

Eine Eno-gastronomische Radreise (CG 002 UMB)

Kochkurs, Verkostungen von Lokalspezialitäten und ausgezeichneten Weinen

Eine Radreise von 8 Tagen



Diese Gourmet-Reise bietet die Möglichkeit, das schöne Umbrien, ein grünes und hügeliges Land, auf eine andere Art kennen zu lernen: die Tour ist eine perfekte Kombination von Radfahren in Naturlandschaft, Kulturbesuche von hochinteressanten Orten und Entdeckung von alten gastronomischen Traditionen und ausgezeichneten Weinverkostungen. Die Reise beginnt in Spello, einer schönen kleinen Stadt mit römischer Ursprung, auf den Hängen des Monte Subasio. Am Abend werden Sie ein Verkostungsmenu in einem Weinlokal und Sie werden anfangen, die umbrischen Spezialitäten zu probieren. Am nächsten Tag, radeln Sie nach Spoleto, einem wichtigen Kulturzentrum. Es gibt viel zu sehen und zu schmecken. Am nächsten Vormittag, haben Sie Zeit, das historische Zentrum zu besuchen, oder Sie können einen Spaziergang auf dem Monteluco (auf Anfrage bei der Buchung der Reise) machen. Am Nachmittag ein Kochkurs mit dem Küchenchef des Hotels.

Am nächsten Tag radeln Sie zum Dorf von San Luca wo Sie in einer Villa übernachten, die Residenz Zuccari bis zum 16. Jahrhundert, am Fuße von Montefalco. Eine extra Rundroute wird Sie zu dieser faszinierenden Stadt führen, die für Ihre köstliche Sagrantino Weine bekannt ist. Zurück im Sattel fahren Sie in die mittelalterliche Stadt von Bevagna und später nach Torgiano, die für seine hervorragenden Weine bekannt ist. Sie können diese Weine im Lungarotti-Keller probieren. Während Ihres zweiten Tages in Torgiano, werden Sie zwischen zwei Möglichkeiten auswählen können: eine kleine Radtour in die Umgebung und Besuch von Deruta, für Ihre Keramik bekannt, oder ein Besuch der Stadt von Perugia mit dem Rad. Am Abend, ein ganz besonderes Abendessen erwartet Sie in einem lokalen Restaurant. Sie werden köstliche

Trüffelgerichte probieren. Ihre letzte Fahrt führt Sie nach Assisi, einer wunderschönen Stadt und Land der berühmten Heiligen Franziskus und Klara.



Termine: Jeden Tag der Woche von 01 April bis 31 Oktober. (außer Ostern 07.-10.04. und 07.08.-20.08.). Während des Spoleto Festivals (23.06.-09.07.2023) auf Anfrage

Teilnehmer: mindestens 2 Personen

Schwierigkeit 2: durchschnittlich. Sie radeln in einer sanften Hügellandschaft.

Auf dieser Tour sind steile Steigungen kurz und lange Strecke nicht zu steil.

Tägliche Länge zwischen 15 km und 47 km.

Gesamtlänge min. 169 km und max. 190 km.

Umbria Gourmet by bike



Tägliches Programm:

Tag 1 Anreise zu Ihrem Hotel in Spello.

Ihr Hotel **** Sterne befindet sich im historischen Zentrum der Stadt und verfügt über eine Terrasse mit herrlichem Panoramablick auf das umbrische Tal und die umliegenden Hügel. Am späten Nachmittag, Briefing über die Reiseroute und Fahrradübergabe.

Um 18.15 Uhr haben Sie ein Degustationsmenü in einem Restaurant / Weinbar:

- Bruschette mit 2 verschiedenen Olivenölen und frischen Tomaten / Weißwein Fendi*
- Tagliatelle mit Trüffel (wenn Sie keine Trüffeltagliatelle mögen dann mit frischen Tomaten) / Wein Brunello oder Super Tuscan*
- Frikadellen aus Chianina mit Salat / Wein Sagrantino 25 anni Caprai*
- Dessert, Kaffee und Grappa

* oder ähnlicher Wein

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Spello

Tag 2: Spello-Spoleto

Heute verlassen Sie Spello und radeln entlang des Tals durch das Zentrum von Foligno, einer faszinierenden Stadt mit vielen interessanten Monumenten, aber auch zahlreichen ausgezeichneten Restaurants, Bars und schönen Geschäften. Dann führt die Route nach Spoleto. Ihr Hotel **** Sterne liegt etwas außerhalb des historischen Zentrums.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto

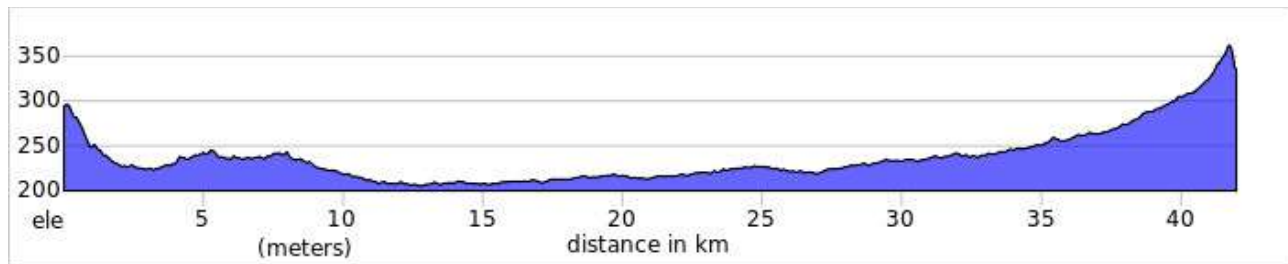
Länge: 42 km

Höhenunterschied: + 258m -217m

Höhe am Anfang der Route: + 290m

Höhe am Ende der Route: 350m

Höchster Punkt: +320m



Tag 3: Spoleto und Kochkurs

Der heutige Tag ist der schönen Stadt Spoleto gewidmet.

Am Morgen haben Sie Zeit, Spoleto zu erkunden oder (auf Anfrage) können Sie uns die Wegbeschreibungen einer 11 km langen Rundwanderung auf dem Monte Luco erfragen. In Spoleto gibt es viel zu sehen: die Burg, das mittelalterliche Aquädukt Ponte delle Torri, ein römisches Haus, das römische Theater mit archäologischem Museum, die Kathedrale, das Museum für moderne Kunst...

Am Nachmittag* haben Sie einen Kochkurs (1 ½ Std.) Sie lernen, ein köstliches „Antipasto“ und „Primo“ (Pasta oder Risotto) oder ein ‚Antipasto‘ und ‚Secondo‘ zuzubereiten. Während des Abendessens werden Sie diese Gerichte natürlich probieren.

*in manchen Fällen kann der Kochkurs am Morgen stattfinden, gefolgt von einem Mittagessen

Tag 4 San Luca (Montefalco)

Heute Morgen überqueren Sie eine hügelige Landschaft zwischen Olivenhainen bis zum Dorf von San Luca am Fuße von Montefalco. Übernachtung in einer Landhausvilla.

Sie können eine extra Rundstrecke in die faszinierende Stadt von Montefalco machen. Es ist eine kurze Strecke: ein steiler Aufstieg erwartet Sie, den Gipfel des Hügels zu erreichen, auf dem die Stadt liegt. Montefalco ist für Ihre Sagrantino d.o.c.g. Weine bekannt. In den zahlreichen Weinstuben der Stadt können Sie diese Weine probieren. Im Zentrum der mittelalterlichen Stadt sind einige schöne Kirchen zu besuchen und das Museum "San Francesco" ist mit Sicherheit ein Besuch wert. Eine schöne Fahrt bergab wird Sie zurück zu Ihrem Hotel führen.

Übernachtung mit Frühstück und gourmet Abendessen in San Luca

Spoleto-San Luca

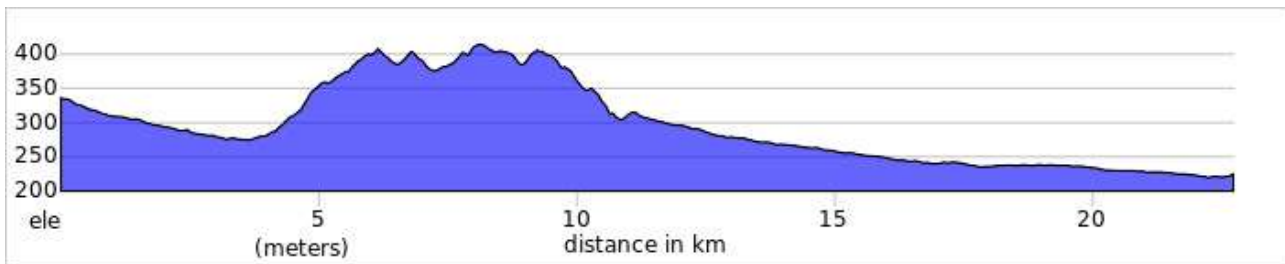
Länge: 23 km

Höhenunterschied: + 230m -341m

Höhe am Anfang der Route: + 350m

Höhe am Ende der Route: 223m

Höchster Punkt: +425m



Extra rundfahrt nach Montefalco

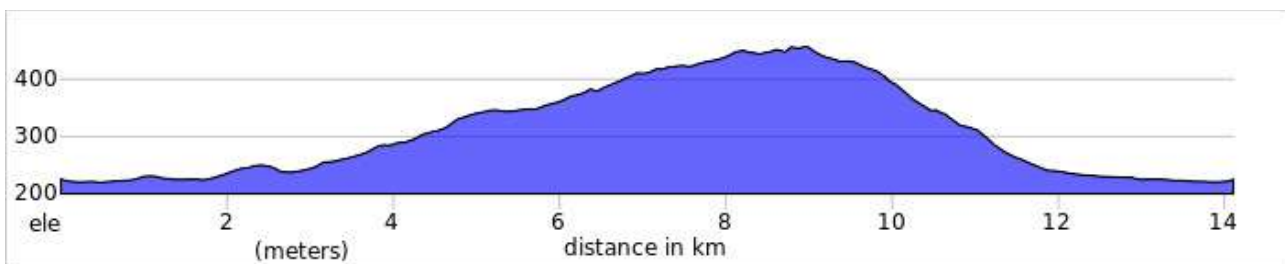
Länge: 14,1 km

Höhenunterschied: + 258m -258m

Höhe am Anfang der Route: + 223m

Höhe am Ende der Route: 223m

Höchster Punkt: +450m



Tag 5: San Luca - Torgiano

Nach dem Frühstück, noch im Sattel: Sie radeln nach Bevagna, mit einem schönen mittelalterlichen Platz mit einem Brunnen und zwei romanischen Kirchen. Der Platz ist ein beliebter Treffpunkt für die freundlichen Einwohner der Stadt. Nachdem Sie Bevagna besucht haben, haben Sie eine kurze Fahrt durch das Tal bis zur Stadt von Torgiano: im Mittelalter war Torgiano eine befestigte Stadt auf dem Zusammenfluss von Chiaschio und Tevere. Die Stadt ist für ihre ausgezeichneten Weine bekannt. Sie haben genug Zeit, das schöne Weinmuseum, mit seiner reichen Kollektion von künstlichen Keramiken (das Thema ist immer der Wein und der Weinbau), von der Etruskischen Zeit bis Heute, zu besuchen.

Am Nachmittag besuchen Sie den Weinkeller der Familie Lungarotti und Sie werden eine Verkostung Ihrer hervorragenden Weine haben, die im Gebiet von Torgiano hergestellt werden. Ihr Hotel *** Sterne liegt im ruhigen historischen Zentrum der Stadt.

Übernachtung mit Frühstück und Weinprobe in Torgiano

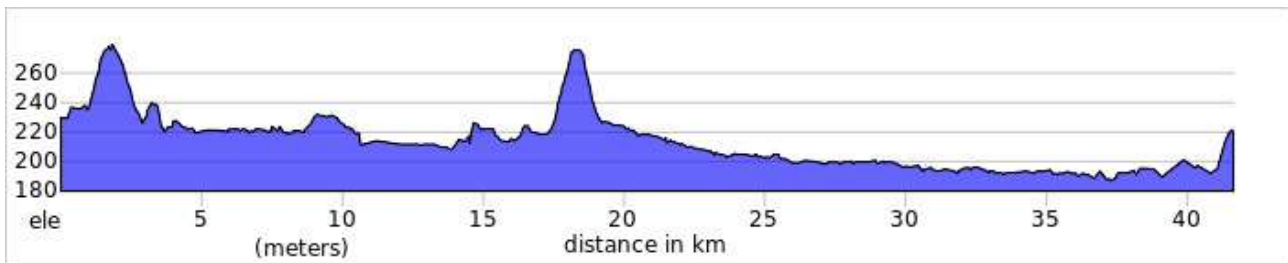
Länge: 41,6 km

Höhenunterschied: + 225m -235m

Höhe am Anfang der Route: + 223m

Höhe am Ende der Route: 220m

Höchster Punkt: +280m



Tag 6 Besuch von Perugia oder Rundfahrt in die Umgebung von Torgiano

Heute haben Sie zwei Möglichkeiten:

Besuch der Stadt von Perugia (

Perugia ist die Hauptstadt der Region Umbria. Eine kurze Fahrt wird Sie zum Bahnhof von Ponte San Giovanni führen, am Fuße von Perugia. Von hier nehmen Sie den Zug oder den Bus zum historischen Zentrum von Perugia. Sie können sich auch dafür entscheiden, den ganzen Weg zu radeln, ohne Bus oder Zug zu nehmen. Das Zentrum mit seinen engen Gassen und seinen charakteristischen Plätzen ist ein sehr lebhafter Ort. Renaissance-Paläste, mittelalterliche Kirchen, Museen und zahlreiche Galerien werden in Erinnerung bleiben.

Nach Ihrem Besuch, zurück mit dem Zug und dann mit dem Rad zur ruhigen kleinen Stadt von Torgiano.

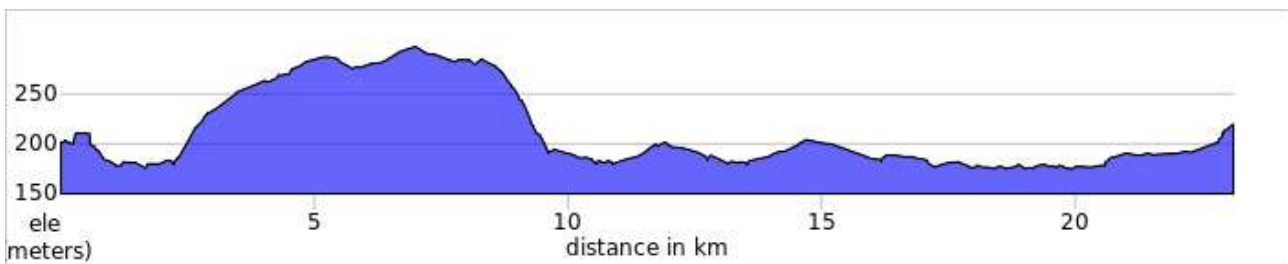
Länge: 24 km

Höhenunterschied: + 218m -212m

Höhe am Anfang der Route: + 220m

Höhe am Ende der Route: 220m

Höchster Punkt: +297m



Oder: **mit dem Rad nach Perugia**

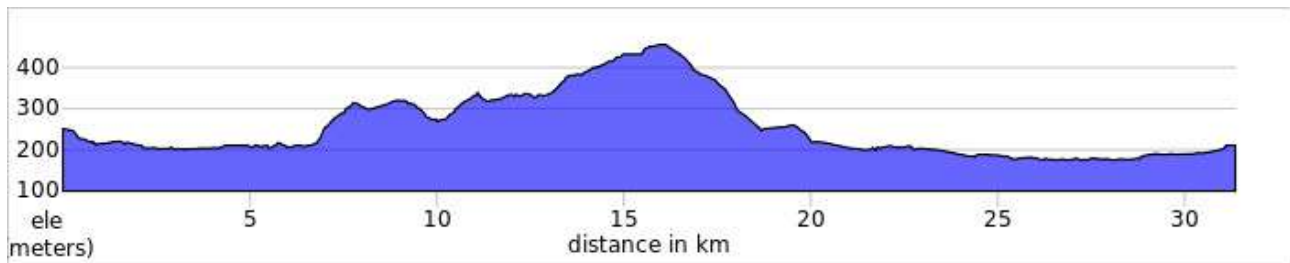
Länge: 33 km

Höhenunterschied: + 400m -442m

Höhe am Anfang der Route: + 220m

Höhe am Ende der Route: 220m

Höchster Punkt: +457m



oder

Rundfahrt in die Umgebung von Torgiano

In der Nähe von Torgiano (6 km) ist das Dorf von Deruta das, teilweise, hat es geschafft, die Eigenschaften seiner mittelalterlichen Gebäude zu bewahren. Deruta ist für seine Keramik bekannt und es gibt viele Keramikwerkstätten zu besuchen.

Die Ursprünge dieser alten Kunst reichen bis in die Zeit der Etrusker zurück und noch heute stellen viele Werkstätte und Geschäfte hochwertige Keramik her. In zahlreichen italienischen und ausländischen Museen werden Deruta-Keramikobjekte ausgestellt, darunter das Victoria und Albert Museum. Das Rathaus beherbergt die Pinakothek und das Keramikmuseum. Die nächste Etappe ist das Heiligtum der Madonna dei Bagni, das nach einem Wunder erbaut wurde, der 1657 hier geschah. In der Kirche gibt es mehr als 600 Fliesen mit Motivbildern, alle Zeugnisse der alten Tradition der Keramik von Deruta. Sie radeln weiter durch eine wunderschöne hügelige Landschaft und erreichen ein typisches umbrisches Dorf, Casalalta. Zurück mit dem Rad nach Torgiano, durch das Tevere Tal.

Lange Route

Länge: 51 km

Höhenunterschied: + 604m - 603m



Kurze Route

Länge: 35 km

Höhenunterschied: + 209m - 208m



Heute Abend haben Sie ein ganz spezielles Abendessen im Restaurant Si.Ro. Sie werden einige typische umbrische Gerichte probieren (Vorspeisen, erste Gänge (Pasta-Risotto), zweite Gänge, Beilage, Kaffee mit Grappa oder andere Liköre. Für Liebhaber von schwarzen Trüffeln gibt es die

Möglichkeit, einige Gerichte zu probieren, die mit dem berühmten "Diamanten der Küche" zubereitet wurden.

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Torgiano

Tag 7 Mit dem Rad nach Assisi

Heute haben Sie eine kurze Fahrt durch das Tal, auf ruhigen Landstraßen.

Von weitem sehen Sie Assisi, das wie viele andere umbrische Städte auf einem Hügel liegt.

Bevor Sie jedoch Assisi erreichen, können Sie in Santa Maria degli Angeli eine Pause einlegen, um die beeindruckende Basilika zu besichtigen. Unter seiner großen Kuppel ist die kleine Kapelle der "Porziuncola" erhalten, in der der heilige Franziskus betete. Heute werden Sie genug Zeit haben, die zahlreiche Sehenswürdigkeiten der Stadt zu besuchen: die Basilika von San Francesco mit Ihren wunderschönen Fresken von Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti.

Übernachtung mit Frühstück in Assisi

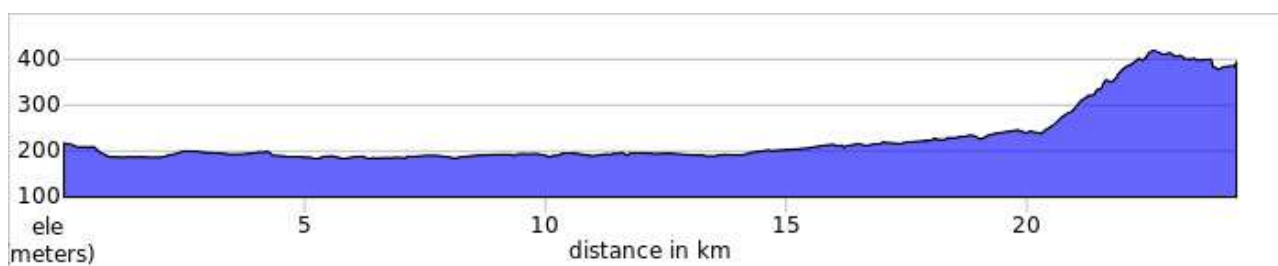
Länge: 24,4 km

Höhenunterschiede: + 251 -54m

Höhe am Anfang der Route: + 220m

Höhe am Ende der Route: 380m

Höchster Punkt: +380m



Tag 8: Ende der Reise nach dem Frühstück

Hotels standard / Zimmer standard:

*** of **** stern

Hotels superior / Zimmer Superior:

**** oder ***** stern

Preise pro Person 2023 in Euro und Schweiz Franks*:

Standard Zimmer / Hotel *** in Assisi	Preis in Euro	Preis in CHF
Doppelzimmer	880	880
Einzelzimmer	1.094	1.094
Superior Zimmer / Hotel **** in Assisi		
Doppelzimmer	1.065	1.065
Einzelzimmer	1.408	1.408

Hybrid-Fahrradverleih	85	85
Elektrofahrradverleih	190	190
Helm	5	5

* Preise in Schweizer Franken können sich wegen des Wechselkurses Euro - CHF ändern. (Referenz XE-Konverter).

Leistungen:

- 7 Nächte mit Frühstück
- 1 Verkostungsmenü im Restaurant-Weinstube in Spello (inkl. Wein)
- 2 Abendessen: in San Luca und Torgiano (nicht inkl. von Getränke)
- 1 Kochkurs, Abendessen oder Mittagessen nach dem Kurs in Spoleto
- 1 Weinprobe in Torgiano
- Route-Beschreibungen und Karten der Routen mit dem Rad im Programm.
Gps Daten auf Anfrage zur Verfügung.
- Gepäcktransport
- Kundenservice-Hotline
- Briefing über die Route am Ankunftshotel

Der Preis beinhaltet nicht:

- Kurtaxe direkt im Hotel zu bezahlen



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
 e-mail info@meravigliosaumbria.com
 tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

