Enogastronomischer Urlaub in Umbrien – Kochkurs, Weinverkostung & Valle Umbra
(G 007 UMB)
Einkaufen, Kochkurs und Weinprobe

Erleben Sie die authentischen Aromen Umbriens während dieses kurzen **enogastronomischen Urlaubs im Valle Umbra**, einem fruchtbaren Tal voller Wasserläufe, Weinberge und jahrhundertealter Olivenhaine. Umgeben von sanften grünen Hügeln liegen hier einige der schönsten mittelalterlichen Orte Umbriens wie **Assisi, Montefalco, Bevagna und Spello**, aber auch größere Städte wie **Perugia** und **Spoleto**, am Fuße des bewaldeten Monte Monteluco.
Sie wohnen in einer stimmungsvollen **Eco-Unterkunft am Fluss Clitunno**, ideal gelegen zwischen Trevi, Bevagna und Montefalco. Das Fine-Dining-Restaurant verwendet ausschließlich lokale Produkte wie **Trüffel, Pilze, Kalbfleisch und natives Olivenöl extra**, um raffinierte Gerichte der umbrischen Küche zuzubereiten.
Ein Höhepunkt Ihres Aufenthalts ist ein praktischer **italienischer Kochkurs**. Vor der Lektion gehen Sie mit Carla einkaufen und lernen, wie man die besten frischen Zutaten für ein echtes italienisches Gericht auswählt.
Am nächsten Tag entdecken Sie **Assisi** mithilfe einer liebevoll zusammengestellten Route, die Sie zu den bekanntesten Monumenten der Stadt führt. Und ein Aufenthalt in Umbrien wäre nicht vollständig ohne eine Verkostung seiner hervorragenden Weine. Auf dem Rückweg besuchen Sie ein **biologisches Weingut**, wo die freundlichen Besitzer den Herstellungsprozess erklären und Ihnen ihre köstlichen Weine vorstellen.
Entdecken Sie die Schönheit, die Aromen und die Traditionen Umbriens bei diesem unvergesslichen enogastronomischen Erlebnis.

Tag 1 Individuelle Ankunft zu Ihrem Country House

Am Abend, Abendessen mit typischen Produkten: Sie werden anfangen, die köstlichen umbrischen Aromen zu genießen.

Tag 2 Einkaufen, Kochkurs und Panoramatour von Trevi und Umgebung.
Am Vormittag, gehen Sie mit der Landhausbesitzerin einkaufen. Sie werden lernen, wie man Salami und Schinken von Hand macht, wie man Fleisch wählt oder wie man Käse macht … Als nächstes folgt ein interessanter und aufregender Kochkurs, von einem köstlichen Mittagessen gefolgt, das aus den von Ihnen während des Kurses zubereiteten Kursen besteht.

Am Nachmittag werden Sie noch Zeit haben, die Gegend zu erkunden und können die kleine Hügelstadt von Trevi, die Hauptstadt des Olivenöls, oder Bevagna, eine Stadt römischen Ursprungs, mit zahlreichen und bedeutenden Denkmälern aus dem Mittelalter, besuchen.

Tag 3 Spello, Assisi und Weinverkostung.
Nach dem Frühstück können Sie im schönen Salzwasserpool entspannen und anschließend Spello und Assisi besuchen.

Assisi ist eine Stadt, in der Geschichte, Traditionen und Kunst in perfekter Harmonie verschmelzen. Sie werden eine detaillierte Beschreibung der kulturellen Route durch Assisi zu Fuß bekommen, die Sie zu den interessantesten Orten der Stadt führt.
Am späten Nachmittag, haben Sie einen Termin in einem Weingut in der Weinregion Assisi DOC. Das Weingut wird direkt von der Familie geführt, die mit viel Leidenschaft Wein und Olivenöl herstellt … und natürlich können Sie Ihre hervorragenden Weine probieren!
Abendessen Ihrer Wahl

Tag 4 Ende der Reise nach dem Frühstück
Nach dem Frühstück, Ende dieser leckeren und entspannten Tour!

Hotel: Country House in der Nähe von Foligno und Trevi
Termine: Anfang jedem Tag, außerhalb am Samstag, das ganze Jahr (exklusiven Feiertagen und August)

Teilnehmer: min. 2 – max. 4 (größere Gruppen nur auf Anfrage)

Preise pro Person 2026: Erleben Sie eine unvergessliche Reise schon ab **490 € pro Person**, basierend auf Doppel- oder Zweibettzimmern

Auf Anfrage:
Extra Nacht in B&B
Besichtigung einer Ölmühle mit Verkostung von nativem Olivenöl extra
Trüffelsuche: Preis auf Anfrage
Mittagessen im Keller

Leistungen:

- 3 Nächte mit Frühstück
- 1 Abendessen (nicht inkl. von Getränken)
- Einkaufen gehen
- 1 Kochkurs mit Mittagessen (nicht inkl. von Getränken)
- 1 Weinprobe
- Beschreibung der kulturellen Route zu Fuß in Assisi
- Pre-Tour Informationen
- Kundenservice-Hotline

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505