In bici ammirando il paesaggio umbro (DTC 007 UMB)
Tour guidati in bicicletta in Umbria



Respira il profumo della terra, dei boschi e dei fiori selvatici mentre pedali lungo tranquille strade di campagna immerse nella natura incontaminata. **Andare in bicicletta con una guida in Umbria** significa scoprire il cuore verde d'Italia lontano dal turismo di massa. L'Umbria è la destinazione ideale per una **vacanza in bicicletta in Italia**, tra paesaggi, cultura ed eccellenze enogastronomiche. Le nostre **escursioni ciclistiche guidate in Umbria** ti portano alla scoperta di luoghi famosi e angoli nascosti: borghi medievali, colline panoramiche e vigneti. Le guide locali professionali **Paolo e Cristiano** ti accompagneranno condividendo la loro conoscenza del territorio, della storia e delle tradizioni locali.
Le **uscite giornaliere in bicicletta** possono essere abbinate a una **degustazione di vini presso una cantina**, a un pranzo tipico o a una visita in agriturismo, per vivere un'esperienza autentica e completa.
Sono disponibili **diversi livelli di difficoltà**: dai percorsi facili adatti a famiglie e cicloturisti fino a **itinerari più impegnativi per ciclisti esperti e mountain biker**. Su richiesta organizziamo anche **tour in bicicletta personalizzati in Umbria**.

E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

A. La campagna fra Assisi e Spello

Itinerario ciclabile facile, per lo più pianeggiante, passando per S. Maria degli Angeli con la sua Basilica francescana e la Spello medievale. Pedalerete con la nostra guida lungo tranquille stradine di campagna e vi fermerete ogni tanto per fare una sosta e rilassarvi.
Il tour in bici parte da una cantina biologica nei pressi di Assisi o dal nostro deposito bici, nel caso in cui non vogliate prenotare la degustazione vini. La prima sosta è a Santa Maria degli Angeli, con la sua imponente Basilica Francescana, visibile già da lontano. Lungo tranquille stradine di campagna, raggiungerete la cittadina medievale di Spello. Poi il ritorno lungo un percorso panoramico fino alla cantina che visiterete. Parlerete con gli esperti di vino e assaggerete i loro prodotti eccellenti. E' anche possibile prenotare il tour in bici con il pranzo. Potete utilizzare le vostre bici oppure noleggiarle da noi. Abbiamo anche cammellini, rimorchi e bici per bambini.

Livello: facile e adatto a tutti. Per bambini molto piccoli consigliamo un rimorchio o seggiolino. Per i bambini dagli 8 anni in su una bici per bambino. Pedalate prevalentemente nella valle e solo al ritorno, per andare alla cantina, troverete una breve salita. I bambini tuttavia devono avere esperienza di viaggi in bici.
Durata: circa 3-4 ore (incluse soste)
Distanza: 28km o 33 km
Dislivelli: + 150m
Strade: 90% asfaltate e 10% bianche
Età: bici propria dagli 8 anni, ma i bambini devono avere esperienza!

Prezzo: vedi tabella sotto

B. Tour nei dintorni di Montefalco

Una bella esperienza in bicicletta nella valle tra Montefalco e Trevi per mountain bike o bici da Trekking. Il percorso è quasi tutto pianeggiante e privo di difficoltà tecniche. Il tour può essere fatto anche utilizzando normali bici da trekking (ibride). Iniziate il tour a San Luca, ai piedi di Montefalco. Potete utilizzare bici vostre oppure noleggiarle da noi.

Livello: facile, i bambini tuttavia devono avere esperienza di viaggi in bici
Durata: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 26 km
Dislivelli: + 150m
Percorso: 60% asfalto e 40% strade bianche

Prezzi: vedi tabella sotto

C. Giro ad anello da Montefalco

MTB (mezza giornata): un itinerario per veri amanti della mountain bike, che inizia e termina a Montefalco. E' un percorso panoramico con vedute bellissime della valle Umbra. Potete utilizzare bici vostre o noleggiarle da noi.

Difficoltà media: vero percorso per MTB con difficoltà tecniche. Adatto soltanto a ciclisti esperti e che sanno come affrontare percorsi per mountain bike.
Durata: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 26 km
Dislivelli: + 650m
Percorso: 30% asfalto e 70% strade sterrate
Età: a partire dai 16 anni

Prezzi: vedi tabella sotto

D. Giro ad anello per bici da corsa da Montefalco

Bici da corsa (mezza giornata): questo bellissimo itinerario inizia e finisce a Montefalco e passa graziose cittadine come Bevagna, Torre del Colle e Bastardo. Su richiesta, la lunghezza degli itinerari si può estendere, così da creare un tour di una giornata intera. Potete utilizzare la vostra bici oppure noleggiare una bici in fibra di carbonio da noi.

Difficoltà: media, adatto soltanto a ciclisti con esperienza in bici da corsa, che pedalano regolarmente.
Durata: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 38 km (si può allungare, su richiesta)
Dislivelli: + 650m
Percorsi: 100% asfalto
Età: dai 16 anni in su

Prezzi: vedi tabella sotto

E. Alla scoperta dei castelli di Bevagna in bicicletta

Un sensazionale tour in bici di mezza giornata immersi nelle atmosfere medievali dei piccoli castelli costruiti sulle colline durante il Medioevo, per difendere la città di Bevagna. E' un tour adatto alla mountain bike, bici da trekking o gravel bike (bici da ghiaia). La prima parte è quasi tutta pianeggiante. Poi giro ad anello con inizio e fine a Bevagna. Potete utilizzare la vostra bici oppure noleggiarla da noi.

Livello: medio, non adatto a bambini.
Durata: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 27,6 Km
Dislivelli: +450m – 450m
Percorsi: 50% asfalto e 50% strade bianche

F Bevagna – Montefalco – Bevagna

Una bellissima esperienza in bicicletta, pedalando nella zona vinicola del Sagrantino. Si sale e scende dalle colline fra Montefalco e Bevagna. Un tour adatto a mountain bike, bici da trekking o gravel bike (bici da ghiaia). Un tour un po' più impegnativo, dove c'è bisogno di attenzione. Tour ad anello con inizio e fine a Bevagna. Potete utilizzare le vostre bici o noleggiarle da noi.

Livello: medio-difficile, non adatto a bambini.
Durata: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 29,6 Km
Dislivelli: +750m -750m
Percorsi: 45% asfalto e 55% strade bianche

G. Montefalco – Colle del Marchese – Giano dell'Umbria – Montefalco

Un'intensa esperienza in bici di un giorno nella campagna fra Montefalco e Giano dell'Umbria. Un tour alla scoperta di zone sconosciute del territorio della Valle Umbra. Adatto a mountain bike, bici da trekking e gravel bike (bici da ghiaia). Un tour su percorsi collinare con alcuni passaggi tecnici, adatto soltanto a ciclisti allenati e con esperienza. Tour ad anello con inizio e fine a Montefalco. Potete utilizzare le vostre bici o noleggiarle da noi.

Livello: difficile, non adatto a bambini

Durata: circa 5 ore (incluse soste)
Distanza: 40 Km
Dislivelli: +950m
Percorsi: 50% asfalto e 50% strade bianche

Prezzi 2027:
Tour in bici guidati (mezza giornata)
1 - 3 persone: € 140
4 - 8 persone: € 175
Bambini-ragazzi sotto i 18 anni gratuiti

Tour in bici guidati (intera giornata)
2 - 3 persone: € 170
4 - 8 persone: € 205
Bambini-ragazzi sotto i 18 anni gratuiti

Noleggio bici non incluso nel prezzo

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505