Middeleeuwse dorpen en een fascinerend meer

Een 5- of 7-daagse fietstocht

Tour code: C010UMB

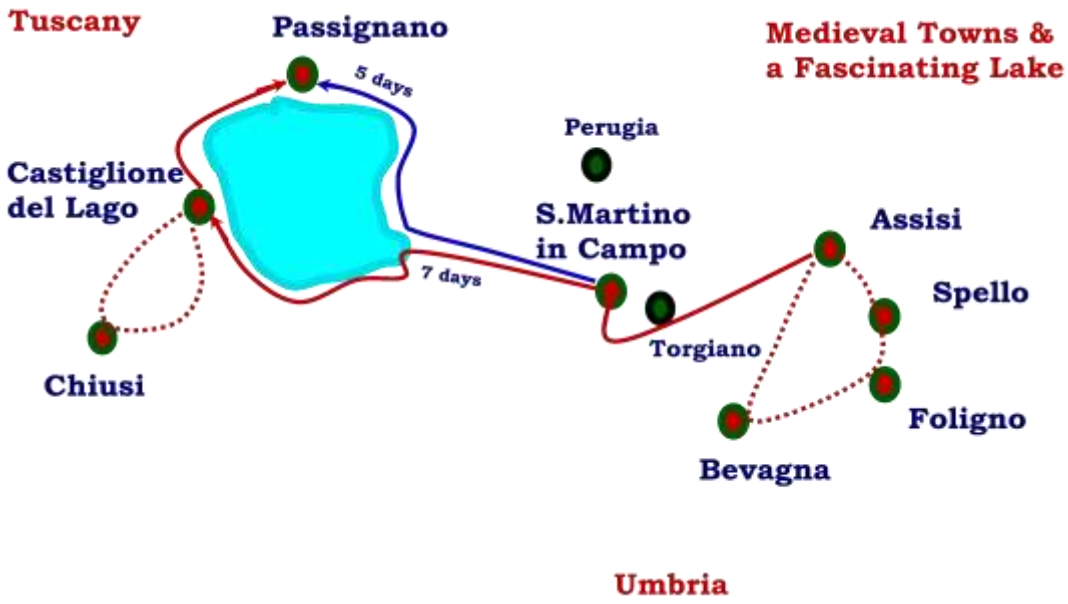


Herontdek de **authentieke schoonheid** van **Umbrië** tijdens deze onvergetelijke **fietsvakantie**, een reis die je onderdompelt in het groene hart van Italië. Deze **fietstocht** geeft een compleet en inspirerend overzicht van de **Valle Umbra**, een vruchtbare vallei omgeven door heuvels, olijfgaarden en wijngaarden. Perfect voor een ontspannende en schilderachtige **fietservaring**.
De regio staat bekend om zijn middeleeuwse stadjes zoals **Assisi**, **Spoleto**, **Bevagna** en **Spello**, evenals vele kleinere, even charmante dorpen. De reis begint in Assisi, waar middeleeuwse monumenten, oude stenen huizen en het imposante fort boven de stad je meteen in het rijke verleden van de regio brengen. Wandel door smalle straatjes, steegjes en pittoreske pleinen met fonteinen en historische gebouwen en voel de magie van het oude Umbrië.
De eerste etappe brengt je naar **Spello**, via een panoramische weg omzoomd met olijfbomen. Bekend als de "bloemenstad", behoudt Spello zijn Romeinse oorsprong en middeleeuwse karakter met grote elegantie. Vanaf hier daal je af naar de **Valle Umbra**, eerst naar **Foligno** en daarna naar het prachtig bewaarde middeleeuwse **Bevagna**, beroemd om het levendige Piazza Silvestri en de Romaanse kerken. De terugweg naar Assisi volgt deels het schilderachtige **fietspad Assisi–Spoleto**.
De reis gaat verder naar **Torgiano**, een beroemde wijnstad met uitstekende DOC- en DOCG-wijnen en een interessant wijnmuseum. Dichtbij is San Martino in Campo een uitstekende uitvalsbasis voor een extra nacht in Perugia, gemakkelijk bereikbaar met de bus. Perugia's rijke mix van Etruskisch, Romeins, middeleeuws en renaissance-erfgoed is een hoogtepunt van de tour.

Terug op de fiets volg je de **Perugia–Lago Trasimeno fietsroute**, een mix van fietspad en rustige landwegen, tot je **Castiglione del Lago** bereikt, een spectaculaire stad boven het meer. Hier kun je genieten van een vrije dag of een rondrit maken naar de oude Etruskische stad Chiusi.

De laatste etappe volgt de oevers van Lago Trasimeno naar **Passignano sul Trasimeno**, een charmant meerdorp. Wandel langs de promenade of neem een boot naar het rustige Isola Minore – de perfecte afsluiting van deze immersieve fietstocht door het **groene Umbrië**.

De reis in het kort



Deelnemers: Minimum 1 persoon

Periode: dagelijks van 1 april tot 31 oktober 2027 (behalve vertrek van 08/08 tot en met 22/08/2027)

Niveau: **2 (gemiddelde zwaarte)**
De routes volgen grotendeels rustige landwegen en fietspaden. U fietst in een heuvellandschap met een licht op- en neer fietsen. Enige fietservaring en training is nodig.

Dagelijkse afstanden tussen 24 km en 67 km
Totale km fietsreis: ***5 dagen*** 137 km of 161 km en **7** ***dagen*** 211 km of 235 km

5 dagen / 4 nachten
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Rondrit naar Spello en Bevagna (44 km of 56 km)
Dag 3 Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo (44,5 km or 40,5 km)
Dag 4 S. Martino in Campo – Passignano sul Trasimeno (52 km of 60 km)
Dag 5 Einde reis na het ontbijt

7 dagen / 6 nachten
Dag 1 Aankomst in Assisi
Dag 2 Rondrit naar Spello en Bevagna (44 km of 56 km)
Dag 3 Assisi – Torgiano- S. Martino in Campo (44,5 km or 40,5 km)
Dag 4 S. Martino in Campo – Castiglione del Lago (59 km of 67 km)
Dag 5 Rondrit naar Chiusi (43 km)
Dag 6 Castliglione del Lago - Passignano sul Trasimeno (24 km)
Dag 7 Einde reis na het ontbijt

Het Dagprogramma

Programma dag per dag van de 5-daagse reis

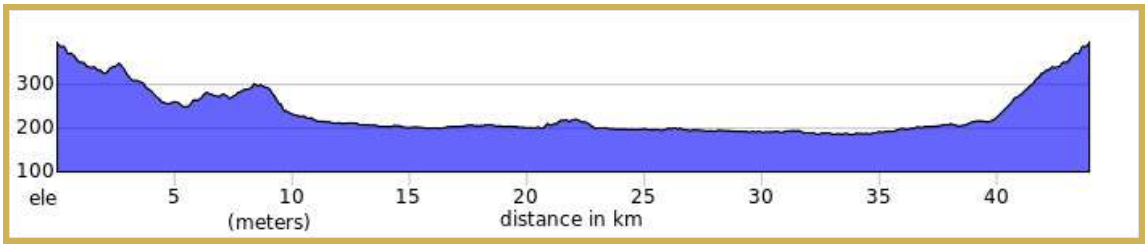
Dag 1: Aankomst in Assisi – Start van jouw fietsvakantie in Umbrië
Jouw fietstocht door Umbrië begint in **Assisi**, de prachtige middeleeuwse stad op de hellingen van de **Monte Subasio**, met uitzicht over de groene Valle Umbra. Als UNESCO-werelderfgoed is Assisi de ideale plek om geschiedenis, cultuur en tradities te ontdekken.
Na aankomst kun je op je gemak door de smalle straatjes wandelen, de sfeervolle pleinen verkennen en genieten van een cappuccino, een ijsje of een glas lokale wijn in een van de gezellige bars. Bezienswaardigheden zijn onder andere de **Basiliek van Sint-Franciscus**, de **Basiliek van Sint-Clara**, het kasteel **Rocca Maggiore**, het Romeinse Forum en diverse musea.
Aan het einde van de middag heb je een **fietsafstelling en briefing**, zodat je goed voorbereid aan je fietsvakantie kunt beginnen.

Overnachting met ontbijt in Assisi

Dag 2 Spello - Bevagna
Na het ontbijt stap je meteen op de fiets voor een prachtige rit door de groene Valle Umbra. Via de panoramische *Via degli Olivi* bereik je eerst **Spello**, een van de meest charmante middeleeuwse dorpjes van Umbrië. In de smalle straatjes en kleurrijke pleintjes, gevuld met bloemen, voel je meteen de authentieke sfeer. Spello staat ook bekend om de **Infiorate**, de indrukwekkende bloementapijten die elk jaar voor Sacramentsdag worden gemaakt.
Laat je fiets even staan en verken het historische centrum te voet. Bezoek de **kerk van Santa Maria Maggiore** met de schitterende Baglioni-kapel van Pinturicchio, de **kerk van Sant'Andrea**, de kunstgalerij, de Romeinse mozaïeken en de **Porta Consolare**.

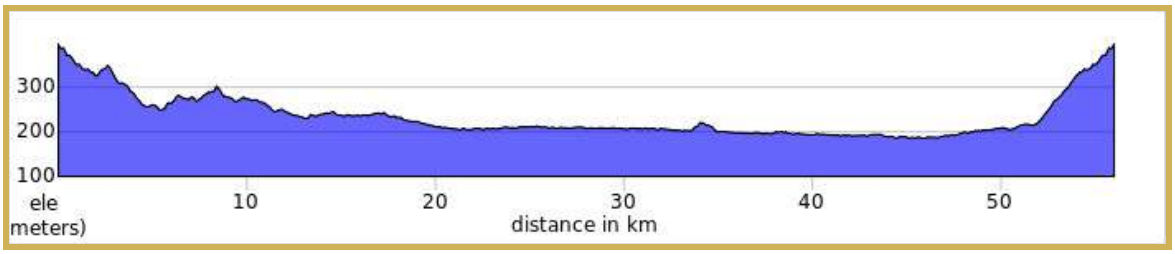
Daarna fiets je verder door de vallei langs velden met graan, zonnebloemen, wijngaarden en olijfbomen. Via de vriendelijke stad **Foligno** bereik je **Bevagna**, een bijzonder stadje omdat het – in tegenstelling tot de meeste steden in Umbrië – niet op een heuvel ligt maar in de vlakte. Bevagna heeft zowel een Romeins verleden als een sfeervolle middeleeuwse uitstraling. De **Piazza Silvestri**, met het Palazzo dei Consoli en twee romaanse kerken, is een van de mooiste pleinen van Umbrië. Andere aanraders zijn de Romeinse badmozaïeken en een middeleeuws huis.
Je fietst terug naar Assisi over een rustig stuk van het **Assisi–Spoleto fietspad**, omringd door natuur en uitzicht op het Umbrische landschap.

Overnachting met ontbijt in Assisi
Korte route
Afstand: 44 km
Niveauverschillen: +382m –381m
Geasfalteerd: 99%; Gravel: 1%



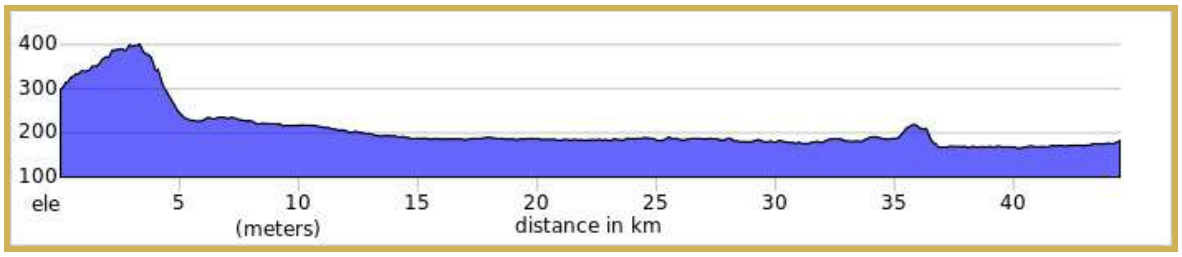
Lange route
Afstand: 56 km

Niveauverschillen: +434m –433m
Geasfalteerd: 98%; Gravel: 2%

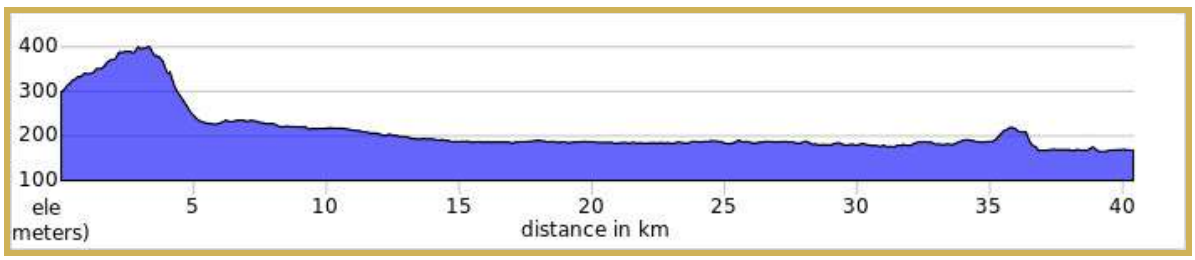


Dag 3 Assisi – Torgiano – S. Martino in Campo
Vandaag fiets jij door het groene hart van Umbrië, via rustige landelijke weggetjes van Assisi naar Torgiano en verder naar San Martino in Campo. De eerste stop is **Santa Maria degli Angeli**, waar de indrukwekkende basiliek de **Portiuncula** beschermt – het kleine kapelletje waar Sint-Franciscus leefde en stierf.
Daarna fiets je door het open landschap naar **Torgiano**, een charmant wijndorp dat vroeger een belangrijke rivierhaven was. Omgeven door olijfgaarden en wijngaarden is Torgiano een van de bekendste wijngebieden van Umbrië en de eerste regio die de **DOC-status** voor haar wijnen kreeg. In het historische centrum kun je het **Wijnmuseum** en het **Olijf- en Oliemuseum** bezoeken – echte aanraders voor liefhebbers van cultuur en gastronomie.
Vanuit Torgiano fiets je nog een kort stuk door de rustige velden tot je aankomt in **San Martino in Campo**, waar je heerlijk kunt ontspannen te midden van het Umbriase landschap.

Overnachting met ontbijt in ***San Martino in Campo***
Afstand: 44,5 km
Niveauverschillen: +231m –352m
Geasfalteerd: 82%; Gravel: 18%



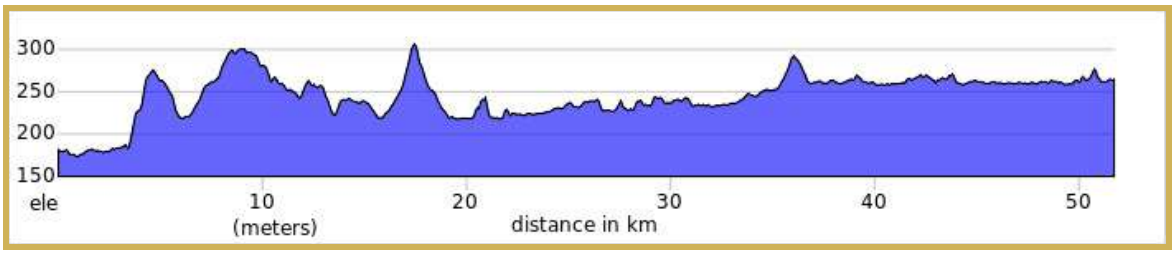
Country House Case Coloniche
Overnachting met ontbijt
Afstand: 40,5 km
Niveauverschillen: +217m –351m
Geasfalteerd: 85%; Gravel: 15%



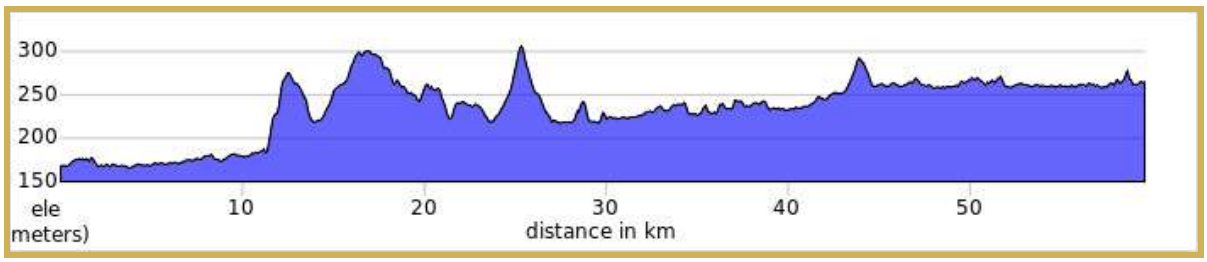
Dag 4 S. Martino in Campo – Passignano sul Lago Trasimeno
Vandaag fiets je over rustige landelijke wegen tot je de panoramische fietsroute Perugia–Lago Trasimeno bereikt. De route is gemakkelijk, met slechts twee korte klimmen aan het begin, en

onderweg geniet je van prachtige uitzichten op olijfgaarden, akkers en de zachte Umbrische heuvels.
Zodra je het meer bereikt, volg je bijna volledig het fietspad langs de oever tot aan Passignano sul Trasimeno. Vanuit het historische centrum vertrekken veerboten naar Isola Maggiore, het enige bewoonde eiland van het meer – een perfecte bestemming voor een ontspannen middag.
's Avonds kun je heerlijk wandelen over de promenade en dineren in een van de vele restaurants met uitzicht op het water.
Overnachting in een *** of **** sterren hotel

Vanaf San Martino in Campo
Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno
Afstand: 52 km
Niveauverschillen: +553m –469m
Geasfalteerd: 78%; Gravel: 22%



Vanaf Case Coloniche (Deruta)
Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno
Afstand: 60 km
Niveauverschillen: +589m –493m
Geasfalteerd: 78%; Gravel: 22%



Dag 5 Einde reis na het ontbijt
De fietsreis tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.

Programma dag per dag van de 7- daagse reis

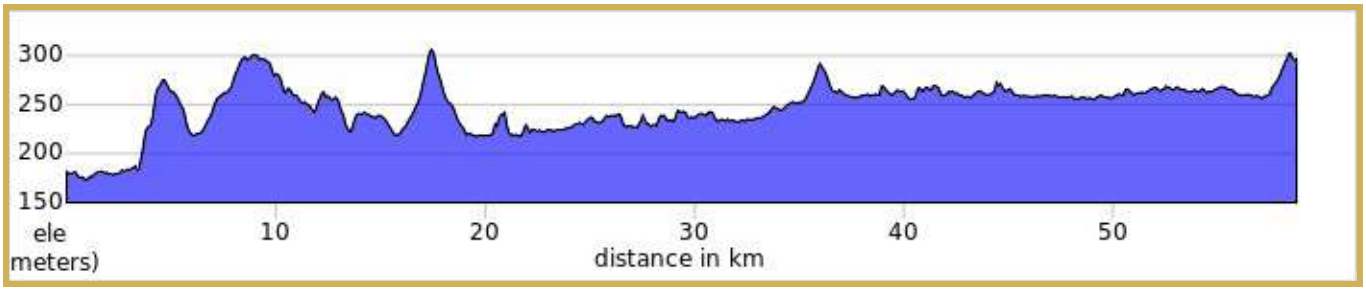
Dag 1 Aankomst in Assisi
Zie dag 1 van het 5-daagse programma

Dag 2 Spello - Bevagna
Zie dag 2 van het 5-daagse programma

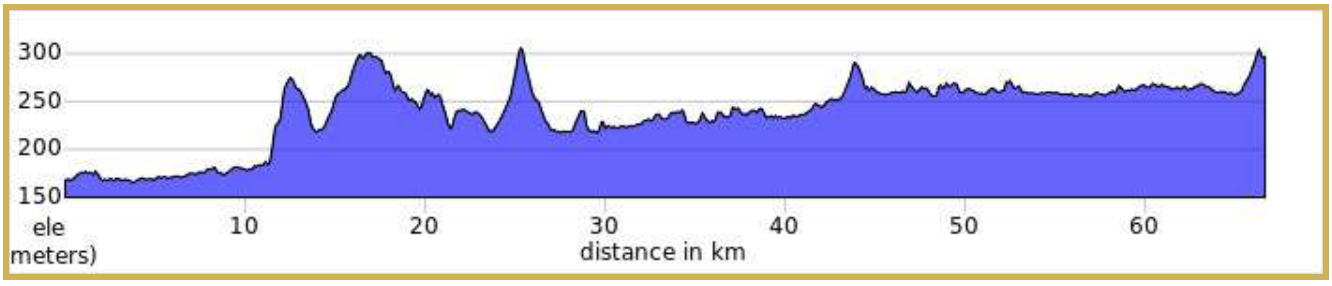
Dag 3 Assisi – Torgiano – S. Martino in Campo
Zie dag 3 van het 5-daagse programma

Dag 4: S. Martino in Campo – Castiglione del Lago – Fietsen naar het Trasimeense Meer
Vandaag maak je een heerlijke, ontspannen rit door het rustige Umbrische platteland. Je begint op stille landweggetjes en sluit daarna aan op het **fietspad Perugia–Lago Trasimeno**. De route is eenvoudig, met twee langere klimmetjes aan het begin, en trakteert je op prachtige uitzichten over olijfgaarden, velden en glooiende heuvels.
Zodra je het **Trasimeense Meer** bereikt, volg je voornamelijk het fietspad langs de oever tot aan **Castiglione del Lago**, een sfeervol stadje op een landtong aan de noordpunt van het meer, vlakbij de grens met Toscane.
Bij het kleine haventje vertrekken veerboten naar de eilanden (Maggiore, Minore en Polvese). In het historische centrum geniet je van mooie panorama's over het meer en de eilanden. Je vindt er ook sporen van de **Etruskische en Romeinse geschiedenis**, evenals het indrukwekkende 13e-eeuwse kasteel **Rocca del Leone**, gebouwd door keizer Frederik II. De gezellige pleinen en cafés maken dit een ideale plek om te ontspannen.
Je overnacht in het historische centrum in een *** hotel of een charmante B&B.

Vanaf San Martino in Campo
Overnachting met ontbijt in Castiglione del Lago
Afstand: 59 km
Niveauverschillen: +617m –501m
Geasfalteerd: 68%; Gravel: 32%



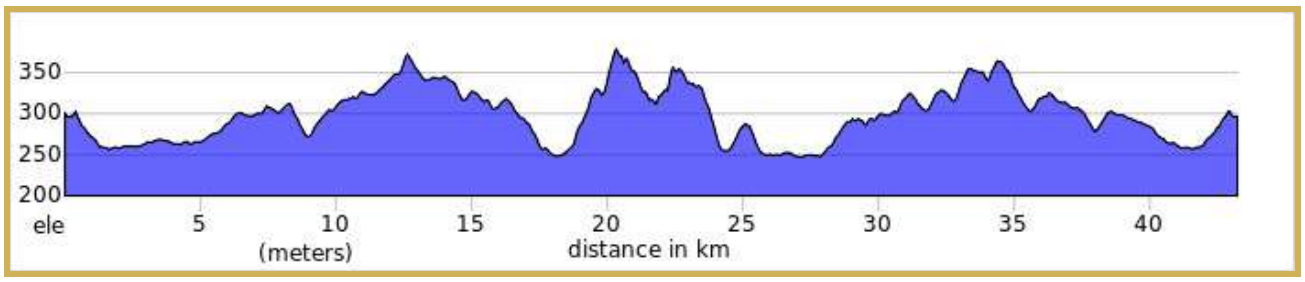
Vanaf Case Coloniche (Deruta)
Overnachting met ontbijt in Castiglione del Lago
Afstand: 67 km
Niveauverschillen: +651m –623m
Geasfalteerd: 70%; Gravel: 30%



Dag 5: Rondrit naar Chiusi – Fietsen tussen twee meren vol Etruskische geschiedenis
Vandaag maak jij een prachtige fietstocht door het heuvelachtige landschap tussen het **Meer van Trasimeno** en het **Meer van Chiusi** – een perfecte route voor liefhebbers van natuur, cultuur en relaxed fietsen. Je doel is **Chiusi**, een stadje op een heuveltop met mooi uitzicht over de Val di Chiana. Chiusi beleefde zijn glorieperiode onder de beroemde **Etruskische koning Porsenna** (6e eeuw v.Chr.). De stad bewaart nog altijd veel **Etruskische en Romeinse resten**. Je kunt het indrukwekkende **Etruskisch Museum** bezoeken of de bijzondere **ondergrondse stad** ontdekken:

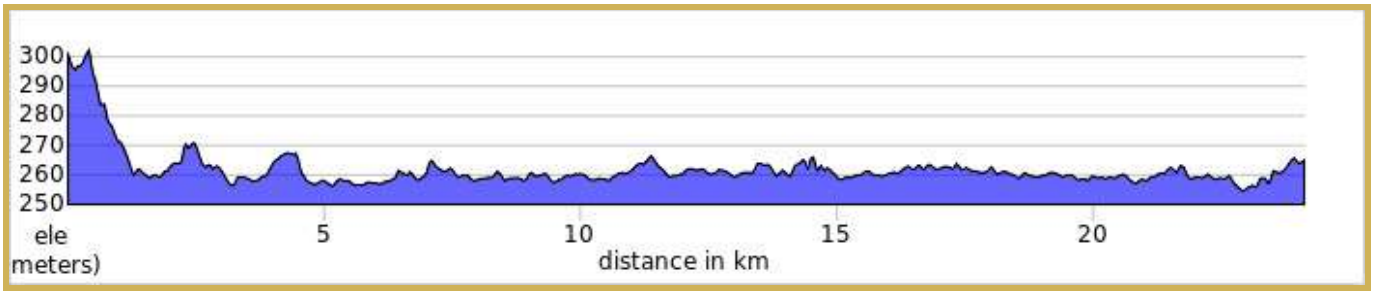
een netwerk van gangen vol oude grafstenen. Ook de **Kathedraal van San Secondiano**, een van de oudste kerken van Toscane, is een aanrader.
Op de terugweg passeer je de **Tomba della Pellegrina** en de **Tomb of the Monkey** (het "Aapgraf"). Tijdens het fietsen terug naar Castiglione del Lago geniet je voortdurend van panoramische vergezichten over zowel het Meer van Chiusi als het Meer van Trasimeno.

Overnachting met ontbijt in Castiglione del lago
Afstand: 43 km
Niveauverschillen: +650m –652m
Geasfalteerd: 85%; Gravel: 15%



Dag 6 Castiglione del Lago – Passignano sul Trasimeno
Vandaag fiets je over een van de mooiste delen van het **fietspad rond het Trasimeense Meer**. De route volgt het rustige wandel- en fietspad direct langs het water, met prachtige uitzichten op het meer, de rietvelden en de omliggende heuvels.
Omdat dit een korte etappe is, heb je ruim de tijd om het charmante dorpje Passignano sul Trasimeno te ontdekken. Je kunt ontspannen op de kleine strandjes, door het historische centrum slenteren of de veerboot nemen naar **Isola Maggiore**, het enige bewoonde eiland van het meer. 's Avonds is het heerlijk wandelen over de boulevard en kun je genieten van de gezellige sfeer in de wijnbars en visrestaurants aan het water.

Overnachting met ontbijt in Passignano sul Trasimeno
Afstand: 24 km
Niveauverschillen: +108m –143m
Geasfalteerd: 63%; Gravel: 37%



Dag 7 Einde reis na het ontbijt
Uw tour om de Umbrische vallei en het meer van Trasimeno te ontdekken is ten einde. Na het ontbijt vertrek en einde van onze diensten.

Hotels & Prijzen & Info

Hotel: *** of ****

Prijzen per persoon 2027: vanaf 430€

Annuleringsvoorwaarden:

- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

Inbegrepen in de reis:

- 4 of 6 dagen met ontbijt
- Bagagetransport
- PDF Routebeschrijvingen in Engels op verzoek
- App Ride with Gps, QR code download: tracks gps and toerinformatie
- Assistentie
- Informatie over de reis
- Gratis parkeergelegenheid bij eerste hotel in Assisi (niet voor superior hotel in Santa Maria degli Angeli)
- Briefing bij starthotel

Niet inbegrepen:

- Toeristenbelasting te betalen in de hotels
- Alles wat niet vermeld staat onder "Inclusief in de prijs"

De fietsdiefstalverzekering:

Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan:

1. **Premies**
   - € 20 voor een trekkingfiets
   - € 40 voor een e-bike, gravel- of racefiets
2. **Aansprakelijkheid zonder verzekering**
   Als u geen verzekering afsluit, bent u bij diefstal volledig verantwoordelijk voor de kosten van de fiets:
   - € 350 voor een trekkingfiets
   - € 2.000 voor een e-bike, gravel- of racefiets

De huurfietsen: Hybride fietsen, e-bikes en Gravel

De fietsen worden geleverd met een fietstas, bandenlichters, stuurtas (1 per party), pomp, kilometerteller (1 per party) en reserve binnenband.

Begin van de tour: Assisi / **Einde van de tour:** Passignano sul Trasimeno