

Umbria, una vacanza gastronomica in dimore storiche (G 009 UMB)

Tour gourmet di 5 giorni



L'Umbria è conosciuta per la sua meravigliosa natura, i paesini medievali, gli ottimi vini e la cucina prelibata. Durante questo tour avrete modo di vedere due parti diverse dell'Umbria. Montefalco è situata nella Valle Umbra, una vallata fertile con piccole città medievali, famose per l'alta qualità dei vigneti. Norcia, invece, è situata ai piedi dei Monti Sibillini ed è un luogo speciale per degustare piatti a base di tartufo locale: pasta con tartufo, omelette o insalata di tartufo. Norcia è anche famosa per la produzione di salami, prosciutti e altre "norcinerie" prelibate.

Il tour inizia a San Luca, ai piedi della città di Montefalco, una città collinare, famosa per i suoi vini Rosso di Montefalco e Sagrantino. La villa vanta anche una collezione particolare di terrine per zuppa di porcellana. Il mattino dopo, accompagnati da una guida, farete una passeggiata tra i vigneti di Montefalco. La passeggiata si conclude in una cantina, dove avrete una bella spiegazione sulla vinificazione e una degustazione di vini. Dopo potete visitare la città di Montefalco ed il suo antico e accogliente centro medievale.

Lasciate Montefalco per proseguire verso Norcia; durante il tragitto avrete tempo per fermarvi e visitare Spoleto.

La città è situata nella parte sud della Valle Umbra. Il centro medievale è arroccato su una collina. C'è molto da vedere: il Duomo con gli affreschi di Filippo Lippi e un'opera del Pinturicchio, la rocca che si vede chiaramente già da lontano, l'acquedotto o Ponte delle Torri, una casa romana, il teatro romano, numerose chiese e musei. Spoleto non è soltanto ricca di cose da vedere, ma anche di eccellenti ristoranti, inoltre è anche un luogo piacevole per lo shopping.



Oppure prima di recarvi a Norcia potreste anche prenotare una facile passeggiata tra i vigneti dei vini di Montefalco. Una guida, che sa tutto di vinificazione, vi accompagnerà. Dopo la rilassante camminata degusterete i famosi vini di Montefalco.

Norcia è situata sull'altopiano di Santa Scolastica. La città è famosa per i suoi tartufi, il formaggio pecorino, salame, prosciutto e altre prelibatezze. Tutti questi tipi di norcinerie, le fiaschette del prete (salami finemente macinati), lo straordinario prosciutto di Norcia e i cosiddetti coglioni di mulo, si possono trovare nei numerosi negozi di prodotti tipici e ristoranti della zona.

Il centro storico della città è stato danneggiato dall'ultimo terremoto del 2016 (le chiese in particolare hanno riportato danni), ma grazie all'energia e alla collaborazione degli abitanti di Norcia, oggi la città è stata in gran parte rimessa in sesto.

Soggiornerete in un relais al centro, un palazzo storico. Il Relais ha un ristorante che vanta una stella Michelin, dove cenerete la sera del vostro arrivo; inoltre potrete rilassarvi nel centro benessere.

Il mattino avrete un corso di cucina nel ristorante Vespasia del Relais Nel pomeriggio partirete alla ricerca di tartufi vicino a Norcia e farete un bel picnic.

Periodo: da 1 aprile a 31 ottobre

Inizio a Norcia domenica, lunedì o giovedì

Inizio a Montefalco venerdì e martedì.

Non possibile durante le festività ed eventi speciali.

Partecipanti: minimum 2 persone. Con 4 o più persone prezzi su richiesta

Programma del Tour Gourmet

Giorno 1. Arrivo a Montefalco *

Arrivate alla Villa Santa Barbara ed avrete una cena gourmet al ristorante dell'hotel: [Locanda del Sagrantino](#)

Giorno 2 scoprire i vini di Montefalco

La mattina incontro con una guida esperta e fate una leggera passeggiata di 6 km nei vigneti e oliveti dintorno Montefalco. Spiegherà tutto sulla vinificazione.

La passeggiata si conclude presso una cantina dove farete una visita dell'azienda, seguita da assaggiare gli ottimi vini di Montefalco.

I vini prevedono l'abbinamento con bruschette all'olio extra vergine di oliva, salumi e/o formaggi locali

Su richiesta è anche possibile prenotare un corso di cucina presso una bio-azienda vinicola vicino Cannara con pranzo e degustazione di vini (supplemento senza passeggiata in vigna e degustazione di vini: € 140,00 p.p.)

Pernottamento con colazione alla Villa

Giorno 3 Norcia

Dopo la prima colazione, lascerete la zone di Montefalco e avrete tempo per visitare altre città della Valle Umbra come Assisi, Bevagna e Spoleto.

Pernottamento nel centro storico di Norcia, al Relais Palazzo Seneca.

Cena al [Ristorante Vespasia](#), ristorante con una stella Michelin. Potrete scegliere tra il Menu Acqua, Terra o Orto. Per rendere sostenibile il progetto Vespasia nel rispetto del loro Manifesto etico, è necessario prenotare la propria cena e scegliere il proprio menù almeno entro le ore 20 del giorno precedente.

Giorno 4 Alla ricerca del tartufo e corso di cucina

Al mattino un corso di cucina di circa 2 ore nel ristorante Vespasia del Relais (1 stella Michelin). Durante il corso, preparerete e degusterete piatti prelibati, preparati con eleganza. Dopodiché partenza per la ricerca del tartufo. I tartufi, diamanti neri della cucina, sono rari, preziosi e deliziosi e questa è un'opportunità da non perdere. Sarete accompagnati da un cercatore di tartufi e dal suo cane. Dopo la ricerca, vi attende un delizioso picnic.

Serata e cena libera a Norcia.

Giorno 5

Dopo la prima colazione, partenza e termine dei nostri servizi.

Prezzo per persona 2024:

In camera doppia € 1.080

In camera singola € 1.350

Il prezzo include:

- 2 notti con prima colazione a Montefalco
- Cena gourmet all' hotel (escl.bevande)
- Una camminate nei vigneti con guida e degustazione di vini
- 2 notti al Relais palazzo Seneca (Norcia)
- Cena al ristorante Vespasia (bevande escluse)
- Ricerca del tartufo con picnic
- Corso di cucina di circa 2 ore al Relais Palazzo Seneca

Il prezzo non include:

- Tassa di soggiorno
- Tutto quanto non specificato alla voce "il prezzo include"

Hotels: due ville storiche ****



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

