Fietsen en wijnen proeven (CG 001 UMB)

Een 4- of 5-daagse fietsvakantie



Meravigliosa Umbria

Tijdens deze reis krijgt u de kans om de prachtige **Valle Umbra** in al haar authenticiteit te verkennen. Deze groene en vruchtbare vallei strekt zich uit van **Assisi** tot **Spoleto** en is altijd al een kruispunt van beschavingen, cultuur en tradities geweest. Sinds de oudheid voelen volkeren en reizigers zich aangetrokken tot dit unieke gebied en kozen zij ervoor zich te vestigen tussen de glooiende heuvels en tijdloze dorpjes.

Juist in dit gebied bevinden zich enkele van de bekendste Umbrische steden, evenals enkele van de meest prestigieuze wijnproducerende gebieden van de regio.

In de omliggende heuvels liggen maar liefst vier herkomstbenamingen, zowel **D.O.C.** als **D.O.C.G.**: **Torgiano**, **Assisi**, **Montefalco** en de **Monti Martani**. Een wijn-erfgoed van het hoogste niveau, dat erop wacht ontdekt te worden. Wat is er nu beter dan dit alles te beleven tijdens een ontspannen fietsvakantie? Een reis die natuur, cultuur en smaak combineert – perfect voor wie graag langzaam en in stijl op ontdekking gaat.

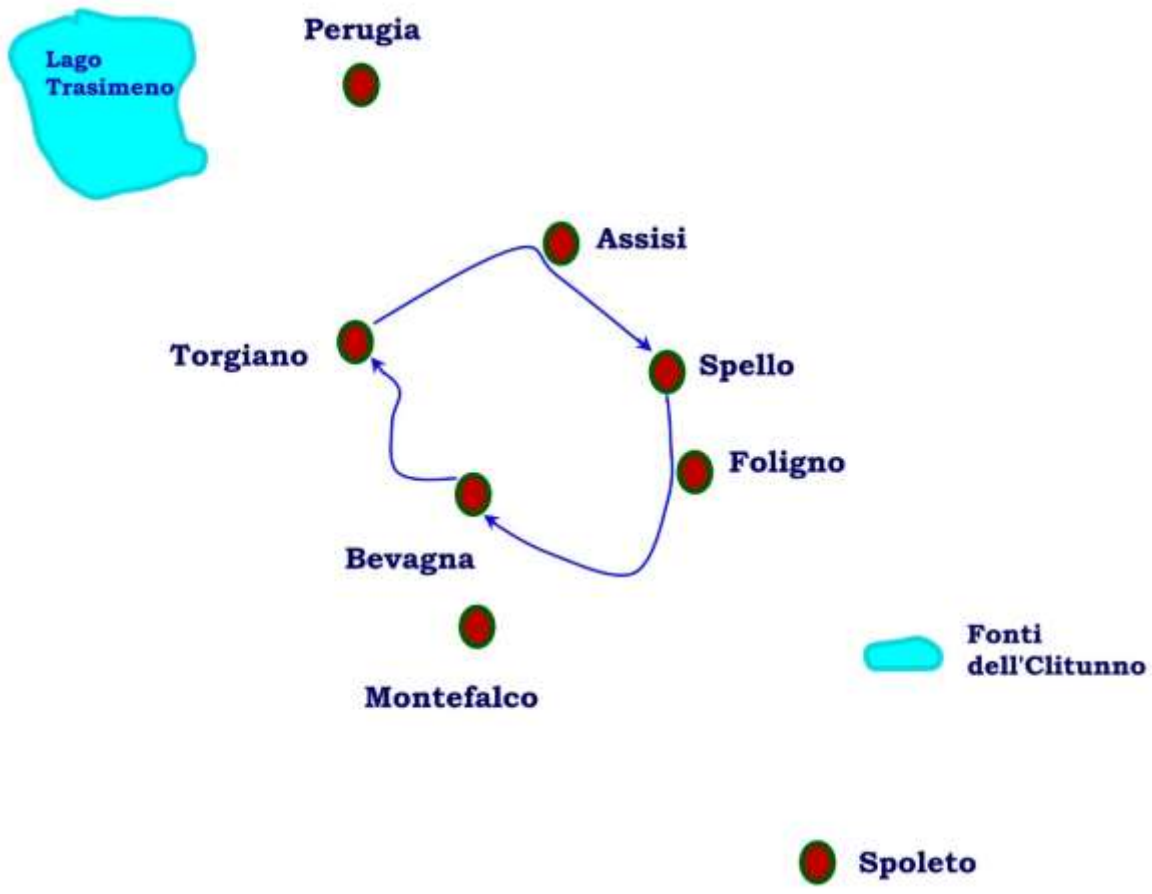
De tour begint in **Spello**, een betoverend middeleeuws stadje van Romeinse oorsprong, gelegen op de flanken van de **Monte Subasio**. Hier begint u op de eerste avond aan uw smaakreis met een proeverij van de eerste Umbrische wijnen, vakkundig gecombineerd met lokale specialiteiten.

De volgende dag fietst u via **Foligno** naar het charmante **Bevagna**, een van de meest fascinerende dorpen in de regio. U heeft de tijd om het historische centrum te verkennen en te genieten van de lokale smaken. Bevagna ligt in het hart van de wijnstreek **Montefalco**, beroemd om zijn krachtige rode wijnen, en biedt tal van mogelijkheden voor proeverijen in restaurants en wijnbars verspreid over het stadje.

Weer op het zadel fietst u vervolgens richting **Torgiano**, een andere parel van de Umbrische wijnproductie. Hier wordt u verwelkomd in de wijnwinkel van **Lungarotti**, een referentiepunt voor kwaliteitswijnen in Umbrië. Het bezoek gaat vergezeld van een begeleide proeverij van hun

beste wijnen. In Torgiano kunt u ook het interessante **Wijn- en Olijfoliemuseum** bezoeken, voor een diepere kennismaking met de gastronomische cultuur van de regio.
De dag eindigt met een typisch diner in een lokaal restaurant, waar de beroemde **Umbrische truffel**, een hoogtepunt van de traditionele keuken, ongetwijfeld op het menu zal staan.
De laatste etappe op de fiets brengt u naar de buitengewone stad **Assisi**, de stad van **Sint Franciscus** en **Sint Clara**. Zorg ervoor dat u voldoende tijd neemt om deze unieke plaats te bezoeken, rijk aan kunst, spiritualiteit en adembenemende uitzichten.
Voordat u terugkeert naar Spello, sluit u de ervaring af met een bezoek aan een lokale wijnkelder in het wijngebied **Assisi D.O.C.**, voor een laatste toast op deze reis door natuur, cultuur en uitmuntende wijnen.

De reis in het kort



Periode: Dagelijks van 01 april tot 31 oktober (behalve 08/08 - 22/08/2027).

Deelnemers: min. 2 personen (alleenreizende op aanvraag)

Niveau 1,5
Gemakkelijke tocht door het dal, dat door heuvels omgeven is. De enige echte klim is om Assisi te bereiken, gevolgd door licht golvend landschap tot aan Spello.

5-daagse reis: tussen 23,6 km en 38,3 km / totale km 86
4-daagse reis: tussen 38,3 km en 51 km / totale km 86

Programma in het kort (5 dagen/ 4 nachten)

Dag 1 aankomst in Spello
18.15 tasting menu met Umbrische wijnen in Enoteca Properzio
Dag 2 Fietsen naar Bevagna passerende Foligno (23,6 km)
Dag 3 Fietsen naar Torgiano (27,6 km)
15.30 rondleiding en wijnproeverij van de Lungarotti-wijnen
20.00 diner in restaurant Si.Ro
Dag 4 fietsen naar Spello, passerende Assisi (34,5 km of 38,3 km)
Rond 16.00 wijnproeverij bij wijnboer Sportoletti of Saio
Aankomst in Spello in hotel
Dag 5 Einde reis na het ontbijt

Programma 4 dagen / 3 nachten

Dag 1 Aankomst in Spello
18.30 tasting diner met wijnen in Enoteca Properzio
Dag 2 Fietsen naar Torgiano passerende Bevagna (51 km)
15.30 rondleiding en wijnproeverij van de Lungarotti-wijnen
20.00 diner in restaurant
Dag 3 fietsen naar Spello, passerende Assisi 34,5 km of 38,3 km)
Rond *16.00* wijnproeverij bij wijnboer Tili of Sportoletti
Aankomst in Spello in hotel
Dag 4 Vertrek

Het Dagprogramma

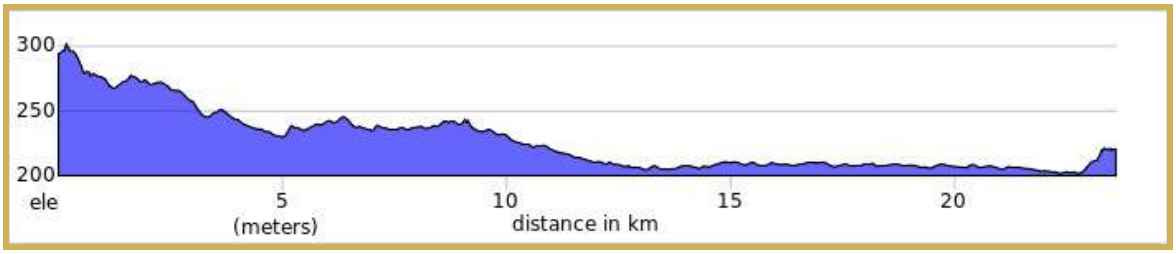
Het programma dag per dag van de 5-daagse / 4-nachten reis

Dag 1 Aankomst in Spello
De tocht begint in het mooie Spello. U overnacht in een *** of **** hotel in het oude centrum van het stadje. Het terras van het hotel heeft een hemels uitzicht op de heuvels bedekt met olijfboomgaarden. Spello heeft nog een goed bewaard middeleeuws uiterlijk.
Aan het einde van de middag een briefing en indien gehuurd, overhandiging van de fietsen.
Om 18.15 uur heb je een tasting menu in een Enoteca:
- Bruschette met 2 verschillende olijfolies en verse tomaten / witte wijn Fendi*
-Tagliatelle met truffel (als je niet van truffel houdt zijn er tagliatelle met verse tomaten) / wijn Brunello of Super Tuscan*
- Gehaktballetjes van Chianina met salade / wijn Sagrantino 25 anni Caprai*
- Dessert, caffè en grappa

* de wijn of het gerecht kan veranderen in dien niet beschikbaar

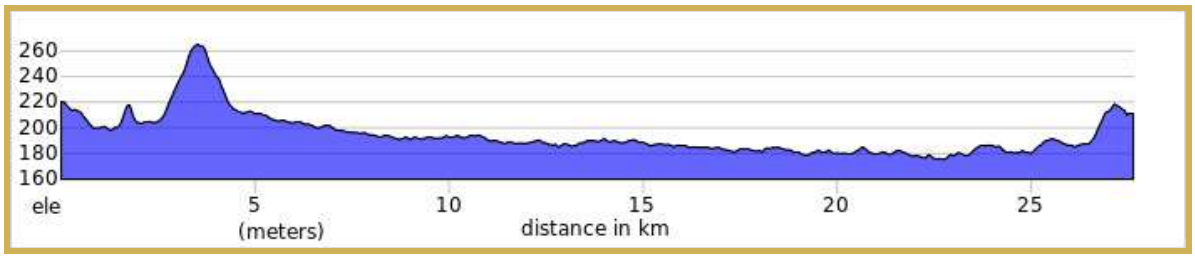
Dag 2 Spello –Foligno - Bevagna
De volgende morgen is er nog voldoende tijd om Spello te verkennen, maar daarna daalt u in de vallei en gaat naar Foligno. U kunt er de domkerk bezoeken en het archeologische en schilderijenmuseum in het Palazzo Trinci. U kunt ook een wandeling maken door de vele winkelstraten met hun prachtige boetieks. Via Gramsci is een straat vol leuke restaurants met menu's voor elke smaak! Terug in het zadel gaat u weer verder richting Bevagna, een stad van Romeinse oorsprong in het beroemde wijngebied van de Sagrantino d.o.c.g. en Rosso Montefalco d.o.c. Uw overnachting heeft u in het historische centrum van de stad.

Overnachting met ontbijt in Bevagna
Afstand: 23,6 km
Hoogteverschillen: +99m –174m
Verhard: 99%; Onverhard: 1%



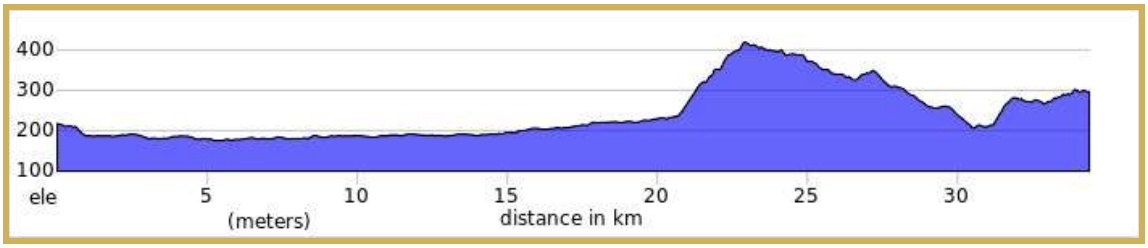
Dag 3 Torgiano
Na het ontbijt fietst u richting **Torgiano**. De route begint met een korte klim langs het versterkte dorp **Torre del Colle**, waarna u heerlijk de vallei in fietst met uitzicht op Bettona. Torgiano, ooit een vestingplaats onder gezag van Perugia, ligt prachtig bij de samenvloeiing van de Tiber en de Chiascio.
In de stad kunt u een bezoek brengen aan het **Wijnmuseum**, met een bijzondere verzameling etsen en aardewerk van de oudheid tot heden. Aan het einde van de middag volgt een rondleiding en wijnproeverij bij het vermaarde wijnhuis **Lungarotti**. U overnacht in het sfeervolle Driesterrenhotel **'Al Grappolo d'Oro'** en sluit de dag af met een uitgebreid Umbrisch degustatiediner in een nabijgelegen restaurant (met optie voor een speciaal truffelmenu).

Overnachting met ontbijt in Torgiano
Afstand: 27,6 km
Hoogteverschillen: +174m –183m
Verhard: 90%; Onverhard: 10%

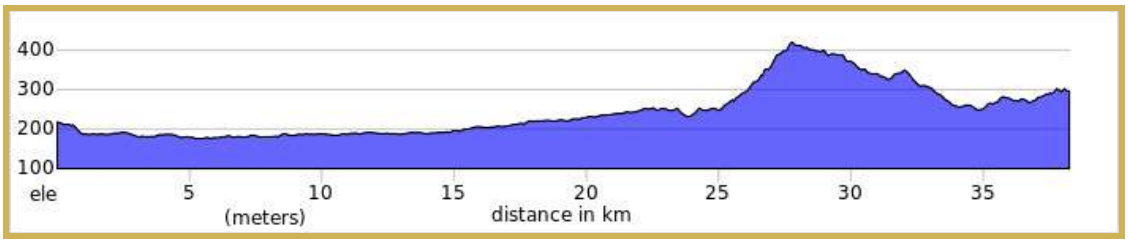


Dag 4 het magische Assisi en Spello
Fietsend over veelal rustige landweggetjes wordt de volgende dag Assisi bereikt. Om het oude centrum te bereiken moet u wel eerst wat klimmen, maar u zal zien dat het zeker de moeite waard is, wanneer u het schilderachtige Assisi binnen fietst. Via de voet van de berg Monte Subasio, waar de Assisi d.o.c. wijnen vandaan komen, gaat u verder naar Spello. Maar eerst wordt u nog verwacht bij een wijnboer, die u zijn bedrijf laat zien en misschien nog belangrijker zijn heerlijke, verrassende wijnen laat proeven. Na afloop bereikt u na een korte rit door de olijfgaarden Spello.

Overnachting met ontbijt in Spello in een *** of **** hotel
Met wijnproeverij in SPORTOLETTI
Afstand: 34,5 km
Hoogteverschillen: +433m –354m
Verhard: 93%; Onverhard: 7%



Met wijnproeverij in SAIO
Afstand: 38,3 km
Hoogteverschillen: +418m –339m
Verhard: 90%; Onverhard: 10%



Dag 5 Einde reis na het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze absoluut lekkere fietsreis

Hotels & Prijzen & Info

Mocht één van de hieronder vermelde hotels niet beschikbaar zijn, dan reserveren wij een gelijkwaardige accommodatie van dezelfde categorie.

Hotels: *** en **** hotels

Prijzen per persoon 2027: vanaf slechts € 540 p.p.

Annuleringsvoorwaarden:
- Tot 30 dagen: € 50 administratiekosten
- 29-21 dagen voor begindatum: 30% van de totale reissom
- 20-14 dagen voor begindatum: 50% van de totale reissom
- 13-6 dagen voor begindatum: 75% van de totale reissom
- 5 dagen-start van de reis: 100% van de totale reissom

In de prijs is inbegrepen
- 3 of 4 overnachtingen B&B
- Tastingmenu in Spello (incl. wijn)
- Diner in Torgiano (excl. wijn)
- 2 x wijnproeverij
- App Ride with GPS met gps-tracks, routebeschrijving en tour info in het Engels of Italiaans.
- Bagagevervoer van hotel naar hotel
- Nederlandstalige assistentie
- Pre-tour informatie
- Briefing op avond van aankomst

Niet inbegrepen in de prijs
- De lokale toeristenbelasting, die direct in het hotel afgerekend moet worden
- Alles wat niet vermeld wordt onder 'in de prijs is inbegrepen'

De fietsdiefstalverzekering:
Om u gemoedsrust te geven, bieden wij een optionele fietsdiefstalverzekering aan:

1. **Premies**
   - € 20 voor een trekkingfiets
   - € 40 voor een e-bike, gravel- of racefiets

2. **Aansprakelijkheid zonder verzekering**
   Als u geen verzekering afsluit, bent u bij diefstal volledig verantwoordelijk voor de kosten van de fiets:
   - € 350 voor een trekkingfiets
   - € 2.000 voor een e-bike, gravel- of racefiets

Fietsverhuur: **Hybride fietsen, e-bikes en kinderfietsen**
De fietsen worden geleverd met een fietstas, bandenlichters, stuurtas (1 per party), pomp, kilometerteller (1 per party) en reserve binnenband.

Reisinformatie
Begin van de reis: Spello / **Einde van de reis:** Spello

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505