Wandelen en genieten van het Umbrische landschap
Begeleide wandeltochten in Umbrië (DTW 006 UMB)



Ruik de geur van aarde, bossen en wilde bloemen terwijl je wandelt langs paden, muilezelroutes en landweggetjes, volledig ondergedompeld in de ongerepte natuur van Umbrië. Onze **guided walking tours** brengen je naar zowel iconische bezienswaardigheden als verborgen hoekjes van deze bijzondere regio. Elke wandeling wordt begeleid door **professionele en ervaren wandelgidsen,** perfect voor iedereen die een authentieke ervaring wil beleven tussen natuur, geschiedenis en adembenemende uitzichten. Hieronder vind je een selectie van dagtochten, ideaal voor een plezierige en inspirerende dag in Umbrië.

Op aanvraag kunnen ook volledig gepersonaliseerde wandelingen met andere routes worden georganiseerd.

Korte wandeltochten:

A. Wandelen naar de Franciscaanse hermitage Eremo delle Carceri op de berg Monte Subasio (830m) Er is tijd om de hermitage in de bossen te bezoeken. Hier bevinden zich de grotten waar Franciscus en zijn metgezellen zich terugtrokken voor meditatie. Over wandelpaden en rustige landwegen wandelt u weer terug naar Assisi.

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring en goede lichamelijke conditie is vereist, want de klim naar de Hermitage is steil en over een oneffen pad.
Wandeltijd: 3 ½ - 4 uur
Afstand: 12 km
Niveauverschillen: + 500m

Prijs: zie beneden staand schema

B. Rondwandeling vanuit Spello
Je wandelt over het oude Romeinse aquaduct wandelpad naar het kleine ommuurde dorp Collepino. Over rustige asfalt en gravelwegen wegen wandelt je weer terug naar Spello

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring is vereist, want er is een korte maar steilere klim Collepino. De paden zijn goed bewandelbaar
Wandeltijd: 4 uur
Afstand: 12 km
Niveauverschillen: + 450m

Prijs: zie beneden staand schema

C. Abdij van Sassovivo

Rondwandeling van de waterfabriek in Sassovivo. Een prachtige wandeling door het stille eikenbos langs voetpaden tot aan de oude abdij van Sassovivo.

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring is vereist. Er is een klim naar de abdij.
Wandeltijd: 3,5 uur
Afstand: 8,5 km
Niveauverschillen: + 550m – 550m

Prijs: zie beneden staand schema

D. Het San Francesco-klooster en de heilige bossen van Monteluco in Spoleto

De rondwandeling begint bij de San Pietro-kerk in Spoleto. Een suggestieve wandeling, dat u het verre verleden laat proeven. Het bos ademt de mystieke sfeer van S. Francis en heremieten uit en nog in het Franciscaanse klooster voelt u nog meer de aanwezigheid van deze Franciscaanse heilige.

Gemiddeld niveau: enige wandelervaring en goede lichamelijke conditie is vereist, want de klim naar het klooster en Monteluco is steil.
Wandeltijd: 4 uur
Afstand: 7,5 km
Niveauverschillen: + 680m – 680m

Prijs: zie beneden staand schema

E. De vergeten abdij van Santo Stefano in Manciano bij Trevi

Een rondwandeling van Manciano in de buurt van Trevi. Een rustige wandeling door pijnbos tot u de vergeten abdij van Santo Stefano bereikt, a plaats vol herinneringen en geschiedenis.

Makkelijk niveau: enige wandelervaring is vereist, geschikt voor kinderen
Wandeltijd: 3 uur (incl pauzes)
Afstand: 6,7 km
Niveauverschillen: + 330m – 330m

Prijs: zie beneden staand schema

F. De abdij van San Felice

Een rondwandeling vanuit Giano dellUmbria.
Een spirituele wandeling tussen olijfboomgaarden en omringd door mooie natuur, die u naar de abdij van San Felice brengt. Deze abdij dateert uit de X-XII centrury. Het is één van de meest bijzondere abdijen in Umbrië, gebouwd langs de Romeinse Via Flaminia die Narni verbond met Mevania (Bevagna).

Makkelijk niveau: enige wandelervaring is vereist, geschikt voor kinderen
Wandeltijd: 3 uur (incl pauzes)
Afstand: 7,5 km
Niveauverschillen: + 340m – 340m

Prijs: zie beneden staand schema

Lange trektocht (volledige dag):

A. Montefalco en zijn wijngaarden

Een rondwandeling door de heuvels rondom Montefalco, bedekt met wijngaarden en olijfboomgaarden. Start in dit prachtige middeleeuwse stadje, beroemd om zijn Sagrantino- en Montefalco-wijnen. Neem een lunchpakket mee, of wij kunnen op aanvraag een wijnproeverij voor je boeken.

Niveau: Gemiddeld – enige wandelervaring is nodig vanwege de hoogteverschillen
Wandeltijd: ongeveer 6 uur (inclusief pauzes)
Afstand: 15 km / 9,3 mijl
Hoogteverschillen: +650 m

Prijs: zie beneden staand schema

B. Assisi-Spello – Wandelroute van Sint Franciscus

Vanaf Assisi loopt de route omhoog naar het hermitage Eremo delle Carceri, gelegen op 830 m boven zeeniveau. Sint Franciscus en zijn metgezellen trokken zich hier terug om in de bossen te mediteren. Na de dood van Sint Franciscus werd op deze plek een klooster gebouwd. Langs de bron 'Tre Fontane' en de abdij van S. Benedetto daal je af via wandelpaden naar Spello, eerst door het bos en daarna door olijfboomgaarden.

Niveau: Moeilijk – geschikt voor ervaren wandelaars
Lunchpakket: nodig
Totaal hoogteverschil: +900 m / -980 m
Wandeltijd: 6 uur
Afstand: 17,4 km / 10,8 mijl

Prijs: zie beneden staand schema

Prijzen 2027:

Begeleide wandeltocht (halve dag)
1 - 3 personen: € 115
4 - 7 personen: € 145
8 - 15 personen: € 180
Kinderen / tieners onder 18 samen met volwassenen betalen niets

Trekking (volledige dag)
1 - 3 personen: € 145
4 - 7 personen: € 175
8 - 15 personen: € 210
Kinderen / tieners onder 18 samen met volwassenen betalen niets

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotoyrs.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505