

## Wandelen en genieten van het Umbrische landschap (DTW 006 UMB)

Begeleide wandeltochten in Umbrië



Ruik de geur van de aarde, van bomen, bloemen en luister naar de geluiden van de natuur terwijl u over onverharde wegen en voetpaden loopt omringd door de ongerepte en weelderige natuur van Umbrië passerende bekende en minder bekende plaatsen van dit geweldige land ... dit is de geest van onze wandelingen begeleidt door professionele en deskundige gidsen. Hieronder vindt u enkele voorbeelden voor een plezierige vakantie dag in Umbrië!

Op verzoek kunnen andere wandelingen worden georganiseerd.

### **Korte wandeltochten:**

**A. Wandelen naar de Franciscaanse hermitage Eremo delle Carceri** op de berg Monte Subasio (830m)

Er is tijd om de hermitage in de bossen te bezoeken. Hier bevinden zich de grotten waar Franciscus en zijn metgezellen zich terugtrokken voor meditatie. Over wandelpaden en rustige landwegen wandelt u weer terug naar Assisi.

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring en goede lichamelijke conditie is vereist, want de klim naar de Hermitage is steil en over een oneffen pad.

Wandeltijd: 3 ½ - 4 uur

Afstand: 12 km

Niveaueverschillen: + 500m

Prijs: zie beneden staand schema

### B. Rondwandeling vanuit Spello

U wandelt over het oude Romeinse aquaduct wandelpad naar het kleine ommuurde dorp Collepino. Over rustige asfalt en gravelwegen wegen wandelt u weer terug naar Spello

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring is vereist, want er is een korte maar steilere klim Collepino. De paden zijn goed bewandelbaar

Wandeltijd: 4 uur

Afstand: 12 km

Niveaunderschillen: + 450m

Prijs: zie beneden staand schema

### C. Collepino - aquaduct wandelpad en bezoek aan wijnboer

U parkeert uw auto bij de wijnboer en heeft een transfer naar Collepino. Een mooie wandeling langs de Romeinse Aquaduct brengt u naar Spello. Tussen olijfboomgaarden bereikt u de bio-wijnboer in het Assisi DOC gebied. U bezoekt het bedrijf en proeft de lekkere wijnen.

Gemiddeld gemakkelijk: enige wandelervaring is vereist Ook geschikt voor grotere kinderen. De paden zijn goed bewandelbaar

Wandeltijd: 4 uur

Afstand: 9 km

Niveaunderschillen: + 130m - 410m

Prijs per persoon voor halve dag gids, bezoek wijnboer en wijnproeverij:

2 volwassenen € 95

3 volwassenen € 85

4 volwassenen € 75

5 volwassenen € 70

6 volwassenen € 65

7 volwassenen € 60

Kinderen onder 18 jaar: € 30,00

### D. Abdij van Sassovivo

Rondwandeling van de waterfabriek in Sassovivo. Een prachtige wandeling door het stille eikenbos langs voetpaden tot aan de oude abdij van Sassovivo.

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring is vereist. Er is een klim naar de abdij.

Wandeltijd: 3,5 uur

Afstand: 8,5 km

Niveaunderschillen: + 550m - 550m

Prijs: zie beneden staand schema

### E. Het San Francesco-klooster en de heilige bossen van Monteluco in Spoleto

De rondwandeling begint bij de San Pietro-kerk in Spoleto. Een suggestieve wandeling, dat u het verre verleden laat proeven. Het bos ademt de mystieke sfeer van S. Francis en heremieten uit en nog in het Franciscaanse klooster voelt u nog meer de aanwezigheid van deze Franciscaanse heilige. Gemiddeld niveau: enige wandelervaring en goede lichamelijke conditie is vereist, want de klim naar het klooster en Monteluco is steil.

Wandeltijd: 4 uur

Afstand: 7,5 km

Niveaunderschillen: + 680m - 680m

Prijs: zie beneden staand schema

### F De vergeten abdij van Santo Stefano in Manciano bij Trevi

Een rondwandeling van Manciano in de buurt van Trevi. Een rustige wandeling door pijnbos tot u de vergeten abdij van Santo Stefano bereikt, a plaats vol herinneringen en geschiedenis.

Makkelijk niveau: enige wandelervaring is vereist, geschikt voor kinderen

Wandeltijd: 3 uur (incl pauzes)

Afstand: 6,7 km

Niveaunderschillen: + 330m - 330m

Prijs: zie beneden staand schema

### G. De abdij van San Felice

Een rondwandeling vanuit Giano dell'Umbria.

Een spirituele wandeling tussen olijfboomgaarden en omringd door mooie natuur, die u naar de abdij van San Felice brengt. Deze abdij dateert uit de X-XII eeuw. Het is één van de meest bijzondere abdijen in Umbrië, gebouwd langs de Romeinse Via Flaminia die Narni verbond met Mevania (Bevagna)

Makkelijk niveau: enige wandelervaring is vereist, geschikt voor kinderen

Wandeltijd: 3 uur (incl pauzes)

Afstand: 7,5 km

Niveaunderschillen: + 340m - 340m

Prijs: zie beneden staand schema



## Lange trektocht (volledige dag):

### Assisi-Spello De Weg van Franciscus

Vanuit Assisi gaat de route bergopwaarts naar de Hermitage Eremo delle Carceri, die zich op 830 meter hoogte bevindt.

Sint Franciscus en zijn metgezellen trokken zich hier vaak terug om te mediteren in het bos. Na de dood van Sint Franciscus werd op deze plek een klooster gebouwd. U passeert bron 'Tre Fontane' en de abdij van S. Benedetto Dan daalt de route en klimt weer langs paden naar Spello, eerst door het bos en vervolgens door olijfgaarden.

Moeilijk niveau: een wandeltocht voor getrainde wandelaars. Lunch pakket is nodig

Wandeltijd: 6 uur

Afstand: 17 km

Niveaueverschillen: + 900m - 980m

Prijs: zie beneden staand schema



### Prijzen:

Begeleide wandeltocht (halve dag)

€ 100 1-3 personen

€ 125 4-7 personen

€ 145 8-15 personen

Trekking (volledige dag)

€ 120 1-3 personen

€ 145 4-7 personen

€ 170 8-15 personen

Kinderen / tieners onder 18 samen met volwassenen betalen niets



**Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria**

[www.ecologicotours.com](http://www.ecologicotours.com)

[www.meravigliosaumbria.com](http://www.meravigliosaumbria.com)

e-mail [info@meravigliosaumbria.com](mailto:info@meravigliosaumbria.com)

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

