

Fietsen en wijnen proeven (CG 001 UMB)

Een 4- of 5-daagse fietsvakantie



Tijdens deze reis krijgt u de kans om de prachtige **Valle Umbra** in al haar authenticiteit te verkennen. Deze groene en vruchtbare vallei strekt zich uit van **Assisi** tot **Spoleto** en is altijd al een kruispunt van beschavingen, cultuur en tradities geweest. Sinds de oudheid voelen volkeren en reizigers zich aangetrokken tot dit unieke gebied en kozen zij ervoor zich te vestigen tussen de glooiende heuvels en tijdloze dorpen.

Juist in dit gebied bevinden zich enkele van de bekendste Umbrische steden, evenals enkele van de meest prestigieuze wijnproducerende gebieden van de regio.

In de omliggende heuvels liggen maar liefst vier herkomstbenamingen, zowel **D.O.C.** als **D.O.C.G.:** **Torgiano**, **Assisi**, **Montefalco** en de **Monti Martani**. Een wijn-erfgoed van het hoogste niveau, dat erop wacht ontdekt te worden.

Wat is er nu beter dan dit alles te beleven tijdens een ontspannen fietsvakantie? Een reis die natuur, cultuur en smaak combineert – perfect voor wie graag langzaam en in stijl op ontdekking gaat.

De tour begint in **Spello**, een betoverend middeleeuws stadje van Romeinse oorsprong, gelegen op de flanken van de **Monte Subasio**. Hier begint u op de eerste avond aan uw smaakreis met een proeverij van de eerste Umbrische wijnen, vakkundig gecombineerd met lokale specialiteiten.

De volgende dag fietst u via **Foligno** naar het charmante **Bevagna**, een van de meest fascinerende dorpen in de regio. U heeft de tijd om het historische centrum te verkennen en te genieten van de lokale smaken. Bevagna ligt in het hart van de wijnstreek **Montefalco**, beroemd om zijn krachtige rode wijnen, en biedt tal van mogelijkheden voor proeverijen in restaurants en wijnbars verspreid over het stadje.

Weer op het zadel fietst u vervolgens richting **Torgiano**, een andere parel van de Umbrische wijnproductie. Hier wordt u verwelkomd in de wijnwinkel van **Lungarotti**, een referentiepunt voor kwaliteitswijnen in Umbrië. Het bezoek gaat vergezeld van een begeleide proeverij van hun

beste wijnen. In Torgiano kunt u ook het interessante **Wijn- en Olijfoliemuseum** bezoeken, voor een diepere kennismaking met de gastronomische cultuur van de regio.

De dag eindigt met een typisch diner in een lokaal restaurant, waar de beroemde **Umbrische truffel**, een hoogtepunt van de traditionele keuken, ongetwijfeld op het menu zal staan.

De laatste etappe op de fiets brengt u naar de buitengewone stad **Assisi**, de stad van **Sint Franciscus** en **Sint Clara**. Zorg ervoor dat u voldoende tijd neemt om deze unieke plaats te bezoeken, rijk aan kunst, spiritualiteit en adembenemende uitzichten.

Voordat u terugkeert naar Spello, sluit u de ervaring af met een bezoek aan een lokale wijnkelder in het wijngedebied **Assisi D.O.C.**, voor een laatste toast op deze reis door natuur, cultuur en uitmuntende wijnen.

Wine tasting cycling tour



Periode: Dagelijks van 01 april tot 31 oktober (behalve 09/08-23/08/2026).

Deelnemers: min. 2 personen (alleenreizende op aanvraag)

Niveau 1,5: Gemakkelijke tocht door het dal, dat door heuvels omgeven is. De enige echte klim is om Assisi te bereiken, gevolgd door licht golvend landschap tot aan Spello.

De dagelijkse afstanden:

5-daagse reis: tussen 24km en 33 km / totale km 85

4-daagse reis: tussen 33 km en 52 km / totale km 85

Programma in het kort (5 dagen/ 4 nachten)

Dag 1 aankomst in Spello

18.15 tasting menu met Umbrische wijnen in Enoteca Properzio

Dag 2 Fietsen naar Bevagna passerende Foligno 24 km

Dag 3 Fietsen naar Torgiano (28 km)

15.30 rondleiding en wijnproeverij van de Lungarotti-wijnen

20.00 diner in restaurant Si.Ro

Dag 4 fietsen naar Spello, passerende Assisi, 33 km

Rond 16.00 wijnproeverij bij wijnboer Sportoletti of Saio

Aankomst in Spello in hotel

Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 4 dagen / 3 nachten

Dag 1 Aankomst in Spello

18.30 tasting diner met wijnen in Enoteca Properzio

Dag 2 Fietsen naar Torgiano passerende Bevagna (52 km / hoogteverschillen: +290m-360m)

15.30 rondleiding en wijnproeverij van de Lungarotti-wijnen

20.00 diner in restaurant

Dag 3 fietsen naar Spello, passerende Assisi, 33 km

Rond 16.00 wijnproeverij bij wijnboer Tili of Sportoletti

Aankomst in Spello in hotel

Dag 4 Vertrek

Programma:

Dag 1 Aankomst in Spello

De tocht begint in het mooie Spello. U overnacht in een *** of **** hotel in het oude centrum van het stadje. Het terras van het hotel heeft een hemels uitzicht op de heuvels bedekt met olijfboomgaarden. Spello heeft nog een goed bewaard middeleeuws uiterlijk.

Aan het einde van de middag een briefing en indien gehoord, overhandiging van de fietsen.

Om 18.15 uur heb je een tasting menu in een Enoteca:

- Bruschette met 2 verschillende olijfolies en verse tomaten / witte wijn Fendi*

- Tagliatelle met truffel (als je niet van truffel houdt zijn er tagliatelle met verse tomaten) / wijn Brunello of Super Tuscan*

- Gehaktballetjes van Chianina met salade / wijn Sagrantino 25 anni Caprai*

- Dessert, caffè en grappa

* de wijn of het gerecht kan veranderen in dien niet beschikbaar

Dag 2 Spello -Foligno - Bevagna

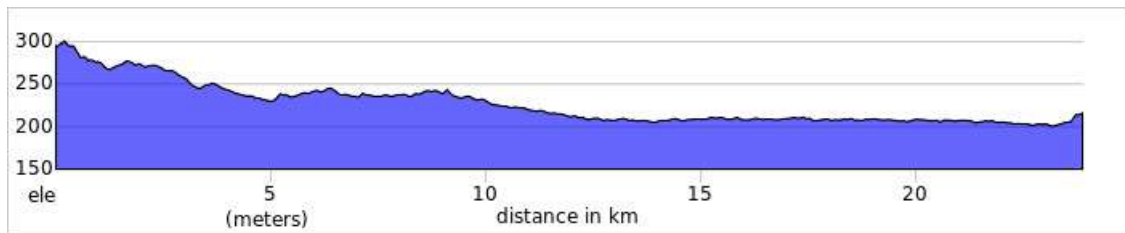
De volgende morgen is er nog voldoende tijd om Spello te verkennen, maar daarna daalt u in de vallei en gaat naar Foligno. U kunt er de domkerk bezoeken en het archeologische en schilderijenmuseum in het Palazzo Trinci. U kunt ook een wandeling maken door de vele winkelstraten met hun prachtige boetieks. Via Gramsci is een straat vol leuke restaurants met menu's voor elke smaak! Terug in het zadel gaat u weer verder richting Bevagna, een stad van Romeinse oorsprong in het beroemde wijngedebied van de Sagrantino d.o.c.g. en Rosso Montefalco d.o.c.

Uw overnachting heeft u in het historische centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna

Afstand: 24 km

Hoogteverschillen: +104m -184m



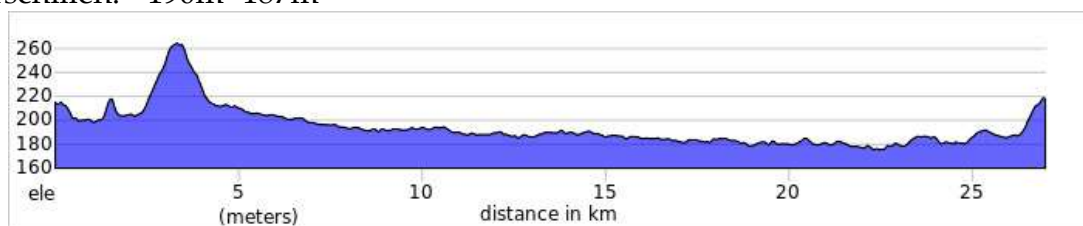
Dag 3 Torgiano

De volgende dag na het ontbijt fietst u richting Torgiano. In het begin is er een korte klim en passeert u het versterkte dorp Torre del Colle. Dan lekker freewheelen de vallei in en met mooi uitzicht op Bettona, bereikt u Torgiano. Het stadje was ooit een vestingsplaatsje onder gezag van Perugia, waar de toren van Baglioni nog een stille getuigen van is. Torgiano bevindt zich in het licht heuvelende vruchtbare gebied waar de Tiber en de Chiascio samenvloeien. In de vroege middeleeuwen hebben Benedictijnse monniken hier al de heuvels met olijf- en wijngaarden beplant en hebben ze hiermee een begin gemaakt met wat nu een erkend d.o.c.g. gebied is geworden. Leuk is het om het wijnmuseum te bezoeken. Hier worden niet alleen de technieken van het wijnmaken uitgelegd, maar er is ook een mooie verzameling etsen en aardewerk van de oudheid tot de moderne tijd. Aan het einde van de middag wordt u verwacht voor een wijnproeverij bij de wijnboer Lungarotti waar u een rondleiding krijgt en hun wijnen zal proeven. U overnacht in het *** hotel met een erg passelijke naam voor deze reis 'Al Grappolo d'Oro' (de gouden druiventros). Het diner is voor u besproken in een restaurant vlakbij waar een diner 'degustazione' met verschillende voorafjes, twee 'primi' (pasta -risotto), 'secondo' (hoofdgerecht), een groentesoort en een koffie met grappa of andere sterke drank aangeboden wordt. De liefhebber van de zwarte truffel, de zwarte diamant van de keuken, kan het truffelmenu kiezen. Op verzoek kunt u ook in een ***** hotel overnachten (met toeslag)

Overnachting met ontbijt in Torgiano

Afstand: 28 km

Hoogteverschillen: +190m -187m



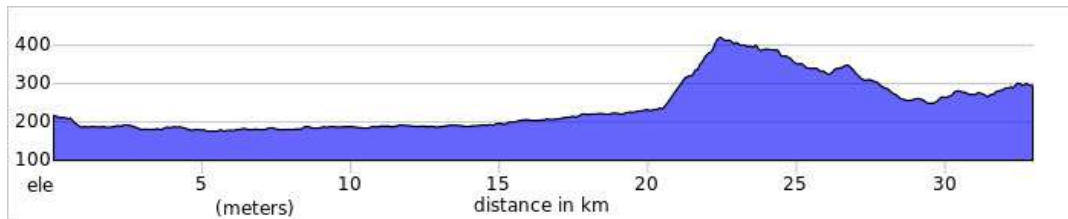
Dag 4 het magische Assisi en Spello

Fietsend over veelal rustige landweggetjes wordt de volgende dag Assisi bereikt. Om het oude centrum te bereiken moet u wel eerst wat klimmen, maar u zal zien dat het zeker de moeite waard is, wanneer u het schilderachtige Assisi binnen fietst. Via de voet van de berg Monte Subasio, waar de Assisi d.o.c. wijnen vandaan komen, gaat u verder naar Spello. Maar eerst wordt u nog verwacht bij een wijnboer, die u zijn bedrijf laat zien en misschien nog belangrijker zijn heerlijke, verrassende wijnen laat proeven. Na afloop bereikt u na een korte rit door de olijfgaarden Spello.

Overnachting met ontbijt in Spello in een *** of **** hotel

Afstand: 33 km

Hoogteverschillen: +398m -320m



Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Na het ontbijt eindigt deze absoluut lekkere fietsreis

* de 4 daagse variant heeft geen overnachting in Bevagna

Hotels: *** en **** hotels

Prijzen per persoon 2026: vanaf slechts €499 p.p.

Beleef een onvergetelijke reis vanaf **€499 per persoon**, op basis van een weepersoonskamer in comfortabele standaardhotels.

Klaar om te vertrekken? Vraag vandaag nog je **persoonlijke prijsvoorstel** aan – we stellen met plezier een reis op maat voor je samen!

In de prijs is inbegrepen:

- 3 of 4 overnachtingen B&B
- Tastingmenu in Spello (incl. wijn)
- Diner in Torgiano (excl. wijn)
- 2 x wijnproeverij
- App Ride with GPS met gps-tracks, routebeschrijving en tour info in het Engels of Italiaans.
- Bagagevervoer van hotel naar hotel
- Nederlandstalige assistentie
- Pre-tour informatie
- Briefing op avond van aankomst

Niet inbegrepen in de prijs:

- De lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel afgerekend moet worden
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'in de prijs is inbegrepen'

Hoe Spello te bereiken:Start/Einde: Spello / Spello

De fietsdiefstalverzekering: Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan

Fietsen te huur: Hybride fietsen, e-bikes of gravelbikes



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

