

Medieval villages and a fascinating lake
A bicycle trip in a region full of surprises

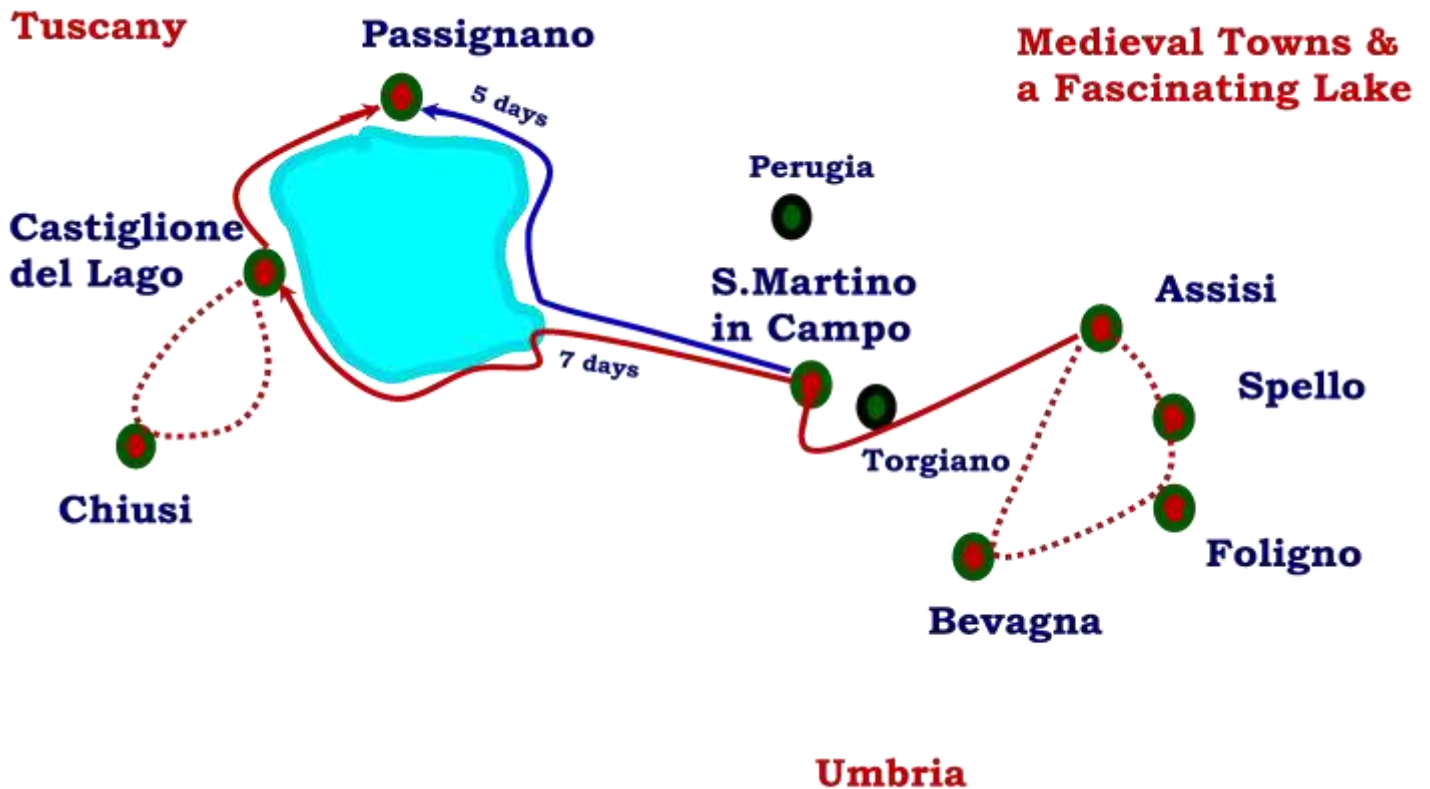
Tour code: C 010 UMB



Mooie plekjes ontdekken in Umbrië is het doel van deze fietstocht in een regio vol verrassingen. De vruchtbare Umbrische vallei met zijn riviertjes, kanalen en omgeven door groene bergen en heuvels bedekt met olijfbomen en wijngaarden, leent zich uitstekend voor een ontspannen vakantie op twee wielen. De vallei is bekend om zijn vele middeleeuwse stadjes, zoals Assisi, Spoleto, Bevagna, Montefalco en Spello.

De fietstocht begint in Assisi, gebouwd op een dominante positie in de vallei, een fascinerende stad met vele middeleeuwse monumenten. Wandelend door een doolhof van smalle straatjes, steegjes en over mooie pleintjes met middeleeuwse gebouwen en prachtige fonteinen, waant u zich in een ver verleden. De eerste rit brengt u naar het dichtbijgelegen Spello, dat u bereikt over een panoramische weg tussen olijfboomgaarden. Ook hier is weer veel te bekijken! Daarna afdalend in de Umbrische vallei passeert u eerst Foligno en vervolgens bezoekt u het middeleeuwse stadje Bevagna met zijn uitnodigende Piazza Silvestri en zijn twee romaanse kerken. Terugkerend naar Assisi volgt de route een deel van het Assisi - Spoleto fietspad. De reis vervolgt verder naar Torgiano, een wijndorp met een interessant wijnmuseum en San Martino in Campo, dat met een extra nacht een uitstekende uitvalsbasis is om het fascinerende Perugia met zijn rijke Etruskische, Romeinse, middeleeuwse en zelfs renaissancegeschiedenis met de bus te bezoeken. Weer in het zadel bereikt u het begin van de Perugia-Lago Trasimeno-fietsroute, een afwisseling van fietspaden en secundaire wegen. Castiglione del Lago, dat majestueus oprijst

boven het meer van Trasimeno is het volgende doel en van hier is één dag gewijd aan de Toscaanse Etruskische stad Chiusi. Ten slotte wordt u langs de oevers van het meer naar de eindbestemming van deze reis geleid, Passignano sul Trasimeno. Het stadje heeft een oude dorpskern en een mooie promenade langs de oevers van het meer. Een aanrader is om het eiland Isola Maggiore kunt bezoeken met de veerboot, een mooie afronding van een fietsreis door groen Umbrië.



Periode: dagelijks van 1 april tot 31 oktober (behalve vertrek van 20/07 tot en met 20/08)

Deelnemers: Minimum 1 persoon

Niveau: 2 (gemiddelde zwaarte) De routes volgen grotendeels rustige landwegen en fietspaden. U fietst in een heuvellandschap met een licht op- en neer fietsen. Enige fietservaring en training is nodig. Dagelijkse afstanden tussen 23 km en 55 km

Totale km fietsreis: 5 dagen 135 km en 7 dagen 206 km



Programma in het kort:

5 dagen / 4 nachten:

Dag 1 Aankomst in Assisi

Dag 2 Rondrit naar Spello en Bevagna

Dag 3 Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo

Dag 4 S. Martino in Campo – Passignano sul Trasimeno

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

7 dagen / 6 nachten:

Dag 1 Aankomst in Assisi

Dag 2 Rondrit naar Spello en Bevagna

Dag 3 Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo

Dag 4 S. Martino in Campo – Castiglione del Lago

Dag 5 Rondrit naar Chiusi

Dag 6 Castiglione del Lago - Passignano sul Trasimeno

Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Programma dag per dag van de 5 daagse reis

Dag 1: Aankomst in Assisi

Individuele aankomst in Assisi, een middeleeuwse stad gebouwd tegen de helling van de Monte Subasio op een dominerende positie in de vallei en op de werelderfgoedlijst van Unesco. Het is een stad waar in harmonie geschiedenis, kunst en tradities samen gewoven zijn. U wandelt door steegjes, trapstraatjes en over vele pleintjes waar barretjes u uitnodigen om een 'gelato' te eten of om te genieten van een cappuccino of lekkere lokale wijn. Er is veel te zien: de Basilica di S. Francesco en de Basilica di S. Chiara, de burcht Rocca Maggiore, musea en het Foro Romano.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Dag 2 Spello - Bevagna

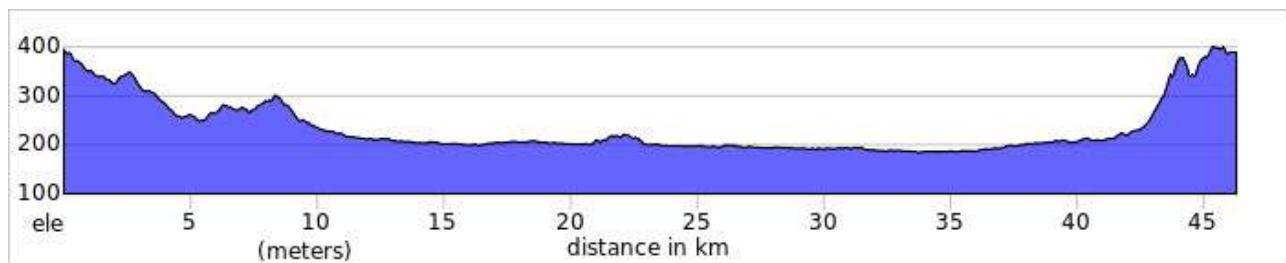
Na het ontbijt in het zadel voor de eerste rit om de groene Valle Umbra te verkennen. Over de panoramische Via degli Olivi bereikt u Spello. De stad heeft zijn middeleeuwse uitstraling door de jaren heen goed bewaard. U wordt opgenomen in een labyrint van kleine steegjes en pleintjes fleurig opgesierd met bloembakken. Spello is bekend vanwege de Infiorata, die ieder jaar tijdens

de Corpus Christi gehouden wordt. De mozaïeken gemaakt van kleurige bloemblaadjes zijn echte kunstwerken, gerealiseerd door de inwoners van Spello. Bij de stadspoort laat u uw fietsen achter om het oude centrum te bezoeken. De S. Maria Maggiore-kerk nodigt u uit om te genieten van de Baglioni-kapel, gedecoreerd met fresco's is van Pinturicchio. Ook de moeite waard zijn de S. Andrea-kerk, de schilderijen en beeldhouwwerken in de Pinacoteca en de Romeinse mozaïeken overblijfselen van een opgegraven Villa. U vervolgt de tocht in de vallei tussen graan- en zonnebloemvelden, wijn- en olijfboomgaarden. De route passeert eerst het gastvrije Foligno en dan bereikt u Bevagna, dat een Romeins verleden maar een typisch middeleeuws uiterlijk heeft. Het bonzende hart is Piazza Silvestri, een levendig ontmoetingspunt voor de inwoners van de stad, met zijn gotische Palazzo dei Consoli, fontein en twee romaanse kerken. Andere bezienswaardigheden zijn de mozaïeken van een Romeins bad en een middeleeuws huis. Terugkerende naar Assisi fietst u een stuk van het Assisi-Spoleto-fietspad.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Afstand: 43,4 km

Niveaunderschillen: + 366m - 366m



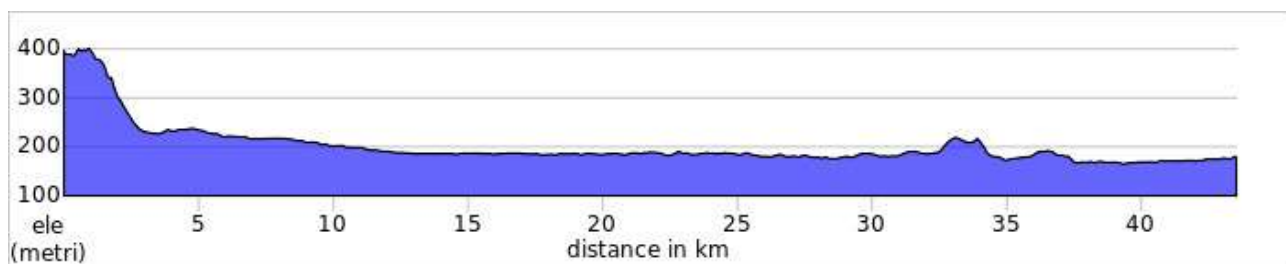
Dag 3 Assisi - Torgiano - S. Martino in Campo

Vanmorgen gaat u op weg naar Torgiano, maar de eerste pauze in te lassen is in Santa Maria degli Angeli. Hier bevindt zich de indrukwekkende basiliek die onder zijn koepel de Porziuncola verbergt, een klein kerkje waar Franciscus leefde en stierf. Over rustige wegen bereikt u Torgiano, eens een oude rivierhaven aan de Tiber. Het oude centrum ligt op een heuvel in een landschap dat gekarakteriseerd wordt door olijfboom- en wijngaarden. Torgiano is een wijndorp, waar uitstekende wijnen geproduceerd worden en het was het eerste wijngebied in Umbrië dat het Doc label kreeg. In het centrum bevindt zich het leuke Wijn- en Olijfmuseum. Nog een kort stukje door de Tibervallei en u komt in S. Martino in Campo, waar u in een **** hotel zal overnachten. San Martino is een uitstekende basis om een extra nacht te boeken en het dichtbijgelegen Perugia per bus te bezoeken (niet mogelijk op zondagen)

Overnachting met ontbijt in San Martino in Campo

Afstand: 43 km

Niveaunderschillen: + 155m - 365m



Dag 4 S. Martino in Campo - Passignano sul Lago Trasimeno

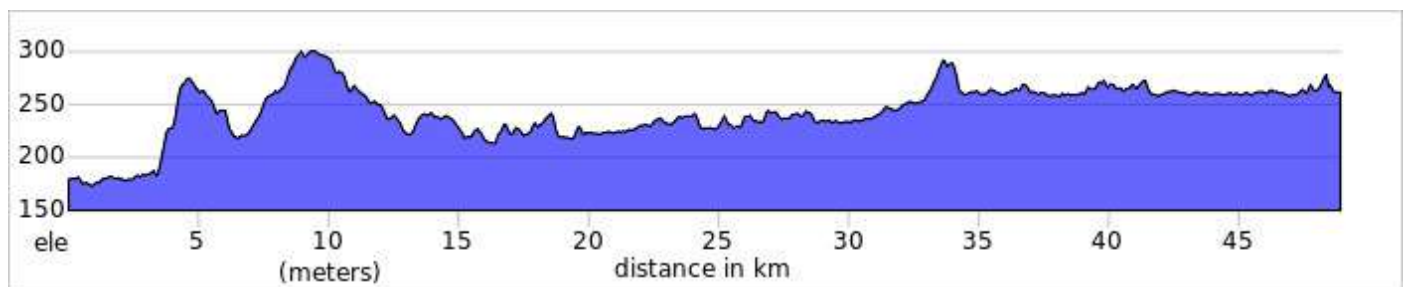
Vandaag een aangename rit over rustige wegen tot u de Perugia - Lago Trasimeno fietsroute neemt. Deze route is eenvoudig met aan het begin slechts twee wat stevigere beklimmingen. Het landschap wordt gekenmerkt door olijfboomgaarden en akkers en biedt prachtige uitzichten op de omliggende dorpen en heuvels. Zodra u de oever van het meer bereikt, volgt u grotendeels het fietspad naar Passignano sul Trasimeno. Deze kleine badplaats ligt aan de oever van het meer. Veerboten vertrekken vanuit het historische centrum naar Isola Maggiore, het enige bewoonde van de drie eilanden. 'S Avonds kunt u een mooie wandeling langs het meer maken en genieten van een diner in de vele restaurantjes met uitzicht op het meer.

Overnachting in een *** of **** sterren hotel

Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno

Afstand: 49 km

Niveaueverschillen: + 488m - 406m



Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Uw tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.



Programma dag per dag van de 5 daagse reis

Dag 1: Aankomst in Assisi

Zie dag 1 van het 5 daagse programma

Dag 2 Spello - Bevagna

Zie dag 2 van het 5 daagse programma

Dag 3 Assisi – Torgiano – S. Martino in Campo

Zie dag 3 van het 5 daagse programma

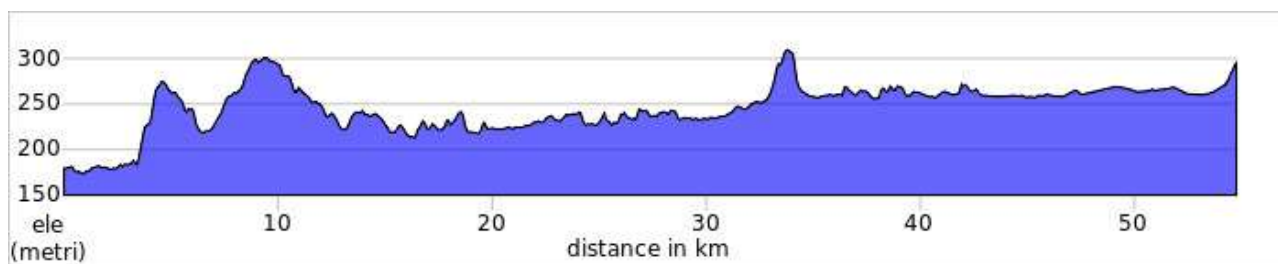
Dag 4 S.Martino in Campo – Castiglione del Lago

Vandaag een aangename rit over rustige wegen tot u de Perugia - Lago Trasimeno fietsroute neemt. Deze route is eenvoudig met aan het begin slechts twee wat stevigere beklimmingen. Het landschap wordt gekenmerkt door olijfboomgaarden en akkers en biedt prachtige uitzichten op de omliggende dorpen en heuvels. Zodra u de oever van het meer bereikt, volgt u grotendeels het fietspad om het meer naar Castiglione del Lago, dat op een panoramische uitloper ligt op de grens met Toscane. Er is een kleine haven vanwaar veerboten naar de eilanden gaan (Maggiore en Polvese). Vanuit het historische centrum heeft u een mooi uitzicht over het meer en zijn eilanden. Er is een kasteel, la 'Rocca Leone', gebouwd in de 12^e eeuw door Frederick II en gerestaureerd in de 16^e eeuw. Het centrum is ook een echt ontmoetingspunt voor de inwoners van de omliggende dorpen. Uw overnachting is in het historische centrum in een *** hotel of B&B de Charme.

Overnachting met ontbijt in Castiglione del Lago

Afstand: 55 km

Niveaunderschillen: + 557m - 442m



Dag 5 Rondrit naar Chiusi

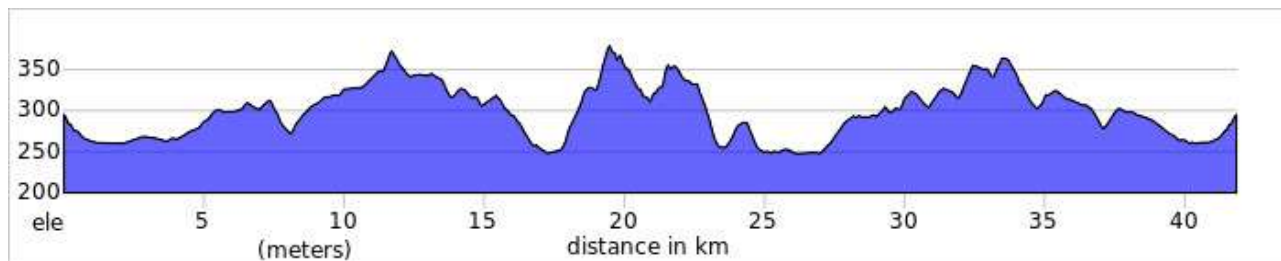
Vandaag een mooie rit in het heuvelachtige landschap tussen twee meren, het Trasimeno-meer en het Chiusi-meer. U bereikt Chiusi, dat op een heuvel is gebouwd op een strategische positie met uitzicht op de Val di Chiana. Chiusi beleefde zijn periode van maximale macht en rijkdom tijdens het bewind van de beroemde Etruskische koning Porsenna (6e eeuw voor Christus). De stad heeft nog steeds veel Etruskische en Romeinse overblijfselen, waardoor het een belangrijk archeologisch centrum is. In het Etruskisch museum zijn veel vondsten te zien, gevonden in de graven in en rondom de stad. Interessant om te bezoeken is het ondergrondse labirint van kronkelige tunnels

die onder de stad doorlopen. In deze tunnels is een rijke collectie grafstenen te zien. De kathedraal van S. Secondiano is een van de oudste kerken in Toscane. Bij uw terugkeer passeert u het Etruskische graf 'Tomba del Pelligrina' en de 'Tomba della Scimmia'. U heeft altijd een prachtig panoramisch uitzicht op het Chiusi-meer.

Overnachting met ontbijt in Castiglione del lago

Afstand: 42 km

Niveaunderschillen: + 585m - 483m



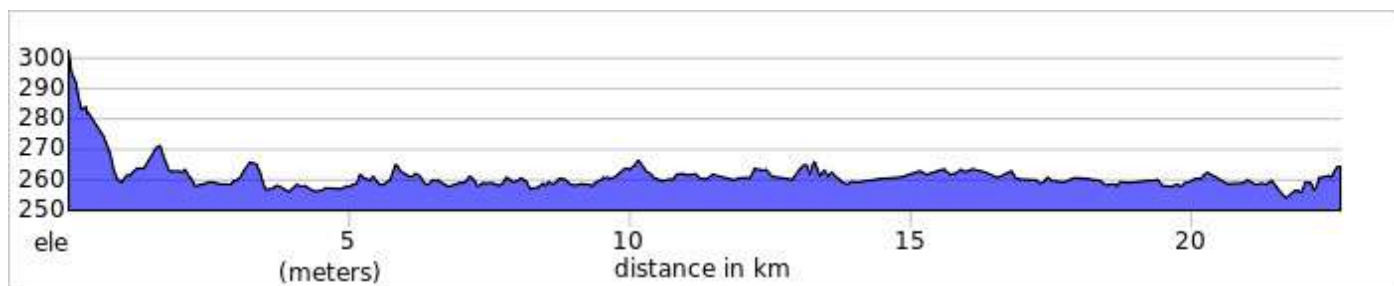
Dag 6: Castiglione del Lago - Passignano sul Trasimeno

Vandaag fietst u langs de oever rond het meer en geniet van het panorama en het karakteristieke merenlandschap. U volgt het fietspad en bereikt Passignano sul Trasimeno. Het is een korte tocht, dus u heeft tijd om het schilderachtige centrum van Passignano te bezoeken, te ontspannen op de stranden van het meer of om een bezoek te brengen aan Isola Maggiore, het enige eiland dat momenteel wordt bewoond. Tenslotte kunt u 's avonds een mooie wandeling over de promenade langs het meer maken en genieten van de levendige sfeer van deze badplaats, gekenmerkt door uitstekende wijnbarretjes en visrestaurants met uitzicht op het meer.

Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno

Afstand: 23 km

Niveaunderschillen: + 80m - 114m



Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Uw tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.

Hotels:

B&B, *** of **** sterren

Prijzen per persoon 2023:

5 dagen Hotel *** (3 km vanaf Assisi) en Hotel *** in Passignano	Euro
In tweepersoonskamer	403
In eenpersoonskamer	548
Alleenreizende	+30

3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	242
Halfpensionstoeslag	112
5 dagen Hotel *** (900m vanaf Assisi) en Hotel **** in Passignano	
In tweepersoonskamer	485
In eenpersoonskamer	642
Alleenreizende	+30
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	313
Halfpensionstoeslag	115
5 dagen in Superior Hotel	
In tweepersoonskamer	525
In eenpersoonskamer	720
Alleenreizende	+30
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	313
Halfpensionstoeslag	125
Fietshuur trekking fiets	70
E-bike	115
Kinderfiets tot 12 anni	35
Trailer bike	35
Follow-me tandem	50
Kinderzitje	14
Helm	5
7 dagen Hotel *** (3 km vanaf Assisi) en Hotel *** in Passignano	
	Euro
In tweepersoonskamer	615
In eenpersoonskamer	835
Alleenreizende	+60
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	348
Halfpensionstoeslag	165
7 dagen Hotel *** (900m vanaf Assisi) en Hotel **** in Passignano	
In tweepersoonskamer	692
In eenpersoonskamer	934
Alleenreizende	+60
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	407
Halfpensionstoeslag	167
7 dagen Superior Hotel	
In tweepersoonskamer	730
In eenpersoonskamer	1.034
Alleenreizende	+60
3de en 4de persoon in driepersoons- of vierpersoonskamer	425
Halfpensionstoeslag (4 diner) in Castiglione alleen B&B op verzoek	125
Fietshuur trekking fiets	80

E-bike	165
Kinderfiets tot 12 anni	45
Trailer bike	45
Follow-me tandem	60
Kinderzitje	18
Helm	5

Inbegrepen in de reis:

- 4 of 6 dagen met ontbijt
- Bagagetransport
- Routebeschrijvingen in Nederlands en kaartmateriaal
- Gps tracks
- Assistentie
- Informatie over de reis
- Gratis parkeergelegenheid bij eerste hotel in Assisi (niet voor superior hotel in Santa Maria degli Angeli)
- Briefing bij starthotel

Niet inbegrepen in de reis

- toeristenbelasting (te betalen in hotel)



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria

www.meravigliosaumbria.com

www.ecologicotours.com

e-mail info@meravigliosaumbria.com

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

