Vacanza Enogastronomica in Umbria – Corso di Cucina, Degustazione Vini & Valle Umbra (G007UMB)

Shopping, corso di cucina e degustazione vini



Vivi i sapori autentici dell'Umbria con questa breve **vacanza enogastronomica nella Valle Umbra**, una valle fertile ricca di corsi d'acqua, vigneti e uliveti secolari. Circondata da dolci colline, la Valle Umbra ospita incantevoli borghi medievali come **Assisi, Montefalco, Bevagna e Spello**, oltre alle città maggiori **Perugia** e **Spoleto**, situata ai piedi del Monte Monteluco.

Alloggerai in una suggestiva **eco-struttura lungo il fiume Clitunno**, perfettamente posizionata tra Trevi, Bevagna e Montefalco. Il ristorante fine dining utilizza solo prodotti locali genuini – **tartufi, funghi, vitello e olio extravergine d'oliva** – per creare piatti raffinati della tradizione umbra.
Uno dei momenti più belli del soggiorno è il **corso di cucina italiana**. Prima della lezione andrai a fare la spesa con Isa, che ti insegnerà a scegliere gli ingredienti migliori e più freschi per preparare un vero pasto italiano.

Il giorno seguente scoprirai **Assisi** grazie a un percorso guidato che ti condurrà tra i monumenti più celebri della città. E una vacanza in Umbria non può concludersi senza assaggiare i suoi eccellenti vini. Sulla strada del ritorno visiterai una **cantina**, dove i proprietari ti spiegheranno il processo di vinificazione e ti faranno degustare i loro vini. Scopri la bellezza, i sapori e le tradizioni dell'Umbria con questa indimenticabile esperienza enogastronomica.

Data: inizio tour domenica, lunedì, martedì, mercoledì oppure giovedì da 1° aprile a 31 ottobre 2027 (escl. le feste).

Partecipanti: minimo 2 – massimo 6 (gruppi più numerosi su richiesta)

Programma

Giorno 1 Arrivo individuale nella vostra Country House
La sera, cena con prodotti tipici per iniziare a gustare i deliziosi sapori umbri.

Giorno 2 Fare spesa, corso di cucina e tour panoramico nei dintorni di Trevi.
Al mattino, andate a fare spesa con la proprietaria della country house. Vi verrà spiegato come si produce artigianalmente il salame e il prosciutto, come scegliere la carne o come si fa il formaggio…A seguire, un interessante ed entusiasmante corso di cucina, seguito da un delizioso pranzo con le portate preparate da voi durante il corso.

Nel pomeriggio, avrete tempo libero per esplorare la zona e potrete visitare la città collinare di Trevi, capitale dell'olio di oliva, oppure Bevagna, una cittadina di origini romane che vanta anche numerosi e importanti monumenti di epoca medievale.

Giorno 3 Spello, Assisi e degustazione vini.
Dopo la prima colazione, potrete rilassarvi nella bellissima piscina di acqua salata e poi andare a visitare Spello e Assisi.

Riceverete una descrizione dettagliata del tour culturale di Assisi a piedi, che vi condurrà alla scoperta dei luoghi di maggiore interesse della città.

Nel tardo pomeriggio, avete appuntamento presso una cantina nella zona vinicola Assisi DOC. La cantina è gestita direttamente dalla famiglia, che produce vino ed olio di oliva con tanta passione…e naturalmente avrete modo di degustare i loro vini superlativi!
Cena libera

Giorno 4 Fine del tour dopo la prima colazione
Dopo la prima colazione, termina questo tour gustoso e rilassante!

Hotel: Pernottamento in un Country House vicino a Foligno

Prezzi 2027 Vivi un'esperienza indimenticabile a partire da **€495 a persona**

Incluso nel pacchetto:

- 3 notti con la prima colazione
- 1 cena (bevande escluse)
- Fare la spesa per il corso di cucina
- 1 corso di cucina con pranzo (bevande escluse)
- 1 degustazione vini

- Descrizione dell'itinerario culturale a piedi ad Assisi
- Informazioni pre-tour
- Assistenza clienti

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505