

Sul Monte Subasio in MTB

Un tour guidato a stretto contatto con la natura

Codice tour: C011UMB



Questo viaggio in Mtb sarà perfetto per coloro che desiderano vivere un'esperienza unica alla scoperta di una montagna dove Natura e spiritualità sono indissolubilmente legate. Il Subasio, il monte sacro tra Assisi e Spello dove San Francesco e i suoi primi seguaci si ritiravano per lunghi periodi di meditazione e contemplazione. Non solo spiritualità e luoghi sacri; la Natura rigogliosa sarà protagonista del tour in un ambiente ben conservato all'interno del Parco Regionale che porta lo stesso nome del monte. Pedaleremo all'ombra dei boschi, tra i prati e gli oliveti, su strade bianche e anche su sentieri. Andremo alla scoperta di luoghi incontaminati, borghi medioevali immersi in un paesaggio meraviglioso con viste che spazieranno su tutta la Valle Umbra, da Perugia a Spoleto. Il viaggio avrà come base l'affascinante Spello, città di origini romane, che conserva importanti testimonianze come Porta Venere e Porta Consolare e il piccolo ma bellissimo borgo di Colleplino che sorge sulle pendici sud del monte. Tuttavia, Spello non è l'unica perla di questo viaggio. Durante il tour ci sarà possibilità di visitare Assisi, città meta di pellegrinaggio e ricca di tesori storico artistici di inestimabile valore. Il suo imponente aspetto, con la sua magnifica rocca, le torri ed i palazzi medievali, si manifesterà già in lontananza. Assisi è strettamente legata ai Santi Francesco e Chiara. La città, con i suoi vicioletti e graziose stradine, potrà essere visitata già il giorno del vs. arrivo oppure nel giorno successivo. Assolutamente da vedere la Basilica di San Francesco, La Basilica di

Santa Chiara, i musei oltre al Foro Romano ed il Tempio di Minerva in piazza del Comune.

Il tour è di 2 giorni ed è strutturato su 2 livelli. Uno più semplice sia dal punto di vista altimetrico che tecnico ed un altro più impegnativo che prevede anche dei passaggi su single tracks. Si pedalerà per mezza giornata e rimarrà tutto il tempo per visitare le città di Spello e Assisi ma anche i luoghi circostanti come la città del vino Montefalco oppure Perugia.

Livello 3 più semplice:

Per coloro che amano percorsi collinari e di montagna tecnicamente semplici come strade bianche o mulattiere senza eccessive difficoltà tecniche e su terreni non eccessivamente sconnessi. E' richiesta una buona condizione fisica ed un buon allenamento oltre alla capacità della guida della bici su fondi non asfaltati. Questo viaggio non è adatto a coloro sotto i 18 anni. Vi saranno dislivelli impegnativi (800-900 m.).

Distanza media giornaliera: 25 Km

Tour di 2 giorni: fra i 24 ed i 26 km

Totale: 50 km.

Dislivello totale: 1.670 - 1.670 metri

Livello 4 più impegnativo:

Per coloro che amano percorsi più impegnativi su terreni collinari e di montagna. Oltre al passaggio su strade bianche e mulattiere ci saranno sezioni di percorso in single track. E' richiesta una buona preparazione atletica e una buona capacità di guida della bici su fondi anche sconnessi con tratti in pendenza e su single track. Questo viaggio non è adatto a coloro sotto i 18 anni. Dislivello circa ogni itinerario: 1140 - 1250 metri

Distanze medie giornaliere: 28 Km

Tour di 2 giorni: fra i 27km ed i 29 km

Totale: 56 km.

Dislivello totale 2.390 - 2.390 metri

Date del tour:

Tour guidato: tutti i giorni da marzo fino al 31 ottobre, su richiesta in altre date.

Numero di partecipanti: da 1 persone fino a 8. Su richiesta per gruppi più numerosi. Questo tour non è adatto a coloro sotto i 18 anni, perché il tour è troppo faticoso nel complesso.

Programma in breve

3 giorni / 2 notti:

Giorno 1 Arrivo individuale in mattinata a Spello e MTB Tour

Giorno 2 MTB Tour con pomeriggio libero

Giorno 3 Fine del tour dopo la prima colazione

4 giorni / 3 notti

Giorno 1 Arrivo individuale a Spello

Giorno 2 MTB Tour con pomeriggio libero

Giorno 3 MTB Tour con pomeriggio libero

Giorno 4 Fine del tour dopo la prima colazione



Programma giornaliero del tour di 4 giorni / 3 notti

Giorno 1 Arrivo individuale nel vostro hotel a Spello

Arrivo e sistemazione in hotel con possibilità di visitare la splendida cittadina che sorge alle pendici del monte. In termini urbanistici, architettonici e artistici, Spello è una città estremamente interessante, con diverse testimonianze di epoca romana. Spello è anche chiamata città dei fiori, per i suoi vicioletti colorati decorati da piante e fiori. La città è conosciuta per la sua Infiorata in occasione del Corpus Domini.

Pernottamento e prima colazione a Spello.

Giorno 2

Dopo la prima colazione incontrate la vs. guida Cristiano, MTB esperto e guida ambientale. Partenza dall'hotel per il tour guidato in MTB.

Livello 3

Pedaliamo attraverso stradine secondarie circondati dagli oliveti che domineranno il paesaggio. Giunti alla periferia di Assisi saliremo fino al limitare del bosco pedalando su sterrato con un panorama meraviglioso sulla valle sottostante. Risaliremo poi le pendici

del Subasio per poi scendere lungo il versante sud del monte fino allo splendido borgo di Collepinino e da lì scenderemo ancora fino a ritornare a Spello. Pomeriggio libero.

Pernottamento e prima colazione a Spello.

Distanza: 26 km

Dislivello: + 850m -850m



Livello 4:

Dopo il riscaldamento inizieremo a salire per il Poggio Calvarone prima tra oliveti poi nel fitto del bosco. La lunga salita ci porterà ai prati sommitali del Subasio fino alla chiesina della Madonna della Spella. Da lì ancora un po' di ascesa fin quasi alla vetta del monte per ammirare il Mortaro Grande godendo di un panorama che spazia su mezza Umbria. Poi scenderemo attraverso lunghi tratti in single track fino alla splendida Collepinino. Poi ancora in discesa per rientrare a Spello attraverso il sentiero dell'acquedotto Romano. Pomeriggio libero.

Pernottamento e prima colazione a Spello.

Distanza: 26,8 km

Dislivello: + 1140m -1140m



Giorno 3

Dopo la prima colazione partenza dall'hotel per il tour guidato in MTB.

Livello 3:

Dopo qualche km di riscaldamento inizieremo a salire sul colle Ciano da dove potremo ammirare splendidi panorami su Foligno in un ambiente caratterizzato da prati e boschi rigogliosi. Una volta giunti quasi in cima al colle, in prossimità del paesino di Cupacci, inizieremo a scendere per tornare a Spello. Pomeriggio libero.

Pernottamento e prima colazione a Spello.

Distanza: 24 km

Dislivello: + 820m -820m



Livello 4:

Attraverso la Via degli Olivi pedaleremo in direzione Assisi. Giunti alla periferia della città inizieremo a salire in maniera decisa tra i boschi fino a raggiungere i prati sommitali in località Gli Stazzi. Da lì, attraverso la Vallocchia, pedaleremo su sentieri in mezzo ai prati fino a Sasso Piano, un luogo pieno di spiritualità con vista mozzafiato sulla valle sottostante. Inizieremo poi a scendere verso Spello lungo una serie di sentieri e mulattiere tra le più suggestive del Parco del Monte Subasio.

Pernottamento e prima colazione a Spello.

Distanza: 29,5 km

Dislivello: + 1250m -1250m



Giorno 4 Fine del tour

Prima colazione e termine dei nostri servizi.



Prezzi per persona 2022 in Euro:

Persone	3 gg Hotel ***	Euro
1 persona	In camera singola viaggiando da solo	430
2 persone	In double room	245
	In single room	310
3-4 persone	In double room	205
	In single room	270
5 persone	In double room	185
	In single room	250
6-7 persone	In double room	175
	In single room	240
8 persone	In double room	165
	In single room	230
	4 gg Hotel ***	Euro
1 persona	In camera singola viaggiando da solo	510
2 persone	In camera doppia	300
	In camera singola	390
3-4 persone	In camera doppia	260

	In camera singola	350
5 persone	In camera doppia	240
	In camera singola	330
6-7 persone	In camera doppia	230
	In camera singola	320
8 persone	In camera doppia	220
	In camera singola	310
Persone	3 gg superior Hotel ****	Euro
1 persona	In camera singola viaggiando da solo	485
2 persone	In camera doppia	305
	In camera singola	365
3-4 persone	In camera doppia	265
	In camera singola	325
5 persone	In camera doppia	245
	In camera singola	305
6-7 persone	In camera doppia	235
	In camera singola	295
8 persone	In camera doppia	225
	In camera singola	285
Persone	4 gg superior Hotel ****	Euro
1 persona	In camera singola viaggiando da solo	585
2 persone	In camera doppia	395
	In camera singola	465
3-4 persone	In camera doppia	355
	In camera singola	425
5 persone	In camera doppia	335
	In camera singola	405
6-7 persone	In camera doppia	325
	In camera singola	395
8 persone	In camera doppia	315
	In camera singola	395

Incluso nel viaggio:

- Informazioni sul tour e materiale informativo
- 2 o 3 notti con la colazione
- Servizio guida da parte di Guida Escursionistica Ambientale
- Servizio di assistenza, emergenza

Non incluso nel tour

- tutto quello non menzionato sotto 'incluso nel viaggio'



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

