Eine Eno-gastronomische Radreise

Kochkurs, Verkostungen von Lokalspezialitäten und ausgezeichneten Weinen

Eine Radreise von 8 Tagen

Code: CG 002 UMB



Meravigliosa Umbria

Diese Gourmet-Reise bietet die Möglichkeit, das schöne Umbrien, ein grünes und hügeliges Land, auf eine andere Art kennen zu lernen: die Tour ist eine perfekte Kombination von Radfahren in Naturlandschaft, Kulturbesuche von hochinteressanten Orten und Entdeckung von alten gastronomischen Traditionen und ausgezeichneten Weinverkostungen. Die Reise beginnt in Spello, einer schönen kleinen Stadt mit römischem Ursprung, auf den Hängen des Monte Subasio. Am Abend werden Sie ein Verkostungsmenu in einem Weinlokal und Sie werden anfangen, die umbrischen Spezialitäten zu probieren. Am nächsten Tag, radeln Sie nach Spoleto, einem wichtigen Kulturzentrum. Am nächsten Vormittag, haben Sie Zeit, das historische Zentrum zu besuchen. Am Nachmittag ein Kochkurs mit dem Küchenchef des Hotels.
Am nächsten Tag radeln Sie zum faszinierenden Stadt Montefalco, die für Ihre köstliche Sagrantino Weine bekannt ist. Zurück im Sattel fahren Sie in die mittelalterliche Stadt von Bevagna und später nach Torgiano, die für seine hervorragenden Weine bekannt ist. Sie können diese Weine im Lungarotti-Keller probieren. Während Ihres zweiten Tages in Torgiano, werden Sie zwischen zwei Möglichkeiten auswählen können: eine kleine Radtour in die Umgebung und Besuch von Deruta, für Ihre Keramik bekannt, oder ein Besuch der Stadt von Perugia mit dem Rad. Am Abend, ein ganz besonderes Abendessen erwartet Sie in einem lokalen Restaurant. Sie werden köstliche Trüffelgerichte probieren. Ihre letzte Fahrt führt Sie nach Assisi, einer wunderschönen Stadt und Land der berühmten Heiligen Franziskus und Klara.

Die Reise in Kürze



Termine: Jeden Tag der Woche von 01 April bis 31 Oktober. (außerhalb 08/08 – 22/08/2027).
Während des Spoleto Festivals (25/06- 11/07/2027) auf Anfrage

Teilnehmer: mindestens 2 Personen

Schwierigkeit 2:
Durchschnittlich. Sie radeln in einer sanften Hügellandschaft.
Auf dieser Tour sind steile Steigungen kurz und lange Strecke nicht zu steil.

Tägliche Länge zwischen 30 km und 46,7 km.
Gesamtlänge min. 128 km und max. 148 km.

Programm im Überblick

Tag 1 Individuelle Anreise nach Spello
18:15 Uhr: Weinverkostung in der Enoteca Properzio
Tag 2 Spoleto (42,6 km)
Tag 3 Freier Tag in Spoleto
Am Nachmittag: Kochkurs + Mittagessen oder Abendessen
Tag 4 Montefalco (29,5 km)
Tag 5 Torgiano (33,8 km)
Weinverkostung im Weingut Lungarotti
Tag 6 Rundwanderung in der Umgebung von Torgiano (31 km oder 46,7 km) oder Stadtbesichtigung in Perugia (32,7 km)
Abends: Abendessen im Restaurant Si.Ro
Tag 7 Assisi (25,2 km)

Das Tagesprogramm

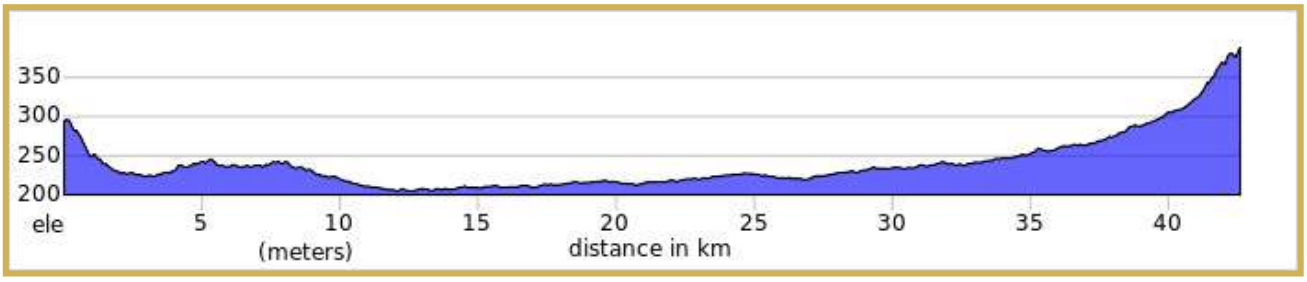
Tag 1| Anreise zu Ihrem Hotel in Spello.
Ihr Hotel **** Sterne befindet sich im historischen Zentrum der Stadt.
Am späten Nachmittag, Briefing über die Reiseroute und Fahrradübergabe.
Um 18.15 Uhr haben Sie ein Degustationsmenü in einem Restaurant / Weinbar:
- Bruschette mit 2 verschiedenen Olivenölen und frischen Tomaten / Weisswein Fendi*
-Tagliatelle mit Trüffel (wenn Sie keine Trüffeltagliatelle mögen dann mit frischen Tomaten) / Wein Brunello oder Super Tuscan*
- Frikadellen aus Chianina mit Salat / Wein Sagrantino 25 anni Caprai*
- Dessert, Kaffee und Grappa

* oder ähnlicher Wein

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Spello

Tag 2| Spello-Spoleto
Heute verlassen Sie Spello und radeln entlang des Tals durch das Zentrum von Foligno, einer faszinierenden Stadt mit vielen interessanten Monumenten, aber auch zahlreichen ausgezeichneten Restaurants, Bars und schönen Geschäften. Dann führt die Route nach Spoleto. Ihr Hotel **** Sterne liegt etwas außerhalb des historischen Zentrums.

Übernachtung mit Frühstück in Spoleto
Länge: 42,6 km
Höhenunterschied: +293m -201m
Asphaltiert: 98%; Unbefestigt: 2%

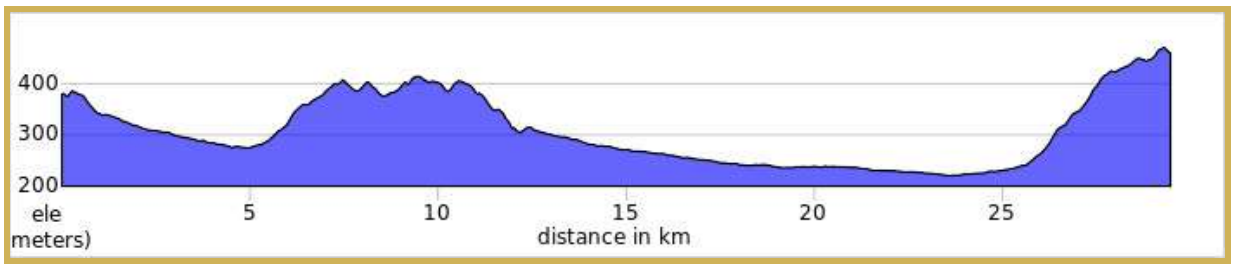


Tag 3| Spoleto und Kochkurs
Der heutige Tag ist ganz der Entdeckung der wunderschönen Stadt **Spoleto** gewidmet. Am Morgen haben Sie ausgiebig Zeit, die historischen Sehenswürdigkeiten der Stadt zu erkunden — wie die imposante Burg (**Rocca Albornoziana**), das mittelalterliche Aquädukt **Ponte delle Torri**, ein römisches Haus, das römische Theater mit archäologischem Museum, die Kathedrale oder das Museum für moderne Kunst.
Am Nachmittag (**oder in manchen Fällen am Vormittag mit anschließendem Mittagessen**) erwartet Sie ein ca. 1,5-stündiger **Kochkurs**. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie die Zubereitung eines köstlichen Antipasto zusammen mit einem Primo (Pasta oder Risotto) oder einem Secondo, die Sie anschließend beim Abendessen selbst genießen.

Tag 4| Montefalco
Heute Morgen überqueren Sie eine hügelige Landschaft zwischen Olivenhainen bis zum Dorf Montefalco. Es ist eine kurze Strecke, aber ein steiler Aufstieg erwartet Sie um den Gipfel des

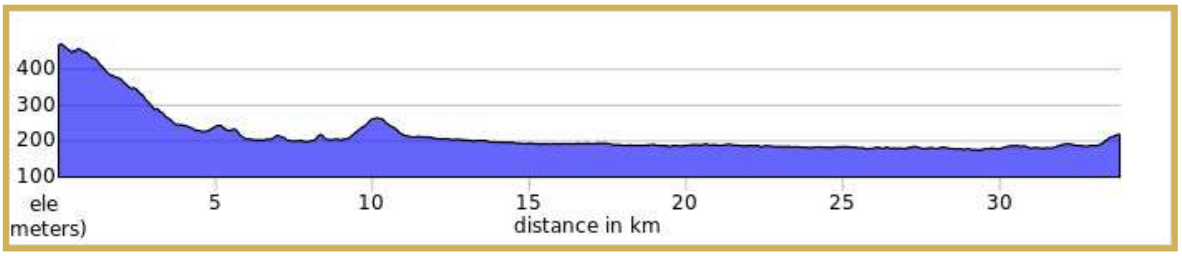
Hügels zu erreichen, auf dem die Stadt liegt. Montefalco ist für Ihre Sagrantino d.o.c.g. Weine bekannt. In den zahlreichen Weinstuben der Stadt können Sie diese Weine probieren.

Übernachtung mit Frühstück in Montefalco
Länge: 29,5 km
Höhenunterschied: +464m -382m
Asphaltiert: 92%; Unbefestigt: 8%



Tag 5| Montefalco – Torgiano
Sie radeln nach **Bevagna**, das für seinen wunderschönen mittelalterlichen Platz bekannt ist – ein beliebter Treffpunkt der freundlichen Einwohner. Nach der Besichtigung von Bevagna führt Sie eine kurze Fahrt durch das Tal in die historische Stadt **Torgiano**, die weltweit für ihre hervorragenden Weine geschätzt wird.
Hier bleibt ausreichend Zeit für einen Besuch des faszinierenden **Weinmuseums**, das eine reiche Sammlung künstlerischer Keramiken von der Zeit der Etrusker bis heute beherbergt. Am Nachmittag besichtigen Sie das renommierte Weingut der Familie **Lungarotti** und genießen eine Verkostung exzellenter lokaler Weine. Sie übernachten in einem komfortablen 3- oder 5-Sterne-Hotel im ruhigen historischen Zentrum von Torgiano.

Übernachtung mit Frühstück und Weinprobe in Torgiano
Länge: 33,8 km
Höhenunterschied: +215m -465m
Asphaltiert: 97%; Unbefestigt: 3%

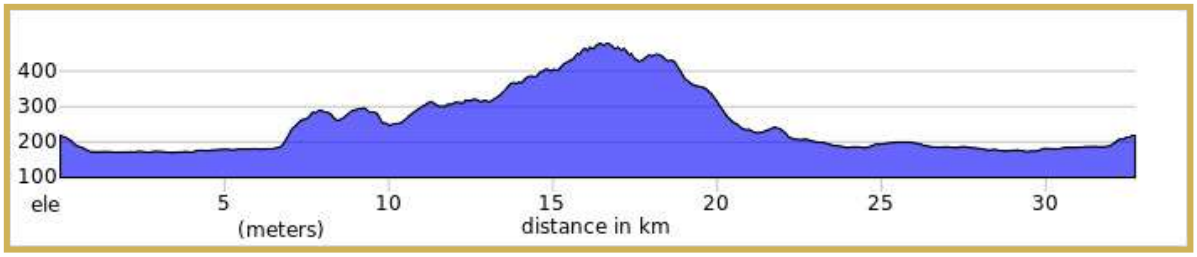


Tag 6| Besuch von Perugia oder Rundfahrt in die Umgebung von Torgiano

Heute haben Sie zwei Möglichkeiten:

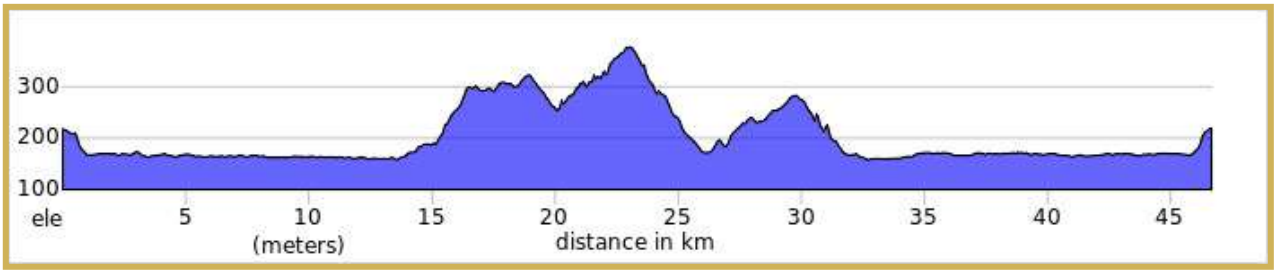
Besuch der Stadt von Perugia
Perugia ist die Hauptstadt der Region Umbria. Das Zentrum mit seinen engen Gassen und seinen charakteristischen Plätzen ist ein sehr lebhafter Ort. Renaissance-Paläste, mittelalterliche Kirchen, Museen und zahlreiche Galerien werden in Erinnerung bleiben.

Länge: 33 km
Höhenunterschied: + 400m -442m
Asphaltiert: 88%; Unbefestigt: 12%

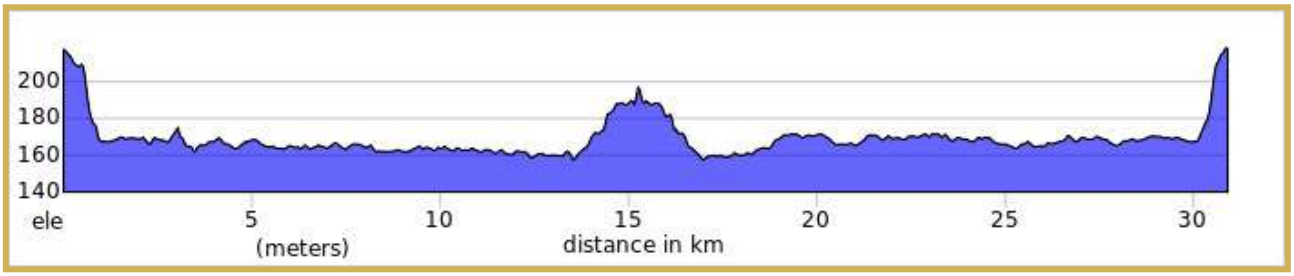


Rundfahrt in die Umgebung von Torgiano
Nur 6 km von Torgiano entfernt liegt das Dorf **Deruta**, das weltbekannt für seine traditionsreiche Keramik ist, deren Ursprünge bis zu den Etruskern zurückreichen. Im historischen Zentrum laden zahlreiche Werkstätten zum Besuch ein, und das Rathaus beherbergt die Pinakothek sowie das **Keramikmuseum**.
Ein weiteres Highlight der Etappe ist das **Heiligtum der Madonna dei Bagni**, das nach einem Wunder im Jahr 1657 erbaut wurde und im Inneren mehr als 600 eindrucksvolle Votivfliesen aus Deruta-Keramik zeigt. Anschließend radeln Sie durch die wunderschöne Hügellandschaft vorbei an typischen umbrischen Orten wie **Casalalta**, bevor Sie durch das Tiber-Tal zurück nach Torgiano fahren.

Lange Route
Länge: 46,7 km
Höhenunterschied: +592m –591m
Asphaltiert: 70%; Unbefestigt: 30%



Kurze Route
Länge: 35 km
Höhenunterschied: + 209m – 208m
Asphaltiert: 72%; Unbefestigt: 28%

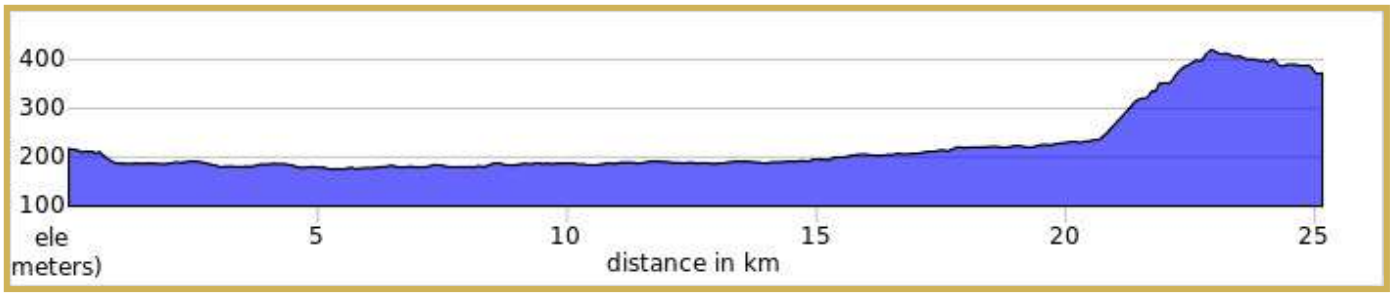


Heute Abend haben Sie ein ganz spezielles Abendessen im Restaurant Si.Ro. Sie werden einige typische umbrische Gerichte probieren (Vorspeisen, erste Gänge (Pasta-Risotto), zweite Gänge, Beilage, Kaffee mit Grappa oder andere Liköre. Für Liebhaber von schwarzen Trüffeln gibt es die Möglichkeit, einige Gerichte zu probieren, die mit dem berühmten "Diamanten der Küche" zubereitet wurden.

Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Torgiano

Tag 7| Mit dem Rad nach Assisi
Heute haben Sie eine kurze Fahrt durch das Tal, auf ruhigen Landstraßen.
Von weitem sehen Sie Assisi, das wie viele andere umbrische Städte auf einem Hügel liegt.
Bevor Sie jedoch Assisi erreichen, können Sie in **Santa Maria degli Angeli** eine Pause einlegen, um die beeindruckende Basilika zu besichtigen. Heute werden Sie genug Zeit haben, die zahlreiche Sehenswürdigkeiten der Stadt zu besuchen: die Basilika von San Francesco mit Ihren wunderschönen Fresken von **Giotto, Simone Martini, Cimabue und Pietro Lorenzetti.**

Übernachtung mit Frühstück in Assisi
Länge: 25,2 km
Höhenunterschiede: +291 -135m
Asphaltiert: 91%; Unbefestigt: 9%



Tag 8| Ende der Reise nach dem Frühstück

Hotels & Preise & Info

Hotels: *** of **** of *****

Falls eines der unten genannten Hotels nicht verfügbar sein sollte, reservieren wir selbstverständlich eine gleichwertige Unterkunft in derselben Kategorie

Preise pro Person 2027 in Euro: ab 1.050

Stornierungsbedingungen:
- Bis 30 Tage: € 50,00 Verwaltungskosten
- 29-21 Tage vor Reisebeginn: 30% der Gesamtkosten
- 20-14 Tage vor Reisebeginn: 40% der Gesamtkosten
- 13-6 Tage vor Reisebeginn: 75% der Gesamtkosten
- 5 Tage -Anfange der Reise: 100% der Gesamtkosten

Leistungen

- 7 Nächte mit Frühstück
- 1 Verkostungsmenü im Restaurant-Weinstube in Spello (inkl. Wein)
- 1 Abendessen in Torgiano (nicht inkl. von Getränke)
- App Ride mit GPS, Zugang mit QR-Code, Tracks und Tourinformationen. Auf Anfrage erhalten Sie ein PDFs mit Wegbeschreibungen in Englisch oder Italienisch, das wir Ihnen per E-Mail zusenden
- 1 Kochkurs, Abendessen oder Mittagessen nach dem Kurs in Spoleto
- 1 Weinverkostung in Torgiano und im Weingut SAIO
- Gepäcktransport
- Kundenservice-Hotline
- Briefing über die Route am Ankunftshotel

Nicht in der Tour enthalten:

- Touristensteuer direkt im Hotel zu bezahlen.
- Betrag ist abhängig von der Stadt und der Hotelkategorie

Fahrraddiebstahlversicherung:

Um Ihnen ein gutes Gefühl zu geben, bieten wir eine optionale Fahrraddiebstahlversicherung an:

1. **Versicherungsprämien**
   - 20 € für ein Trekkingrad
   - 40 € für ein E-Bike, Gravel- oder Rennrad

2. **Haftung ohne Versicherung,**
   Wenn Sie keine Versicherung abschließen, tragen Sie im Falle eines Diebstahls die vollen Kosten für das Fahrrad:
   - 350 € für ein Trekkingrad
   - 2.000 € für ein E-Bike, Gravel- oder Rennrad

Unsere Fahrräder: Hybridräder oder E-Bikes

Fahrräder sind mit Seitentasche, Kartenhalter (1 pro Zimmer), Pumpe, Kilometerzähler und Telefonhalter (1 pro Zimmer) und einem extra Schlauch ausgestattet. Wir helfen unseren Kunden bei Problemen.

Reiseinformationen

Start der Tour: Spello/ **Ende der Tour:** Assisi

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505