Eno-gastronomische Vakantie in Umbrië – Kookcursus, Wijnproeverij & Valle Umbra (G007 UMB)
Inkopen doen, kookles en wijnproeverij



Beleef de echte smaken van Umbrië tijdens deze korte **eno-gastronomische vakantie in de Valle Umbra**, een vruchtbare vallei vol waterwegen, wijngaarden en eeuwenoude olijfgaarden. Omringd door groene heuvels vind je hier enkele van de mooiste middeleeuwse stadjes van Umbrië, zoals **Assisi, Montefalco, Bevagna en Spello**, maar ook grotere steden zoals **Perugia**, de hoofdstad van de provincie, en **Spoleto**, gelegen aan de voet van de beboste Monte Subasio.

Je verblijft in een sfeervolle **eco-accommodatie aan de rivier de Clitunno**, gunstig gelegen tussen Trevi, Bevagna en Montefalco. Het fine-dining restaurant gebruikt uitsluitend lokale producten zoals **truffels, paddenstoelen, kalfsvlees en extra vierge olijfolie** om verfijnde traditionele gerechten te bereiden.
Een van de hoogtepunten is een praktische **Italiaanse kookcursus**. Voor de les ga je samen met Carla boodschappen doen, waarbij je leert hoe je de beste seizoensproducten kiest om een authentieke Italiaanse maaltijd te bereiden.

De volgende dag ontdek je **Assisi** aan de hand of een zorgvuldig uitgestippelde wandelroute die je langs alle beroemde monumenten van deze gracieuze stad brengt. En een verblijf in Umbrië is niet compleet zonder het proeven van zijn heerlijke wijnen. Op weg terug naar de accommodatie bezoek je een **biologische wijnmakerij**, waar de vriendelijke eigenaren je alles vertellen over het wijnproces en je uitnodigen voor een smaakvolle proeverij.
Ontdek de schoonheid, smaken en tradities van Umbrië met deze onvergetelijke eno-gastronomische reis.

Periode: Zondag, maandag, dinsdag, woensdag of donderdag van 1 april tot 31 oktober (behalve de Italiaanse feestdagen)

Deelnemers: min. 2 – max. 6 (grotere groepen op aanvraag)

Programma

Dag 1 Aankomst in het Country House
Individuele aankomst in het country house in de buurt van Trevi
In de avond heb je een diner in het restaurant van het country house en maak je kennis met de heerlijke Umbrische keuken.

Dag 2 Inkopen doen en een kookcursus
Na het ontbijt ga je samen met Carla inkopen doen in Foligno. Alles wordt uitgelegd over het maken van salami's en ham, hoe het juiste vlees te kiezen voor de gerechten, hoe kaas wordt gemaakt ... Na het winkelen is er een lekkere kookles met Rita en Carla, gevolgd door een lunch met de gerechten die je tijdens de cursus bereid hebt. 's Middags ben je vrij om een stadje in de vallei te bezoeken. In de buurt van het country house liggen Trevi, Montefalco, Spello of Bevagna, alle vier interessante middeleeuwse plaatsen.
's Avonds diner op eigen gelegenheid

Dag 3 Assisi en een wijnproeverij
Na het ontbijt op weg naar Assisi. Hier maak je een mooie stadswandeling door kleine steegjes, trapstraatjes op en af, over pleinen met mooie stadspaleizen.
Aan het einde van de middag een bezoek aan een lokale wijnboer. Het bedrijf ligt tegen de zonnige hellingen van de Monte Subasio in het Assisi D.o.c. gebied. Je krijgt een rondleiding door de wijnkelders, proeft de uitstekende wijnen en geniet van de pittige, diepgroene olijfolie op een warme bruschetta.

Diner naar vrije keuze

Dag 4 Einde van de reis na het ontbijt
Na het ontbijt is deze ontspannen gourmetreis beëindigd!

Hotel: een Country House in de buurt van Foligno en Trevi

Prijzen per persoon 2027: Beleef een onvergetelijke reis vanaf **€495 per persoon**, op basis van een tweepersoonskamer in comfortabele standaardhotels.

Inbegrepen:
- 3 nachten met ontbijt
- 1 diner (exclusief drank)
- Inkopen doen
- 1 kookcursus met lunch (exclusief drank)
- Wijnproeverij
- Beschrijving van een culturele wandeling in Assisi
- Pre-Tour Informatie

- Lokale assistentie

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505