

## Geführte Wanderungen zu Fuß, um die umbrische Landschaft zu genießen (DTW 006 UMB)

Geführte Tageswanderungen in Umbrien



Atmen Sie den Duft der Erde, der Wälder, der Blumen ein und lauschen Sie den Geräuschen der Natur, während Sie über unbefestigte Straßen und Pfade inmitten der unberührten und wilden Natur Umbriens durch mehr oder weniger bekannte Orte dieser außergewöhnlichen Region wandern... Das ist die Seele unserer Wanderungen mit erfahrenen und professionellen Wanderführern.

Nachfolgend einige Beispiele für einen wirklich angenehmen und aufregenden Tag in Umbrien! Auf Anfrage kann man Wanderungen mit anderen Reiserouten organisieren.

### **Kurze Wanderung:**

**A. Wanderung bis zur Einsiedelei Eremo delle Carceri** auf dem Monte Subasio, 830m ü.d.M. / Zeit, die Einsiedelei zu besuchen und auf ruhigen Wegen und Straßen nach Assisi zurückzukehren.

Schwierigkeit: durchschnittlich; ein wenig Erfahrung ist erforderlich, da der Aufstieg zur Einsiedelei schwierig ist.

Wanderzeit: 3 ½ - 4 Stunden

Länge: 12 km

Höhenunterschied: + 500m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

### B. Rundwanderung in Spello

Sie wandern auf dem Weg des Aquädukts in Richtung des befestigten Dorfes Collepino. Sie kehren auf ruhigen Straßen nach Spello zurück.

Schwierigkeit: durchschnittlich; ein wenig Erfahrung ist erforderlich wegen des Aufstiegs nach Collepino.

Wanderzeit: 4 Stunden

Länge: 12 km

Höheunterschied: + 450m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

### C. Collepino – Route des römischen Aquädukts und Besichtigung des Weinguts

Sie parken Ihr Auto im Keller und Sie erhalten einen Transfer nach Collepino.

Eine schöne Wanderung entlang des römischen Aquädukts bis nach Spello. Inmitten von Olivenhainen erreichen Sie ein Weingut im Weingebiet Assisi DOC. Sie besuchen den Keller und nehmen an einem Kochkurs teil. Auf Anfrage können Sie auch ein Mittagessen im Keller reservieren.

Schwierigkeit: einfach (für Kinder ab 12 Jahren geeignet).

Wanderzeit: 4 Stunden

Länge: 9 km

Schwierigkeit: + 130m – 410m

Preis pro Person für eine geführte Tour von einem halben Tag, Besuch vom Keller und Weinprobe:

2 Erwachsene € 80,00

3 Erwachsene € 70,00

4 Erwachsene € 60,00

5 Erwachsene € 55,00

6 Erwachsene € 50,00

7 Erwachsene € 45,00

Kinder unter 18: € 30,00

Zuschlag für das Mittagessen im Keller mit Weinprobe: € 30,00

### D. Abtei von Sassovivo

Rundwanderung von der Sassovivo Mineralwasseranlage. Eine wunderbare Wanderung durch den stillen Wald der Steineichen, der auf Wegen zur alten Abtei von Sassovivo hinaufführt.

Schwierigkeit: durchschnittlich;

Ein wenig Erfahrung ist nötig, um den Aufstieg zur Abtei zu bewältigen.

Wanderzeit: ca. 3,5 Stunden

Länge: 8,5 Km

Höhenunterschied: +550m – 550m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

### E. Das Kloster von San Francesco und der heilige Wald von Monteluco in Spoleto

Rundwanderung der Kirche von San Pietro in Spoleto. Eine wunderbare Wanderung, bei der Sie in die Vergangenheit eintauchen können. Der Wald strahlt die mystische Atmosphäre des Hl. Franziskus aus und seine Anwesenheit ist im Franziskanerkloster noch immer stark zu spüren. Schwierigkeit: durchschnittlich; ein wenig Erfahrung von Wanderungen ist erforderlich, um den Aufstieg zur Abtei und zum heiligen Wald zu bewältigen.

Wanderzeit: ca. 4 Stunden

Länge: 7,3 Km

Höhenunterschied: +680m - 680m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

### F. Die vergessene Abtei von Santo Stefano in Manciano di Trevi

Rundwanderung von Manciano in der Nähe von Trevi. Eine friedliche Wanderung durch den Pinienwald, um die vergessene Abtei von Santo Stefano zu erreichen, ein Ort voller Geschichte und Erinnerungen.

Schwierigkeit: einfach, etwa Wanderfahrung ist erforderlich. Für Kinder geeignet.

Wanderzeit: ca. 3 Stunden

Länge: 6,7 Km

Höhenunterschied: +330m - 330m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

### F. Die Abtei von San Felice

Rundwanderung von Giano dell'Umbria.

Eine spirituelle Wanderung zwischen Olivenhainen inmitten unberührter Natur führt Sie zur Abtei San Felice aus dem 10. bis 12. Jahrhundert. Es ist eine der bekanntesten umbrischen Abteien, die an einem Abzweig der Via Flaminia erbaut wurde, der Narni mit Mevania (Bevagna) verband.

Schwierigkeit: einfach; etwa Wanderfahrung ist erforderlich. Für Kinder geeignet.

Wanderzeit: ca. 3 Stunden (inkl. von Pausen)

Länge: 7,5 Km

Höhenunterschied: +340m



**Lange Wanderung** (den ganzen Tag):

**A. Montefalco und seine Weinberge**

Eine Rundwanderung durch die mit Weinbergen und Olivenhainen bedeckten Hügel rund um Montefalco. Sie beginnen von dieser bezaubernden mittelalterlichen Stadt, die für ihre Weine Sagrantino und Rosso di Montefalco bekannt ist. Sie sollen ein Lunchpaket mitbringen. Auf Anfrage können Sie auch eine Weinprobe buchen, die etwa zur Hälfte der Zeit stattfindet.

Schwierigkeit: durchschnittlich. Ein wenig Erfahrung im Gehen ist erforderlich, damit die Anstiege und Abfahrten bewältigt werden können.

Wanderzeit: ca. 6 Stunden

Länge: 15 km

Höhenunterschied: + 650m

Preis: sehen Sie die Tabelle unten

**B. Assisi-Spello Franziskusweg**

Von Assisi wandern Sie bergauf in Richtung vom Eremo delle Carceri (830 m ü.M.).

Der Heilige Franziskus und seine Gefährten zogen sich hierher zurück, um im Wald zu meditieren. Nach dem Tod des Heiligen Franziskus wurde an dieser Stelle ein Kloster gebaut.

Vorbei an der Quelle "Tre Fontane" und der Abtei S. Benedetto steigen Sie auf Wegen nach Spello ab und wandern zuerst durch den Wald und dann durch Olivenhaine.

Schwierigkeit: schwierig. Eine Wanderung für erfahrene Wanderer. Lunchpakete sind erforderlich.

Gesamthöhenunterschied: + 900m -980m

Wanderzeit: 6 Stunden

Länge: 17,4 km

Preis: sehen Sie die Tabelle unten



**Preise:**

Geführte Wanderung (einen halben Tag)

€ 80 1-3 Personen

€ 115 4-7 Personen

€ 150 8-15 Personen

Kinder unter 18 Jahren kostenlos

Geführte Wanderung (den ganzen Tag)

€ 100 1-3 Personen

€ 135 4-7 Personen

€ 170 8-15 Personen

Kinder unter 18 Jahren kostenlos

Besuch eines Kellers mit Weinprobe (lange Wanderung): Auswahl von Käse mit Grechetto di Montefalco, Salami mit Rosso di Montefalco, Kekse mit dem berühmten Dessert-Wein Sagrantino Passito:

€ 17,50 p.P.



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)

e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

