

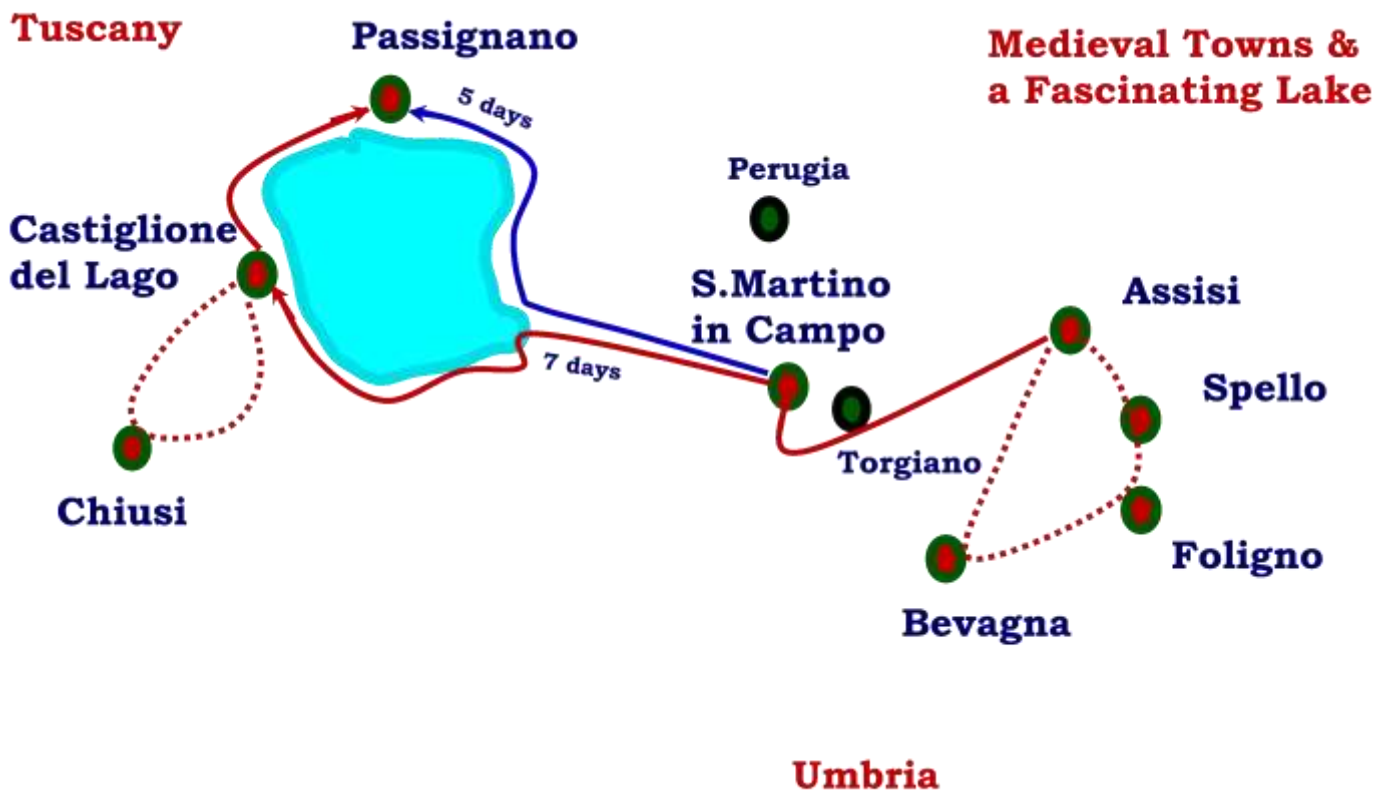
## Mittelalterliche Dörfer und ein faszinierender See (C 010 UMB)

Eine Radtour in einer Region voller Überraschungen



Die Entdeckung der Schönheit ist das Hauptziel dieser Radtour, die einen vollständigen und außergewöhnlichen Überblick über das schöne Umbrien bietet. Das fruchtbare umbrische Tal, reich an Wasser und von grünen Bergen und Hügeln mit Olivenhainen und Weinbergen umgeben, eignet sich hervorragend für einen erholsamen Urlaub mit dem Rad. Das vorgenannte Tal ist für seine mittelalterlichen Städte berühmt: im Tal finden wir Assisi, Spoleto, Bevagna, Spello und viele andere Dörfer von beträchtlichem Interesse. Sie werden von Assisi anfangen, wo Sie sicherlich von den mittelalterlichen Denkmälern und der imposanten Festung fasziniert sein werden, die sich in einer beherrschenden Stellung über dem Tal befindet. Wenn Sie durch ein Labyrinth von engen Gassen und hübschen Plätzen mit mittelalterlichen Gebäuden und wunderschönen Brunnen gehen, werden Sie das Gefühl haben, in einer fernen Vergangenheit zu sein. Zuerst radeln Sie nach Spello, das Sie über eine Panoramastraße zwischen Olivenhainen erreichen, die ins Umbrische Tal führt. Sie erreichen zuerst Foligno und dann die mittelalterliche Stadt Bevagna mit ihrer einladenden Piazza Silvestri und zwei romanischen Kirchen. Wenn Sie nach Assisi zurückkehren, werden Sie einem Teil der Route des Radwegs Assisi – Spoleto folgen. Die Reise geht weiter nach Torgiano, Weinstadt mit einem interessanten Weinmuseum und dann nach San Martino in Campo: mit einer zusätzlichen Nacht ist der Ort ein ausgezeichneter Ausgangspunkt, um das faszinierende Perugia mit seiner etruskischen Geschichte, mit dem Bus zu besuchen. Perugia ist aber auch römisch, mittelalterlich und sogar eine Renaissance Stadt. Zurück im Sattel erreichen Sie den Anfang des Radweges Perugia-Lago Trasimeno: Sie fahren

abwechselnd Radwege und Nebenstraßen entlang und erreichen Castiglione del Lago, der sich majestätisch über den Trasimenischen See erhebt. Von hier aus haben Sie einen freien Tag, an dem Sie entweder einen entspannten Tag am Ufer des Sees verbringen oder eine Rundfahrt machen, die Sie zur etruskischen Stadt Chiusi führt und dann zur Basis zurückkehrt. Schließlich werden Sie am Ufer des Sees entlang zu Ihrem endgültigen Ziel geführt, dem herrlichen Passignano sul Trasimeno: da können Sie entlang des Sees spazieren und atemberaubende Blicke genießen, oder die Isola Maggiore besuchen, das Sahnehäubchen dieser Tour durch das grüne Umbrien.



**Termine:** Täglich vom 1. April bis 31. Oktober (außer bei Abfahrten vom 20.07. bis 20.08. ink)

**Teilnehmer:** Mindestens 1 Person

**Schwierigkeit:** 2 (durchschnittlich; auch für Elektrorad geeignet).

Die Routen folgen ruhigen Feld- und Radwegen. Sie fahren in einer hügeligen Landschaft mit sanften Höhen und Tiefen. Grundlegende Fahrraderfahrung und Training sind erforderlich.

Tägliche Entfernungen zwischen 23 km und 55 km

Gesamtlänge ganze Tour: 5 Tage 135 km und 7 Tage 206 km



## Programme in Kürze:

### 5 Tage / 4 Nächte:

- 1° Tag      Ankunft in Assisi
- 2° Tag      Rundfahrt nach Bevagna über Spello
- 3° Tag      Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo
- 4° Tag      S. Martino in Campo – Passignano sul Trasimeno
- 5° Tag      Abfahrt nach dem Frühstück

### 7 Tage / 6 Nächte:

- 1° Tag      Ankunft in Assisi
- 2° Tag      Rundfahrt nach Bevagna über Spello
- 3° Tag      Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo
- 4° Tag      S. Martino in Campo – Castiglione del Lago
- 5° Tag      Rundfahrt nach Chiusi
- 6° Tag      Castiglione del Lago – Passignano sul Trasimeno
- 7° Tag      Abfahrt nach dem Frühstück

## **Tägliches Programm der 5-Tage Tour**

### **1° Tag: Individuelle Anreise nach Assisi**

Individuelle Ankunft in Assisi, einer mittelalterlichen Stadt, Weltkulturerbe, an den Hängen des Mount Subasio, in einer herrlichen Lage über dem Umbrischen Tal. Es ist eine Stadt, in der Geschichte, Traditionen und Kunst in Harmonie zusammenleben: Sie können Assisi entdecken, durch die Gassen und Straßen schlendern und auf einem der vielen Plätze sitzen, um ein Eis, einen Cappuccino oder einen guten lokalen Wein zu genießen. Es gibt so viel zu sehen: die Basilika S. Francesco und die Basilika S. Chiara, die Rocca Maggiore, die Museen und das römische Forum.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi



## 2° Tag Spello - Bevagna

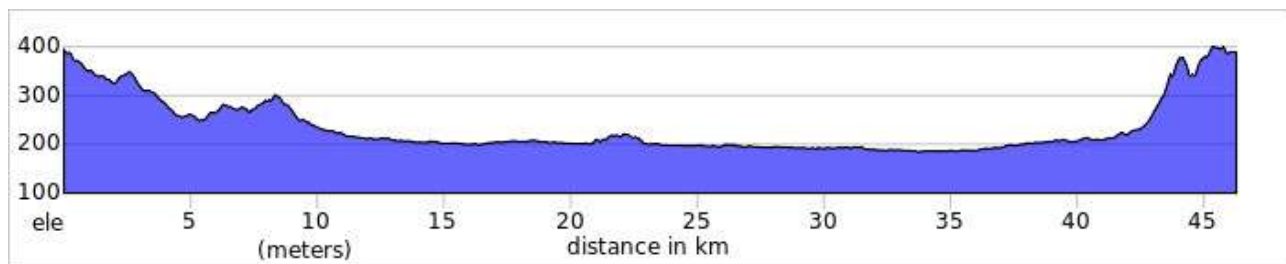
Nach dem Frühstück sofort im Sattel für die erste Fahrt auf die Entdeckung des grünen Umbrischen Tal. Zunächst erreichen Sie Spello über die Via degli Olivi, mit herrlichem Blick. Die Stadt hat ihren mittelalterlichen Charme gut bewahrt und Sie werden sich in einem Labyrinth aus Gassen und fröhlichen Plätzen befinden, die von Pflanzgefäßen gefärbt werden. Spello ist auch für seine Infiorata berühmt, die jedes Jahr anlässlich des Corpus Domini organisiert wird. Die farbigen Mosaike aus Blütenblättern und Blumen sind echte Kunstwerke, die von den Dorfbewohnern realisiert werden. Lassen Sie Ihre Fahrräder, um das historische Zentrum zu Fuß zu besuchen; Sie passieren die Denkmäler der Stadt: die Kirche S. Maria Maggiore, in der sich die von Pinturicchio dekorierte Baglioni-Kapelle befindet, die Kirche S. Andrea, die Kunstgalerie, die römische Mosaike und die Konsularische Tür.

Sie werden wieder im Tal zwischen Feldern mit Getreide, Sonnenblumen, Weinreben und Olivenbäumen und über das einladende Foligno nach Bevagna radeln, einem seltenen Beispiel einer Stadt, die auf der Ebene und nicht auf den Hügeln erbaut wurde. Die Stadt hat sowohl eine römische Vergangenheit als auch eine typische mittelalterliche Aussicht. Die Piazza Silvestri ist ein sehr interessanter Platz, ein lebhafter Treffpunkt für die Einwohner der Stadt mit seinem Palazzo dei Consoli im gotischen Stil und zwei romanischen Kirchen. Weitere Sehenswürdigkeiten sind römische Mosaike und ein mittelalterliches Haus. Sie folgen einem Abschnitt des Radwegs Assisi-Spoleto und kehren nach Assisi zurück.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Länge: 43,4 km

Höhenunterschied: + 366m – 366m



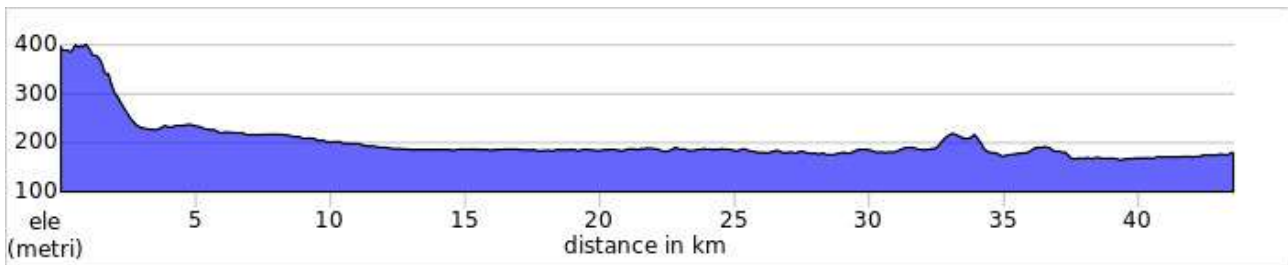
## 3° Tag Assisi - Torgiano - S. Martino in Campo

Am frühen Morgen radeln Sie in Richtung Torgiano durch Santa Maria degli Angeli, wo sich die beeindruckende Kuppel der Basilika befindet, die die Porziuncola bedeckt, in der der heilige Franziskus gestorben ist. Sie werden durch ruhige Straßen radeln und erreichen Torgiano, einen alten Flusshafen, der auf einem Hügel liegt und der von einer Landschaft voll von Olivenhainen und Weinbergen umgeben ist. In Torgiano werden hervorragende Weine hergestellt: es war das erste Weinbaugebiet in Umbrien, das das Doc-Label für seine Weine erhielt. Im historischen Zentrum befinden sich das Weinmuseum und das Olivenölmuseum, die auf jeden Fall einen Besuch wert sind. Wenn Sie Torgiano verlassen, haben Sie eine letzte Fahrt in Richtung S. Martino in Campo.

Übernachtung mit Frühstück in San Martino in Campo

Länge: 43 km

Höhenunterschied: + 155m – 365m



#### 4° Tag S. Martino in Campo - Passignano sul Lago Trasimeno

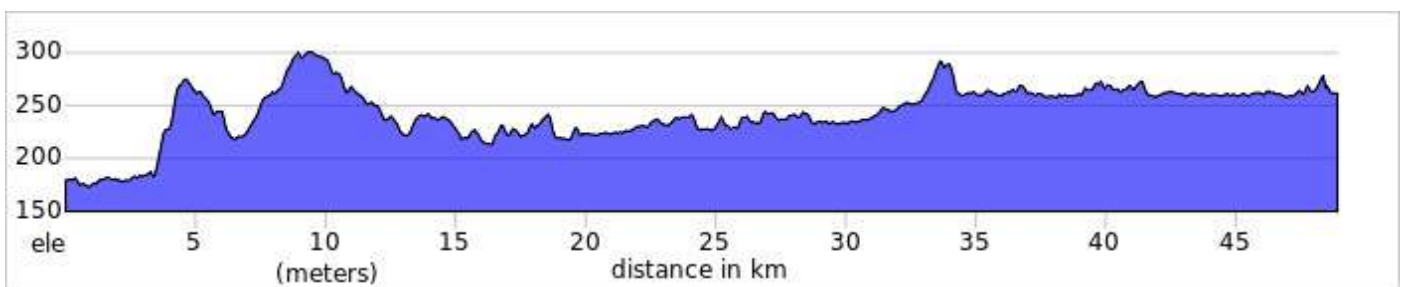
Heute eine angenehme Fahrt auf ruhigen Straßen bis zum Radweg Perugia – Trasimeno See. Die Reiseroute ist einfach mit nur zwei wichtigen Anstiegen am Anfang. Die von Olivenhainen und Feldern geprägte Landschaft bietet einen schönen Blick auf die umliegenden Dörfer und Hügel. Sobald Sie das Seeufer erreicht haben, folgen Sie meist dem Radweg nach Passignano sul Trasimeno. Die Stadt liegt am Ufer des Sees. Fährschiffe fahren vom historischen Zentrum zur Isola Maggiore, der einzigen der drei derzeit bewohnten Inseln. Am Abend können Sie einen schönen Spaziergang entlang des Sees machen und in einem der vielen Restaurants mit Blick auf den See am Abend zu essen.

Übernachtung in einem \*\*\* oder \*\*\*\* Sterne Hotel.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano sul Trasimeno

Länge: 49 km

Höhenunterschied: + 488m – 406m



#### 5° Tag Abreise nach dem Frühstück

Ihre Tour zur Entdeckung des Umbrischen Tals und des Trasimenischen Sees ist zu Ende. Nach dem Frühstück, Abreise und Ende unserer Dienstleistungen.



## Tägliches Programm der 7-Tage Tour

### 1° Tag: Individuelle Anreise nach Assisi

Individuelle Ankunft in Assisi, einer mittelalterlichen Stadt, Weltkulturerbe, an den Hängen des Mount Subasio, in einer herrlichen Lage über dem Umbrischen Tal. Es ist eine Stadt, in der Geschichte, Traditionen und Kunst in Harmonie zusammenleben: Sie können Assisi entdecken, durch die Gassen und Straßen schlendern und auf einem der vielen Plätze sitzen, um ein Eis, einen Cappuccino oder einen guten lokalen Wein zu genießen. Es gibt so viel zu sehen: die Basilika S. Francesco und die Basilika S. Chiara, die Rocca Maggiore, die Museen und das römische Forum.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

### 2° Tag Spello - Bevagna

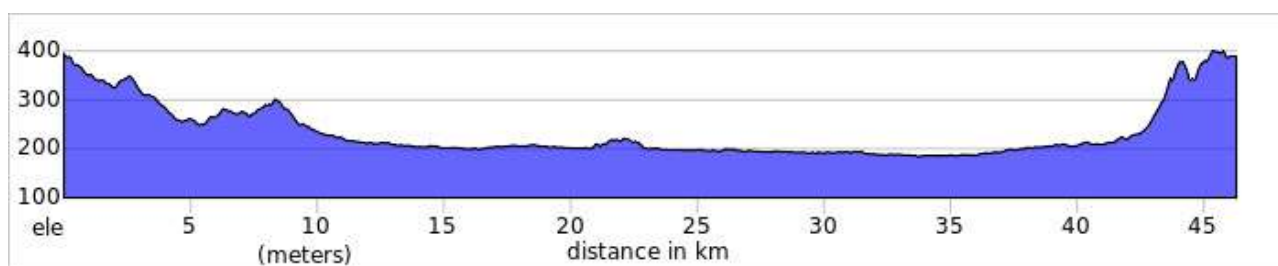
Nach dem Frühstück sofort im Sattel für die erste Fahrt auf die Entdeckung des grünen Umbrischen Tal. Zunächst erreichen Sie Spello über die Via degli Olivi, mit herrlichem Blick. Die Stadt hat ihren mittelalterlichen Charme gut bewahrt und Sie werden sich in einem Labyrinth aus Gassen und fröhlichen Plätzen befinden, die von Pflanzgefäßen gefärbt werden. Spello ist auch für seine Infiorata berühmt, die jedes Jahr anlässlich des Corpus Domini organisiert wird. Die farbigen Mosaik aus Blütenblättern und Blumen sind echte Kunstwerke, die von den Dorfbewohnern realisiert werden. Lassen Sie Ihre Fahrräder, um das historische Zentrum zu Fuß zu besuchen; Sie passieren die Denkmäler der Stadt: die Kirche S. Maria Maggiore, in der sich die von Pinturicchio dekorierte Baglioni-Kapelle befindet, die Kirche S. Andrea, die Kunstgalerie, die römische Mosaik und die Konsularische Tür.

Sie werden wieder im Tal zwischen Feldern mit Getreide, Sonnenblumen, Weinreben und Olivenbäumen radeln und über das einladende Foligno nach Bevagna fahren, einem seltenen Beispiel einer Stadt, die auf der Ebene und nicht auf den Hügeln erbaut wurde. Die Stadt hat sowohl eine römische Vergangenheit als auch eine typische mittelalterliche Aussicht. Die Piazza Silvestri ist ein sehr interessanter Platz, ein lebhafter Treffpunkt für die Einwohner der Stadt mit seinem Palazzo dei Consoli im gotischen Stil und zwei romanischen Kirchen. Weitere Sehenswürdigkeiten sind römische Mosaik und ein mittelalterliches Haus. Sie folgen einem Abschnitt des Radwegs Assisi-Spoleto und kehren nach Assisi zurück.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

Länge: 43,4 km

Höhenunterschied: + 366m - 366m



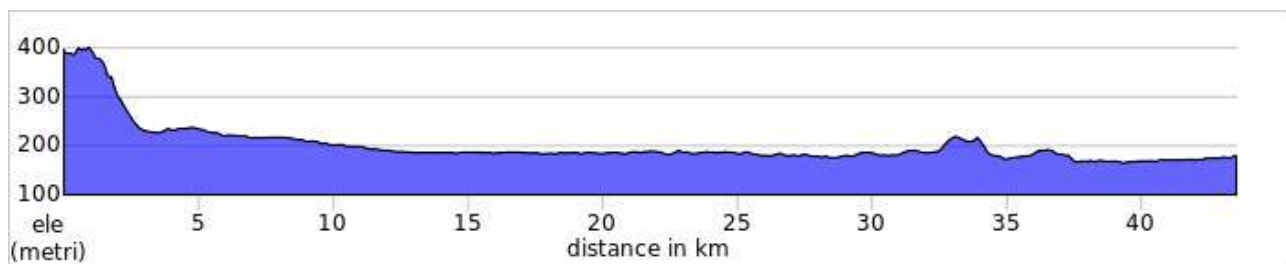
### 3° Tag Assisi - Torgiano - S. Martino in Campo

Am frühen Morgen radeln Sie in Richtung Torgiano durch Santa Maria degli Angeli, wo sich die beeindruckende Kuppel der Basilika befindet, die die Porziuncola bedeckt, in der der heilige Franziskus gestorben ist. Sie werden durch ruhige Straßen radeln und erreichen Torgiano, einen alten Flusshafen, der auf einem Hügel liegt und der von einer Landschaft voll von Olivenhainen und Weinbergen umgeben ist. In Torgiano werden hervorragende Weine hergestellt: es war das erste Weinbaugebiet in Umbrien, das das Doc-Label für seine Weine erhielt. Im historischen Zentrum befinden sich das Weinmuseum und das Olivenölmuseum, die auf jeden Fall einen Besuch wert sind. Wenn Sie Torgiano verlassen, haben Sie eine letzte Fahrt in Richtung S. Martino in Campo.

Übernachtung mit Frühstück in San Martino in Campo

Länge: 43 km

Höhenunterschied: + 155m - 365m



#### 4° Tag S.Martino in Campo - Castiglione del Lago

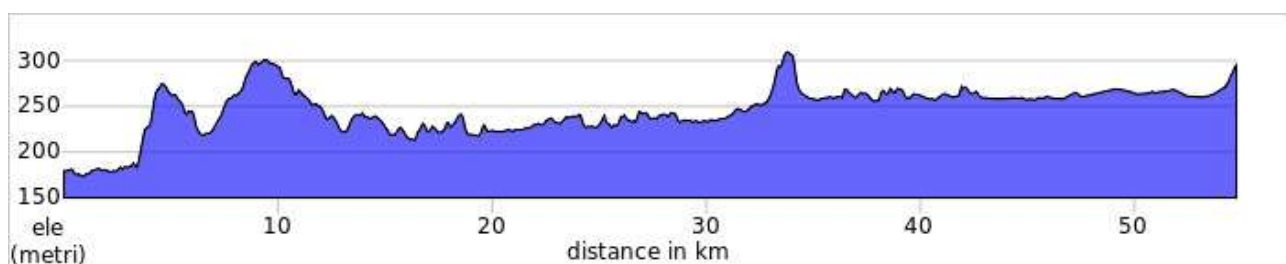
Heute eine angenehme Fahrt auf ruhigen Straßen bis zum Radweg Perugia - Lago Trasimeno. Die Reiseroute ist einfach, mit nur zwei wichtigen Anstiegen am Anfang. Die von Olivenhainen und Feldern geprägte Landschaft bietet einen schönen Blick auf die umliegenden Dörfer und Hügel. Sie erreichen Castiglione del Lago: es liegt auf einem Vorgebirge an der nördlichsten Spitze des Trasimenischen Sees an der Grenze zur Toskana. Es gibt einen schönen Yachthafen, von dem Fähren zu den verschiedenen Inseln (Maggiore, Minore und Polvese) ausfahren. Vom historischen Zentrum aus haben Sie einen wunderschönen Panoramablick auf den See und seine Inseln. Hier finden Sie Hinweise auf seine etruskischen und römischen Ursprünge. Es gibt auch eine Burg aus dem 6. Jahrhundert, die "Rocca Leone", die von Kaiser Friedrich II. erbaut wurde. Die Stadt ist auch ein echter Treffpunkt für die Bewohner der umliegenden Dörfer.

Ihre Übernachtung ist im historischen Zentrum.

Übernachtung mit Frühstück in Castiglione del Lago in einem Hotel \*\*\* oder in einem charmanten B&B.

Länge: 55 km

Höhenunterschied: + 557m - 442m







### 5° Tag Rundfahrt nach Chiusi

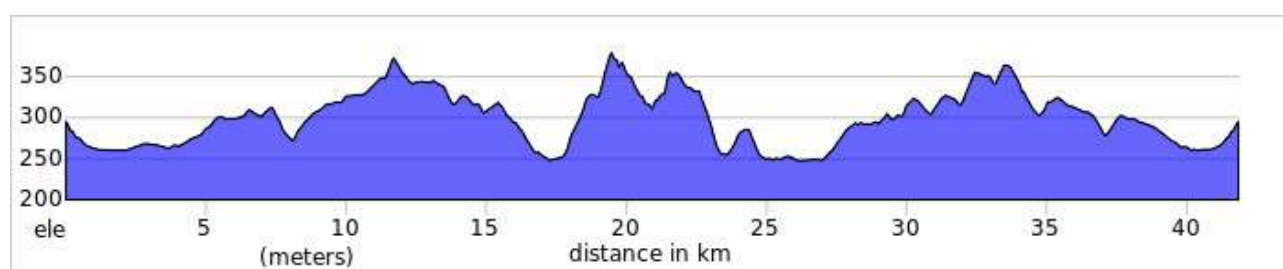
Heute eine schöne Fahrt in der hügeligen Landschaft zwischen den Trasimeno See und Chiusi See. Sie erreichen Chiusi, das auf einem Hügel, in einer strategischen Lage mit Blick auf das Val di Chiana gebaut wurde. Chiusi erlebte während der Regierungszeit des berühmten Königs Porsenna (6. Jahrhundert v. Chr.) seine Zeit höchster Pracht. Die Stadt hat noch viele etruskische und römische Überreste, was sie zu einem wichtigen archäologischen Zentrum macht. Viele Funde kann man im etruskischen Museum sehen.

Interessant zu besuchen ist die unterirdische Stadt, Labyrinth gewundener Tunnel, die unter der Stadt verlaufen. In den Tunneln gibt es eine reiche Sammlung von Grabsteinen. Die Kathedrale von S. Secondiano ist eine der ältesten Kirchen in der Toskana. Bei Ihrer Rückkehr passieren Sie das etruskische 'Grab des Pilgers' und das 'Grab des Affen'. Sie haben immer einen schönen Panoramablick auf den Chiusi-See.

Übernachtung mit Frühstück in Castiglione del Lago in einem Hotel \*\*\* oder in einem charmanten B&B.

Länge: 42 km

Höhenunterschied: + 585m - 483m



### 6° Tag: Castiglione del Lago - Passignano sul Trasimeno

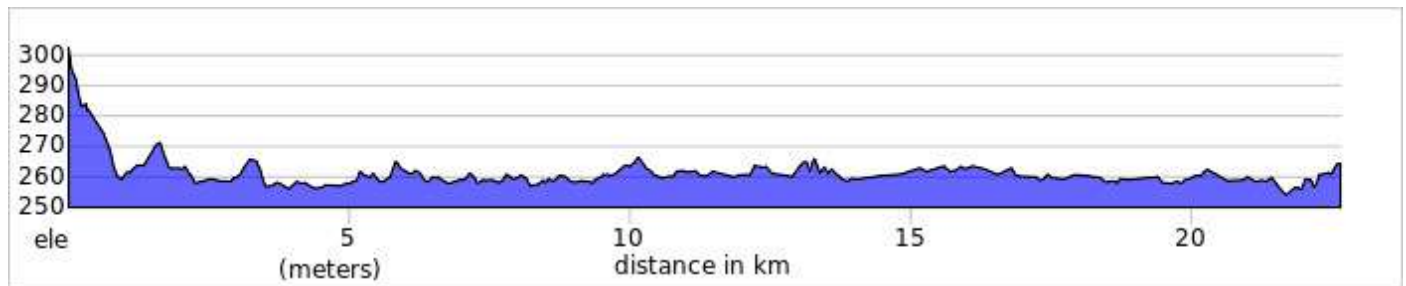
Heute fahren Sie auf dem Radweg um den See herum und genießen den Blick und die charakteristische Seelandschaft. Sie folgen dem Radweg entlang des Sees bis nach Passignano sul Trasimeno. Es wird eine kurze Tour sein, so dass Sie Zeit haben, das malerische Dorf zu besuchen, an den Stränden des Sees zu entspannen oder die Isola Maggiore, die einzige bewohnte Insel, zu besuchen. Am Abend können Sie schließlich einen schönen Spaziergang entlang des Sees machen und die lebhaft Atmosphäre des Ortes genießen, mit den vielen ausgezeichneten Restaurants und Fischrestaurants mit Blick auf den See.

Übernachtung mit Frühstück in Passignano sul Trasimeno



Länge: 23 km

Höhenunterschied: + 80m – 114m



### 7° Tag Abreise nach dem Frühstück

Ihre Tour zur Entdeckung des Umbrischen Tals und des Trasimenischen Sees ist zu Ende. Nach dem Frühstück, Abreise und Ende unserer Dienstleistungen.

#### Hotel:

B&B, \*\*\* oder \*\*\*\* stern

#### Preise pro Person 2022:

	Euro	CHF*
<b>5 Tage Hotel *** (3 km von Assisi) und Hotel *** in Passignano</b>		
Im Doppelzimmer	403	403
Im Einzelzimmer	548	548
Einzelreisende	+30	+30
3° & 4° Person im Dreibettzimmer /Vierbettzimmer	242	242
Zuschlag Halbpension	112	112
<b>5 Tage Hotel *** (900m von Assisi) und Hotel **** in Passignano</b>		
Im Doppelzimmer	485	485
Im Einzelzimmer	642	642
Einzelreisende	+30	+30
3° & 4° Person im Dreibettzimmer /Vierbettzimmer	313	313
Zuschlag Halbpension	115	115
<b>5 Tage Superior Hotel</b>		
Im Doppelzimmer	525	525
Im Einzelzimmer	720	720
Einzelreisende	+30	+30
3° & 4° Person im Dreibettzimmer /Vierbettzimmer	313	313
Zuschlag Halbpension	125	125
Fahrradverleih Hybride	70	70
E-bike	115	115
Kinderfahrrad bis 12 Jahren	35	35
Anhänger	35	35
Follow-me tandem	50	50
Kindersitz	14	14
Helm	5	5

<b>7 Tage Hotel *** (3 km von Assisi) und Hotel *** in Passignano</b>	<b>Euro</b>	<b>CHF</b>
Im Doppelzimmer	615	615
Im Einzelzimmer	835	835
Einzelreisende	+60	+60
3° & 4° Person im Dreibettzimmer / Vierbettzimmer	348	348
Zuschlag Halbpension	165	165
<b>7 Tage Hotel *** (900m von Assisi) und Hotel **** in Passignano</b>		
Im Doppelzimmer	692	692
Im Einzelzimmer	934	934
Einzelreisende	+60	+60
3° & 4° Person im Dreibettzimmer / Vierbettzimmer	407	407
Zuschlag Halbpension	167	167
<b>7 Tage Superior Hotel</b>		
Im Doppelzimmer	730	730
Im Einzelzimmer	1.034	1.034
Einzelreisende	+60	+60
3° & 4° Person im Dreibettzimmer / Vierbettzimmer	425	425
Zuschlag Halbpension (4 Abendessen in Castiglione nur Frühstück)	125	125
Fahrradverleih Hybride	80	80
E-bike	165	165
Kinderfahrrad bis 12 Jahren	45	45
Anhänger	45	45
Follow-me tandem	60	60
Kindersitz	18	18
Helm	5	5

**\* Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern.**

#### **Leistungen:**

- 4 oder 6 Nächte mit Frühstück
- Gepäcktransport
- Route-Informationen und Karten / Gps tracks
- Kundenservice-Hotline
- Informationen über die Tour
- Kostenloser Parkplatz während der Tour beim ersten Hotel in Assisi (nicht beim Hotel in Santa Maria degli Angeli)
- Briefing im Hotel an der Ankunft

#### **Nicht im Preis enthalten**

- Kurtaxe, direkt in den Hotels zu bezahlen



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

Email [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)

Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

