoek beschikbaar
- Bagagetransport
- Back-up service
- Route briefing in het eerste hotels hotel

**Onze huurfietsen:**

Hybride trekking fietsen of E-bike.



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
 e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

