

## Fietsen en van het Umbrische landschap genieten (DTC 007 UMB)

Fietstochten met een gids in Umbrië



Adem in de geur van aarde, bos en wilde bloemen en luister naar het geluid van de natuur terwijl u over stille landwegen fietst, omringd door de ongerepte en weelderige natuur van Umbrië. Het bezoeken van bekende en minder bekende plaatsen van dit mooie land ... dat is de geest van onze fietstochten begeleidt door onze professionele en deskundige gidsen Paolo en Cristiano. De dagtochten kunnen worden gecombineerd met een wijnproeverij of een lunch bij de wijnboer. Er zijn verschillende niveaus: makkelijke fietsritten geschikt voor gezinnen of moeilijkere voor de ervaren race- en MTB-fietser. Hieronder vindt u enkele voorbeelden om een leuke dag in Umbrië door te brengen!

Op verzoek kunnen andere fietstochten georganiseerd worden en, indien mogelijk, kan het niveau verandert worden.

### Tochten van een halve dag (tot 4 uur) en volle dag (4-6 uur):

#### **A. Het platteland van Assisi en Spello**

Een gemakkelijke, voornamelijk vlakke route, die S.Maria degli Angeli met de grote Franciscaanse Basilica en het middeleeuwse Spello passeert. U fietst met de gids over rustige landwegen met zo nu en dan een pauze om van de omgeving te genieten.

Deze tocht begint bij een bio-wijnboer in de buurt van Assisi of bij ons fietsdepot, wanneer u geen wijnproeverij wilt boeken. De eerste pauze is in Santa Maria degli Angeli met de enorme koepelkerk, die u al van ver ziet liggen. Zigzaggend over rustige wegen door het vlakke landschap bereikt u Spello. Na uw bezoek van dit schilderachtige middeleeuwse stadje fiets u over een panoramische route naar de wijnboer. U bezoekt het bedrijf, praat met de wijnmaker en proeft hun uitstekende wijnen. Het is ook mogelijk om een Bike & Lunch te boeken. U kan uw eigen fietsen gebruiken of een fiets bij ons huren. Wij hebben ook aanhangfietsen, kinderfietsen en kinderzitjes te huur.

Niveau: gemakkelijk en geschikt voor iedereen. Voor kleiner kinderen raden wij een aanhangfiets aan of een kinderzitje. Voor kinderen vanaf 8 jaar en ouder een kinderfiets. Zij hebben wel fietservaring nodig. De routes lopen grotendeels door de vallei en alleen naar de wijnboer is er een klim te overwinnen.

Duur: circa 3-4 uur (incl. pauzes)

Afstand: 28km of 33 km

Niveaueverschil: circa + 150m

Wegen: 90% asfalt en 10% gravelwegen

Prijs: gids voor halve dag € 100,00 excl. fietsuur en wijnproeverij



### **B. De omgeving van Montefalco**

Een leuke fietservaring in de vallei tussen Montefalco en Trevi voor MTB liefhebbers. De route is bijna geheel vlak en met geen technische moeilijkheden. De route is ook geschikt voor hybride fietsen. Het beginpunt is San Luca, aan de voet van Montefalco. U kan uw eigen fiets gebruiken of een fiets bij ons huren.

Niveau: gemakkelijk. Ook geschikt voor kinderen met enige fietservaring.

Duur: circa 4 uur (incl. pauzes)

Afstand: 26 km

Niveaueverschil: + 150m

Wegen: 60% asfalt en 40% gravelwegen

Prijs: zie het schema beneden aan het document

### **C. Rondrit vanuit Montefalco**

MTB: Een route voor echte MTB'ers, die begint en eindigt in Montefalco. Het is een panoramische route met uitzicht op de Valle Umbra. U kan uw eigen fiets gebruiken of een fiets bij ons huren.

Niveau: gemiddelde zwaarte. Een echte MTB-route met technische moeilijkheden. Alleen geschikt voor getrainde fietsers, die ervaring hebben te fietsen langs smalle paden.

Duur: circa 4 uur (incl. pauze)

Afstand: 26 km

Niveaoverschil: + 650m

Wegen: 30% asfalt en 70% gravelwegen/paden

Leeftijd: vanaf 16 jaar

Prijs: zie het schema beneden aan het document

### **D. Racefiets rondrit vanuit Montefalco**

Deze mooie route begint en eindigt in Montefalco en passeert stadjes als Bevagna, Torre del Colle en Bastardo. Op verzoek kan de route verlengd worden. U kan uw eigen fiets gebruiken of een fiets bij ons huren.

Niveau: gemiddelde zwaarte. Alleen geschikt voor getrainde fietsers.

Duur: circa 3 uur (incl. pauze)

Afstand: 38 km

Niveaoverschil: + 650m

Wegen: 100% asfalt

Leeftijd: vanaf 16 jaar

Prijs: zie het schema beneden aan het document

### **E. Bevagna's Kastelentocht**

Een sensationele halve dag tocht vol middeleeuwse sferen. Het is een rit langs kleine kastelen en verdedigingsstorens gebouwd op een heuvel rondom Bevagna om de stad tijdens de middeleeuwen te beschermen. Het is een tocht voor MTB, hybride fietsen of gravelbikes. Het eerste deel is bijna geheel vlak en dan gaat het de heuvels in, waarbij er een kort technische passage is. De rondrit begint en eindigt in Bevagna. U kan uw eigen fiets gebruiken of een fiets bij ons huren.

Niveau: gemiddelde zwaarte, niet geschikt voor kinderen.

Duur: circa 4 uur (incl. pauze)

Afstand: 27,6 Km

Niveaoverschil: +450m - 450m

Wegen: 50% asfalt en 50% gravelwegen

### **F Bevagna - Montefalco - Bevagna**

Een mooie fietservaring door het Sagrantino wijngebied met als start en eindpunt Bevagna. We klimmen en dalen in de heuvels rond Montefalco en Bevagna. Een rondrit geschikt voor zowel MTB,

hybride of gravelbikes. Het is een zwaardere rit met sommige passages waar goed opgelet moet worden.

Niveau: gemiddeld tot zwaar. Niet geschikt voor kinderen.

Duur: circa 4 uur (incl. pauze)

Afstand: 29,6 Km

Niveaueverschil: +750m -750m

Wegen: 45% asfalt en 55% gravelwegen

### G. Montefalco - Colle del Marchese - Giano dell'Umbria - Montefalco

Een dag fietstour op het platteland tussen Montefalco en Giano dell'Umbria. Een rit door een nog vrij onbekend gebied van de Valle Umbra. Een rondrit geschikt voor zowel MTB, hybride of gravelbikes.. Een golvende route met soms technische passages, alleen geschikt voor ervaren en getrainde fietsers. Start en eindpunt is het middeleeuwse Montefalco. U kan uw eigen fiets gebruiken of een fiets bij ons huren.

Niveau: zwaar, niet geschikt voor kinderen

Duur: circa 5 ½ uur (incl. pauzes)

Afstand: 40 Km

Niveaueverschillen: +950m

Wegen: 50% asfalt en 50% gravelwegen

### Prijzen:

Fietstochten met gids (halve dag)

€ 130 2-3 personen

€ 165 4-8 personen

Jongeren onder 18 gratis

Fietstochten met gids (volledige dag)

€ 165 2-3 personen

€ 200 4-8 personen

Jongeren onder 18 gratis



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**  
[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)  
[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)  
e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)  
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

