

Tour enogastronomico nella Valle Umbra (G 010 UMB)

Antiche tradizioni and ottimo cibo



Questo tour eno-gastronomico è un meraviglioso viaggio alla scoperta delle tradizioni culinarie della splendida e verdeggiante Valle Umbra: una valle fertile e ricca di acque circondata da verdi colline ricoperte di vigneti e uliveti.

Questa valle ospita non solo alcune delle più importanti città medievali umbre come Assisi, Montefalco, Bevagna e Spello, ma anche Perugia, il capoluogo della regione e Spoleto, che si trova ai piedi del sacro monte, il Monteluco. Pernotterete lungo il romantico fiume Clitunno, in una eco-struttura che si trova in posizione centrale tra Trevi, Bevagna e Montefalco. Nel ristorante vengono serviti deliziosi piatti umbri e si utilizzano prodotti locali come tartufo, funghi e olio extra vergine di oliva. Avrete un corso di cucina e scoprite qualche ricetta umbra favolosa. Il tartufo nero è tipico dell'Umbria e lo troverete grazie all'aiuto di un cacciatore di tartufi, con un'appassionante ricerca sulle colline di Trevi. Subito dopo, assaggerete il tartufo trovato, accompagnato da un ottimo piatto di pasta. Il giorno seguente vi attende la meravigliosa Assisi. In mattinata visitate un orto di erbe aromatiche in un ex-monastero benedettino ai piedi della Basilica di San Francesco. Questa interessante esperienza è seguita da una lezione di cucina e da un pranzo. Successivamente avrete tempo per visitare Assisi con il nostro itinerario culturale, che vi porterà alla scoperta di tutti i monumenti più importanti di questa città incantevole, meta di pellegrinaggi da tutto il mondo.



Giorno 1: Arrivo in Umbria

Nel pomeriggio, arrivo alla Country House vicino Trevi. Carla vi darà il suo caloroso benvenuto.

Cena e pernottamento nella Country House.

Giorno 2: Un corso di cucina

Al mattino, avrete tempo per visitare Montefalco o Bevagna, due città medievali non lontane dalla vostra country house. Nel primo pomeriggio, avrete un corso di cucina. Durante il corso, vengono preparati piatti tipici locali. La sera vi attende una cena dove degusterete i piatti preparati durante il corso. Pernottamento alla Country House.



Giorno 3: Ricerca del tartufo sulle colline Trevi

Dopo la prima colazione, lascerete la country house e partirete verso le colline sopra Trevi, una zona famosa per il tartufo nero. L'appuntamento è intorno alle 10: Alessandro o Antonio vi accompagneranno con i loro cani da tartufo, alla ricerca del "diamante nero della cucina". Degusterete perfino una frittatina al tartufo preparata sul posto, nei campi.

Più tardi, vi attende un ottimo pranzo con almeno un piatto a base di tartufo.
La sera siete liberi di cenare in un posto a vostra scelta.
Pernottamento alla Country House.



Giorno 4: Corso di cucina e visita di Assisi.

Dopo la prima colazione, vi attende una vera esperienza enogastronomica. All'inizio, un corso per scoprire le erbe spontanee e quelle che vengono coltivate nell'Orto del Borgo (2000 mq), un ex monastero benedettino ai piedi della Basilica di San Francesco. Qui sono rinati gli Hortuli monastici ed è stato ricreato un parco bio-conservativo di piante officinali fra i più grandi d'Europa. Con il giardiniere, andrete alla scoperta dell'orto per raccogliere erbe fresche per il Vostro corso di cucina: sarà lui a spiegarvi il loro utilizzo in cucina e non. Più tardi, vi aspetta un corso di cucina con lo Chef della Locanda degli Orti, in cui utilizzerete verdure ed erbe raccolte nell'orto. Infine, una cena davvero speciale, per degustare i piatti preparati durante il corso. Un'esperienza davvero unica nel suo genere.

Dopo pranzo, tempo a disposizione per visitare la bellissima Assisi. Avrete una descrizione e un itinerario culturale dettagliato da seguire, grazie al quale passerete per i monumenti più famosi di questa città medievale ma con origini romane.
La sera sarete liberi di cenare in un posto a vostra scelta. Pernottamento alla Country House.

Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

Dopo la prima colazione, fine di questo tour alla scoperta delle specialità e degli straordinari vini dell'Umbria.

Cosa vedere nelle vicinanze della country house:

Spoletto

Spoletto è una bella città costruita ai piedi di una montagna sacra, il Monteluco. C'è molto da vedere nel centro storico: il Duomo con gli affreschi di Fra. Filippo Lippi, la casa romana, l'anfiteatro, la Rocca Albornoziana e il famoso Ponte delle Torri.

Trevi

Una cittadina adagiata su una collina, conosciuta per il suo ottimo olio extra vergine di oliva. Trevi viene anche chiamata "la capitale dell'olio di oliva". Ha un piccolo ma caratteristico centro storico.

Montefalco

Montefalco è anche chiamata "Ringhera dell'Umbria" per la bellissima vista panoramica che si gode da qui sulla Valle Umbra. Molto conosciuta per i suoi vini Sagrantino DOCG e Rosso di Montefalco DOC, la città conta numerosi turisti ogni anno. Si possono degustare i suoi vini eccellenti nelle numerose cantine, osterie o enoteche della città. C'è un bel museo da visitare nella ex chiesa di San Francesco.

Spello

Spello è conosciuta per la sua famosa infiorata che viene realizzata ogni anno durante il Corpus Domini a giugno e per gli affreschi del Pinturicchio nella cappella Baglioni, situata all'interno della chiesa di S. Maria Maggiore. Proprio come Assisi, la città è adagiata alle pendici del Monte Subasio. Il centro medievale è perfettamente conservato, con i suoi caratteristici vicoletti decorati da balconi fioriti. Ci sono anche alcuni monumenti che risalgono all'epoca romana, come la villa dei Mosaici.

Assisi

Naturalmente è Assisi la perla della Valle Umbra, una città ricca di arte e di storia. Ha numerosi e caratteristici vicoli e viuzze, piacevoli piazze dove si può fare una sosta e degustare un ottimo gelato o un delizioso cappuccino, magari su una terrazza. Avrete un itinerario culturale fra i vostri documenti di viaggio, così potrete visitare Assisi a piedi e i suoi meravigliosi monumenti risalenti al Medioevo e all'epoca romana.

La Vostra Country House



La Country House, gestita dai due gentilissimi fratelli Carla e Luigi, è un casolare del 18° secolo completamente restaurato con gli standard della bioarchitettura: ad esempio l'utilizzo di materiali naturali e/o riciclati e di pannelli solari per l'energia. La country house vanta sei appartamenti di diverse dimensioni, un ottimo ristorante, un giardino, una piscina di acqua salata e un parcheggio privato. Nel ristorante vengono usati molto spesso prodotti tipici locali come zafferano, tartufo, spezie, olio di oliva, noci e miele.

Partecipanti: minimo due persone

Partenze: tutti i giorni tutto l'anno (ponti e festività solo su richiesta)

Prezzo per persona:

780,00 Euro in camera doppia

885,00 Euro in camera singola

715,00 Euro terza persona in camera tripla

Incluso nel prezzo

- 4 notti con prima colazione
- 1 cena (bevande escluse)
- Corso di cucina nella country house + cena
- Ricerca del tartufo con pranzo
- Visita orto e erbario con corso di cucina e pranzo ad Assisi
- Descrizione di un itinerario culturale di Assisi
- Informazioni pre-tour
- Assistenza locale



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria

www.ecologicotours.com

www.meravigliosaumbria.com

e-mail info@meravigliosaumbria.com

tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

