

Auf der Entdeckung von Umbrischem Essen und Wein (G 007 UMB)
Einkaufen, Kochkurs und Weinprobe



Diese kurze gastronomische Tour ist eine Reise in die kulinarische Tradition des wunderschönen Valle Umbra, ein fruchtbares Tal mit viel Wasser, von grünen Hügeln umgeben, die mit Weinbergen und Olivenhainen bedeckt sind. In diesem Tal befinden sich die berühmten mittelalterlichen Städte von Assisi, Montefalco, Bevagna und Spello, aber auch größere Städte wie Perugia, die regionale Hauptstadt, die vom Tiber überquert wird, und Spoleto am Fuße des grünen Waldes von Monteluco.

Sie werden in einem schönen ökologischen Landhaus entlang des Flusses Clitunno, zwischen Trevi, Bevagna und Montefalco übernachten. Im Gourmetrestaurant des Landhauses werden echte regionale Produkte wie Trüffel, Pilze, Kalbfleisch und Olivenöl extra verwendet. Vor dem Kochkurs gehen Sie mit Carla einkaufen und lernen, wie man die richtigen Produkte für die Zubereitung eines guten umbrischen Gerichts auswählt! Am nächsten Tag entdecken Sie Assisi dank unserer kulturellen Route, die Sie zu allen wichtigen Monumenten dieser schönen Stadt führt. Es ist jedoch absolut unmöglich, Umbrien zu verlassen, ohne einige seiner ausgezeichneten Weine probiert zu haben! Auf dem Rückweg zu Ihrem Landhaus besuchen Sie ein Bio-Weingut. Die freundlichen Besitzer erklären alles über den Weinherstellungsprozess und natürlich können Sie ihre ausgezeichneten Weine probieren.



Tag 1 Individuelle Ankunft zu Ihrem Country House

Am Abend, Abendessen mit typischen Produkten: Sie werden anfangen, die köstlichen umbrischen Aromen zu genießen.

Tag 2 Einkaufen, Kochkurs und Panoramatour von Trevi und Umgebung.

Am Vormittag, gehen Sie mit der Landhausbesitzerin einkaufen. Sie werden lernen, wie man Salami und Schinken von Hand macht, wie man Fleisch wählt oder wie man Käse macht ... Als nächstes folgt ein interessanter und aufregender Kochkurs, von einem köstlichen Mittagessen gefolgt, das aus den von Ihnen während des Kurses zubereiteten Kursen besteht.

Am Nachmittag werden Sie noch Zeit haben, die Gegend zu erkunden und können die kleine Hügelstadt von Trevi, die Hauptstadt des Olivenöls, oder Bevagna, eine Stadt römischen Ursprungs, mit zahlreichen und bedeutenden Denkmälern aus dem Mittelalter, besuchen.



Tag 3 Spello, Assisi und Weinverkostung.

Nach dem Frühstück können Sie im schönen Salzwasserpool entspannen und anschließend Spello und Assisi besuchen.

Assisi ist eine Stadt, in der Geschichte, Traditionen und Kunst in perfekter Harmonie verschmelzen. Sie werden eine detaillierte Beschreibung der kulturellen Route durch Assisi zu Fuß bekommen, die Sie zu den interessantesten Orten der Stadt führt. Am späten Nachmittag, haben Sie einen Termin in einem Weingut in der Weinregion Assisi DOC. Das Weingut wird direkt von der Familie geführt, die mit viel Leidenschaft Wein und Olivenöl herstellt ... und natürlich können Sie Ihre hervorragenden Weine probieren!

Abendessen Ihrer Wahl



Tag 4 Ende der Reise nach dem Frühstück

Nach dem Frühstück, Ende dieser leckeren und entspannten Tour!

Was man in der Nähe vom Country House sehen kann:

Spoletto

Spoletto ist eine wunderschöne Stadt am Fuße eines heiligen Berges, Monteluco. Es gibt viel zu sehen im historischen Zentrum: die Kathedrale mit den Fresken von Fra Filippo Lippi, das römische Haus, das Amphitheater, die Rocca Albornoziana und die berühmte Brücke, Ponte delle Torri.

Trevi

Eine kleine schöne Stadt auf einem Hügel, die für ihr hervorragendes natives Olivenöl extra bekannt ist. Trevi wird auch "die Hauptstadt des Olivenöls" genannt. Es hat ein kleines, aber charakteristisches historisches Zentrum.

Montefalco

Montefalco wird auch "Balkon von Umbrien" für den schönen Blick, den man von hier auf das umbrische Tal genießen kann, genannt. Für seine DOCG-Weine Sagrantino und Rosso di Montefalco bekannt, zieht die Stadt jedes Jahr viele Touristen an. Sie können seine ausgezeichneten Weine in den zahlreichen Kellern, Tavernen oder Weinstuben der Stadt probieren. In der ehemaligen Kirche von San Francesco gibt es ein schönes Museum zu besuchen.

Spello

Spello ist für seine berühmten Infiorata (Blumenfestival) bekannt, die jedes Jahr während des Corpus Domini im Juni angefertigt werden, und für die Fresken von Pinturicchio in der Baglioni-Kapelle, die sich in der Kirche S. Maria Maggiore befindet.

Die Stadt, genau wie Assisi, liegt an den Hängen des Monte Subasio. Das mittelalterliche Zentrum mit seinen charakteristischen Gassen, die mit blühenden Balkonen geschmückt sind, ist perfekt erhalten. Es gibt auch einige Denkmäler aus der Römerzeit, wie die Villa dei Mosaici.

Assisi

Natürlich ist Assisi die Perle des umbrischen Tals, eine Stadt, die reich an Kunst und Geschichte ist. Es hat zahlreiche und charakteristische Gassen, angenehme Plätze mit Terrassen, auf denen Sie anhalten und ein ausgezeichnetes Eis oder einen köstlichen Cappuccino probieren können.

In Ihren Reisedokumenten finden Sie eine kulturelle Route, mit der Sie Assisi und seine wunderschönen Denkmäler aus dem Mittelalter und der Römerzeit zu Fuß erkunden können.

Hotel: Country House in der Nähe von Foligno und Trevi



Termine: das ganze Jahr (Feiertagen auf Anfrage)

Teilnehmer: min. 2 – max. 4 (größere Gruppen nur auf Anfrage)

Preis pro Person 2025:

Im Doppelzimmer: € 476

Im Einzelzimmer: € 570

Dritte Person im Dreibettzimmer: € 407

Auf Anfrage:

Extra Nacht in B&B

Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung von nativem Olivenöl extra

Trüffelsuche: Preis auf Anfrage

Mittagessen im Keller

Leistungen:

- 3 Nächte mit Frühstück
- 1 Abendessen (nicht inkl. von Getränken)
- Einkaufen gehen
- 1 Kochkurs mit Mittagessen (nicht inkl. von Getränken)
- 1 Weinprobe
- Beschreibung der kulturellen Route zu Fuß in Assisi
- Pre-Tour Informationen
- Kundenservice-Hotline



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

