Een culinaire reis door de Valle Umbra

Eeuwenoude tradities, smaakvolle wijn en lekker eten

Code: G008UMB



Deze eno-gastronomische tour is een heerlijke ontdekkingstocht naar de culinaire tradities van de mooie Valle Umbra: een vruchtbare en waterrijke vallei omringd door groene heuvels bedekt met bossen, wijn- en olijfboomgaarden. In dit dal bevinden zich niet alleen de meeste Umbrische middeleeuwse stadjes zoals Assisi, Montefalco, Bevagna en Spello, maar ook de grotere provinciehoofdstad Perugia en Spoleto, dat aan de voet van de dik beboste heilige berg Monteluco ligt. Je overnacht op romantische locatie langs het rustig kabbelende riviertje de Clitunno met een prachtig zicht op Montefalco en Trevi. In het gourmet restaurant worden tongstrelende Umbrische gerechten geserveerd. Er worden lokale seizoenproducten gebruikt: truffel, paddenstoelen, wilde asperges, artisjokken, kruiden en extra-vergine olijfolie. Tijdens de kookcursus zullen er verrassend lekkere gerechten gemaakt worden.

In Umbrië wordt zwarte truffel gevonden en met een truffelzoeker ga je de heuvels van Trevi in. Na afloop wordt de truffel in een pastagerecht geserveerd. De volgende dag staat Assisi en de wijnen, die hier geproduceerd worden, op het programma. In Assisi is er veel te zien. Een routebeschrijving van een leuke stadswandeling brengt je langs de bekende

monumenten van deze pelgrimsstad. ’s Middags bezoek je een wijnboer in de Assisi D.o.c. wijngebied.

Periode: iedere zondag, maandag, dinsdag of woensdag van 01/04 tot 31/10/2027 (de feestdagen op verzoek)





<u>Programma dag per dag:</u>
Dag 1: Aankomst in uw hotel in Umbrië
Einde van de middag word je in het Country House in de buurt van Foligno verwacht. Overnachting en diner in het Country House.

Dag 2: een kookcursus
’s Ochtend is er tijd om bijvoorbeeld Montefalco of Bevagna te bezoeken, twee middeleeuwse stadjes niet ver van het country house. In de middag een umbrische kookcursus met Rita. Tijdens de cursus worden er typische lokale gerechten klaargemaakt. Na de kookcursus een diner waar je de bereide gerechten zal proeven.

Dag 3: Truffel **zoeken in de heuvels van Trevi**
Na het ontbijt verlaat je het country house en gaat de heuvels in, een gebied waar zwarte truffels gevonden worden. Je wordt om 10,00 uur verwacht en gaat met Alessandro of Antonio en hun getrainde honden op zoek naar de ‘zwarte diamanten van de keuken’. In het veld wordt een omelet met verse truffel bereidt. Na afloop een lunch waar ook een truffelgerecht geserveerd zal worden. .
In de avonds ben je vrij om ergens op eigen gelegenheid te dineren. Overnachting met ontbijt in Country House.

Dag 4: Een wijnproeverij en culturele wandeling in Assisi
Na het ontbijt heb je de tijd om het mooie Assisi te bezoeken. Een uitgebreide routebeschrijving van een culturele wandeling laat alle hoekjes van Assisi zien. Je wandelt langs de meest bekende monumenten van deze oude middeleeuwse stad.
’s Middags word je verwacht bij een wijnboer tussen Assisi en Spello. Eerst bezoek je de wijnkelders en dan proef je de heerlijke wijnen van het wijnbedrijf.

Avonds ben je vrij om ergens op eigen gelegenheid te dineren. Overnachting met ontbijt in Country House.

Dag 5 Einde reis na afloop van het ontbijt
Na het ontbijt eindigt deze culinaire ontdekkingsreis naar de smaken van Umbrië.

Het country house
Het country house is een boerenhuis uit de 18e eeuw. Er zijn 6 appartementen van diverse afmetingen, een restaurant, tuin, zoutwaterzwembad en parkeergelegenheid. In het restaurant worden lokale producten gebruikt, zoals saffraan, truffels, kruiden, olijfolie, noten en honing.

Prijs per persoon 2027:
705 Euro in een tweepersoonskamer
835 Euro in eenpersoonskamer
650 Euro 3e persoon in een driepersoonskamer

Inbegrepen in de prijs
- 4 overnachtingen met ontbijt
- 1 diner (exclusief drankjes)
- Kookcursus in het country house + diner
- Truffelzoektocht met lunch
- Wijnproeverij
- Beschrijving van culturele wandelroute in Assisi
- Pre-Tour informatie
- Lokale assistentie

Ecologico Tours & Meravigliosa Umbria
www.ecologicotours.com
www.meravigliosaumbria.com
e-mail info@meravigliosaumbria.com
tel. (0039) 346 3254167 & (0041) (0) 79 2457505