

Il gusto della Toscana e dell'Umbria (G 011 UMB TOS)

Belle città d'arte, gustare specialità culinarie, tanta natura e ottimi vini



Questo straordinario viaggio eno-gastronomico inizia in Toscana, nelle campagne vicino Firenze, la culla del Rinascimento Italiano e una delle città d'arte più importanti e visitate d'Italia e del mondo.

La struttura scelta per voi combina sapientemente stile e tradizione, è immersa nella natura e situata nel tipico scenario delle eleganti colline fiorentine, a soli 4 km dalla città. La posizione è ideale per rilassarsi contemplando il paesaggio o facendo un bel bagno in piscina, per godere delle bellezze naturali e delle specialità enogastronomiche ma anche per visitare Firenze, che dista solo pochi minuti.

Anche il suggestivo territorio del Chianti, culla di sapiente nobiltà contadina è vicino e facilmente raggiungibile: avrete modo di sperimentare l'eccellente coltura del vino e dell'olio e di conoscere la storia e il saper vivere delle antiche genti toscane. La cultura dell'alimentazione mediterranea nasce proprio in questa terra che ha dato i natali a grandi personaggi come Leonardo Da Vinci, Michelangelo, Giovanni da Verrazzano, Dante Alighieri.

Dopo aver trascorso i primi due giorni in Toscana, vi attende una terra altrettanto bella, interessante e ricca di tesori, l'Umbria. La struttura scelta per voi, anch'essa dotata di piscina, è situata in posizione panoramica sul Lago Trasimeno, immersa in uno splendido paesaggio collinare caratterizzato da un microclima mite ed estremamente piacevole per buona parte dell'anno. L'Umbria è una terra ricca di spiritualità e armonia, che vanta luoghi incredibili e attrazioni tutte da scoprire. E' qui che terminerete il vostro viaggio enogastronomico, nella terra del gusto, culla di prodotti eccellenti e di tradizioni culinarie uniche. Il vostro viaggio sarà impreziosito da interessanti e gustosi corsi di cucina tipica, degustazioni di vini e cene gourmet.

Se lo desiderate, potete prolungare il soggiorno sia in Toscana che in Umbria, aggiungendo delle notti extra.



Partenze: tutti i giorni tutto l'anno (ponti e festività solo su richiesta)

Partecipanti: minimo due persone

Giorno 1: Arrivo a Firenze

Arrivo nel Relais di Charme vicino Firenze, immerso in un verde paesaggio collinare a soli 4 km dal centro della città. Il relais è luogo di eccellenza e di relax, perfetto per chi ama privacy e tranquillità ma anche i servizi tipici di un hotel di lusso.

Se arrivate presto potete fare una visita di Firenze oppure rilassarvi in piscina.

Questa sera vi attende una gustosa cena di benvenuto con prodotti tipici.

Giorno 2: Tour del vino nella Regione del Chianti e corso di cucina

Al mattino, dopo la prima colazione, partenza dall'hotel con auto privata. Percorreremo l'antica strada del Chianti e raggiungeremo una delle prestigiose cantine dove viene prodotto il Chianti Classico.

Durante il viaggio, parleremo della storia dei vini toscani e delle differenze fra il Chianti Classico e altri vini importanti come i vini nobili toscani. Visiteremo le cantine e faremo una degustazione di vini. Dopo la visita sosta in un tipico paesino come Greve in Chianti per una breve visita.

Nel pomeriggio, corso di cucina tradizionale toscana e fiorentina. Preparerete un pasto tipico completo con antipasto, un primo piatto a base di pasta, un secondo a base di carne e un dessert. Dopo il corso, vi attende una bellissima cena con i piatti preparati durante il corso, che vi verranno serviti in un gazebo panoramico (tempo permettendo).



Giorno 3: Arrivo in Umbria

Dopo la prima colazione, lascerete il relais e partirete per l'Umbria, per raggiungere il vostro bellissimo Eco-resort con piscina, una dimora del '600 completamente ristrutturata e situata in posizione panoramica sul Lago Trasimeno.

La struttura vanta anche un'azienda agraria interamente biologica: la cucina del resort valorizza i suoi prodotti e quelli del territorio presentandoli con un tocco originale, con attenzione particolare a chi segue diete specifiche (vegetariani, vegani, celiaci ecc.).

Se arrivate presto, potete visitare i meravigliosi paesini situati sul Lago Trasimeno, Perugia oppure godere dell'assoluto relax in piscina.

Nel pomeriggio, avrete una visita di una cantina tipica con degustazione vini.

Questa sera, vi attende una gustosa cena di benvenuto.

Giorno 4: Esperienza gourmet con corso di cucina

Dopo la prima colazione, potrete scegliere fra 3 diverse esperienze culinarie:

1. **Il Re delle carni umbre:** il maiale e l'arte di lavorarlo. Dalle ricette tipiche alla lavorazione dei salumi. Imparerete a salare i vostri salumi e li porterete a casa per stagionarli. Pranzo a base dei piatti preparati durante la lezione, abbinati all'olio di oliva biologico prodotto nell'azienda agraria della struttura. Nel pomeriggio, partenza per il salumificio Cornicchia di Corciano per una interessante visita e degustazione. Rientro al resort e cena con piatti a base di carne di maiale
2. **Pescatore per un giorno*** : a pesca con i pescatori del Lago Trasimeno. Pranzo a buffet.

Nel pomeriggio, corso di cucina “L’arte di preparare il pescato, il pesce di lago”. Rientro al resort per la cena a base di pesce fresco del Lago Trasimeno pescato insieme ai pescatori.

3. **La Magia dell’oro nero:** La raccolta del tartufo nel bosco e la sua preparazione nei piatti tipici della tradizione umbra. Al mattino, partirete alla ricerca del tartufo con un vero tartufaro umbro e il suo cane nel terreno intorno alla struttura. Pranzo a buffet. Nel pomeriggio, corso di cucina con piatti della tradizione umbra e a base di tartufo. Cena a base di tartufo nero umbro.

* proposta soggetta a riconferma in base al periodo e alle condizioni meteo Se non è possibile, potete scegliere tra le altre due attività)



Giorno 5 Fine del tour dopo la prima colazione

Dopo la prima colazione, fine di questo tour alla scoperta delle specialità e degli straordinari vini della Toscana e dell’Umbria. Possibilità di prenotare notti extra.

Il Vostro relais in Toscana



Il vostro relais in Umbria



Prezzo per persona:

in camera doppia € 1.045,00

in camera singola € 1.275,00

Incluso nel prezzo

- 4 notti con prima colazione in relais di charme con piscina in Toscana e Umbria
- 2 cene di benvenuto
- Tour del vino nella regione del Chianti
- Corso di cucina tipica toscana con cena
- 1 esperienza gourmet a scelta il giorno 4
- Corso di cucina tipica umbra con cena
- Informazioni pre-tour
- Assistenza telefonica

Non incluso nel prezzo

- Tasse di soggiorno (da pagare direttamente negli alberghi)
- bevande durante le cene / pranzi
- Tutto quello che non è nominato sotto 'incluso nel prezzo'



Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505

