

Camminare e ammirare il paesaggio umbro (DTW 006 UMB)

Tour guidati di un giorno in Umbria



Respirate il profumo della terra, dei boschi, dei fiori e ascoltate i suoni della natura, mentre camminate lungo strade bianche e sentieri immersi nella natura incontaminata e selvaggia dell'Umbria, attraverso luoghi più o meno conosciuti di questa regione straordinaria...questo è lo spirito dei nostri tour a piedi con guide escursionistiche esperte e professionali. Qui sotto trovate alcuni esempi per un giorno davvero piacevole ed emozionante in Umbria!

Su richiesta si possono organizzare passeggiate con itinerari diversi.

Breve trekking:

A. Camminata fino all'Eremo Francese delle Carceri sul Monte Subasio a 830m / tempo per visitare l'eremo e ritorno lungo sentieri e stradine tranquille fino ad Assisi.

Livello: medio; è necessaria un po' di esperienza poiché la salita verso l'eremo è difficoltosa. Tempo di percorrenza: 3 ½ - 4 ore

Distanza: 12 km

Dislivello: + 500m

Prezzo: vedi tabella sotto

B. Giro ad anello a Spello

Camminerete lungo il percorso dell'acquedotto verso il paesino fortificato di Collepinò. Ritorno a Spello lungo stradine tranquille.

Livello: medio; è richiesta un po' di esperienza a causa della salita per Collepinò.

Tempo di percorrenza: 4 ore

Distanza: 12 km

Dislivello: + 450m

Prezzo: vedi tabella sotto

C. Collepinò - Percorso Acquedotto Romano e visita in cantina

Parcheggiate la macchina in cantina e avrete un transfer per Collepinò. Una bella passeggiata lungo l'acquedotto romano vi condurrà a Spello. Fra oliveti, raggiungerete una cantina nella zona vinicola Assisi DOC. Visiterete la cantina e avrete una degustazione.

Livello: facile (adatto a bambini dai 12 anni)

Tempo di percorrenza: 4 ore

Distanza: 9 km

Dislivello: + 130m - 410m

Prezzo per persona per tour guidato di mezza giornata, visita alla cantina e degustazione vini:

2 adulti € 90

3 adulti € 85

4 adulti € 75

5 adulti € 70

6 adulti € 65

7 adulti € 60

Bambini sotto ai 18: € 30,00

D. Abbazia di Sassovivo

Giro ad anello dallo stabilimento di acqua minerale Sassovivo. Una meravigliosa passeggiata nella silenziosa foresta di lecci che si inerpica lungo sentieri fino a raggiungere l'antica abbazia di Sassovivo.

Livello: medio; è necessaria un po' di esperienza di cammino per affrontare la salita verso l'abbazia.

Tempo di percorrenza: circa 3,5 ore (incluse soste)

Distanza: 8,5 Km

Dislivelli: +550m - 550m

Prezzo: vedi tabella sotto

E. Il Convento di San Francesco e il sacro bosco di Monteluco a Spoleto

Giro ad anello dalla chiesa di San Pietro a Spoleto. Una passeggiata meravigliosa che vi permetterà di fare un tuffo nel passato. I boschi trasudano l'atmosfera mistica di San Francesco e la sua presenza si avverte ancora fortemente nel monastero francescano.

Livello: medio; è richiesta un po' di esperienza di cammino per affrontare la salita verso l'abbazia e il bosco sacro.

Tempo di percorrenza: circa 4 ore (incluse soste)

Distanza: 7,3 Km

Dislivello: +680m - 680m

Prezzo: vedi tabella sotto

F L'abbazia dimenticata di Santo Stefano a Manciano di Trevi

Giro ad anello da Manciano vicino a Trevi. Una tranquilla camminata attraverso la pineta fino a raggiungere l'abbazia dimenticata di Santo Stefano, un luogo denso di storia e ricordi.

Livello: facile, è richiesto un minimo di esperienza di cammino. Adatto a bambini.

Tempo di percorrenza: circa 3 ore (incluse soste)

Distanza: 6,7 Km

Dislivello: +330m - 330m

Prezzo: vedi tabella sotto

F. L'Abbazia di San Felice

Giro ad anello da Giano dell'Umbria.

Una passeggiata spirituale fra oliveti, circondati da una natura incontaminata, vi condurrà all'abbazia di San Felice, risalente al X-XII secolo. E' una delle abbazie umbre più particolari, costruita lungo un ramo della via Flaminia, che collegava Narni a Mevania (Bevagna).

Livello: facile; è richiesta un po' di esperienza di cammino. Adatto a bambini.

Tempo di percorrenza: circa 3 ore (incluse soste)

Distanza: 7,5 Km

Dislivelli: +340m



Trekking lungo (intera giornata):

A. Montefalco e i suoi vigneti

Una passeggiata ad anello tra le colline ricoperte di vigneti e uliveti intorno a Montefalco. Iniziate in questa deliziosa cittadina medievale famosa per i suoi vini Sagrantino e Rosso di Montefalco. È necessario portare il pranzo al sacco oppure, su richiesta, è possibile prenotare una degustazione di vini alla fine del percorso.

Livello: medio. E' necessaria un po' di esperienza di cammino per le salite e discese da affrontare.

Tempo di percorrenza: circa 6 ore (incluse soste)

Distanza: 15 km

Dislivelli: + 650m

Prezzo: vedi tabella sotto

B. Assisi-Spello Via di San Francesco

Da Assisi l'itinerario procede in salita verso l'Eremo delle Carceri, situato a 830m s.l.m.

San Francesco e i suoi compagni erano soliti ritirarsi qui per meditare fra i boschi. Dopo la morte di San Francesco, proprio in questo luogo venne costruito un convento. Passando la sorgente 'Tre Fontane' e l'abbazia di S. Benedetto scenderete su sentieri verso Spello, camminando prima attraverso i boschi e poi attraverso oliveti.

Livello: difficile. Un tour a piedi per camminatori esperti. E' necessario portarsi il pranzo al sacco.

Totale dislivello: + 900m -980m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Distanza: 17,4 km

Prezzo: vedi tabella sotto



Prezzi:

Trekking guidato (mezza giornata)

€ 100 1-3 persone

€ 125 4-7 persone

€ 145 8-15 persone

Ragazzi sotto i 18 anni gratuiti

Trekking guidato (intera giornata)

€ 120 1-3 persone

€ 145 4-7 persone

€ 170 8-15 persone

Ragazzi sotto i 18 anni gratuiti



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com

e-mail info@meravigliosaumbria.com

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

