Camminare e ammirare il paesaggio umbro (DTW 006 UMB)
Tour guidati di un giorno in Umbria



Respirate il profumo della terra, dei boschi e dei fiori mentre camminate lungo sentieri, mulattiere e strade bianche immersi nella natura incontaminata dell'Umbria. I nostri **guided walking tours** vi accompagneranno alla scoperta di luoghi iconici e angoli nascosti di questa regione straordinaria. Ogni escursione è condotta da **guide escursionistiche esperte e professionali**, ideali per chi desidera vivere un'esperienza autentica tra natura, storia e panorami mozzafiato. Di seguito trovate alcune proposte di trekking giornalieri, perfette per una giornata piacevole ed emozionante in Umbria.

Su richiesta è possibile organizzare tour personalizzati con itinerari diversi.

Breve trekking:

A. Camminata fino all'Eremo Francescano delle Carceri sul Monte Subasio a 830m / tempo per visitare l'eremo e ritorno lungo sentieri e stradine tranquille fino ad Assisi.

Livello: medio; è necessaria un po' di esperienza poiché la salita verso l'eremo è difficoltosa.
Tempo di percorrenza: 3 ½ - 4 ore
Distanza: 12 km
Dislivello: + 500m

Prezzo: vedi tabella sotto

B. Giro ad anello a Spello
Camminerete lungo il percorso dell'acquedotto verso il paesino fortificato di Collepino. Ritorno a Spello lungo stradine tranquille.

E-mail: info@meravigliosaumbria.com & info@ecologicotours.com Tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

Livello: Medio; è richiesta un po' di esperienza a causa della salita per Collepino.
***Tempo di percorrenza*:** 4 ore
Distanza: 12 km
Dislivello: + 450m

Prezzo: vedi tabella sotto

C. Abbazia di Sassovivo
Giro ad anello dallo stabilimento di acqua minerale Sassovivo. Una meravigliosa passeggiata nella silenziosa foresta di lecci che si inerpica lungo sentieri fino a raggiungere l'antica abbazia di Sassovivo.

Livello: Medio; è necessaria un po' di esperienza di cammino per affrontare la salita verso l'abbazia.
Tempo di percorrenza: circa 3,5 ore (incluse soste)
Distanza: 8,5 Km
Dislivelli: +550m – 550m

Prezzo: vedi tabella sotto

D. Il Convento di San Francesco e il sacro bosco di Monteluco a Spoleto
Giro ad anello dalla chiesa di San Pietro a Spoleto. Una passeggiata meravigliosa che vi permetterà di fare un tuffo nel passato. I boschi trasudano l'atmosfera mistica di San Francesco e la sua presenza si avverte ancora fortemente nel monastero francescano.

Livello: Medio; è richiesta un po' di esperienza di cammino per affrontare la salita verso l'abbazia e il bosco sacro.
Tempo di percorrenza: circa 4 ore (incluse soste)
Distanza: 7,3 Km
Dislivello: +680m - 680m

Prezzo: vedi tabella sotto

E. L'abbazia dimenticata di Santo Stefano a Manciano di Trevi
Giro ad anello da Manciano vicino a Trevi. Una tranquilla camminata attraverso la pineta fino a raggiungere l'abbazia dimenticata di Santo Stefano, un luogo denso di storia e ricordi.

Livello: Facile, è richiesto un minimo di esperienza di cammino. Adatto a bambini.
Tempo di percorrenza: circa 3 ore (incluse soste)
Distanza: 6,7 Km
Dislivello: +330m – 330m

Prezzo: vedi tabella sotto

F. L'Abbazia di San Felice
Giro ad anello da Giano dell'Umbria.
Una passeggiata spirituale fra oliveti, circondati da una natura incontaminata, vi condurrà all'abbazia di San Felice, risalente al X-XII secolo. E' una delle abbazie umbre più particolari, costruita lungo un ramo della via Flaminia, che collegava Narni a Mevania (Bevagna).

Livello: Facile; è richiesta un po' di esperienza di cammino. Adatto a bambini.
Tempo di percorrenza: circa 3 ore (incluse soste)

Distanza: 7,5 Km
Dislivelli: +340m

Prezzo: vedi tabella sotto

Trekking lungo (intera giornata):

A. Montefalco e i suoi vigneti

Una passeggiata ad anello tra le colline ricoperte di vigneti e uliveti intorno a Montefalco. Iniziate in questa deliziosa cittadina medievale famosa per i suoi vini Sagrantino e Rosso di Montefalco. È necessario portare il pranzo al sacco oppure, su richiesta, è possibile prenotare una degustazione di vini alla fine del percorso.

Livello: Medio. E' necessaria un po' di esperienza di cammino per le salite e discese da affrontare.
Tempo di percorrenza: circa 6 ore (incluse soste)
Distanza: 15 km
Dislivelli: + 650m

Prezzo: vedi tabella sotto

B. Assisi-Spello Via di San Francesco

Da Assisi l'itinerario procede in salita verso l'Eremo delle Carceri, situato a 830m s.l.m.
San Francesco e i suoi compagni erano soliti ritirarsi qui per meditare fra i boschi. Dopo la morte di San Francesco, proprio in questo luogo venne costruito un convento. Passando la sorgente 'Tre Fontane' e l'abbazia di S. Benedetto scenderete su sentieri verso Spello, camminando prima attraverso i boschi e poi attraverso oliveti.

Livello: Difficile. Un tour a piedi per camminatori esperti. E' necessario portarsi il pranzo al sacco.
Totale dislivello: + 900m -980m
Tempo di percorrenza: 6 ore
Distanza: 17,4 km

Prezzo: vedi tabella sotto

Prezzi 2027:

Trekking guidato (mezza giornata)
1 - 3 persone: € 115
4 - 7 persone: € 145
8 - 15 persone: € 180
Ragazzi sotto i 18 anni gratuiti

Trekking guidato (intera giornata)
1 - 3 persone: € 145
4 - 7 persone: € 175
8 - 15 persone: € 210
Ragazzi sotto i 18 anni gratuiti

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotoyrs.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505