

Een eno-gastronomische beleving (G 007 UMB)

Inkopen doen, kookles en wijnproeverij



Dit eno-gastronomische arrangement is een reis door de culinaire tradities van de mooie Valle Umbra, een vruchtbare en waterrijke vallei, omringd door groene heuvels bedekt met wijn- en olijfboomgaarden. In deze vallei liggen bekende middeleeuwse stadjes: de pelgrimstad Assisi, Montefalco en Bevagna geloofd vanwege de heerlijke wijnen die er vandaan komen, en de fleurige 'bloemenstad' Spello. We vinden hier ook Perugia, een oude Etruskenstad en de Longobarden hoofdstad Spoleto aan de voet van de heilige Monteluco. U overnacht langs het kleine, murmelende riviertje de Clitunno, in een mooie eco-accommodatie, dat centraal ligt tussen Trevi, Bevagna en Montefalco. In het restaurant worden heerlijke gerechten geserveerd, waarbij voornamelijk gebruik gemaakt wordt van lokale seizoensproducten zoals truffel, paddenstoelen, wilde asperges en extra-vergine olijfolie. Voor de kookles gaat u samen met Carla inkopen doen en legt zij u uit wat de juiste producten zijn om een heerlijk Umbrische maal te bereiden. De volgende dag ontdekt u Assisi met behulp van een routebeschrijving, die u de belangrijkste monumenten van deze bekoorlijk stad laat zien. Umbrië verlaten zonder de overheerlijke wijnen te hebben geproefd kan natuurlijk niet. Aan het einde van de middag heeft u een rondleiding geven bij een wijnboer.



Dag 1 Aankomst in het Country House

Individuele aankomst in het country house in de buurt van Trevi

In de avond heeft u een diner in het restaurant van het country house en zal u smaakvolle Umbrische gerechten proeven.

Dag 2 Inkopen doen en een kookcursus

Na het ontbijt gaat u samen met Carla inkopen doen in Foligno. Alles wordt uitgelegd over het maken van salami's en ham, hoe het juiste vlees te kiezen voor de gerechten, hoe kaas wordt gemaakt ... Na het winkelen is er een boeiende kookles met Rita en Carla, gevolgd door een lekker lunch met de gerechten die u tijdens de cursus bereidt heeft. 's Middags bent u vrij om een stadje in de vallei te bezoeken. In de buurt van het country house liggen Trevi, Montefalco, Spello of Bevagna, alle vier interessante middeleeuwse plaatsen.

's Avonds kunt u dineren op eigen gelegenheid

Dag 3 Assisi en een wijnproeverij

Na het ontbijt op weg naar Assisi. U kunt genieten van de stadswandeling die u door kleine steegjes voert, trapjes op en af, pleinen met mooie stadspaleizen over laat steken steeds opzoek naar een nieuw verrassend monument.

Aan het einde van de middag wordt u bij een wijnboer verwacht. Het bedrijf ligt tegen de zonnige hellingen van de Monte Subasio in het Assisi D.o.c. gebied. U krijgt een rondleiding door de wijnkelders, proeft de uitstekende wijnen en geniet van de pittige, diep groene olijfolie op een warme bruschetta.

Diner naar vrije keuze

Dag 4 Einde van de reis na het ontbijt

Na het ontbijt is deze ontspannen gourmetreis beëindigd!

Hotel: een Country House in de buurt van Foligno en Trevi

Periode: het gehele jaar (de feestdagen alleen op verzoek)

Deelnemers: min. 2 – max. 6 (grotere groepen op aanvraag)

Prijs per persoon 2024:

In een tweepersoonskamer: €450

In een eenpersoonskamer: € 545

Derde persoon in een driepersoonskamer: € 380

Op verzoek:

Extra nachten met ontbijt en/of diner

Een begeleide wandeling door de Sagrantino wijngaarden van Montefalco met een wijnproeverij na afloop

Bezoek aan Frantoio (olijfmolen)

Truffel zoeken

Inbegrepen:

- 3 nachten met ontbijt
- 1 diner (exclusief drank)
- inkopen doen
- 1 kookcursus met lunch (exclusief drank)
- Wijnproeverij
- Beschrijving van een culturele wandeling in Assisi
- Pre-Tour Informatie
- Lokale assistentie



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

