Meravigliosa Umbria

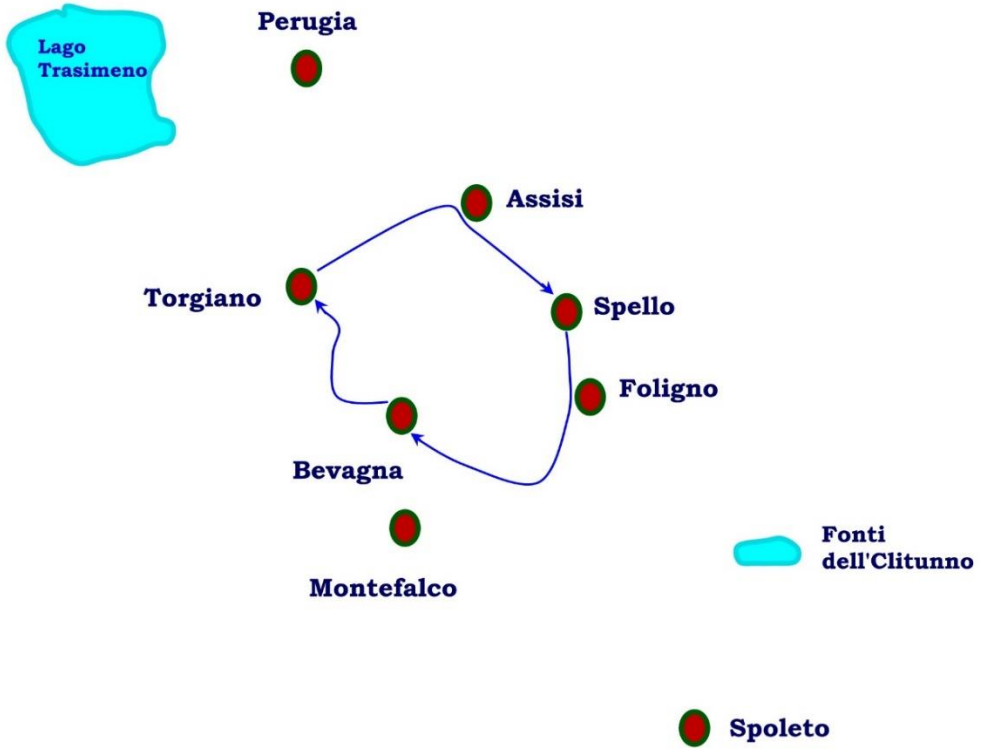
Viaggio in bici con degustazioni di eccellenti vini umbri

Un viaggio in bicicletta di 4 o 5 giorni

Codice: CG 001 UMB

In questo viaggio scoprirete la Valle Umbra in tutti i suoi aspetti.
Questa verde e fertile vallata si estende da Assisi a Spoleto. Nel corso della storia, questa zona ha sempre attratto popoli che hanno deciso di stabilirvisi. E' qui che troviamo le città umbre più conosciute e le zone vitivinicole più famose. Nelle colline circostanti ci sono almeno 4 zone D.O.C. (denominazione di origine controllata) o D.O.C.G. (denominazione di origine controllata e garantita): Torgiano, Assisi, Montefalco e i Monti Martani. Quale modo migliore per scoprire queste graziose città degustando vini eccellenti se non una rilassante vacanza in bicicletta!
Il viaggio inizierà a Spello, una cittadina medievale con origini romane, costruita alle pendici del Monte Subasio. La sera avrete una degustazione dei primi vini umbri, abbinati a specialità locali. Il giorno seguente, passando per Foligno, pedalerete verso l'interessante cittadina di Bevagna. Vi sarà molto da vedere e da gustare. La mattina seguente avrete ancora tempo per visitare il centro storico, poiché il tratto che vi condurrà a Torgiano sarà piuttosto breve. Bevagna è situata nella zona vinicola di Montefalco e si potranno assaggiare vini deliziosi nei numerosi ristoranti ed enoteche della città. Di nuovo in sella, pedalerete verso Torgiano, anch'essa famosa per i suoi vini. Sarete i benvenuti nell'enoteca Lungarotti e, naturalmente, farete una interessante degustazione. A Torgiano vi è anche un interessante museo dell'olio e del vino da visitare. La sera, in un ristorante locale, avrete una cena con specialità della zona, come il delizioso tartufo umbro.
Un'ultima pedalata vi condurrà ad Assisi, la città di San Francesco e Santa Chiara. Assicuratevi di avere abbastanza tempo per visitare questa straordinaria città! Prima di tornare a Spello, visiterete una cantina biologica nella zona vinicola Assisi d.o.c.

Wine tasting cycling tour



Partenze: tutti i giorni dall'1 aprile a 31 ottobre (escluso 04/08- 18/08)

Numero di partecipanti: minimo 2 persone

Livello: 1,5
Tour in bicicletta facile. Pedalerete attraverso la vallata circondata da dolci colline. L'unico tratto in salita sarà quello per raggiungere Assisi e un breve tratto di sali e scendi per andare a Spello. Una minima esperienza in bicicletta è richiesta.

Distanze giornaliere:
Tour di 5 giorni: fra 24 km e 33 km
Km complessivi 85 km

Tour di 4 giorni: fra 33 km e 52 km
Km complessivi: 85 km

Programma in breve (5 giorni / 4 notti)

Giorno 1 Arrivo a Spello
Ore 20.00: Menù degustazione presso il ristorante & wine-bar 'Properzio*
Giorno 2 A Bevagna passando per Foligno (24 km).
Giorno 3 Torgiano (28 km)
Arrivo in hotel intorno alle 16.00: visita della cantina e degustazione alla cantina Lungarotti
Ore 20.00: cena-degustazione al Ristorante Si.Ro
Giorno 4 A Spello, passando per Assisi (33 km)
Ore 16.00: degustazione alla Sportoletti
Ritorno a Spello
Giorno 5 Partenza dopo la prima colazione

Programma del viaggio di 4 giorni / 3 notti
Giorno 1 Arrivo a Spello
Cena al ristorante & wine-bar 'Properzio*
Giorno 2 A Torgiano passando per Bevagna (52 km; dislivello + 290m -360m)
Intorno alle 16.00: visita della cantina e degustazione alla cantina Lungarotti
Arrivo in hotel
Ore 20.00: cena al Ristorante Si.Ro
Giorno 3 A Spello, passando per Assisi (33 km)
Ore 16.00: degustazione vini in cantina Sportoletti nei pressi di Spello
Ritorno a Spello
Giorno 4 Partenza dopo la prima colazione

Programma giornaliero del viaggio di 5 giorni / 4 notti:

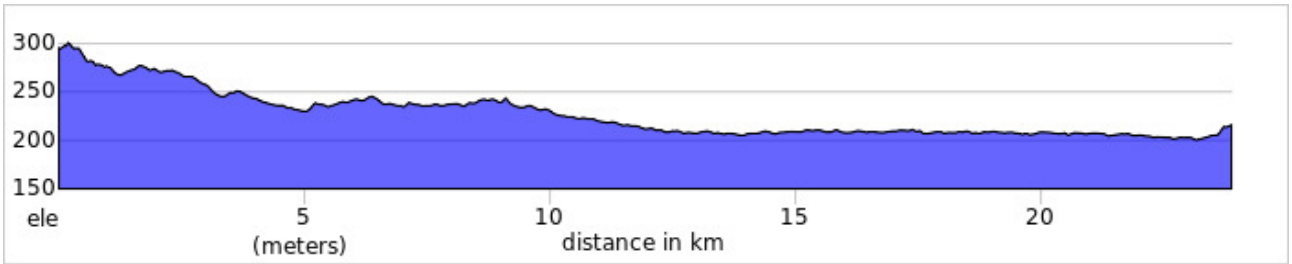
Giorno 1 Arrivo nel Vostro hotel a Spello
Il Vostro hotel *** o **** stelle è situato nel centro storico della città ed entrambi dotati di terrazza con una magnifica vista panoramica sulla Valla Umbra e le colline circostanti ricoperte da bellissimi oliveti. Nel tardo pomeriggio, briefing sull'itinerario e sistemazione biciclette.
Alle 18.15, menù degustazione in un ristorante/enoteca*:
- Bruschette con 2 diversi oli d'oliva e pomodori freschi / vino bianco Fendi*
-Tagliatelle al tartufo (se non vi piacciono le tagliatelle al tartufo con pomodorini freschi) / vino Brunello o Super Tuscan*
- Polpette di Chianina con insalata / vino Sagrantino 25 anni Caprai*
- Dolce, caffè e grappa

* vini o piatti possono cambiare nel caso non disponibile

Giorno 2 Spello – Foligno - Bevagna
La mattina seguente avrete tempo per visitare Spello; seguirà poi un giro in bicicletta attraverso la vallata variopinta e visita di Foligno. La cattedrale ed il museo archeologico a Palazzo Trinci sono interessanti e assolutamente da visitare. Oppure potrete scegliere di passeggiare nelle numerose

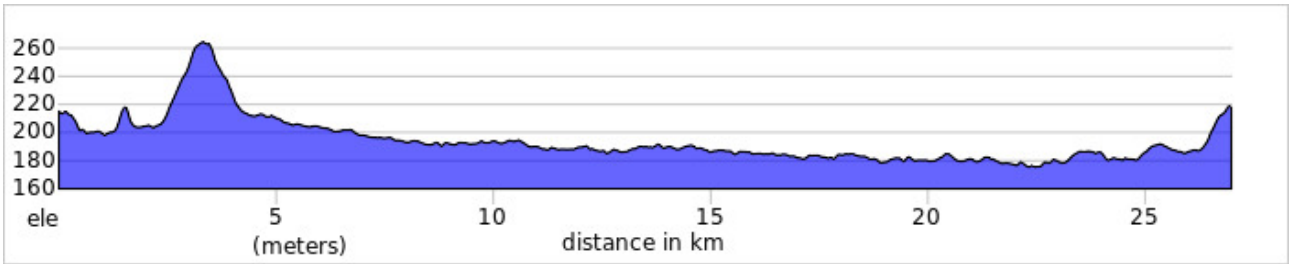
vie dello shopping con le sue belle boutique. Via Gramsci è una via piena di graziosi ristoranti con menù per tutti i gusti! Tornati in sella, continuerete verso Bevagna, una città di origini romane situata nella famosa zona vinicola del Sagrantino d.o.c.g. e del Rosso di Montefalco d.o.c. Il vostro pernottamento sarà nel centro storico della città*.

Pernottamento e prima colazione a Bevagna
Distanza: 24 km
Dislivello: + 104m – 184m



Giorno 3 Torgiano
Il giorno seguente, dopo la prima colazione, pedalerete verso Torgiano. Prima vi aspetterà una breve salita e poi passerete per il piccolo borgo fortificato di Torre del Colle, per poi iniziare la discesa verso la valle. Anche Torgiano, un tempo, era un borgo fortificato e la Torre Baglioni si erge ancora a testimonianza della sua storia gloriosa. La città è immersa in un paesaggio leggermente collinare, alla confluenza del fiumi Tevere e Chiascio. Nell'alto Medioevo, i benedettini piantarono olivi e viti su queste colline fertili, aprendo la strada a quella che è oggi una famosa zona d.o.c.g., dove viene prodotto il famoso Rosso Torgiano Riserva. Se avrete tempo, potrete visitare il museo del vino che si trova all'interno del Palazzo Graziani-Baglioni'. Qui al visitatore verrà fornita una panoramica delle varie tecniche associate alla viticoltura e alla vinificazione. Il museo ospita una ricca collezione d'arte dall'epoca etrusca fino all'età moderna. Nel pomeriggio, visiterete la cantina della famiglia Lungarotti e dopo assaggerete i loro eccellenti vini.
La sera avrete una cena molto speciale: degusterete alcuni piatti tipici umbri: aperitivi, primo piatto (pasta o risotto), secondo, contorno e caffè con grappa o altro digestivo). Gli amanti del tartufo nero potranno anche degustare alcuni piatti preparati con il famoso "diamante della cucina". Soggiorno in un *** hotel nel centro storico. Su richiesta è possibile un pernottamento in un ***** hotel

Pernottamento e prima colazione a Torgiano
Distanza: 28 km
Dislivello: + 190m – 187m



Giorno 4 In bici a Spello, passando per Assisi.

Il giorno seguente attraverserete la valle per raggiungere Assisi, pedalando lungo tranquille stradine di campagna…tuttavia, prima di entrare in città, dovrete prima affrontare la ripida salita che porta in cima alla collina dove è situata. Una volta arrivati, entrerete in questa magnifica città e sarete felici perché ne sarà valsa veramente la pena. Dopo la vostra visita, continuerete a pedalare verso Spello, ma prima di raggiungerla visiterete una cantina nella zona Assisi d.o.c.
I proprietari, gentili e ospitali, vi spiegheranno tutto il processo di vinificazione e degusterete alcuni vini eccellenti. Dopo la degustazione, continuerete la vostra pedalata fra gli oliveti e tornerete a Spello.

Pernottamento e prima colazione in un *** oppure **** hotel
Distanza: 33 km
Dislivello: + 398m – 320m

Giorno 5 Fine del tour
Dopo la prima colazione, fine di questo tour in bicicletta… assolutamente gustoso!

Hotels : standard o superior hotel/camera

Prezzi per persona 2024 in Euro:

Hotel Superior 5 giorni	**Prezzo in Euro**
In camera doppia	669
In camera singola	812
3° persona in tripla	453
Hotel Standard	
In camera doppia	548
In camera singola	647
3° persona in tripla	384
Supplementi	
Noleggio bici elettrica	115
Noleggio bicicletta	70
Casco	5
Supplemento Hotel Tre Vaselle Torgiano	25 p.p.p.n.
Hotel Superior 4 giorni	
In camera doppia	565
In camera singola	672
3° persona in tripla	440
Hotel Standard	
In camera doppia	469
In camera singola	547
3° persona in tripla	337
Supplementi	
Noleggio bici elettrica	90
Noleggio bicicletta	60

Casco	5
Supplemento Hotel Tre Vaselle Torgiano	25 p.p.p.n.

Il prezzo include:

- 3 o 4 soggiorni e prime colazioni
- 1 menu degustazione in enoteca a Spello (vino incluso)
- 1 degustazione vini a Torgiano
- Descrizione dell'itinerario e mappe. Tracce GPS disponibili su richiesta.
- 1 menù degustazione a Torgiano
- 1 degustazione vini in cantina vicino a Spello
- Trasporto bagagli
- Assistenza clienti in caso di emergenza
- Briefing sull'itinerario nell'hotel di arrivo

Il prezzo non include:

- Tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel

Le nostre bici a noleggio: Ibride da trekking o E-bike

Informazioni di viaggio:
Arrivo individuale a Spello e partenza da Spello

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505