

Historische huizen en Umbrische Gourmet (G 009 UMB)

Een 5 daagse gastronomische reis



Umbrië staat bekend om zijn mooie natuur, middeleeuwse stadjes, goede wijnen en overheerlijke keuken. Tijdens deze tour zie je twee zeer verschillende delen van Umbrië. Bevagna ligt in de Valle Umbra, een vruchtbare vallei met kleine dorpjes, geprezen om zijn hoge kwaliteitswijnen van. En dan hebben we Norcia, met op de achtergrond de Sibyllijnse bergen, een uitstekende plaats om truffelgerechten te proeven zoals pasta, omelet of truffelsalade. Uit Norcia komen ook de overheerlijke Pecorino kazen, salami's en rauwe hammen.

De reis begint in Bevagna, dat in het Montefalco wijngebied ligt. Je overnacht in een Residenza d'Epoca en krijgt een kookles in een superrestaurant dat is gehuisvest in de overblijfselen van een Romeins theater, gebouwd in de eerste eeuw na Christus onder keizer Trajanus. Samen met de chef van het restaurant wordt er een viergangenmenu bereid, die tijdens de lunch geserveerd wordt vergezeld van een Rosso di Montefalco-wijn. Het is een onvergetelijke ervaring!

Op weg naar Norcia is er genoeg tijd om Spoleto te bezoeken. De stad ligt in het zuiden van de Valle Umbra. Het middeleeuwse centrum is gebouwd op een heuveltop. Er is veel te zien: de domkerk met fresco's van Filippo Lippi en werken van Pinturicchio, een kasteel dat u al van verre ziet liggen, het aquaduct Ponte delle Torri, een Romeins huis, Romeins theater, vele kerken en musea. Er is niet alleen

veel te zien, maar het is ook een gezellige stad om te winkelen, een terrasje te pakken en het heeft uitstekende restaurants waar Umbrische gerechten op het menu staan.



Als alternatief kan er ook een extra excursie geboekt worden. Samen met een gids, die een wijnexpert is, maakt u een lichte wandeling van 6 km door de wijngaarden van Montefalco. De wandeling eindigt bij een wijnboer waar de uitstekende wijnen van dit gebied geproefd worden.

Norcia ligt op de hoogvlakte van S. Scolastica. Het stadje is bekend vanwege de truffel, 'pecorino' schapenkaas, salami's en rauwe hammen. Het oude centrum van de stad heeft helaas schade gehad in de laatste aardbeving van 2016, in het bijzonder de kerken, maar dankzij de grote energie en samenwerking van de inwoners is het stadje grotendeels weer hersteld.

Je overnacht in het historische centrum in een Relais & Chateaux, dat een Michelin ster restaurant heeft, waar u op de avond van aankomst een diner heeft. De volgende morgen heeft u een kookcursus met de chef van het duurzame restaurant en zijn staf. 's Middags een ontspannen truffel zoek excursie met picnic in de omgeving van Norcia.



Periode: van 1 april tot 31 oktober

Start in Norcia op zondag, maandag en donderdag

Start in Bevagna op vrijdag, zaterdag en dinsdag

Niet op feestdagen en special events, zoals het Truffel Event in Norcia.

Deelnemers: vanaf 2 personen. 4 personen of meer prijs op aanvraag

Programma:

Dag 1 aankomst in Bevagna*

Individuele aankomst in het mooie historische hotel in het historische centrum van Bevagna, waar de Italiaanse levensstijl en de originele inrichting sinds 1788 bewaard zijn gebleven. Het hotel wordt geroemd om zijn warme gastvrijheid en Umbrische charme. Het is een unieke plaats om een perfecte vakantie te hebben.

Dag 2 de Umbrische kookkunst

Om 10.00 uur begint de kookcursus die circa 4 uur duurt. In [restaurant Redibis](#), wordt u door de chef-kok en Maitre ingewijd in de Italiaanse kooktechnieken. Het restaurant biedt Umbrische gerechten met een modern tintje. De recepten variëren afhankelijk van het seizoen en er worden alleen lokale en verse ingrediënten gebruikt die in het seizoen verkrijgbaar zijn. Je bereidt de lunch voor van voorgerecht tot dessert en geniet daarna van deze lekker gerechten vergezeld van een uitstekende Rosso di Montefalco.



Dag 3 Norcia

Na het ontbijt verlaat u Villa Zuccari en heeft tijd om de stadjes van de Valle Umbra te bezoeken, zoals [Assisi](#), [Bevagna](#) en [Spoleto](#).

Als leuke alternatief kan je er ook voor kiezen om meer over de Montefalco wijnen te ontdekken en een extra excursie te boeken: een gemakkelijke wandeling door de

wijngaarden van Montefalco en een bezoek aan een wijnmakerij. Je ontmoet je gids Cristiano, die van alles weet over wijnmaken.

De wandeltocht is eenvoudig en maar 6 km lang. De tocht eindigt bij een wijnboer waar de Montefalco wijnen geproefd worden of er kan voor een wijnproeverij met lichte lunch geboekt worden.

Overnachting in het historische centrum van Norcia, in een Relais.

Diner bij [restaurant Vespasia](#), restaurant met 1 Michelin ster. Er kan gekozen worden uit het menu Acqua, Terra of Orto. Het restaurant maakt deel uit van een duurzaam project dat in overeenstemming is met hun Ethisch Manifest, en daardoor wordt er gevraagd om uw menu ten minste voor 20.00 de dag van te voren uit te kiezen.



Dag 4 kookcursus en de truffel van Norcia

's Ochtends staat de kookcursus met de chef en/of staf op programma. Deze bijzondere ervaring wordt gevolgd door een truffel zoektocht. Samen met de truffelzoeker en zijn honden wordt de truffel gezocht in de velden rondom Norcia. Na afloop heeft u een picknick.



's Avonds vrij om te dineren in Norcia.

Dag 5 Na het ontbijt einde van het arrangement



Prijs per persoon:

In tweepersoonskamer € 1.165

In eenpersoonskamer € 1.285

Toeslag voor de wandelexcursie met gids in Montefalco met wijnproeverij € 70,00 p.p.

Inbegrepen in de prijs:

- 2 overnachtingen met ontbijt in Bevagna
- Kookcursus 4-5 uur met lunch in Bevagna
- 2 nachten met ontbijt in Relais Palazzo Seneca
- Diner in restaurant Vespasia (excl. drank)
- Truffel zoeken met picknick
- Kookcursus 2 uur in Relais palazzo Seneca

Niet inbegrepen in de prijs:

- Eventuele toeristenbelasting
- Alles wat niet vermeld is onder inbegrepen in de prijs



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

